

Твой путеводитель по студенческой жизни

№57 апрель 2017

16+

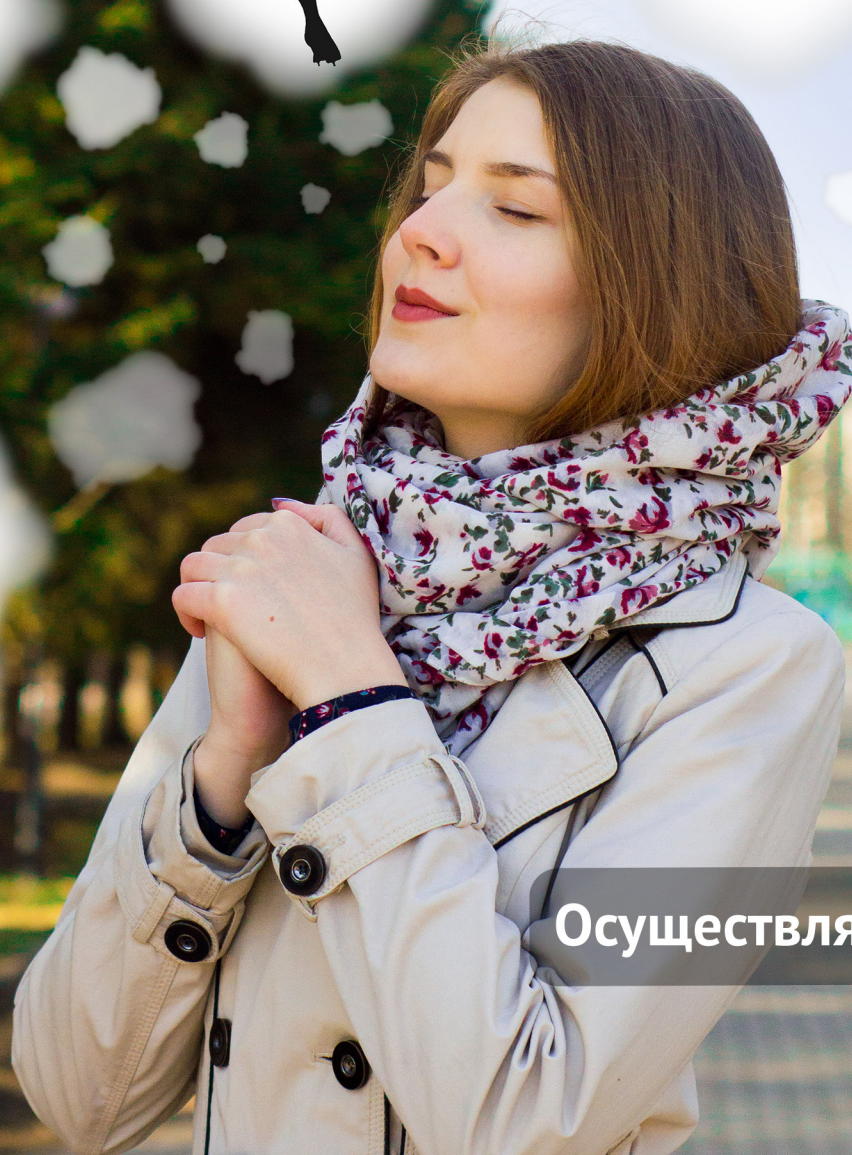
УМЫ

Будь
в плюсе



ПЕРВИЧНАЯ
ПРОФСОЮЗНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СТУДЕНТОВ СФУ

Университет – это мы



Осуществляй

Газета первичной профсоюзной организации студентов СФУ

В НОМЕРЕ

3 НА ПОВЕСТКЕ

Заводи мотор
За мной Россия!
Нам семь лет

4-5 ГЕРОЙ
НАШЕГО
ВРЕМЕНИ
Наши
в Америке

10-11 БУДЬ
В ФОРМЕ

Люди-пауки

С ПОЛЯ БОЯ
6-7 Профзагрузка
13 Космический
юбилей

8-9 АРТ-
ПРОЕКТ
Через тернии к звёздам...

12 ЗА ГРАНИЦАМИ
И снится нам...

14 СПРАВОЧНИК
Как не упасть в лужу
весенней хандры

15 СТУДЕНТУ
Новая весна

СТУДЕНТ
ПРАВ **16**
Будь в плюсе!

ПИСЬМО ППРОС

Меньше говорите, больше читайте!

Этой весной я была в Казани и, идя по набережной реки Казанка, увидела девушку впереди меня, которая о чём-то оживлённо говорила с собеседником по телефону. Чуть поодаль шёл мужчина средних лет. Счастливо жмуря глаза от весеннего солнышка, не имея при себе сумки или чего-то другого, он шёл, опустивши руки в карманы, наслаждаясь криками чаек и гомоном оживлённой толпы. Тень пробежала по его лицу, когда он поравнялся с вышеупомянутой девушкой. «Меньше говорите, больше читайте», — буркнул он, мгновенно насупившись, отчего лицо его разом показалось старше. Девушка, сбившись с шага, словно очнувшись ото сна, посмотрела на телефон в своей руке, пробормотав в трубку: «Я перезвоню», а после оглянулась на мужчину, неспешно уходящего дальше.

Говорил ли он о книгах? Не думаю. Бесспорно, мудрость классики и голос современного поколения, которые содержатся в твёрдых фолиантах — бесценны. Но ведь «читать» — это ещё и внимание к лицам людей, шумной воде, окружающей тебя, архитектуре города и жизни в целом. Читать — значит не просто разбирать слова и буквы, анализируя предложения, но уметь окружающий мир разделить на абзацы, вычленив главное, не упуская контекста.

Поэтому, друзья, присоединяясь к незнакомому мне прохожему, повторяю: «Читайте, больше читайте, чтобы потом было, что сказать».

Автор: Алёна Казанцева

Студенческая газета «Университет — это мы» №57 от 28.04.2017 г. Зарегистрирована Енисейским управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю 18.10.2013 г. Рег. номер: ПИ № ТУ24 00734. Учредитель: ППРОС СФУ Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Адрес учредителя, редакции: 660062, г. Красноярск, пр. Свободный, 79, 14-06, тел.: +7(391)206-21-52, UMI@sfu-prof.com. Распространяется бесплатно. Не является коммерческим изданием и не оказывает услуги рекламного характера. Главный редактор: Алёна Дмитриевна Казанцева / kazantseva.leo@ya.ru. Вёрстка: Виктор Антипов, Анна Крыловская, Никита Тимошенко. Корректоры: Евгения Келлер, Елена Тулякова, Анна Харван. Герой обложки: Полина Иванова. Авторы обложки: Мария Романова, Артур Глушко. Над номером работали: Александра Дворинович, Екатерина Сидоренко, Оксана Сухочева. Редакция выражает благодарность Ректорату СФУ и руководству БИК СФУ за помощь в издании газеты. Отпечатано в ПЦ БИК СФУ, г. Красноярск, пр. Свободный, 82, тел.: +7(391)206-26-67. Подписано в печать фактически — 27.04.2017 г. в 10:00 / по графику — 27.04.2017 г. в 10:00. Тираж: 1500 экземпляров.

