

Твой путеводитель по студенческой жизни

№18 май 2012

УМЫ

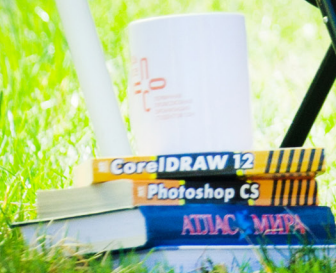
Будь
в плюсе



ПЕРВИЧНАЯ
ПРОФСОЮЗНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СТУДЕНТОВ СФУ

Университет – это мы

Учим
билеты
в лето



Газета первичной профсоюзной организации студентов СФУ

Время только вперед

От редактора

Нужно побеждать. Себя, страхи, препятствия, людей, которые мешают достигнуть цели. Но есть одна вещь, которую нельзя победить. Никак. Проверено — нельзя победить ход времени.

Сколько бы мы не радовались выкроенной минутке, в которую мы можем отдохнуть или выучить дополнительный билет, она все равно пройдет.

Есть множество техник, как использовать этот властитель всего сущего, как распределить каждый день для наилучшего его проведения. Но, по сути, даже выполнение тысячи дел в 15 минут, пусть это и принесет вам успех, не изменит факта — это время улетело.

Единственное, что остается нам, людям, которые и сами меняются с каждой пройденной секундой — радоваться. Быть просто счастливыми и понимать, что прожитое было достойным, а мы были на «седьмом небе» от содеянного и можем с ним с легкостью проститься.

Есть мнение, что трудиться и зарабатывать (речь не только о материальных благах) не особо важно, ведь когда наше время кончится, мы не сможем взять ничего с собой. Но, лично мое мнение, что будет потом — совершенно неважно, главное, чтобы «сейчас» было самым лучшим, таким, каким мы хотим его видеть. Без усилий это сделать невозможно, поэтому, чтобы ваше время было приятным, отнеситесь к подготовке к сессии с любовью — так будет легче понять все то, что вы упорно откладывали весь семестр. Представьте свой «диплом» самым интересным и длинным текстом, который вы когда-либо писали, добавьте в работу творческую ноту, и возмните себя настоящим писателем, может тогда он получится еще более успешным, и работа над ним порадует вас.

Цените свое время и не допускайте того, чтобы, посмотрев назад, вы подумали, что могли бы «выжать из него больше».

Например, летом СФУ предоставляет замечательную площадку для заполнения времени полезным, интересным и приятным контентом. Кроме отличного отдыха на территории живописной базы отдыха «Политехник», вы сможете вложить в свою голову много знаний. Тех самых, которые в будущем помогут вам строить свою жизнь в нужном русле. Одна из смен, лидерская, уже в четвертый раз организованная ППОС СФУ, может стать для вас настоящим трамплином в успех. Другие смены, безусловно, тоже достойны вашего внимания, о них вы можете узнать на сайте профкома и университета.

Думая о свершившемся и предстоящем, редко получается ни о чем не жалеть. Но всё пройденное сделало нас именно такими, а всё предстоящее будет сложным, но прекрасным. Поэтому: не теряйте время, творите своё чудо и гордитесь каждым из прожитых моментов.

В номере:

Для начала	2	Возможно все	12
На повестке	3	В политику и бизнес «с пеленок»	
Герои нашего времени	4	Твоя жизнь — в твоих руках	
Анастасия Шантак, ФЭ ПИ и Илья Косолапов, ИНИГ		Студенту	14
Big day	6	Не создай себе стереотип vol. 2	
РУПор или «ступор», выбор за тобой!		Как себя «продать» на рынке труда?	
С поля боя	7	Про жизнь	16
Самоуправление — великая сила		Маниакальное? Ну, слегка...	
Лидеры для лидеров		Не спать — экзамен идёт!	
Мирные акции		Открытый турнир по футболу на Кубок «Манас»	
«Лицо ИСИ — 2012», финал состоялся		С поля боя	18
Про СФУ	11	Как сибиряки покоряли Воробьевы горы	
Эх, победили...		Всероссийская педагогическая школа	
		За границами	20

Газета «Университет — это мы» (№18) выпускается пресс-службой ППОС СФУ. Распространяется бесплатно. Адрес редакции: 660062, г. Красноярск, пр. Свободный, 79, каб.14–06, тел.: 206-21-52 / UMI@sfu-prof.com. Главный редактор: Александр Дворинович / advorinovich@sfu-prof.com. Верстка: Татьяна Бугай. Корректор: Екатерина Чернобылова. Герой обложки: Наталья Панова. Авторы обложки: Сергей Бабин, Мирон Кизесов. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю 18 мая 2012 года. Рег. номер ПП № ТУ24-00554. Отпечатано в ПЦ БИК СФУ, г. Красноярск, пр. Свободный, 82, тел. 206-26-67. Подписано в печать фактически — 24.05.2012 г. в 10:00 / по графику — 24.05.2012 г. в 10:00. Тираж: 1500 экз. Редакция газеты выражает благодарность Ректорату СФУ и руководству БИК СФУ за помощь в издании газеты.



Курс на победу окружного значения

Этим летом состоится окружной этап традиционного Всероссийского конкурса «Студенческий лидер». Участники — победители краевых и областных этапов со всего Сибирского федерального округа.

Наш край в этом году будет представлять начальник пресс-службы ППОС СФУ и главный редактор газеты «УМЫ», Александра Дворинович.

В 2011 году Саша одержала победу в «местном» конкурсе, но, по объективным причинам, стать участником следующего этапа не смогла.

С 30 июня по 5 июля достижениями профсоюзной организации студентов СФУ, своими победами, а так же знаниями, Саша докажет, что наши лидеры — неизменно лучшие в деле защиты и представительства прав студентов.

Конкурс состоится на территории Республики Алтай, так что всех, кто не осмелится поехать в составе группы поддержки, просим держать «кулачки» и поддерживать нашего лидера удаленно.



Праздник «Универсинале – 2012» уже в самом разгаре

Не стоит напоминать, что текущие дни ознаменованы самым масштабным праздником СФУ — «Универсинале».

Для самых ленивых и забывчивых (и тех, кто в предсессионной лихорадке, не успел выучить расписание мероприятий), напомним о событиях субботы, 26 мая:

9:00 Военно-патриотическая игра «Я — патриот!»

ул. Борисова, 6Г, стадион «Политехник»;

10:00 Акция «Чистый лес»

ул. Академика Киренского, 1Б;

12:00 Открытие проекта «Научное кафе»

пр. Свободный, 79, внутренний дворик;

14:00 Мини-спартакиада (интеллектуальный квест)

Третий этап пр. Свободный, 79;

18:00 «Вечер Универсинале»: Выступление ректора, веселые студенческие площадки и head-лайнер вечера Dj Matisse and Sadko (Москва)

пр. Свободный, 79, корпуса СФУ и внутренний дворик.

О каждом из мероприятий и о расписании других дней праздника вы можете узнать на официальном сайте «Универсинале – 2012»: universinalle.sfu-kras.ru.

Все подробности об акции «Чистый лес» — в профкоме студентов. Традиционно, кроме уборки территории, всех участников ждет интереснейший квест, концертная и конкурсная программа, море позитива, немного физической нагрузки на свежем воздухе и чувство по-настоящему выполненного долга. Регистрация участников с 9:30.

Давайте вместе сделаем еще один шаг, чтобы наша любимая роща стала чище.



Стипендия СФУ для «студентов-платников»

До 15 июня в дирекциях институтов будет осуществляться прием документов от студентов, обучающихся на условиях договора о подготовке на платной основе.

Да, дорогие друзья, ваши старания не останутся незамеченными.

Стипендия, кстати, очень внушительная и назначается сроком на один учебный год в размере стоимости обучения, на предстоящий учебный год.

Правом на участие в конкурсе обладают студенты, обучающиеся в течение двух семестров подряд, как правило, на «отлично» при условии своевременной сдачи соответствующих сессий.

Конкурсный отбор проводится на основании следующих критериев отбора (в порядке убывания приоритета):

• **тяжелое материальное положение Студента (семьи Студента);**

• **высокие показатели научно-исследовательской и (или) инновационной деятельности:** достижения значимых результатов на региональных, российских, международных конкурсах студенческих научных работ, конференциях, школах, олимпиадах по специальности (направлению подготовки), наличие научных публикаций и работ и т.д.;

• **высокие показатели в общественной работе:** участие в работе органов студенческого самоуправления, первичной профсоюзной организации студентов, участие в составе формирований студенческого клуба в фестивалях, конкурсах, выставках художественного творчества и другие;

• **спортивные достижения:** призовые места в российских или международных спортивных соревнованиях.

Все это необходимо подтвердить документально (копиями зачетной книжки, дипломов, публикаций, свидетельств и других документов, удостоверенных подразделениями Секретариата ректора (общими отделами) либо нотариально).

Подробную информацию и положение о конкурсе вы сможете найти на sfu-kras.ru.

Ваше студенческое лето уже ждет вас



Напоминаем, что в этом году база отдыха «Политехник» станет не только площадкой для лучшего летнего отдыха студентов, но и «источником для новых идей и свершений», так как каждый из сезонов имеет свою смысловую нагрузку и специальную образовательную программу.

Расписание заездов:

1 заезд: с 8 июля, под руководством корпорации «СтудОрг»;

2 заезд: с 20 июля, «Летняя школа личностного развития» от Центра карьеры СФУ;

3 заезд: с 1 августа, «Школа молодого лидера» ППОС СФУ;

4 заезд: с 13 августа, организатор программы заезда — Совет обучающихся СФУ.

Получить путевку проще простого, вам всего лишь нужно предоставить в кабинеты ППОС СФУ:

1) Заявление;

2) Копию страхового полиса от укуса клеща или справку о прививке;

3) Справку от терапевта «о состоянии здоровья» — выдается не позднее, чем за месяц до отправления в лагерь;

4) Копию паспорта: страницы с фото и пропиской;

5) Справку из деканата, подтверждающую, что вы студент (с указанием формы обучения).

Подробнее о 3-ем заезде и Школе молодого лидера ППОС СФУ на стр. 8.

