

Правила посещения плавательного бассейна

Настоящие Правила разработаны в соответствии с Типовыми правилами проведения занятий в плавательных бассейнах» утвержденные Приказом Госкомспорта СССР от 01.12.1987 г. № 639; СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей»; СанПиН 2.1.2.1188-03 "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», ГОСТ Р52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей», и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в бассейне. С этой целью данные Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

I. Общие положения.

1.1. К занятиям посетители допускаются при наличии медицинской справки, разрешающей данному лицу посещать бассейн или после осмотра медицинским работником бассейна. При прохождении медицинского осмотра по факту услуга считается оказанной, независимо от результатов обследования.

1.2. Детям до 14 лет для посещения бассейна (в группы по обучению плаванию и плаванию в ластах) необходимо предоставить справку от врача – педиатра (при постоянном посещении бассейна периодичность предоставления справки – каждые три месяца).

1.3. Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки из другого бассейна или медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

1.4. Лица старше 70 лет допускаются на сеансы оздоровительного плавания по направлению участкового терапевта медицинского учреждения по месту жительства.

1.5. Дети до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых (один ребенок с одним взрослым). Дети, достигшие 14-летнего возраста, допускаются в бассейн только при предъявлении паспорта.

1.6. Подростки с 14 лет допускаются в чашу бассейна без сопровождения взрослого только при умении плавать.

1.7. Беременные женщины допускаются к плаванию по специальному направлению (разрешению посещать бассейн) от врача акушера-гинеколога.

1.8. Приобретая абонемент или разовое посещение посетитель подтверждает что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

1.9. Опоздавшие на занятие и сеанс не допускаются, стоимость занятия не компенсируется.

1.10. На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускается одновременно не более 48 посетителей по 8 посетителей на 1 дорожку, за исключением оплаты коллективных посещений дорожки юридическими лицами. При коллективном посещении на оплаченную дорожку допускается не более 10 посетителей.

1.11. Вход в раздевалки бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания. Продолжительность сеанса 45 минут. После окончания занятий занимающиеся пользуются душем не более 5-ти мин. Выход из раздевалки после окончания сеанса не позднее, чем через 20 минут.

1.12. В случае отсутствия инструктора (тренера), посетителям вход в плавательный бассейн запрещен.

II. Порядок оформления, приобретения и пользования абонементом и разовыми посещениями.

2.1. **Абонемент** – документ установленного образца, дающий право на посещение фиксированного количества занятий в бассейне.

2.2. Абонемент используется только его владельцем и не подлежит передаче третьим лицам.

2.3. Абонемент имеет ограниченный срок действия – 1 календарный месяц с момента активации.

2.4. Продажа разовых посещений осуществляется при наличии свободных мест на выбранный посетителем сеанс, согласно действующему расписанию работы бассейна.

2.5. Разовое посещение осуществляется при условии предоставления кассового чека.

2.6. Абонементы или чек на разовое посещение бассейна приобретаются в кассе до начала занятия, оплата после занятия не допускается.

2.7. Перед приобретением абонемента или разового чека посетитель бассейна обязан ознакомиться с настоящими Правилами посещения бассейна.

2.8. Посетитель допускается в бассейн только при наличии у него в момент посещения бассейна абонемента либо чека на разовое посещение и медицинской справки.

2.9. Возврат денежных средств за неиспользованные посещения осуществляются только при наличии уважительных причин для непосещения бассейна, таких как болезнь, служебная командировка и др. по усмотрению администрации). Для возврата денежных средств за неиспользованные по уважительным причинам посещения посетителю необходимо предоставить в кассу следующие документы:

- абонемент;
- кассовый чек;
- заявление установленного образца.

2.10. Предоставление вышеперечисленных документов является обязательным условием для возврата денежных средств.

2.11. По абонементу «детское обучение плаванию и плаванию в ластах» возврат денежных средств производится в размере 50% от пропущенных по справке занятий.

2.12. Возврат денежных средств осуществляется в течение 30 календарных дней с момента подачи заявления.

2.13. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

III. Посетители бассейна обязаны:

3.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.

3.2. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб, в сменной обуви пройти в раздевалку.

3.3. Предъявить администратору (контролеру) бассейна абонемент или чек на разовое посещение и медицинскую справку.

3.4. Перед каждым посещением бассейна пройти осмотр медицинским работником бассейна (наличие медицинской справки из другого бассейна или медицинской справки установленного образца из медицинского учреждения не освобождает от прохождения осмотра).

3.5. При наличии медицинских ограничений (наличие заболеваний, приложение №1) к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении, обязательно

сообщить об этом инструктору по плаванию или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинским работником бассейна.

3.6. Для посещения бассейна иметь купальный костюм (купальник- для женщин или плавки- для мужчин), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания.

3.7. За 15 минут до начала сеанса пройти в раздевалки.

3.8. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.

3.9. Тщательно мыться в душевой с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии смыть косметику с лица.

3.10. Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна, строго по сигналу инструктора по плаванию. По окончании занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы.

3.11. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

3.12. Плавать на дорожках, указанных инструктором, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для индивидуальных или корпоративных занятий.

3.13. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора по плаванию и медработника бассейна, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.

3.14. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, не желательно проплывать между двумя встречными пловцами.

3.15. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

3.16. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.

3.17. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

IV.Посетителям бассейна запрещается:

4.1. Входить в помещение бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.2. Распивать в помещении бассейна алкогольные и спиртосодержащие напитки либо употреблять наркотические или психотропные вещества.

4.3. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.

4.4. Проносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.

4.5. Вносить в зал бассейна посторонние предметы.

4.6. Приносить и приводить на территорию бассейна животных.

4.7. Курить, мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна. Лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.

4.8. Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.

- 4.9.** Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала сеанса и без сигнала инструктора по плаванию.
- 4.10.** Находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания.
- 4.11.** Находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, «бермудах» и т.п.).
- 4.12.** Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна).
- 4.13.** Висеть на разделительных дорожках. Ложно звать на помощь. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.
- 4.14.** Прыгать в чашу бассейна с бортиков, тумб, плавать под водой, нырять с длительной задержкой дыхания и опускаться на дно бассейна без разрешения инструктора по плаванию.
- 4.15.** Плавать поперек дорожек.
- 4.16.** Справлять естественные надобности в воду бассейна.
- 4.17.** Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
- 4.18.** Настоящие правила определяют норму поведения клиента при посещении плавательного бассейна и являются обязательными к исполнению.

В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удален с территории бассейна сотрудниками полиции или службой охраны с последующим аннулированием абонемента. При нарушении Правил администрация бассейна оставляет за собой право отказать посетителю в дальнейших посещениях бассейна.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил или сокрытием информации о медицинских противопоказаниях для занятий в бассейне себя и своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним, или о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несёт.

За сохранность ценных вещей, денег и документов, администрация бассейна ответственности не несет.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ ***

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Сахарный диабет, учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма, учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.

* Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87 г. № 603 «Об упорядочении процедуры мед.освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».