ЗАВОДИ МОТОР!

Будем узнавать, в чём же сила Профсоюза. Для этого стоит лишь поучаствовать в автоквесте: собрать команду (3-5 человек), зарегистрировать её по ссылке в группе профкома, ну и обязательно иметь автомобиль, как способ передвижения команды.

Сие событие состоится **29 апреля**. Старт в **15:30** возле корпуса Института нефти и газа (пр. Свободный, 82/6), заправляемся и отправляемся в бой.

Дополнительная информация и ссылка на регистрацию в группе профкома: vk.com/profcom_sfu

ЗА МНОЙ РОССИЯ!

Под эгидой Всероссийского конкурса «За это я люблю Россию» в 60 городах нашей страны пройдёт **военно-исторический квест «За мной Россия»**.

Для того, чтобы принять участие в квесте, полуфинал которого пройдёт в виде пешеходной дистанции **4 мая**, необходимо:

- * собрать команду до 5 человек;
- * зарегистрировать её на игровом портале;
- * сыграть и победить!

Все подробности здесь: vk.com/russiaquest

Да, и, кстати, главный приз — путёвка на уикенд в Москву и Смоленск с экскурсией по местам боевой славы для трёх лучших команд!



**ПЕРЕРЫВ
НА КВЕСТ**

Фонд социальной поддержки населения
"Мост поколений"

Университет — это мы



НАМ СЕМЬ ЛЕТ!



Конечно, за это время было сделано так много всего, что и сосчитать сложно, но мы попробуем... И для этого провели большой **марафон «УМЫ: Время парадоксов»**, который состоялся **21-23 апреля**! В программе были мастер-классы по всем аспектам медиа-искусства от таких интереснейших спикеров, как: **Наталья Панова**, **Дмитрий Зяблицкий**, **Анна Малашняк** и главный редактор газеты **Алёна Казанцева**. А главным событием марафона стало, конечно же, «Party», но не на «хате», а в **АСК «Кампус»** с крутыми площадками, фотозоной, подведением итогов семилетней работы и грандиозным тортом!

Точно знаем, что лучший день рождения — встреча с друзьями, поэтому рады, что провели его с вами!

Всё произошедшее можно найти во встрече: vk.com/umy_paradox_time. А подробнейший отчёт и все итоги семи лет в следующем выпуске!

Vocabulary в помощь читателю:

Хаускипер — горничная (от англ. *housekeeper*);

Овертаймы — сверхурочная работа (от англ. *overtime*);

Инсайт — вывод, прозрение (от англ. *insight*).

НАШИ В АМЕРИКЕ

Программа студенческого обмена «Work and Travel» вот уже 15 лет предоставляет возможность работать и путешествовать в США. «Стоит ли бояться или нужно просто нырнуть с головой?» — на этот вопрос нам ответил Владислав Зайнуллин, студент 3 курса ИЭУиП. О поставленных задачах и выполненных целях — ниже. Путешественник поделился с нами своими секретами успеха.

«W&T»: Куда? Кем? А где жить?

Компания, которая оформляет вам визу, предоставляет также возможность выбрать, кем хотите работать и в каком штате. Наш герой побывал в Атлантик-Сити, городе, находящемся рядом с побережьем океана. Следующий вопрос заключается в выборе вакансии, которая зависит как от уровня знания английского языка, так и от своевременности подачи заявления. Владислав вот уже второй год становится помощником повара, мотивируя свой выбор следующим: «У них большие чаевые, английский выше среднего, постоянное движение и коммуникации, а также польза для самостоятельной жизни, поэтому это — идеальный вариант». С проживанием у участников программы трудностей также нет, за столько лет работы «W&T» накопила множество вариаций. К примеру, Влад поступил так: он приехал в Америку и уже на месте искал жильё с помощью Craigslist.org — портала с тысячами подробных объявлений об аренде. Ну а если не повезёт, «... были случаи, когда студентам приходилось жить на улице. Неудобно, плохо, но благо, что климат там достаточно мягкий: если нет дождя, днём +30, ночью +25», — комментирует рассказчик.

План-кинжал — мощное движение к цели

Наш герой, кроме любви к путешествиям, имеющий пристрастие к теориям бизнеса, по приезду в штаты решил поставить для себя «план-кинжал» — краткосрочный денежный план, с чётким определением суммы желаемого заработка. Его преимущество в «цене слова» — то есть в обещании того, что ты обязуешься сделать, если не выполнишь цель, а проще говоря — стимул. К примеру, отдай весь свой заработок тому человеку, которого ты не любишь. Жёсткие рамки, да?



«Люди, которых я ещё не скоро забуду»

«Настало время что-то менять, ведь 20 лет — это треть прожитой жизни. Пока ты прорабатываешь варианты достижения цели, „план-кинжал“ меняет мышление, расширяет картину мира и заставляет больше с людьми общаться. Во всей этой системе есть мощная внутренняя энергия. Я вымотанный приходил после работы и писал отчёт о проделанном за день, как

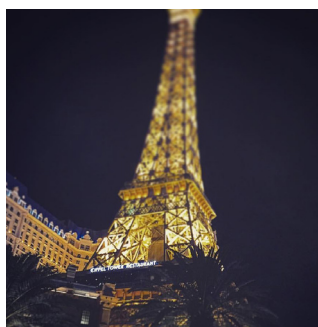
и требует план. У меня появилось ощущение того, что сделал очень много и усталость как рукой снимало. Многие спрашивали: „Ничего ты паришься?“ Да, без плана, я мог просто отработать свои 8 часов и получить 800 \$. Но я решил не просто плыть по течению, а поставить цель, взять за её неисполнение ответственность и достичь, решая определённые задачи. Когда стоишь в жёстких рамках, цели достигаешь быстро, получая даже больше».