Автор: Наталья Панова

Фото: Сергей Бабин

Михаил Жуков



Как говорится: «Путь в тысячу миль начинается с одного шага».

Каким был твой первый шаг?

Настя: Упорным и настойчивым, по-другому это назвать нельзя. Вспоминаю то время с улыбкой на лице. Когда я была на первом курсе, наша группа узнала о том, что мы нуждаемся в профорге только при заполнении заявлений на материальную помощь в деканате. Мы стояли в коридоре и решали, кто же распишется в заявлении, тогда ребята сказали, что профоргом буду я. Но не все так просто. Позже от председателя профбюро нашего факультета мы узнали, что профоргом в группе должен быть мой одноклассник, которого действующее тогда профбюро выбрало заранее. Уже тогда мне пришлось отстаивать свои права! Такая путаница у нас была из-за того, что на тот момент на факультете был новый, еще даже неизбранный, председатель. Потом состоялась Отчетно-выборная конференция, на которой



Секреты жизни

Обычно мы видим председателей серьезными, в рабочей обстановке. Но многие из нас не догадываются, что они ещё и очень творческие ребята. Тем не менее, такая занятость не помешала нашим новым героям уделить время для интервью. Перед самым началом сессии мы решили спросить «о личном» у Ильи Косолапова и Анастасии Шантак. Своими секретами делятся председатели профбюро Института нефти и газа и Факультета энергетики ПИ.

я вошла в состав профбюро факультета. На втором курсе обучения наш общественный лидер решил уйти, и я осталась исполняющей обязанности председателя профбюро ЭМФ. Скажу честно, для меня это было очень неожиданно, и я даже немного побаивалась, потому что совершенно не знала с кем и как мне предстоит работать. Конференция состоялась 13 апреля 2010 года, с того момента я и стала председателем. Кто-то из парней сказал, что девушка не может управлять такой структурой, но прошло два с половиной года, и я уже председатель профбюро Факультета энергетики, который образовался совсем недавно, после объединения родного для меня ЭМФ и наших постоянных товарищей — ТЭФ.

Илья: Первый шаг в профсоюзной жизни мне помогли сделать три человека: Жигарева Надежда — куратор КМК и члены культурно-массовой комиссии Алексей Великородный и Екатерина Грязнова. Отдельное спасибо хочу сказать Русанову Евгению, который в течение месяца уговаривал меня поехать на б/о «Политехник», где всё и началось.

Если не профсоюзная деятельность, то что?

Настя: Честно? Даже не знаю. Мне кажется, если бы на 1 курсе я не стала профоргом, то я вообще бы ничем сейчас не занималась, просто училась. Сейчас я понимаю, что никакая другая студенческая организация в нашем университете меня так заинтересовать не смогла бы. Мне повезло — оказалась в нужное время в нужном месте, и теперь я в ППОС.

Илья: Если бы в моей жизни не было Профсоюза, то, наверное, я бы просто учился, посещал все «ленты» и занимался спортом.

3 жизненных правила от героев нашего времени?

Настя: Каких-то своих особенных правил у меня нет. Но всегда стараюсь следовать правилам трех R:

- уважай себя (Respect for Self);
- уважай других (Respect for Other);
- будь в ответе за все свои поступки (Responsibility for all your actions).

Илья: Никогда не сдавайся. Никого не слушай — делай лишь то, что считаешь нужным. Их право говорить, моё право — не слушать.

Что тебя вдохновляет?

Настя: Да что угодно. Окружающие люди, хорошая погода, музыка или какой-нибудь фильм.

Илья: Музыка! Когда я еду в машине у меня всегда играет музыка, если забыл дома наушники для телефона, то обязательно заезжаю в магазин и покупаю новую пару.

Кем видишь себя через 5 лет?

Настя: Даже не представляю. Мне осталось учиться всего год, и я не знаю, что будет после получения диплома. Да и загадывать не особо люблю, чтобы потом лишний раз не огорчаться, если что-то пойдет не по плану. Знаю одно — никогда и ни за что не опущу руки перед любыми трудностями и обязательно найду для себя достойную работу, которая мне будет действительно интересна.

Илья: Человеком, сидящим за рулём Mazda CX-7 (Известный бренд не заплатит газете за рекламу, а хотелось бы:) — прим. редакции).

Какие самые запоминающиеся события были в твоей «практике»?

Настя: Что касается студенческой жизни, то мне запомнилась моя первая поездка на «У-бей», тогда, в рамках Школы молодого лидера ППОС, я очень многому научилась, и все мое мышление в тот момент повернулось на 180 градусов. А еще, очень неожиданным и приятным событием для меня был «РУПор» 2011 года, я стала одним из победителей в номинации «Успех».

Илья: Таких событий два, первое — это организация молодежного «IQ-бала» 2011 года, где я получил неоценимый опыт и массу организаторских навыков. Второе — это командировка в 2011 году в Москву, которая полностью перевернула мою жизнь: я познакомился с Руководителем отдела по внеучебной и социальной работе, Галиахметовым Равилем Нургояновичем.



После этой поездки в нашем институте работа по организации студенческой жизни обрела новый вектор развития.

Поиграем в ассоциации. Профсоюз — это...?

Настя: Плюс! Да, я очень оригинальна. Ну а если серьезно, то для меня Профсоюз — это дружная, креативная, веселая семья. Профсоюз ассоциируется именно с теми людьми, с которыми нас связывает общее дело.

Илья: Стопроцентный командный плюс! Море позитива, океан знакомств, саморазвитие, мощная поддержка твоих идей, твоего образования, всего, что есть у студента вуза.

Если бы вы «по мановению волшебной палочки» могли изменить что-то в нашем университете, что бы это было?

Настя: Хочется элементарных вещей. Для всех студентов новые учебные корпуса с современным оборудованием, комфортные общежития. Сейчас все это постепенно реализуется в нашем университете, что очень радует. Изменить что-то кардинально сродни революции, а она приводит к волнениям, я же хочу, чтобы мы жили дружно.

Илья: Много всего, но из основного — увеличил бы количество бюджетных мест, расширил парковки, уменьшил бы очереди в столовых, и конечно, хотел бы, чтобы студенческое самоуправление было включено в управленческие процессы, ведь только мы знаем, что нужно нам на самом деле, в какой-то мере данную функцию успешно выполняет ППОС, слышал, что одно из направлений деятельности Совета обучающихся затрагивает эту тему, ждем результатов.

Если бы вы могли стать супергероями, кем бы вы стали?

Настя: Я в супергероях особо не разбираюсь, но первой на ум пришла Wonder Woman.

Илья: Флэшем. Этот супергерой обладает невероятной скоростью в исполнении любого дела, а времени мне частенько и на многое не хватает.

Ваша любимая песня в этом месяце?

Настя: Буквально пару дней назад услышала песню Usher — Scream, безумно понравилась, очень часто ее слушаю, для хорошего настроения

то, что надо. Очень нравится песня «Ливни» Влада Соколовского, она актуальна в наших погодных условиях.

Илья: Каждое утро играет у меня в машине: Jim Jones — 848 (Ft. Juelz Santana & Waka Flocka Flame) [Prod. By Southside]. Заходите ко мне на страницу «ВКонтакте», послушайте.

Скажите, к чему вы равнодушны? Есть ли у вас особенные пристрастия к чему-либо?

Настя: Мало кто знает о моем пристрастии к рисованию, к краскам и кисточкам, знали бы вы, сколько у меня их хранится! Раньше я могла сутками рисовать что-нибудь или лепить из соленого теста картины. Сейчас, увы, очень редко беру кисть в руки. Зато дома у родителей хранится очень много моих картин, различных газетных вырезок с рисунками, ну и, конечно, грамот. Наверное, это мое единственное большое пристрастие, потому что я до сих пор отчетливо помню каждую из своих работ. Такое приятное чувство, когда погружаешься в любимое дело, и вокруг больше ничего не существует. Главное, чтобы у тебя вовремя забрали твоё творение, ведь иначе можно все испортить, так в большинстве случаев у меня и случалось.

Илья: Да, на третьем месте стоит моя машина, думаю, у каждого парня эта тема требует определенного внимания, она — мой верный помощник, без нее никуда. На втором — баскетбол. Ростом я «не вышел», но люблю эту игру, люблю даже просто слушать стук баскетбольного мяча. Ну, а на первом — это моя девушка, без неё еще сложнее, чем без машины. Она меня поддерживает во всех начинаниях. Спасибо ей за это!

Было ли у тебя непреодолимое желание, сделать что-то очень необычное «здесь и сейчас»?

Настя: Да! Сейчас правда редко такое бывает, но в определенный момент жизни такое желание вообще не покидало меня. Не знаю, хорошо это или плохо, но если мне что-то приходит внезапно в голову, то я, практически не задумываясь, совершаю сие безумство. Ведь «Кто не рискует, тот не пьет шампанского».

Илья: Знаете, я такой человек, который, если очень захочет, то обязательно сделает то самое, «здесь и сейчас».

В чем секрет успеха?

Настя: Найти свой путь и следовать по нему — это самый главный секрет успеха. Ведь все люди разные и слово успех у каждого ассоциируется с чем-то своим, с какими-то мечтами и желаниями, поэтому я считаю, очень важно для каждого найти тот путь, шествуя по которому, ты будешь чувствовать себя действительно счастливым человеком.

Илья: Успеха помогают достичь люди, которые окружают тебя — твои любимая, лучшие друзья и, конечно, твоя команда — люди, которые всегда с тобой. В этом и есть секрет.

Если бы кто-нибудь написал биографическую книгу о тебе, какое бы у неё было название?

Настя: Затрудняюсь ответить. Думаю, если найдется желающий написать мою биографию, то сам придумает к ней название.

Илья: «Взлёты и падения» — у каждого человека, анализирующего содеянное, сформируется такая книга.

Если бы у вас было три месяца свободного времени и никаких финансовых ограничений, чем бы занялись?

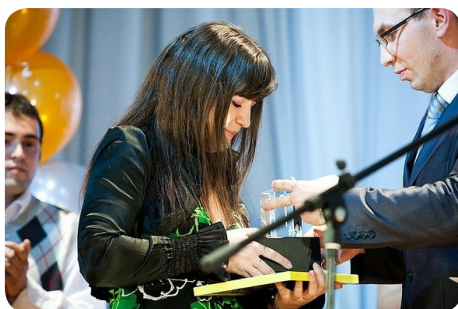
Настя: Отправилась бы в кругосветное путешествие. На нашей земле невероятное количество красивых стран, хотелось бы побывать в каждой, окунуться в романтическую атмосферу Парижа или оказаться на каком-нибудь экзотическом острове.

Илья: Собрал бы всех друзей, увез бы на Карибское море, купил бы корабль «Чёрная жемчужина» и три месяца отдыхал так, чтобы потом захотелось работать.

Что пожелаете студентам нашего университета на последний месяц весны и предстоящее лето?

Настя: В первую очередь, конечно, желаю, удачи с зачетами и экзаменами, пусть каждому достанется тот билет, который вы выучили! Летом желаю незабываемого и потрясающего отдыха, чтобы потом вас весь год согревали теплые воспоминания. И всегда, в любых ситуациях имейте свою точку зрения и отстаивайте ее. Оставайтесь личностями и достигайте поставленных целей.

Илья: Хорошей погоды, лёгкой сессии и больше позитива в жизни!



Автор: Кристина Кулакова

Фото: Сергей Бабин



РУПор или «ступор», выбор за тобой!



Как известно, общественная деятельность предполагает безвозмездный вклад труда, сил, упорства и, конечно же, времени. Но нельзя упускать следующий факт: взамен вышеуказанной отдачи, общественный деятель получает бесценный жизненный опыт в общении с людьми, в проведении мероприятий, а еще развивает в себе такие качества, как: ответственность, толерантность, коммуникабельность и упорство. Кроме того, доброе имя и полезный круг знакомых, которые в наше время лишними не бывают. Для того чтобы выделить самых успешных деятелей, принято вручать премии и другие награды, которые мотивируют их на дальнейшие инициативы.

«РУПор» — это ежегодная премия в области общественных инициатив, основанная в 2008 году. Следует отметить, что эта премия, учрежденная Первичной профсоюзной организацией студентов СФУ — одна из немногих наград, которой удостоиваются общественные деятели нашего вуза.

17 мая в актовом зале корпуса №14 состоялась V юбилейная церемония вручения премии «РУПор», и, традиционно, ее обладатели были отмечены в трех номинациях: «Реакция», «Успех» и «Партнерство».

Для того, чтобы принять участие в номинации «Реакция», нужно было организовать и провести правовое, культурно-массовое или информационно-направленное мероприятие. Сложность заключалась в том, что оно должно быть внеплановым и без материальной поддержки от организации. Номинантами в этой категории стали семь профбюро факультетов и институтов, а также Английский клуб ППОС СФУ. Юбилейная церемония была особенной для лауреатов 2012 года, ведь среди всех претендентов жюри выбрало четыре победителя (а не три, как в предыдущие годы):

- **профбюро Института управления бизнес-процессами и экономики**, организовавшее правовую игру «Самый умный проффорс ИУБПЭ – 2012»;

- **профбюро Института космических и информационных технологий**, которое выбрало информационное направление и разработало правовой буклет для первокурсников;

- **профбюро Механико-технологического факультета ПИ**, организовавшее правовую игру под названием «Знатоки» между студентами и администрацией факультета.

- **профбюро Гуманитарного института** вместе со своим видеороликом для студентов, проживающих в общежитиях «Знай свои права».

В номинации «Успех» было отмечено десять самых активных и успешных студентов. Поздравить и наградить их пришли первые лауреаты премии «РУПор», Александра Дворинович, начальник пресс-службы ППОС СФУ и Антон Нарчуканов, начальник отдела сопровождения молодежных проектов.

Безусловно, каждый из номинантов был достоин стать лауреатом Премии, но, как мы знаем, всегда есть те, кто на шаг впереди и ими оказались: **Согомонян Ваге**, председатель профбюро Инженерно-строительного института, как заметила Александра Дворинович: «Если ты слышишь имя Ваге Согомонян, то знай, что дело обязательно будет успешным». **Козлова Софья**, член профбюро ИКИТ, именно она возродила студенческую газету института и сохранила множество традиций. **Сухочева Оксана**, бывший председатель профбюро ИППС и председатель Жилищно-бытовой комиссии ППОС СФУ. **Бабин Сергей** — человек, без которого деятельность профсоюзной организации студентов вряд ли бы имела столь яркие очертания и краски, ведь он делает лучшие фоторепортажи и уже много лет состоит в профсоюзном активе профбюро ИКИТ. Пятерку успешных профсоюзников замкнула **Бондаренко Анастасия** — заместитель председателя профбюро Инженерно-строительного института, которая внесла значимый вклад в развитие общественной деятельности своего института, ведь

она успела побывать и председателем профбюро факультета и ответственной по многим направлениям.

«Партнёрство» — номинация, посредством которой студенты благодарят тех людей и организации, которые всегда идут навстречу ППОС, тем самым, создавая благоприятные условия для развития студенчества. Премия в этой номинации вручала Екатерина Сидоренко, ведь она, как никто другой, знает, какой весомый вклад приносят эти «товарищи по общему делу».

Лауреаты в номинации «Партнёрство»:

- **Гафурова Наталия Владимировна** — проректор по учебной работе;

- **Югова Лариса Анатольевна** — заместитель директора по работе со зрителями Театра оперы и балета;

- **Бабий Михаил** — директор Магазина удивительных подарков;

- **Колмаков Владимир Иннокентьевич** — проректор-директор ИФКСиТ;

- **Пикалов Яков Юрьевич** — заместитель декана МТФ ПИ;

- **Смолянинова Ольга Георгиевна** — директор ИППС;

- **Николаев Евгений Михайлович**, ТВ СФУ;

- **Куликова Людмила Викторовна** — директор ИФИЯК.

Премия «РУПор» по своей сути уникальна, так как сами студенты выступают ее учредителями и благодаря их мнению самые достойные из общественных деятелей отмечаются «РУПором». Для активиста же нет большего признания, чем благодарность за его труд, поэтому мы желаем каждому общественному деятелю не впадать в «ступор» и получать «РУПор».



Самоуправление — великая сила

В Екатеринбурге с 30 апреля по 10 мая 2012 года состоялся XXII Международный межвузовский фестиваль студентов «Весна УПИ в Уральском федеральном».

Студенческий фестиваль «Весна УПИ» проводится регулярно, начиная с 1956 года, и является одним из самых значимых событий в студенческой жизни Урала.

В рамках фестиваля открылось множество площадок. Одной из самых интересных стала международная образовательная площадка «Spring F.R.E.S.H. – 2012», целью которой было развитие академической мобильности студентов и межкультурный обмен университетов стран ШОС (Шанхайская организация сотрудничества), кроме того, укрепление межрегиональных и международных связей между студенческими организациями вузов стран ШОС. Участниками «Spring F.R.E.S.H. – 2012» стали студенты со всей России, а также Таджикистана, Узбекистана, Казахстана, Кыргызстана, Монголии и Китая.

Каждый день был наполнен событиями, а каждый вечер нас ждало вечернее мероприятие-сюрприз.

День 1

Знакомство с участниками фестиваля, университетом и Екатеринбургом. Для нас была организована экскурсия по корпусам и лабораториям Уральского федерального университета, а так же пешая экскурсия по городу. Вечером мы смогли посмотреть на Екатеринбург со смотровой площадки на крыше одного из бизнес-центров города.

День 2

Нам подробно рассказали про Ассоциацию студенческих организаций вузов стран ШОС. А далее мы стали участниками языковых курсов, где смогли выучить несколько самых простых слов на китайском, казахском, узбекском, таджикском и кыргызском языках.

В вечерней программе была запланирована выставка интернациональных культур совместно с BEST. BEST — это

студенческая организация технических вузов стран Европы. Ребята из Испании, Румынии, Швеции, Украины, Латвии, Словакии и Чехии присоединились к нам, чтобы рассказать об особенностях своих стран.

День 3

День начался с «умственной разминки». Нам предстояли инженерные соревнования совместно с BEST. Мало того, что среди заданий было сооружение работающего устройства для печати логотипа УрФУ, так и общаться между собой было возможно только на английском языке. И пусть языковой барьер мешал командам на старте, позже все «сработалось».

День 4

День науки. Среди мероприятий площадки были круглый стол в рамках Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Потенциал студенческого самоуправления в повышении качества образования». Вдоволь наобсуждавшись, свои мысли участники направились проверять на практике — на экскурсию по производственному предприятию международного партнера УрФУ — компании «Coca-Cola».

День 5

В первой половине дня мы проводили открытые уроки в школах города Екатеринбурга. А после направились с экскурсией в Законодательное собрание Свердловской области, где также провели круглый стол с депутатами на тему «роль студенческого самоуправления».

День 6

В этот день у нас проходили международные парламентские дебаты. А после состоялся круглый стол с президентом Ассоциации студенческих ор-



Автор: Сухочева Оксана



ганизаций вузов стран ШОС, главным вопросом которого стала «Роль студенческого самоуправления в современной системе образования».

Вечерняя игра в Мафию немного расслабила «натренированный мозг» участников площадки «Spring F.R.E.S.H. – 2012».

День 7

Спортивный день. Кто бы мог подумать, что организаторы выберут самые интересные и не очень обычные виды спорта: скалолазание, дзюдо и черлидинг. Что уж говорить, если человек прекрасен, то он должен быть прекрасен во всем, поэтому после «легкой» физической нагрузки мы вернулись к проектированию.

День 8

Тренинг «жизненный путь личности: формирование стратегии успеха». Этот тренинг многим помог задуматься о цели «на всю жизнь». Немного философский настрой быстро сменился волнением, ведь следующим мероприятием стала защита проектов. Важно заметить, что большинство из представленных проектов, если их немного доработать, было бы очень нужно воплотить в жизнь.