Я утверждаю, что:

1. **Надо быть проще в общении**, не усложнять ситуацию! Надо принять ответственность за свою жизнь, поступки и подходить ко всему с юмором.
2. **Надо делать всё сразу, не затягивать**, а ещё просить помощи у других — кто-то из твоих близких владеет информацией, которая тебе нужна.
3. **Больших целей в одиночку не достичь**. Несмотря на то, что у меня было много энергии, сон по 4 часа влияет на здоровье. Не сейчас, так потом это аукнется. Поэтому, создавая большие проекты, надо делегировать действия.
4. **Когда тебе по-настоящему что-то нужно, то голова начинает работать по-другому**. Нет, мозг не выдаст готовый ответ, что нужно делать. Он начнет генерировать идеи возможных дальнейших действий.

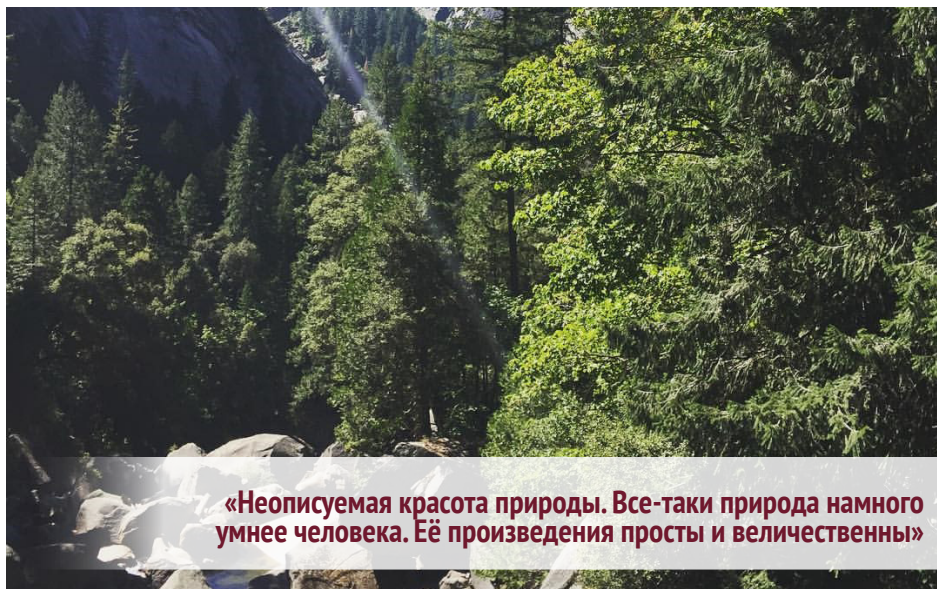
Открыл Америку

«Уверенности в том, что я достигну цели, вообще не было!» — говорит Владислав, работать которому оставалось всего лишь две недели. Та заработная плата, которую он получал, была совершенно далека от суммы в стоящей цели. У парня было два варианта: искать вторую работу или искать овертаймы. Первый путь не предвещал ничего хорошего: он заполнил около ста заявлений, оставшихся без ответа. Однажды Владислав просто «по чесноку» рассказал шеф-поварам, что он поставил перед собой цель, и если не достигнет её, будет чувствовать себя жутким пустословом. После этого парень тут же понял, что «... оказывается, вокруг столько людей, которые могут тебе помочь, а ты даже не подозревал об этом! В российских реалиях тебе не каждый скажет „да“, но и в Америке так же. Правда, это не отменяет того факта, что попробовать нужно».



Разбуди энергию

«Первый фактор наличия позитивной энергии в тебе — это когда встаёшь бодрячком и понимаешь: „Хочу чего-то нового: увидеть, познакомиться, сделать“. Каждый человек может её активизировать: всё зависит от образа мыслей. Кто-то может расстроиться от того, что проспал на ленту, опоздал на автобус, отключили горячую воду. Я же такие мелочи воспринимаю спокойно и думаю, как круто, что я вообще встал, что у меня есть руки и ноги, я живу и дышу. Русско-му человеку надо перестать



«Неописуемая красота природы. Все-таки природа намного умнее человека. Её произведения просты и величественны»

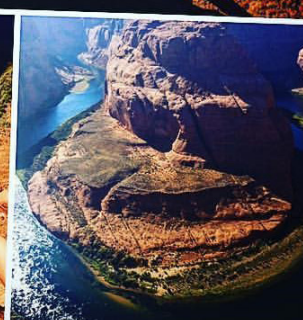
смотреть хмуро на мир. Надо принять ответственность за будущее. Понять, что можешь повлиять, и тогда сам будешь довольствоваться своей работой, и результат приложится!».

Хочу туда!

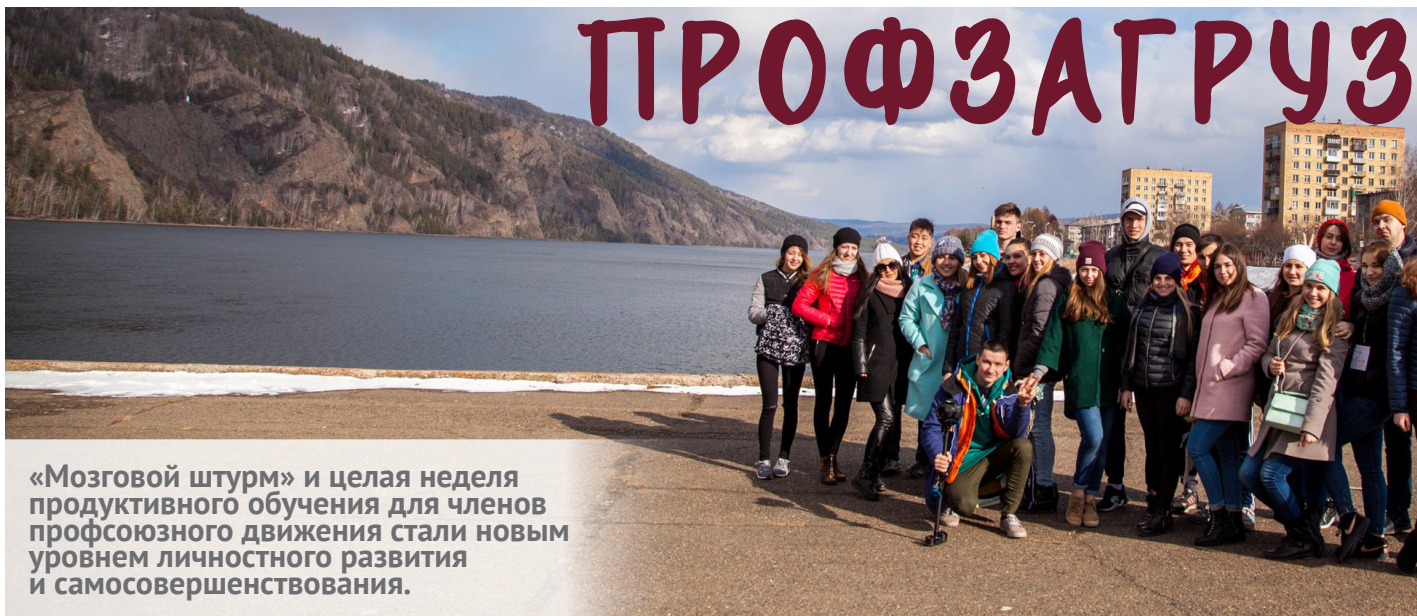
«Я путешествовал по штатам Невада, Юта, Аризона, Калифорния. Мне очень