День 9

В этот день уже не было тренингов и конференций. Мы, как и вся страна, поздравляли ветеранов ВОВ с Днем Победы. А вечером XXII Международный межвузовский студенческий фестиваль «Весна УПИ» в Уральском федеральном был закрыт торжественным мероприятием.

Сказать, что этот фестиваль, и международная площадка «Spring F.R.E.S.H. – 2012» — это что-то особенное, значит не передать и 10-й части того драйва, который дает мероприятие для самых интересных, стремящихся, интеллектуальных и перспективных студентов со всего света.



Автор: Ангелина Шавкунова
Фото: Наталья Яковлева
Валентина Доровских



Студенты СФУ — счастливчики. Ведь у нашего университета есть во владении несколько баз отдыха. Одна из них — «Политехник», находится на берегу Красноярского моря, в очень живописном месте. Самая яркая особенность этого места — отдаленность от «цивилизации» или, так называемой, «большой земли». Но, однако, никакого дискомфорта при этом не ощущается. «У-бей», именно так в студенческой среде принято называть этот летний лагерь, это и удобные корпуса, и большая светлая столовая с конференц-залом (по совместительству — кинотеатром), летние веранды, баня, природа, водохранилище, лодки, спортивные сооружения и площадки... В общем, действительно, всё, что нужно для настоящего отдыха. Раскрою небольшой секрет — «У-бей» получил такое название, потому что находится в устье реки Убейка. Больше я вам «пионерских» тайн рассказывать не буду — всё легенды сами узнаете вечером у костра с гитарой и песнями. Оно того стоит, поверьте!

Лето в «Политехнике» разделено на 4-е сезона. В рамках смен буду проводиться мероприятия, которые готовят структурные подразделения и студенческие организации (Первый — «СтудОрг», второй — Центр карьеры, третий — ППОС СФУ, а четвертый — Совет обучающихся.)

Сегодня хочется подробно рассказать именно о лидерской школе ППОС.

Лидеры для лидеров

Давайте не будем думать о грустном для многих студентов месяце под названием «Май», а сразу перенесемся в замечательную пору, которая вот-вот уже наступит! Да, скоро лето! Солнце, жара, и много свободного времени. О том, как можно весело и с пользой для себя провести время, пойдет речь далее.

Это не значит, что в программе будет куча нудных и монотонных лекций, отнюдь! Организаторы стараются отойти от формата обыденных студенческих будней и сделать форму обучения максимально интересной и продуктивной. В программе вас ожидают: мастер-классы от признанных молодежных лидеров университета, города, края, РФ; круглые столы с администрацией вуза и другими представителями молодежной политики по актуальным темам для студентов СФУ; деловые игры, формирующие лидерские качества и закрепляющие их на практике; тренинги, проектная мастерская, грантовые конкурсы, а еще безумство студенческого отдыха: вечеринки, спорт, костры, морские путешествия... При этом насильно вас на «лекции» никто таскать не будет, хотя большинство туда приезжает именно за саморазвитием и пополнением запаса своих знаний, но если вам захочется поиграть в баскетбол или отправиться за клубникой — дерзайте.

В рамках этой смены проходит уже традиционный и очень полезный для саморазвития конкурс «Новый лидер». Это не просто возможность показать себя с иной стороны, раскрыть все свои таланты, но и действительно, как гласит слоган конкурса — «Заявить о себе громко»!

«У-бей» — это прекрасная возможность познакомиться и подружиться с самыми яркими студентами, первыми лицами нашего вуза, наработать множество полезных контактов, которые тебе однозначно пригодятся в будущем. Ведь в этом месте собирается вся талантливая и активная молодежь СФУ — это лидеры прирожденные, ко-

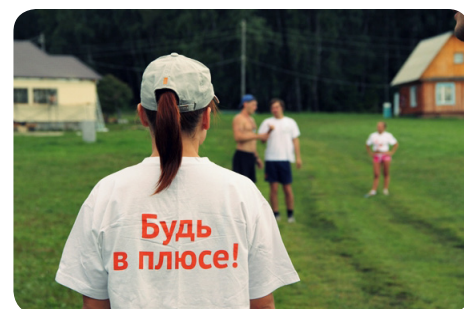
торым просто не терпится поделиться с тобой тайнством настоящего, живого студенчества, и вместе создать действительно большую и дружную команду. На «У-бее» рождаются гениальные проекты, создаются великие вещи, реализуются мечты и воплощаются в реальность жизненные цели.

Если вы почему-то, дочитав до конца этот текст, до сих пор сомневаетесь или просто не уверены в себе, то не бойтесь! Не бойтесь окунуться в нечто новое и ещё не изведенное. Я, когда поехала туда в первый раз, думала, что не смогу влиться в этот уже наполовину сложившийся коллектив, но страх мой сразу улетучился после того, как я шагнула на паром (чтобы попасть на базу отдыха, нужно сначала преодолеть полуторачасовое путешествие на пароме). Почему я говорю о том, что там уже есть коллектив — это действительно так, и состоит он из студентов, которые отправляются туда уже второй, третий или четвертый раз, ведь «У-бей» оставляет о себе бесконечное число приятных эмоций и каждым летом «манит» обратно.

Если же вы не чувствуете себя активистом или считаете, что не обладаете качествами лидера — так это временно. Атмосфера «У-бея» такова, что не оставляет вам выбора в колоссальном изменении себя к лучшему. Какие-нибудь, незнакомые, но положительные стороны Себя вы, определенно, раскроете.

«У-бей — это источник идей!»

Так что не медлим, успеваем подать заявку и начинаем паковать сумки! И до скорой встречи на Школе молодого лидера!





Мирные акции

Этот праздник имеет древние языческие корни и совершенно не случайно называется Днем труда. Три тысячи лет назад жители Древней Италии поклонялись богине Майе — покровительнице земли и плодородия. В честь богини последний весенний месяц и был назван маем, а в первый день этого месяца устраивались торжества, чтобы весенний труд (посевные и пахотные работы) не прошел даром.

«Первомай» в привычном для нас виде возродился в 1886 году в рабочем движении. Именно 1 мая 1886 года Профсоюзы, коммунисты, анархисты и социалисты организовали и провели в Америке и Канаде ряд митингов и демонстраций с требованием уменьшить 15 часовой рабочий день и ввести 8-ми часовой. Тогда в митингах приняло участие более 300 000 работников. При «разгоне» демонстрантов полицией погибло 6 человек. После этого последовали массовые протесты против жестокости полиции, и в результате взрыва бомбы погибло 8 полицейских. Организаторы взрыва, их было четверо, были приговорены к смертной казни, а в 1889 году Парижский конгресс II Интернационала в память о погибших объявил 1 мая Днем международной солидарности трудящихся и предложил ежегодно отмечать его демонстрациями, участники которых могли выдвигать свои социально значимые требования.

В России впервые праздник 1 мая был отмечен в 1890 году. И уже на следующий год в Петербурге состоялась первая «маёвка» — нелегальное собрание работников. А с 1897 года маёвки стали носить политический характер и сопровождались массовыми демонстрациями. Впервые 1 мая открыто отпраздновали в России лишь в 1917 году. Во всех городах страны миллионы рабочих вышли на улицы с лозунгом: «Вся власть Советам». Со временем праздник утратил свой политический характер. 1 мая 1990 года руководство СССР в последний раз приняло участие в офици-

альной первомайской демонстрации. В 1992 году в России всенародно любимый праздник был переименован в Праздник весны и труда.

В наше время Первомай отмечается в 66 странах мира. Во многих из них он и по сей день имеет государственное значение. Например, в ЮАР День солидарности трудящихся проводится под патронажем власти, в этот день организовываются различные распродажи и выставки. В Испании 1 Мая — это Праздник всех цветов, а на Сицилии в этот день все собирают луговые ромашки, которые, по местным поверьям, приносят счастье. Американцы, которые когда-то стояли у истоков создания праздника в этот день работают, пока их товарищи англичане — отдыхают, начиная с 1977 года.

В России 1 мая проводятся демонстрации, организованные Профсоюзами, партиями и движениями различной направленности — при этом каждый выступает под своими лозунгами.

Активисты ППОС СФУ уже который год принимают участие в первомайской демонстрации. И 2012 не стал исключением. Вокруг — разноцветные шары, флаги, плакаты и наклейки с различными призывными фразами, чувствуется дружеская атмосфера, в которой и выступать в защиту трудящихся профсоюзно легче. На фоне остальных профсоюзных организаций студентов СФУ можно было очень легко выделить — как всегда, мы оказались самыми дружными и «голосистыми». С лозунгами «СФУ и Профсоюз, несомненно, это — плюс!», «С Профсоюзом

Автор: Анастасия Шантак
Фото: Сергей Бабин



мы едины, значит, мы — непобедимы!», размахивая флажками с логотипом ППОС СФУ, ребята дружной командой прошли по главной улице Красноярска, поддерживая и защищая законное право трудящихся, обучающихся и всех живущих на земле на достойный труд и заработную плату! Несмотря на то, что во время демонстрации шел сильный майский дождь, никто не унывал, это даже каким-то таинственным образом еще больше объединило ребят. «Что нам снег, что нам зной, что нам дождик проливной, когда мои друзья со мной», — запевали насквозь промокшие активисты Профсоюза, спасая товарищей зонтами и банданами.

Как отметили сами участники ежегодной первомайской акции профсоюзов, и «бывалые», и «новички»: «Все прошло очень круто и весело, и никакой дождь нам не помеха! Ведь такое единство, представителей совершенно разных категорий трудящихся просто поражает и очень заряжает на дальнейшую активную работу».



Автор: Варе Согомонян

Фото: Сергей Бабин



«Лицо ИСИ – 2012» Финал состоялся



14 февраля стартовал конкурс «Лицо ИСИ – 2012». Претенденты на это почетное звание должны были не только достойно показать себя на собеседовании и проявить свои творческие способности. Перед ними стояла задача — создать совершенно новую проектную идею в строительной сфере и защитить её перед представителями министерств и ведомств в сфере архитектуры и строительства. Конкурс «Лицо ИСИ» стал не просто студенческим конкурсом, а возможностью реализовать себя в будущем.

После первого этапа — собеседования, участники готовили командные проектные идеи модернизации и улучшения инфраструктуры дорог, возведения новых зданий и сооружений, облагораживания и улучшения внешнего вида Красноярска для проведения Всемирной «Универсиады – 2019».

За отведенный срок были подготовлены шесть работ, большинство из которых получили высокую оценку членов компетентного жюри, среди которых были: Иванов Игорь Степанович, заместитель министра строительства и архитектуры; Ботой Аурика Петровна, специалист первой категории отдела поддержки молодежных инициатив Министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края; Глухих Руслан Сергеевич, консультант отдела транспорта Министерства транспорта Красноярского края; Николай Михайлович Лукьянов, заместитель руководителя по строительству Управления автомобиль-

ных дорог по Красноярскому краю; Животов Олег Николаевич, начальник отдела развития строительного комплекса Министерства строительства и архитектуры Красноярского края; Орешникова Агата Сергеевна, советник председателя Молодежного Правительства дублеров Красноярского края, руководитель комитета по строительству и архитектуре; Жигарева Надежда Алексеевна, руководитель отдела по планированию и развитию ППОС СФУ, исполняющий обязанности председателя Молодежного парламента Красноярского края; Аринчин Сергей Александрович, к.т.н., доцент кафедры СКИУС.

Второй этап натолкнул организаторов на мысль, что все участники достойны получить возможность продемонстрировать свои творческие способности в финале.

В рамках конкурса, путём интернет голосования студентов ИСИ была определена обладательница «Приза зрительских симпатий» — Николаева Анна, студентка 2 курса.

В начале мая состоялся завершающий этап, который стал своего рода концентрацией всех эмоций и сил, проявленных участниками и организаторами за долгие два с лишним месяца второго в истории конкурса «Лицо ИСИ».

На суд зрителей и жюри было представлено шоу, с большим количеством творческих выступлений и конкурсных испытаний для участников: «Творческий номер», «Видео-визитка» и «Конкурс-сюрприз» — именно такими были последние задания для претендентов на звание лучших студентов института.

Креативность и разносторонность участников поражала. Они пели и танцевали, показывали миниатюры и рассказывали стихи. Был исполнен даже гимн РФ, который не оставил равнодушным никого — зрители поднялись с мест и пели вместе с конкурсантами.

Имя победителя держалось в тайне до самого конца, что придавало конкурсу еще большую интригу. Но после затянувшегося обсуждения члены жюри все же вынесли свой вердикт:

Приз за **«Лучшую проектную идею по мнению интернет голосования»** получил Варсан Андрей (команда №1).

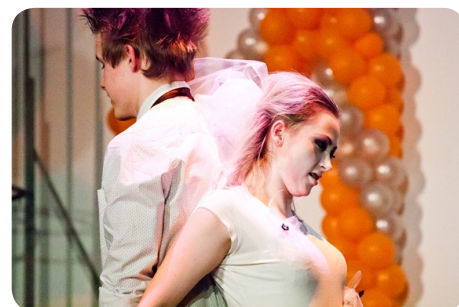
Приз в номинации **«Лучшая проектная идея по мнению специалистов»** получила Яковлева Наталья (команда №2).

Звание **«Самый удивительный участник конкурса»** получили Власенский Константин и Коржова Елена.

Самым зажигательным участником, без сомнения, стал Андрей Кушнарв. И хотя его, к большому сожалению, не отметили в номинациях, он запомнился зрителям великолепным выступлением, а его проектная идея получила очень высокие оценки от представителей Министерства строительства и архитектуры Красноярского края. Главным героем и обладателем звания **«Лицо ИСИ – 2012»**, набрав за все три этапа высший балл, стал Варсан Андрей, студент третьего курса.

Конкурс «Лицо ИСИ» — это нечто большее, чем просто борьба за звание лучшего. Это испытание для вдумчивых, стремящихся и трудолюбивых, для желающих быть профессионалом, лидером и «командным игроком». Для тех, кто понимает, что награда находит тех, кто трудится для ее достижения.

От лица организаторов хотелось бы поблагодарить всех участников, партнеров конкурса, людей, которые так или иначе содействовали тому, чтобы конкурс «Лицо ИСИ – 2012» состоялся. Конечно, особую благодарность профбюро ИСИ выражает администрации института и ППОС СФУ. Ровно через год в это же время мы узнаем имя победителя конкурса «Лицо ИСИ – 2013»! Может быть, это будет ваше имя?!





Эх, победили...

Вечер пятницы 4-го мая был особенно жарким, в прямом и переносном смысле. Если погода на улице не соответствовала прогнозу синоптиков, то в актовом зале Института цветных металлов и материаловедения воздух накалился, кажется, до +40! Как всегда — аншлаг, звучит знакомое приветствие, играет гимн СФУ, погнались... Мне удалось успеть на все мероприятия этого сезона, и могу сказать точно — финал Лиги КВН СФУ отличается своей эмоциональностью и яркостью.

Первое, что привлекло внимание — не «огненно-рыжий» Андрей Думанский из команды «Минтай» (и с чем же связана такая резкая смена имиджа?), а отсутствие на сцене «Команды моей мечты». Но снятие с финала было обоснованным и добровольным, ведь ребята выступают еще и в Лиге «КВН на Енисее». Решили, что на двух стульях сидеть сложно, тем более, что енисейская лига посерьезней, так что от всей души желаем им удачи! Но гостевым выступлением вне конкурса «КММ» нас всё-таки порадовала: безумно перспективный тандем СФУ и КГТЭИ, именно такой в действительности должна быть команда мечты!

Для начала, заправленная «Маслом», украшенная «Малиной» и разбавленная талантами каждого участника, на сцену «выкатывается» команда «Разрешите припарковаться». Эти товарищи сделали практически невозможное — играли в этом году впервые и сразу дошли до финала.

После выступления «РП» в зале гаснет свет, и из темноты «выплывает» «Минтай». Об их неординарном видении юмора можно слагать легенды. С фразой: «Сегодня мы решили выступать в темноте, потому что всё равно нет никакой разницы», они и начали свою визитку.

Усилили свой состав к финалу и «Тимоновцы», теперь они «Эх, Тимон и Пумба». И, конечно, присутствие чемпионов прошлого сезона — «Эх, Сомали/собрались/назвались!», порадовало многих зрителей (особен-

но зрительниц). Передав частичку своего опыта, «старые победители» уступили дорогу «новым».

Разминка была странной... на сцене появилась еще одна команда — «Зрительного зала» (по самой «случайной случайности» она состояла из бывалых КВНщиков СФУ). Главными вопросами вечера стали: «Летом мы будем отдыхать там же, где и зимой — Вконтакте. А вы где?» (Минтай), «Скоро лето, всем хочется отдохнуть... И вот вопрос, когда почистят Качу?» (Тимон и Пумба).

Видеоконкурс: «ТиП» провели краткий курс по построению взаимоотношений «отцов и детей» и показали ролик о том, как нужно любить своих мам. Максим Ульяновченко пригласил на сцену главную героиню ролика, свою маму, и вручил ей большой букет роз. Да, КВН бывает безумно трогательным! «Минтай» презентовали пародию на промо-ролик Димы Блиникова (выпускник, СФУ) в соц. сети. «Разрешите припарковаться» показали всем зрителям, насколько весела и неказиста жизнь современного таксиста.

Остался лишь заключительный конкурс — «Домашнее задание». Тут-то ребята и показали настоящие СТЭМы. «РП» решили разыграть жизнь Красноярской «миллионницы». «Минтай» заставили задуматься об упрощении русской речи и сыграли на сцене «трехбуквенную вакханалию». «ТиП» не стали запариваться и представили нашему вниманию обычный день обычной семьи — «папка и сын смотрят телевизор», всё практически без слов — про-

Автор: Ангелина Шавкунова
Фото: Владимир Ванилевский



сто и смешно. Как потом они сами объяснили выбранную тему: «Лига КВН СФУ для нас стала вторым домом». Ох уж эти «Тимон и Пумба» — не устали умилять зал.

Всё. Игра закончена. А вот итог...

Так как финал проходит в рамках отчетных концертов ЦСК, по доброй традиции, всех выпускников СФУ (а значит, и выпускников ЦСК) поздравили и наградили памятными призами. После этой «торжественно-немножкослезливой» ноты, долгожданные результаты:

Хорошо подметил Григорий Емцов (один из членов жюри): «Когда-то команда КВН «Левый берег» в своем первом выступлении в лиге «КВН на Енисее» смогла сразу добраться до финала и занять почетное третье место — неплохое начало». **3-е место** у команды «Разрешите припарковаться».

Тема кардинальной смены цвета волос Думанского Андрея не раскрыта. **2-е место** — «Минтай». Плюс ко всему, «Мистером» и «Мисс» игры стали участники этой команды: Андрей Думанский и Дарья Новикова.

150 баллов за финал, ноутбук и **Кубок чемпионов** за все свои заслуги заработала команда «Тимон и Пумба». Теперь и их название будет вписано в историю Лиги КВН СФУ и запечатлено на этом кубке.

Завершен 4-ый сезон лиги. Всем спасибо за год прекрасного настроения и старания для нас, зрителей!





Автор: Юлия Шульгина

В политику и бизнес «с пеленок»

Если у вас есть лидерские качества, способности организатора и склонность к возложению ответственности на свои плечи, то вы можете проявить себя в одной из молодежных структур. Немного подробнее о самых ярких и развивающихся далее.



Молодежный парламент Красноярского края

Молодежный парламент Красноярского края является коллегиальным, совещательным органом при Законодательном Собрании Красноярского края.

Целями деятельности Молодежного парламента являются:

- содействие в реализации прав и законных интересов молодежи;
- объединение на региональном уровне краевых общественных и других молодежных объединений и организаций для представления интересов молодежи в общественно-политических отношениях в Красноярском крае и Российской Федерации;
- выявление и поддержка молодежных лидеров, молодых политиков, содействие их профессиональной подготовке, востребованности их творческого потенциала при разработке общественно значимых нормативных правовых актов;
- создание механизма подготовки кадрового резерва для всех уровней представительной и исполнительной власти края.