понравились города Лас-Вегас и Майами! В Вегасе очень интересная архитектура, у них есть копии известных мировых достопримечательностей: это и Эйфелева башня, и Статуя Свободы, и многие другие. Природа очень красивая, я бы с удовольствием пожил месяц в палатке. Гранд Каньон зацепил своей масштабностью, там внизу, в котловане, множество блестящих озёр. Каждый камушек уникален по-своему, можно рассмотреть что-то новое и красивое. Очень впечатлило место, у которого мечтал побывать: это подкова на реке Колорадо. Это надо видеть своими глазами!».

Подкова на реке Колорадо. «Ощущения очень сильные, когда ты находишься на том самом месте, где хотел побывать уже 2 года»



ПРОФЗАГРУЗ



«Мозговой штурм» и целая неделя продуктивного обучения для членов профсоюзного движения стали новым уровнем личностного развития и самосовершенствования.

3 апреля стартовал **третий Межрегиональный фестиваль ППОС**, где в очередной раз встретились **свыше 150 профсоюзных активистов** из самых разных регионов России. Для обмена опытом и знаниями, в целях правового обучения профсоюзного актива и выявления творческих подходов в решении задач, поставленных перед ППОС, приехали представители двух федеральных округов — Сибирского и Уральского.

В 2017 году акцент был сделан на личностном развитии и самосовершенствовании, в связи с чем программа Фестиваля была построена из **трёх образовательных блоков**:

- * Председатели ПОС институтов;
- * Актив студенческих профбюро;
- * Комиссии — «Пресс-центр», «Оранжевый друг», газета «Университет — это мы», «Азы медиа искусств», Сибирский лингвистический клуб и Культурно-массовая комиссия.

Каждый блок имел свою собственную систему обучения, позволяющую сконцентрировать внимание, расширить границы возможного и дать ценные советы именно в той сфере, в которой позиционировал себя каждый участник, что позволило максимально эффективно достигнуть поставленных задач.

Помимо различных семинаров, лекций и мастер-классов, участники смогли посетить **школу членов стипендиальных комиссий «Стипком»**, которая проводилась в целях повышения правовой грамотности обучающихся в связи с изменением в части стипендиального обеспечения.

Интересным моментом стал **круглый стол «Тенденции в образовании»**. Для обсуждения предлагались такие темы как: обучение по договору, трудоустройство студентов, анализ механизма общественной деятельности и её влияние на успешность вуза, а также роль и величина стипендии в студенческой жизни и культурная составляющая жизни в общежитии. Спикерами выступали извест-

ные специалисты области из СКС и профкомов студентов.

Лекционная программа была содержательна и информативна, подкреплена практическими заданиями и имитационными играми. Была проведена **отчётная конференция**, на которой ППОС СФУ поделилась своими профсоюзными победами и достижениями за прошедшие 10 лет, а также своей практикой по реализации задуманных проектов.

С каждым годом Фестиваль включает в себя всё больше и больше интересных направлений: практические конференции, экскурсии, школа профсоюзного актива, окружные заседания, «Стипком» и, конечно же, встречи





ЗАГРУЗИЛИ НАС ПО ПОЛНОЙ:



Екатерина Сидоренко, председатель ППОС СФУ, гуру всех правовых вопросов, связанных со студенчеством рассказала о принципах работы профсоюза, о важности силы слова большинства студентов, а также о том, как действуют студенческие организации и как они играют на уровне всей России.



Дмитрий Суханов, руководитель флагманской программы «Ты — предприниматель» в Красноярском крае, признанный эксперт в вопросах личностного роста, активизации собственных ресурсов и достижения успеха, легко и доступно поведал участникам об основах предпринимательства, а также упомянул о важности саморазвития, о ценностных различиях у людей в 25 и в 40, и о том, что вообще нужно для того, чтобы стать успешным не только как предприниматель, но и человек!



Владислав Михальченко, председатель Молодёжного парламента Красноярского края, поделился своими знаниями по перспективам и способам их достижения.



Жанна Ходос-Шикилева, заместитель директора Центра «Форум» и руководитель университета «ТИМ Бирюса». В своей лекции «Общественная нагрузка и управление собственными ресурсами» Жанна рассказала участникам, как разобраться с ворохом дел, который обычно взваливают на себя общественные деятели, и активизировать внутренние ресурсы.

с самыми разными спикерами. Мы надеемся, что столь насыщенная программа позволила его участникам испытать невероятный взрыв энергии, который в ближайшем будущем они направят на обучение членов профсоюзного актива своих регионов.

На торжественном закрытии каждый из участников был награжден сертификатами и благодарственными письмами. Фестиваль подарил позитивную волну и вдохновил на новые замыслы и начинания, о которых мы с вами узнаем в новом году. Будем с нетерпением ждать достойного результата и встречи на следующем Межрегиональном фестивале ППОС!

УЧАСТНИКИ О ФЕСТИВАЛЕ:



Анастасия Анциферова,
блок «Актив»

«Фестиваль оставил только положительное впечатление, ведь это является для меня новым опытом. Тем самым это развивает мою личность и расширяет её сознание. Теперь я готова творить и развиваться с новой силой, ещё активнее познавать всё новое для себя»

«Фестиваль ППОС 2017 стал толчком для меня и открыл новый вектор моей деятельности. Я кардинально поменяла свое видение профсоюзной организации, мне безумно захотелось создавать новые проекты, разрабатывать интересные идеи для студентов. Фестиваль подарил колоссальный опыт для каждого из нас. Хочется поблагодарить ППОС за такие возможности»



Елена Кашта,
блок «Председатели»



Марина Кудрина,
блок «Комиссии»

«Фестиваль подарил всем участникам уют и гармонию. Профсоюз — это невероятные цели и задачи, и быть частью этой команды — это заслуга и нас самих, и всего коллектива. Это чувство, когда ты понимаешь, что мы все — одно целое, механизм, который работает»



Через тернии к звёздам...



В детстве
мы всё
видим в
упрощённом
варианте.

Но сочиняя
мечты,
строим
фундамент
лестницы



с неравными,
скрипучими и
шаткими
ступеньками,



что
становится
широким
гранитным
трапом,



стремительно
уходящим
вверх!





ЛЮДИ-ПАУКИ

Да-да, именно так в шутку называют спортсменов, о которых пойдет речь в нашей статье. Почему? Просто эти ребята выбрали спортивный туризм. Почему? Давайте разбираться!

Для начала следует сказать, что спортивный туризм — это не отдых на природе с гитарой, а весьма сложный, но очень интересный вид спорта. Спортсменам необходимо преодолевать различные дистанции с помощью специального снаряжения, веревок и... команды! На пути к этапам и финишу могут встретиться кусты шиповника, болота или небольшие реки, которые нужно преодолеть.

Однообразие ребятам не грозит, ведь есть несколько типов дистанций:

Пешеходная: где участник на естественном рельефе преодолевает этапы и передвигается по всей дистанции бегом;

Лыжная: там спортсмен преодолевает этапы и передвигается на лыжах, оставляя их в определенной зоне, если это прописано в требованиях прохождения этапа;

Пешеходная в закрытом помещении: где ребята соревнуются в спортивном специализированном зале. Работать можно индивидуально, преодолевая препятствия в одиночку. В связке, вместе с напарником, обеспечивая друг друга страховкой на отдельных этапах, когда нужно пройти станции без ошибок и добраться до финиша. В группе, где прохождение аналогично связке, только уже четвером.

Если сравнивать с тем, что было лет 10 назад, то спортивный туризм сильно шагнул вперед в своём развитии. Появилось усовершенствованное снаряжение, доступное по цене, число участников увеличивается и уровень организации соревнований растёт. Появились прямые трансляции, что говорит о росте интереса у окружающих к этому виду спорта. Возможно, через несколько лет он будет таким же популярным, как

биатлон, а всё благодаря людям, которые верят в него и живут им.

В чём же прелесть этого специфичного спорта? Об этом расскажет студент ИФКСиТ, мастер спорта

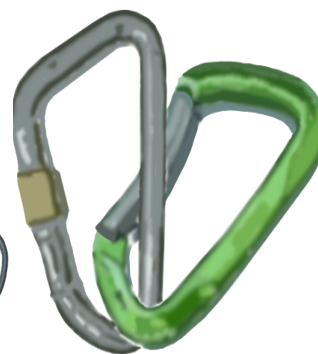
по спортивному туризму – **Сергей Рожин.**

Сергей, почему именно спортивный туризм?

Перед тем, как я познакомился со спортивным туризмом, у меня была «прогулка» по видам спорта, пробовал себя в лыжных гонках, боксе и классической борьбе. Но в них я себя не нашёл. Да и спортивный туризм первое время был просто познавательным занятием. Моя первая учительница по физкультуре попросила прийти в спортзал для подготовки к соревнованиям среди школ, как я узнал позже, это были соревнования по туристскому многоборью. Оттуда и понеслось.



«Туризм для меня стал, своего рода, жизненной позицией, и я уже не представляю себя без него»



Скажи, какие условия создаёт университет для развития этого спорта?

Сибирский федеральный университет — не случайный выбор, он был и сейчас остаётся одним из тех вузов, что развивают данный вид спорта. К тому же он имеет самое большое преимущество для развития туризма в нашем регионе, учитывая оптимальное географическое положение. Помимо этого, в СФУ существуют клубы и секции по видам спортивного туризма, мы посещаем основные студенческие старты и показываем неплохие результаты.

Если не секрет, какая у тебя любимая дистанция?

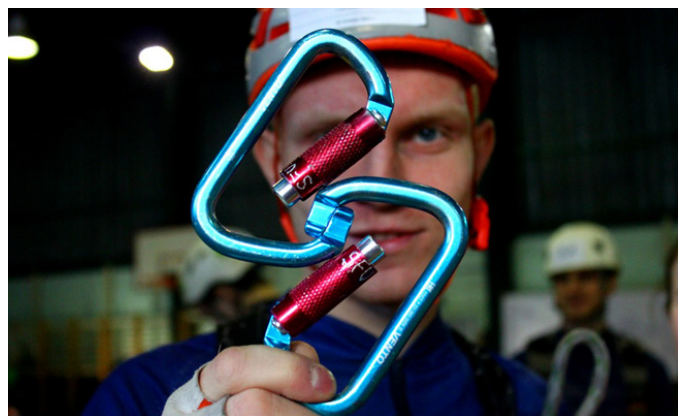
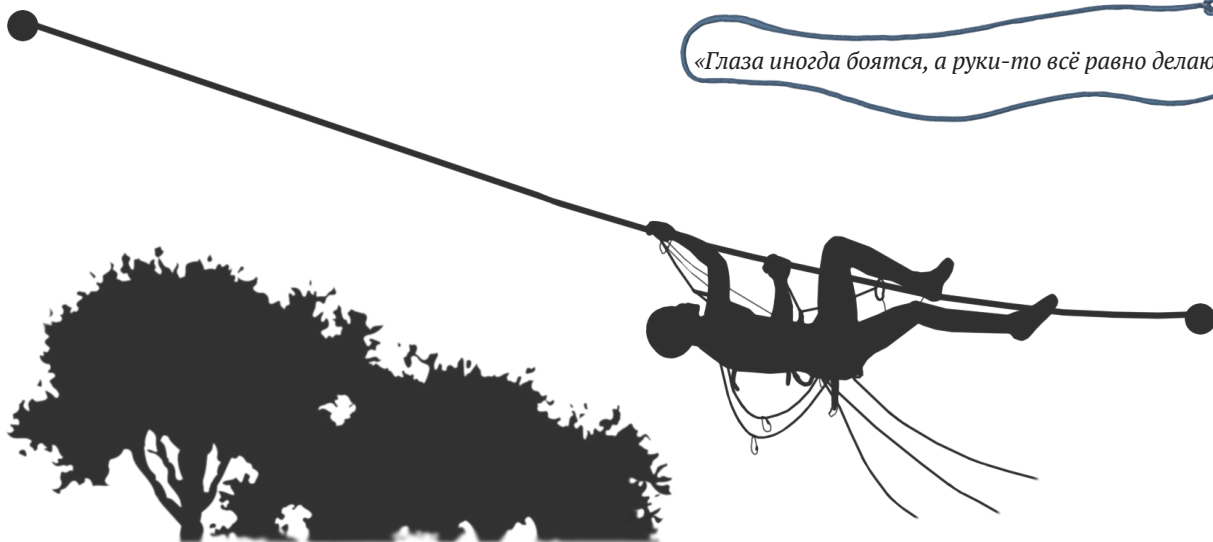
Я бы не сказал, что отдаю предпочтение какой-либо из дистанций. Не осмелюсь утверждать, что любимая та, которая принесла больше побед. Меня в равной степени радуют все дистанции. Но, выделю связку, работа в дуэте с другом по команде, вот, что бы я отметил. Данный вид воспитывает такие качества, как взаимопомощь, умение слышать и чувствовать не только себя и своё состояние, но и спортсмена, с которым ты бежишь.