Основными задачами Молодежного парламента являются:

- разработка и внесение предложений, затрагивающих интересы молодежи и других категорий населения края, в органы государственной власти Красноярского края и органы местного самоуправления Красноярского края в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации и законодательством Красноярского края;
- участие в подготовке нормативных правовых актов органов государственной власти края;
- взаимодействие и сотрудничество с государственными органами, политическими партиями, иными общественными объединениями, государственными и иными организациями;
- информирование депутатов Законодательного Собрания края, членов Правительства края, органов местного самоуправления и общественности о положении молодежи в крае, наиболее актуальных проблемах молодежи, деятельности молодежных организаций, деятельности Молодежного парламента;

- содействие повышению социальной активности молодежи, молодежных общественных объединений, обеспечение участия молодежи в общественно-политической жизни Красноярского края;
- содействие формированию правовой культуры и правового сознания молодежи, содействие в реализации и защите гражданских, политических, экономических, социальных, культурных прав и свобод молодежи Красноярского края;
- поддержка разработки и реализации наиболее перспективных общественно-значимых проектов, инициатив и программ социально-экономического развития Красноярского края;
- содействие в осуществлении информационно-аналитической, консультативной и иной деятельности, направленной на реализацию молодежной политики в крае.

Условия:

Молодежный парламент формируется из граждан в возрасте от 17 до 30 лет включительно (на момент вступления в Молодежный парламент), проживающих на территории Красноярского края и поддерживающих цели деятельности Молодежного парламента.



Краевая молодежная бизнес-школа (КМБШ)

Министерство спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края запустило проект «Краевая молодежная бизнес-школа (КМБШ)». Оператором выступила Moscow Business School.

Цели проекта:

- создать условия для вовлечения молодежи Красноярского края в предпринимательскую деятельность;
- стимулировать творческую/инновационную активность и интерес студентов и молодых специалистов к открытию собственного дела;
- создать качественную информационно-образовательную площадку для обучения навыкам ведения предпринимательской деятельности молодежи практикующими предпринимателями.

Описание:

Участников проекта ждут мастер-классы практикующих успешных предпринимателей, представителей Министерства экономики и регионального

развития Красноярского края, Красноярского краевого фонда поддержки научной и научно-технической деятельности и других институтов, поддерживающих программы стимулирования предпринимательства (подробнее www.smb24.ru), преподавателей сферы бизнес-образования, сессии процессного консалтинга и рабочие мастерские, в ходе которых будут прорабатываться пути коммерциализации предпринимательских идей и отдельные разделы бизнес-планов конкретных проектов.

Бонусы:

Все участники проекта получают доступ к системе дистанционного обучения MBS (www.mba.ru, www.mbschool.ru) для изучения курсов по предпринимательскому праву, менеджменту, маркетингу и ряду других дисциплин, позволяющих проработать ключевые разделы бизнес-плана будущего предприятия, пройдут тестирование и получают сертификаты

MBS. Ряд встреч и мастер-классов будет организован в форме вебинаров и видеоконференций.

Почему вы должны участвовать в проекте:

По итогам аттестации 10 наиболее сильных участников смогут представить свои бизнес-проекты на СтартапКраш-тесте — это образовательное событие на котором презентуемый предпринимательский или инновационный проект (Стартап) проходит экспертное профильное тестирование. По результатам проекта ожидается привлечение особого внимания потенциальных инвесторов к лучшим предпринимательским проектам в регионе. Мероприятие направлено на развитие технологического предпринимательства на территории Красноярского края.

Условия:

В проекте могут принять участие лица от 14 до 30 лет.



Молодежное правительство дублеров (МПД)

МОЛОДЕЖНОЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВО ДУБЛЕРОВ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Молодежное правительство дублеров Красноярского края было создано в марте 2009 года и является совещательным органом при Губернаторе Красноярского края.

Приоритетные цели Молодежного правительства дублеров:

- представление общественно значимых интересов молодых граждан при решении органами государственной власти края вопросов социального и экономического развития края;
- привлечение молодых граждан к участию в формировании и реализации социально-экономической политики края, в том числе путем организации и проведения публичных слушаний, обсуждений;
- участие в формировании гражданского самосознания, правовой культуры и правового сознания молодежи.

Основная деятельность Молодежного правительства — экспертиза законов, законопроектов и сфер социально-экономического развития региона. Одним из этапов экспертизы является проведение мозговых штурмов и дискуссионных площадок (круглых столов) с участием студентов, аспирантов, преподавателей вузов, экспертов, представителей органов государственной власти Красноярского края. Результаты проведенной работы оформляются в виде предложений по изменению настоящего положения дел.

Также на сегодняшний день Молодежное правительство занимается проектной деятельностью, готовятся к реализации несколько краевых и федеральных проектов. Реализуются такие проекты как «Наши доро-

ги: krasroad.ru», молодежная площадка «Поколение – 2020», «Карта доступности: krasdostup.ru», «Школа финансовой грамотности» и другие. Большое значение имеет и деятельность по подготовке кадров — разработана и уже реализуется Образовательная программа для членов Молодежного правительства.

Условия:

Членом МПД может стать гражданин в возрасте от 14 до 30 лет (на момент формирования), проживающий на территории края.

Участуй, развивайся и совершенствуйся! Как говорится, «Labor omnia vincit», что с латыни переводится как «труд все побеждает».

Обзор подготовлен по материалам сайтов: krskstate.ru/molprav, molprav24.ru, newparlament.ru, mbschool.ru/kmbps.php

Твоя жизнь — в твоих руках!

Лежишь на диване, стоишь в пробке, а может, засыпаешь на скучной лекции... В твоей голове проносятся тысячи мыслей, но сколько из них ты можешь назвать плодотворными?

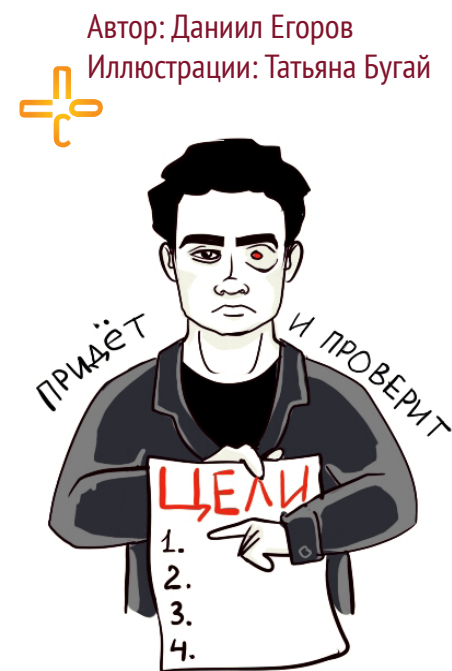
Допустим, из миллиона мыслей, которые ежедневно проносятся в твоей голове, ты определяешь парочку действительно зацепивших тебя. Например — прыгнуть с парашюта, выучить китайский, признаться любимой девушке в своих чувствах или съездить в Америку. Здесь есть одно «но»: какова грань между мыслью, или даже целью, и ее воплощением? Надо просто встать и сделать! Просто сделать! Не думать, что ты сделаешь это когда-то, не думать, что поможет сделать кто-то другой, или что с течением времени твоя мечта придет к тебе сама! Ничего этого не случится.

Возможно, я вас разочарую, но бесплатны сыр бывает только в мышеловке. И, коли ты поставил себе цель, какой бы она ни была, начинай двигаться к ее воплощению. Продумай все возможные варианты развития событий, и список того, что тебе нужно для ее осуществления. Затем, когда четкий план действий есть, начинай его реализацию постепенно. Если твоя цель быстро осуществима, настрой себя на упорную работу и сделай мечту реальностью; если твоя мечта далека и труднодостижима, наберись терпения и «впахивай», пока не увидишь желаемое наяву.

Так поступил и я. Однажды, меня посетила мысль побывать в Соединенных Штатах Америки, я для себя ее отметил.

Затем я все чаще и чаще слышал отзывы людей, которые побывали там, и стал уже всерьез задумываться, что и я могу стать таким счастливецом, достаточно не просто хотеть, а взять себя в руки и действовать. И этой осенью, накопив все отзывы, замечания и советы, я оформился на программу обмена «Work and Travel USA – 2012». Полгода усиленного изучения языка, серьезные (для рядового студента) финансовые вложения, подготовка различных документов, а самое главное — встреча лицом к лицу с консулом США, который без особой радости дает визу. И я лечу в США! Я смог встать с вымышленного дивана и осуществить то, что задумал, хотя много раз все было на грани срыва, и многие факторы не зависели от меня, но я прошел до конца, не сдался, и сейчас проведу одни из интереснейших каникул в своей жизни.

Наступает лето, пора отдыха, развлечений, новых знакомств и вообще всего прекрасного в нашей «замороженной» стране. Как пел один небезызвестный поэт-песенник «Лето — это маленькая жизнь». Проведите её так, как хотите вы. У вас есть планы? Реализуйте их! Есть желания и мечты? Воплощайте! Вы скажете, что жизнь не так проста и по-мимому желания, встретится куча препятствий, не зависящих от нашего мнения! Я с вами согласен, но убедившись неоднократно на своем примере, я усвоил для себя, что если ты сам двигаешься вперед и живешь своей идеей, все двери для тебя открываются, даже если они были закрыты. А если ты полагаешься



в своих действиях на «авось», то и проблем у тебя будет намного больше.

Поэтому путешествуйте, творите, заводите новых друзей, да и просто радуйтесь жизни в это наступающее лето, ведь оно у нас такое короткое... Попробуйте сделать то, о чем давно мечтали, но не решались. Улыбайтесь прохожим, занимайтесь экстремальными видами спорта, делайте безбашенные и увлекательные поступки, ведь наступит осень, но одни будут вспоминать прекрасные дни, а другие сожалеть об упущенных возможностях. Желаю никогда не окантаться в числе последних!