Планы на будущее — грандиозные?

Говоря о спортивных целях и планах, могу лишь сказать, что сейчас в ближайших задачах стоит подготовка хорошей, сыгранной группы, как женской, так и мужской. И, конечно, максимально эффективная подготовка к главному старту сезона: Чемпионату России на пешеходных дистанциях, который пройдёт в городе Красноярск в сентябре месяце.



«Глаза иногда боятся, а руки-то всё равно делают»



«Главное в жизни — любить то, что ты делаешь»

Выходя на тренировку, каждый участник становится бойцом. Изю дня в день приходится бороться с собственными страхами, больно падать вниз, не закрепив что-то, или получать множество ожогов от верёвки. Глаза иногда боятся, а руки-то всё равно делают. Но, в конечном итоге, будет получен самый наивысший результат. Ведь ты получишь себя. Людям зачастую не понять, что же спортсмены находят в этих верёвках и карабинах. Зачем бегать по болотам, сильно уставать, чтобы на финише валиться с ног. Но туризм — это не спорт, это уже болезнь, которой заболевают всерьёз и надолго.

И СНИТСЯ НАМ...

Мы всегда будем вспоминать первый полёт человека в космос, и не забывая о подвиге Юрия Алексеевича Гагарина, говорим про современные успехи нашей космической отрасли...

Раз уж в этот день принято и приятно хвалить выдающихся личностей, то долг нашей газеты рассказать вам о таком человеке, как **Артём Силантьев**.

18 марта 2017 года Артёму исполнилось 25 лет. Аккурат перед днём рождения он был награждён званием **«Инженер года – 2016»** в номинации **«Приборостроение и диагностика»** среди молодых специалистов до 25 лет. Артём является аспирантом Сибирского федерального университета и инженером-конструктором 3-й категории в **АО «Информационные спутниковые системы» им. академика М. Ф. Решетнёва**, базирующемся в городе Железногорске. Думаю, большинству из нас это название не просто о чём-то скажет, а как следует ударит по сознанию.

Помимо этой престижной награды Артём обладает целым списком правительственных и президентских стипендий, выделяемых аспирантам, а также является автором и соавтором более 10 опубликованных научных работ.

Свою профессию Артём выбрал в школе, когда полюбил раздел физики «Электроника». Он учился в 91 гимназии. Именно она сыграла значительную роль в становлении будущего специалиста. Наверняка многим из нас нравилась физика. Никогда не поздно заново открыть запылившийся учебник и проштудировать забытый материал. Ракету, может, и не постройте, но лампочку загореться точно заставите.

Чем же именно занимается Артём Силантьев, если переводить на язык простого обывателя? *«Я проектирую устройства, позволяющие оценить уровень помех систем радиосвязи»*, — поясняет Артём. Стало не намного понятнее, хотя в общих чертах этот сложный процесс каждый из нас наверняка уже обрисовал себе в голове.

Оценивая ситуацию космической отрасли в России, Артём считает, что связывать свою карьеру с данной сферой определённо стоит, так как это перспективное направление современной науки.



Ситуация, сложившаяся в данной области, является благоприятной: на данный момент осваивается терагерцовый диапазон частот именно в Российской Федерации, что даёт нам возможность первыми освоить дальний космос.

Для тех, кто в «космосе», объясняем, что это за диапазон такой и каково же его применение. Речь идёт о создании приборов для исследования дальнего космоса с помощью волн терагерцового диапазона и поиске жизни во Вселенной. Эти волны находятся на границе между волнами видимого света и радиоволнами. Их чувствительный приём позволяет изучать просторы дальнего космоса. Если смотреть в лучах видимого диапазона, то далеко не

увидишь, везде натыкаешься на пылевые облака, которые застилают всё, что за ними находится. В случае с радиоволнами ситуация похожая: только там не пыль, а реликтовое излучение, которое возникло в начале образования Вселенной при Большом взрыве. Тогда возникли электромагнитные волны, которые «постарели» за миллиарды лет и сейчас находятся в радиодиапазоне. А вот между светом и радиоволнами находится терагерцовое излучение. Именно в этом диапазоне можно определять состав молекул газа, из которого образуются звезды. И по наличию определённых газов в составе атмосфер планет мы можем косвенно судить о возможности существования там жизни.

Нам остаётся только брать пример с таких людей, как Артём. Космос вокруг нас. Хорошо, если и вы решите что-то изменить в своей жизни прямо сейчас. И для этого совсем необязательно строить ракеты. Всё самое важное гораздо ближе к вам, достаточно оглядеться внимательнее.

КОСМИЧЕСКИЙ ЮБИЛЕЙ

Кстати о космическом 12 апреля, для Сибирского федерального эта дата ознаменована ещё и днём рождения Института космических и информационных технологий. Отмечая юбилей в этом году, все студенты смогли окунуться в атмосферу праздника, повеселиться и получить призы. Информация о мероприятии — ниже.

Часть 1

Утро студенты ИКИТ встретили не по учебному: играли в «Крокодила», отгадывая такие слова и выражения, как «мегабайт» и «пудинг», пытались не разрушить башню до небес, переставляя кубики в игре «Дженга» (прим. «Дженга», на удивление, любимая игра в ИКИТ, как выяснилось), запускали самолётики. Мотивация была огромной — главным призом была большая коробка космического завтрака «Космостарс». Кроме развлекательно-развлекательной программы, была предусмотрена и образовательная от настоящих профессионалов своего дела **Дмитрия Суханова, руководителя флагманской программы «Ты — предприниматель»** и **Ивана Безуглова, руководителя учебного центра торговой сети «Командор»**. Специально для именинников лекторы раскрывали секреты успеха и передавали свой опыт ребятам. В конце первой части мероприятия каждый смог получить приятные призы от партнеров и спонсоров мероприятия, море конфет и сувенирную продукцию. Сытые и счастливые студенты знали, что на этом далеко не всё. И были готовы...



Часть 2

Оптимально громкая часть мероприятия проходила в корпусе Торгово-экономического института в стиле **«Вечерний ИКИТ»**. Танцы и песни как два главных критерия любого праздника были исполнены талантливейшими студентами и коллективами ИКИТ. Так все ещё раз увидели знаменитый «Танец роботов», который до этого могли лицезреть на шоу-конкурсе «Прошу слова» в творческой номинации, серебряные призеры «Новой весны — 2017» в номинации «Институтские программы» также порадовали зрителей своей импульсивностью и энергичностью, Соня Мукомолова призёр номинации «Stand Up» рассмешила всех до слез своим выступлением. В целом можно сказать, что концерт запомнился всем своими неординарными и творческими номерами.

Из года в год в ИКИТ есть традиция — на дне рождения института награждать выдающихся студентов в 4 направлениях специальными статуэтками. Так девять икитовцев стали героями в этом году, хотя и не только они, ведь было так много различных конкурсов: лотереи, ребусы, счастливые сидения (под некоторыми стульями в зале были спрятаны сертификаты от партнеров)... И про день космонавтики мы тоже не забыли: прямо в концертном зале устроили кинопоказ небольшого ролика из фильма «Гагарин: первый в космосе». Ну а закончилось всё, как всегда — **космотормом**.



Как пел крокодил Гена в известном мультфильме «К сожалению, день рождения только раз в году». А мы сожалеть не будем, ведь впереди целый год... С днем рождения, ИКИТ. Расте большим и умным.

КАК НЕ УПАСТЬ В ЛУЖУ ВЕСЕННЕЙ ХАНДРЫ

У вас наверняка возник вопрос: «Почему же мы не рассказали об этом в мартовском номере?». Однако, март — тот месяц, когда ещё лежит снег, деревья находятся в спячке, и природа только начинает отогреваться, вкушая первые тёплые солнечные лучи. Пробуждение природы начинается с конца марта и продолжается до первых летних дней. Для того, чтобы вы встретили этот период с отличным настроением, вот вам наши советы.

1 Для природы этап пробуждения — важный период, ведь она должна набраться сил, чтобы разбудить каждый листочек своего огромного организма. Для людей утреннее пробуждение тоже требует много усилий, сделайте так, чтобы вам хотелось просыпаться. Начните с того, что поставьте на будильник новую песню, которая точно вдохновит на подвиги. Наполните утро солнечным светом. Распахните шторы, раскройте окна, попробуйте полюбить это неспешное, уютное время суток. И, конечно, пришло время радовать себя веточками сирени, а не только комнатными растениями.

3 Пробуждение природы и приход весны — это повод что-нибудь изменить в себе. Если вы хотели постричься или поменять цвет волос, то сейчас самое время сделать это. Не бойтесь перемен, как говорится, волосы — не зубы, отрастут, а цвет всегда можно вернуть. Хотите розовые волосы или может быть дредды? А почему бы и нет, вдохните жизнь в ваши однообразные будни.

5 Хватит сидеть в городе и ходить по кафешкам, хватайте друзей, родственников и бегом на природу. Устраивайте пикники, делайте яркие и весёлые фотографии, чтобы запомнить эти моменты на всю жизнь. Возьмите с собой воздушного змея, чтобы пускать его на ветру, или же кораблик, который будет плыть в ручейке, напоминая вам детство.

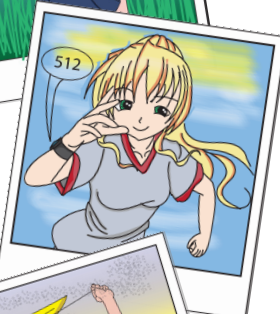
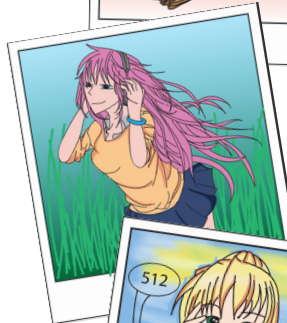
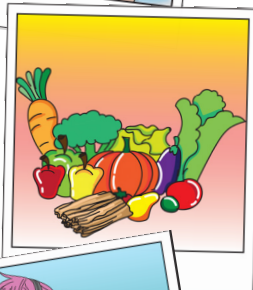
7 В апреле всё начинает цвести, однако эта пора для некоторых людей становится не самой счастливой. Вы — аллергик так же, как и я? Тогда пора закупаться таблетками. Старайтесь их никогда не забывать и обязательно предупредите окружающих о своей проблеме. Здоровье — это залог счастливой и долгой жизни, поэтому нам надо беречь его. Помните главное: аллергия — не повод безвылазно сидеть дома.

2 Одежда влияет на наше настроение, поэтому предлагаем спрятать все зимние серые вещи. Природа окрашивается в самые яркие краски, так давайте следовать её примеру. Если же у вас недостаток цветных вещей, это повод сходить в магазин. Позовите с собой друзей и устройте день шопинга, куча впечатлений и отличное настроение вам гарантированы. Вы можете сделать акцент в своём образе на чём-то одном, например, пусть это будет яркая шляпа или летящий шарф.

4 После зимы в организме недостаток витаминов, восстановите которые можно, отоварившись в любом фруктовом/овощном магазине. Не многие знают, что зеленые фрукты и овощи полезны для здоровья глаз и укрепления иммунитета... Поэтому предлагаем вам зелёное растение — спаржа. С апреля как раз начинается её сезон. Она очень полезное, а для тех, кто худеет — отличный помощник, ведь в спарже содержится мало калорий.

6 Занимайтесь спортом, ведь скоро лето, и вы должны быть в лучшей форме. Вы любите бегать? Тогда надевайте яркую спортивную одежду, включайте любимую музыку, и быстрее в парк или на лесную тропинку. Думаете, что вы — ленивы? Но ведь даже обыкновенная ходьба — это уже спортивные нагрузки. Приобретите себе шагомер или скачайте специальное приложение на телефон, и вы заметите позитивные изменения.

Пробуждение природы не просто можно, но нужно воспринимать как повод что-нибудь изменить в своей жизни. Происходит обновление окружающей среды. Желаем и вам обновить себя и получить от жизни максимум, чтобы быть намного счастливее.





С 21 февраля по 21 марта прошел X ежегодный фестиваль студенческого творчества Сибирского федерального университета «Новая весна — 2017». Участниками фестиваля талантов могли стать не только студенты СФУ, но и творческие коллективы из ссузов Красноярска, для этого необходимо было лишь зарегистрироваться на сайте и, конечно же, подготовиться.