Автор: Ангелина Шавкунова
Иллюстрации: Татьяна Бугай

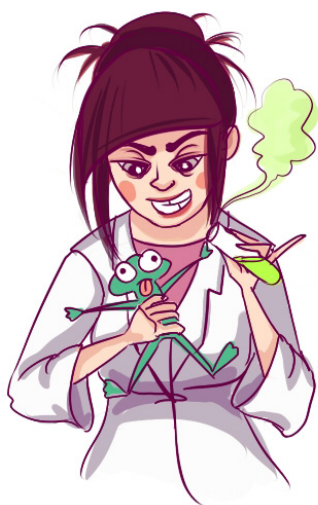


Не создай себе стереотип vol. 2

Спортсмены
биологи-экологи
технари
математики

Да, именно вы! Не переворачивайте
сейчас страничку, ведь речь пойдет о вас!

В прошлом номере мы делились с вами устоявшимися стереотипами о людях некоторых профессий, но многие тогда остались незатронутыми. Поэтому мы решили не останавливаться и рассмотреть ещё ряд «интересностей» относительно представителей других сфер деятельности.



Это вам не молотком стучать!

Сразу начну с не совсем красиво обобщенного понятия «технари». Технические специальности — безумное количество. Большинство из них сосредоточено, что очень логично, в Политехническом институте, и это одна из самых многочисленных площадок СФУ. У представителей технических профессий, несомненно, существуют общие черты, как часто говорят — у тебя «технический склад ума». Такие студенты в сессии способны сложить и вычитать миллионы чисел. Если вы решили связать свою жизнь с подобными профессиями, то нужно проверить, в первую очередь, наличие в вас железной выдержки. И чтобы люди ни говорили о «немодности» профессии слесаря, электрика, или инженера (а это единственный отрицательный стереотип), мы-то с вами знаем, миру уже давно не интересны юристы/экономисты и прочие гуманитарии, ведь они технический прогресс и на миллиметр не сдвигают. И вот ещё ряд преимуществ, уже давно укоренившихся в сознании по отношению к людям, работающим с механизмами: «технари» на «ты» с техникой, всегда доводят дело до конца, они крутые, ведь они всегда в самых модных очках, таких людей не пугают новые технологии

и их нельзя смутить процессами, происходящими в мире, ведь они с легкостью объяснят все физическими и математическими законами.

«Выбрасывайте мусор в урны!» или как заботиться об окружающей среде?

Этому и многому другому вас смогут научить люди, которым не безразлично всё живое на планете — биологи и экологи. Одна из самых благородных профессий, на мой взгляд. Ведь что бы мы делали, если бы по всему миру эти люди не боролись за сохранение природного баланса? Хотя то, что ГМО создали биологи, немножечко портит их амплуа. Но кто, как не они знают почти все тайны нашей вселенной. Так что, наверняка, все, что они делают, делают с благой целью. Среди рядовых студентов вы сможете легко вычислить биологов и экологов по белым халатам, пробирочкам и редко по подопытной лягушке в руке. Но «причесать всех под одну расческу» не получится, так как люди, живущие природой, безумно многогранны, и по профессиональным признакам тоже. Представителям «экологически важных» профессий стоит сказать особое спасибо за лекарства от птичьего гриппа и попытку победить неизлечимые болезни, спасение уссурийских тигров, поиск эликсира молодости и их труд во благо всего человечества.

«Дважды два четыре — это всем известно в целом мире!»

А вот что такое матрица, математический анализ, дивергенция, дискретная математика, стохастическое дифференциальное уравнение и многое другое, знают исключительно люди, принадлежащие и полностью себя посвятившие миру цифр и символов. Говорить о странности мировоззрения математиков и специфике их юмора очень не просто. Шутки о математиках и других представителях научного сообщества несусветное количество: «Физик, биолог и математик сидят в уличном кафе, наблюдая за тем, как люди заходят и выходят из дома на противоположной стороне улицы. Сперва они

видят, как два человека вошли в дом. Прошло немного времени. После того как они заметили, что три человека вышли оттуда, физик говорит: «Измерение не точное». Биолог говорит: «Они должно быть породили одного человека». Математик говорит: «Если в дом зайдет еще один человек, то будем считать его пустым». В школах проводили опрос, по итогам которого попытались составить образ учителя математики глазами учеников и вот что получилось: «У математиков нет друзей, кроме других математиков, не состоящих в браке и ни с кем не встречающихся. Они обычно полноваты, не очень избирательны в вопросах моды и стиля, у них на лбу морщины — от большого количества мыслей и к 30 годам у них очень вспыльчивый характер». Печально, что математики все еще страдают от стереотипа «зануды». Может быть, среди математиков мало известных людей и кумиров молодежи? Просто молодежь давным-давно разучилась выбирать себе кумиров. Фактически же (математиков я знаю предостаточно, чтобы составить и свой собирательный образ) наши «студенты-счетоводы» — крайне позитивные, ответственные, общественно активные люди. Они подходят ко всем вопросам с делом и расстановкой, работать с ними в одном коллективе весело и эффективно. Надеюсь, среди наших математиков найдутся герои, которые перевернут предрассудки о них с ног на голову.

40 отжиманий и морковный фреш

Ох уж эти спортсмены! Составит ли большого труда сразу, не читая, назвать главное клише? Я думаю, нет! Спортсмены — это четко специализированные, узкомыслящие и не интересующиеся миром культуры (ну, нет у ребят времени ни на что, кроме многочасовых тренировок) люди. Это однозначное несоответствие действительности, навязанное нам популярной культурой, телешоу и кинематографом. Основываясь на личных наблюдениях, готова биться об заклад, что все совсем не так! Знаю девушку, и она — профессиональная боксёрша: начитанная, интеллигентная, с ней интересно общаться, у неё грамотные взгляды и всегда неопровержимые доказательства в лю-



бом споре. И никакие удары по голове, с последующими травмами и сотрясениями, образованию и культуре не помеха. Знаю успешных футболистов — несколько из них окончили школу с золотой медалью и сейчас уже студентами идут на красный диплом. Знакома с парнями-баскетболистами, у которых домашняя библиотека гораздо больше моей, и, причем, вся прочитана ими. Ну а о том, что многие спортсмены — мужчины, то тут уж правда, биологи из предшествующих абзацев подтвердят, что природа подарила мужчинам более развитую мускулатуру и предрасположенность к успехам в спорте. Девушки же, пусть и не в таком массовом количестве, в достижении спортивных успехов несколько не отстают.

Скоро будет The END

Что бы мы ни говорили, сколько бы ни писали, выявить четкую систему, классифицирующую ту или иную профессию по заданным признакам почти невозможно, кто готов доказать обратное — вот вам идея на дипломный или курсовой проект. Но помните, что каждый раз правило подтверждается яркими исключениями, так что будьте особенными — собой, конечно. Тогда негативные «шоры» обязательно развеются в воздухе, а вы, как однозначно положительный пример, станете родоначальником новых положительных домыслов о профессии или сообществе.

The END

Как себя «продать» на рынке труда?

Вот и лето не за горами... Море, солнце, пляж. И пока у одних студентов в голове отдых и все, что с ним связано, другие — усиленно пишут выпускные работы и готовятся стать дипломированными специалистами. Если вы не собираетесь все лето бездельничать, то самое время начинать искать работу — вероятность найти её в сезон отпусков велика. Но с чего же начать?

В нашем университете есть «Центр карьеры», где студент может пройти профессиональное тестирование и ознакомиться с существующими вакансиями. Там вам помогут определиться, чем вы хотите заниматься и где можете применить свои навыки и умения. Кроме того, очень распространен поиск работы через Интернет, благо сейчас сайтов, где работодатели размещают свои предложения, множество. Еще один способ устроиться на работу — обратиться в кадровые агентства, но даже если вы оплатите их услуги, нет никакой гарантии, что вам найдут что-то подходящее.

После того, как мониторинг рынка труда произведен, необходимо составить резюме. Существует большое количество шаблонов, но все-таки нужно не следовать им, а лишь взять за основу вашего собственного, индивидуального резюме. Оно должно быть кратким и логичным, содержать «изюминку», чтобы информация о вас осталась в памяти — это поможет выделить вашу кандидатуру среди остальных. Не забудьте указать все ваши достижения, от «красного» диплома до получения именных стипендий во время обучения, каждая деталь может иметь решающее значение. В конце не помешает еще раз перечитать резюме на предмет орфографических ошибок, а лучше — дать кому-нибудь (грамотному, на ваш взгляд) проверить его.

Резюме разосланы, и, наконец, вам позвонили и назначили собеседование. Что же надеть? Как себя вести? Какие вопросы будут задавать? Обо всем по порядку.

Постарайтесь выяснить как можно больше о компании и интересующей вас должности: чем занимается данная организация, что будет входить в ваши обязанности. Особое внимание уделите требованиям к соискателям — вам необходимо создать иллюзию, что вы им соответствуете.

Нужно понимать, что это — официальная встреча и выглядеть соответствующе: никаких спортивных костюмов и кроссовок у мальчиков и красных помад с открытыми нарядами у девочек. Лучше заранее узнать дресс-код компании и постараться его соблюсти. Перед собеседованием отключите телефон, чтобы ничего вас не отвлекало и не заставляло нервничать.

Очень часто работодатели просят сделать самопрезентацию. Не дублируйте указанную в резюме информацию. Прорепетируйте у зеркала как, а главное, что вы будете рассказывать. Начать лучше с образования: почему вы выбрали именно эту специальность и место учебы, затем расскажите о предыдущем месте работы, уделяя особое внимание полученным результатам. Если опыта работы нет, то можно упомянуть о вашей научной или общественной деятельности, выделить свои сильные стороны, расскажите, какую пользу принесете данной компании, в завершении можно сказать пару слов о вашем хобби или других увлечениях, которые характеризуют вас как положительного человека. Особое внимание уделите вашей речи: в монологе старайтесь использовать глаголы совершенного вида (сделал, достиг, разработал) — это создаст образ деятельного и активного человека, избегайте слов-паразитов (ну, как бы), сленга (вау, окей).

Сидите прямо во время разговора, старайтесь смотреть собеседнику в глаза, не показывайте вашего волнения — все это поможет выглядеть уверенным в себе человеком, но при этом не нужно «набивать

Автор: Екатерина Чжан

Иллюстрации: Татьяна Бугай



Назовите Ваше
ГЛАВНОЕ достоинство.