Один из организаторов фестиваля, сотрудник Центра студенческой культуры **Альфинур Малышонок**, поделилась своим впечатлением о фестивале: «Количество заявок от студентов в этом году значительно увеличилось по сравнению с прошлым. Самое большое количество поступило на конкурс „Художественное слово“ — более 100, и „Вокал (соло)“ — более 60 заявок. Очень радует, что по мере того, как возросли заявки на выступления, так же возросло качество исполнения. Мы с коллегами поразились тому, как профессионально готовы в этом году студенты по отношению к конкурсам».

Следует добавить, что по сравнению с прошлым годом в программу фестиваля был добавлен ещё

один конкурс — **«Институтские программы»**, где ребята продемонстрировали своё видение творчества в комплексе направлений искусства, поразив жюри не только прекрасной подготовленностью, но и ещё своей красочностью и точностью исполнения.

Для того, чтобы «побывать в шкуре» участника, мы взяли интервью у одного из самых запоминающихся, по мнению организаторов, конкурсанта — студента второго курса Института горного дела, геологии и геотехнологий, **Максима Путинцева**, который выступал в номинации **«Художественное слово (поэзия)»** с произведением Сергея Александровича Есенина — «Исповедь хулигана» и занял первое место.



Привет, Максим. Как ты узнал о конкурсе чтецов и решил участвовать?

Привет. Мои друзья сообщили мне, ведь они знают моё пристрастие к публичным выступлениям, и я решил: «А почему бы и нет?» и выступил со своим любимым стихотворением.

Кстати, поздравляем тебя с победой. Расскажи, ожидал ли ты, что станешь одним из лучших чтецов?

Если честно, то я не рассчитывал на победу, потому что считал, что ребята из театра «Шлагбаум» заслуживают ее больше, чем я. Но в этот день удача повернулась ко мне лицом.

Сделал ли ты какие-нибудь выводы для себя после конкурса?

Мои выступления нравятся людям, и наконец, я и сам начинаю осознавать, что мне это по душе. Еще я понял, что лучшим другом на конкурсе для меня будет бутылка воды. Чтецам вода необходима.

Намерен ли ты дальше участвовать в подобных мероприятиях?

Абсолютно уверенно могу заявить — «ДА»!

Максиму, да и всем студентам желаем: покорив одну сцену, смело начинайте покорять другую. Совсем как с фестивалями, сначала это университетский этап, и вот, уже скоро — покорение регионального этапа. Всё в ваших руках!

10 ЛЕТ БЫТЬ В ПЛЮСЕ!

Здравствуй, мой друг. Наверняка ты не раз и не два слышал данное высказывание, но задумывался ли ты над его смыслом? Что же такого особенного нам может предложить ППОС СФУ?

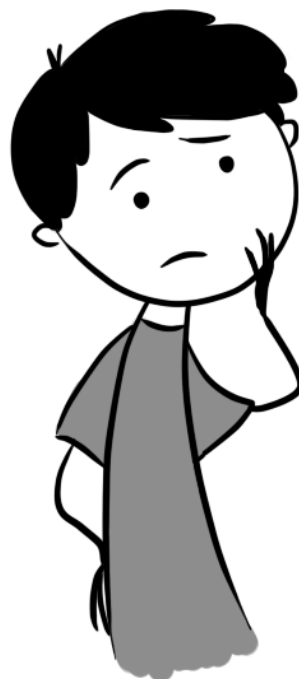
Первичная профсоюзная организация студентов Сибирского федерального университета была создана в 2007 году. И вот уже на протяжении 10 лет непрерывного роста и развития демонстрирует высокие показатели эффективности деятельности по улучшению условий обучения и проживания обучающихся, стоит на защите стипендиального обеспечения студентов.

Правовая работа ППОС состоит из следующих направлений: экспертирование, подготовка и анализ нормативно-правовых актов различного уровня, решение конфликтных ситуаций, консультирование студентов.

Согласно **публичному отчету о деятельности ППОС СФУ**, в 2016 году было принято свыше **150 письменных обращений**, проведено более **130 правовых консультаций студентов в режиме онлайн** посредством использования сайта ППОС СФУ и **более 3000 обращений от обучающихся в социальных сетях**.

Был проведён тщательный **анализ федеральных правовых актов**, в том числе изменений в **ФЗ №273**, который расширил перечень получателей материальной помощи. В 2016 году из фонда ППОС студентам-членам Профсоюза, нуждающимся в материальной поддержке, был выделен **1 млн. рублей**.

В общей сложности была проведена работа над внесением изменений в **порядка 10 нормативно-правовых актов университета**. Кроме того, ведётся



подготовка нового текста Соглашения между администрацией и ППОС СФУ.

Одной из приоритетных задач Профсоюза является достижение справедливого и достойного уровня стипендий и социальной защищенности обучающихся. Для осуществления этой задачи летом 2016 активу студенческих профсоюзов, в том числе ППОС СФУ, **удалось отстоять полный объем стипендиального фонда (после секвестирования фондов университетов страны на 10%)**.

Помимо этого, реализуется успешная практика **выплаты стипендий ППОС СФУ** студентам, обучающимся на условиях договора о полном возмещении затрат. В 2016 году в результате конкурсного отбора **35 студентов-членов Профсоюза получили стипендию за успехи в общественной деятельности**. Размер стипендии равен размеру государственной акаде-

мической, установленной в вузе — **2000 рублей**.

Вы наверняка знаете, что каждая академическая группа представляет собой профгруппу с выборным единоличным исполнительным профсоюзным органом — профгруппоргом или же, иначе говоря, **профформом**. Профформ является связующим звеном между группой и ППОС СФУ. Он привлекает к участию в общественной, творческой и научной деятельности всех членов профсоюзной группы, опираясь на их инициативу. По её поручению вносит предложения об улучшении организации общественного питания, о предоставлении мест в общежитии нуждающимся в этом студентам. Помимо этого, представляет интересы каждого члена своей группы в случае, если они нуждаются в социальной или материальной помощи.

ППОС СФУ — это надёжная опора для студентов, являющаяся гарантом защищённости их прав и законных интересов. Это место, куда каждый может обратиться за бесплатной юридической помощью по вопросам студенчества и получить мотивированный ответ от квалифицированного специалиста. Если вы до сегодняшнего дня не открыли для себя Профсоюз, пусть этот день наступит сегодня, ведь в Профсоюзе будешь в плюсе!