себе цену». Будьте готовы, что вам будут задавать «неудобные вопросы», например, попросят рассказать о ваших недостатках, спросят, что вы будете делать, если на вас будут повышать голос коллега или начальник, или захотят узнать что-то личное. Не нужно быть излишне откровенным, оставайтесь доброжелательным и невозмутимым. Собеседник, скорее всего, хочет увидеть вашу реакцию. Не бойтесь задавать интересующие вас вопросы. В завершение, поблагодарите за уделенное время.

Гарантировать, что после прочтения этого материала вы стопроцентно станете сотрудником желаемой компании, мы не беремся. Но в том, что этот краткий курс подготовки к новому витку вашей жизни будет вам полезным, мы не сомневаемся. Удачи в поисках, помните, что вы достойны только любимой работы, с безграничной з/п и нужным вам количеством рабочих часов.

Автор: Софья Козлова

Иллюстрации: Татьяна Бугай



Мания величия. Никому не чуждо желание чувствовать свою значимость, но поистине великие люди этим не страдают. Мнящим себя выше других, по интеллекту, к примеру, трудно контактировать с людьми: им самим не интересно с обществом, а люди стараются избегать их — взаимно. Среди мегаломанов встречаются «Иванушки», обещающие вот-вот явить миру какой-нибудь шедевр. Но по факту — так и сидят «на печи».

Жажда власти. Мания, да еще какая! Для тех, кто хочет быть лидером в любом коллективе, начальственность может принять болезненные формы. В сущности, жажда власти — своего рода производная от мании величия. Недавно пересмотрела мультфильм «Король Лев» — неплохой пример того, к чему приводит необузданное желание править. А уж в мировой истории можно найти бесконечное количество фактов, когда человека на пути к высокому посту невозможно было остановить ни перед чем. То же самое, кстати, показано и в «Короле Льве».

Желание быть модным. Модно не только носить в новом сезоне одежду определенного цвета, или иметь крутой телефон — модно быть грубым, одиноким и независимым, быть «против»; модно отдыхать в Таиланде и на Бали, смотреть «Сумерки», читать книги Пауло Коэльо (не думаю, что писатель хотел быть именно модным, а не просто читаемым). Не быть «в тренде» для некоторых — равно ходьбе с грязной головой или в потертом пальто. Становится грустно, когда в погоне за модой человек теряет свою индивидуальность.

Шопоголия — мания, переходящая в настоящую болезнь, как считают ученые. «Больной» обогащает магазины,

Маниакальное? Ну, слегка...

Изо дня в день нас преследуют море идей и желаний. Кстати, это еще вопрос: кто кого преследует? Мы — их, или они нас? Некоторые странности сопровождаются маниакальным состоянием психики, а некоторые — просто придают человеку особенность. Поговорим о тех, что можно объединить словом «мания».

тащит в дом все подряд, но эта уйма вещей ему никогда не пригодится. «Зато скидка была большая!» Звон монет в кармане — вовсе не повод остановиться. Человек переживает «ломку» сродни нервному расстройству. В таком случае нашему шопоголику пора к психиатру.

Кофемания. Кофе — главный бытовой энергетик мирового масштаба. Мы пьем его как для ободрения, так и для отдохновения. Особенно популярен напиток у обладателей «сидячих» профессий. А кто-то, напротив, не пьет кофе, потому что считает его вредным для сердца. Конечно, кофе не безвреден, однако много — это шесть кружек за сутки. По миру гремит Starbucks, в городах популярны местные кофейни, французы и бразильцы с голубых экранов заражают нас кофейным шиком. Кофе кругом, сводит с ума ароматом, манит... Манит. Да, это кофемания.

Жажда наживы. Страшна. Как и жажда власти, эта страсть подталкивает людей к агрессии. Обладатель «тяжелой» формы ничем не поступится. Как при возможности поживиться за счет какого-либо предприятия, так и при случае раздобыть пару сотен рублей на вечер.

Наркомания. Что о ней сказать нового? Сколько говорено, переговорено и выговорено, а эта мания остается глобальной проблемой. С психологической зависимостью тесно связана физическая, что в значительной мере затрудняет избавление от напасти.

Мания преследования. Один из видов психического расстройства, сопровождающийся страхами и странным поведением. Человека не оставляет мысль о том, что за ним следят по всем фронтам. Он ставит решетки на окна, устанавливает железные двери, изолируется от людей, пишет жалобы по поводу и без, даже оружие носит с собой! Известны случаи, когда опасения не были беспочвенны, поэтому сразу пенять на расстройство психики вашего родственника или знакомого врачи не рекомендуют.

Меломания. Пожалуй, самая безобидная мания. Искушенный в музыке человек, как правило, имеет хороший вкус, и с ним весьма интересно общаться. Меломаны не только просыпаются и засыпают под «звук музыки прекрасной», но и нередко играют на музыкальных инструментах, поют и создают музыку. Страсть к ней зачастую приводит к немалым достижениям, если не считать нервозность соседей и возможную глухоту самих меломанов и меломанов-исполнителей.

Мания социального присутствия. Ее породили социальные сети — с них пошла привычка обнародования ежедневных пошаговых действий и событий. Велика человеческая потребность сообщать о выпитой чашке кофе, а еще лучше — о том, где она была выпита. Это особенно популярно в Twitter'e. Благодаря iPhone и Android в «ВКонтакте» очень легко оповестить всех знакомых о своем местоположении, что позволяет также сделать и Foursquare; на Facebook'e же можно поставить отметки, какие города и страны вы посетили. Словом, ни один сантиметр протоптанной вами площади не ускользнет от внимания вас и ваших читателей!

Гаджетомания. Тут в прямом смысле держи карман шире — новинками рынок полнится, и море заманчивых вещей в свой карман хочется заиметь. Плееры, телефоны, планшетики, электронные книги, ноутбуки становятся легче, компактнее и мощнее. То же можно сказать и про носители информации. Технике, наверное, даже перчатки последнее время заведуют: куплю — продам, продам — куплю, обновлю, поменяю, «прощу», модернизирую «мою прелесть». Сколько нажатий кнопочек мы совершаем за день — представить страшно! Гаджеты проникают все глубже и глубже в нашу жизнь, и мы уже готовы, простите, спать с ними.

Список сей можно пополнять и дальше, но, как бы то ни было, бойтесь мании. Страсть к чему-либо — вот благое чувство!



Не спать — экзамен идёт!

За окном непривычные для Красноярска тёплые деньки, а у вас на носу сессия? Знакомая ситуация, не правда ли? Хочется отдохнуть, посидеть в Интернете, послушать музыку, да и просто поесть мороженого с друзьями в парке. И уж совсем не думать о задолженностях, зачетах и экзаменах...

В преддверии сезона экзаменов, мы предлагаем некоторые способы победить лень, спланировать своё время, чтобы успеть и курсовую дописать, и свежим весенним воздухом подышать.

Как правило, все студенты перед экзаменами действуют по трем стандартным принципам: ничего не готовить, надеясь на авось; «зубрят» в последнюю ночь, или планомерно готовятся (например, один день = один билет). Жаль вас разочаровывать, но все три подхода абсолютно неправильны. Самая популярная ошибка в подготовке к экзаменам — действовать по принципу: «Пройдётся по очереди все билеты».

Московский психолог А. Пронин предложил удачную альтернативу — технику подготовки «3 – 4 – 5». Время до экзамена (год, месяц, неделя) делится на три равные части. В первые, скажем, 10 дней надо пройти все темы на «троечку», во вторые 10 дней — на «четвёрку», а в оставшиеся — отшлифовать знакомые и убрать ошибки.

Чёткий план действий — залог успеха!

Английские консультанты Э. Клайср и Ф. Орт в книге «Экзамены без стресса» обобщили опыт подготовки к экзаменам:

1. Организуйте подготовку по чёткому плану (недели, дни, часы); если вы садитесь за стол с размытой целью «немного заняться повторением», вы лишаете себя важного стимула — чувства выполненного долга при поставленной цели;

2. Зная свои золотые часы («жаворонок» вы или «сова»), наметьте, какими темами вы будете заниматься в часы подъёма, а какими — в часы спада;

3. Если вы чувствуете себя «не в настроении», начинайте занятия с наиболее интересного для вас предмета или темы, это поможет войти в рабочую форму;

4. Если вдруг возникает страх перед предметом, надо резко встать, отвернуться от стола, сделать несколько медленных, глубоких вдохов и выдохов и только затем опять приступить к делу;

5. Обязательно делайте короткие, но регулярные перерывы: отдыхать, не дожидаясь усталости — лучшее средство от переутомления;

6. Обойдитесь без стимуляторов (кофе, крепкого чая и т.д.): нервная система перед экзаменом и так на взводе.

«Последний бой, он трудный самый!»

Последние двенадцать часов должны уйти на подготовку не знаний, а организма. Вечером перед экзаменом надо заняться любым отвлекающим делом, прогуляться, искупаться, а ночью хорошо выспаться. Накануне экзамена ешьте рыбу, творог, орехи, курагу — они стимулируют работу мозга. Не увлекайтесь кофе. С утра перед экзаменом надо обязательно поесть, хотя бы немного, даже если не хочется. И обязательно такую пищу, которая для вас привычна, никогда не экспериментируйте перед экзаменом. В рационе обязательно должна присутствовать глюкоза, т.е. что-то сладкое: слад-

Автор: Дарья Мазоля

Иллюстрации: Татьяна Бугай



кий кофе или чай, яблочный сок... Конечно, этого запаса глюкозы не хватит надолго, поэтому сок можете взять с собой прямо на экзамены. Ни в коем случае не берите шоколад, так как его упаковка сильно шумит и будет отвлекать и раздражать присутствующих на экзамене. Настоятельно советуем взять с собой маленькую бутылку минералки для утоления жажды.

И напоследок:

По словам многих студентов, отвечая по билету, нужно говорить четко. Грамотный и ясный ответ умиляет членов экзаменационной комиссии. Они даже могут прервать вас и отпустить восвояси с отличной отметкой. Будете тушеваться и тихо лепетать что-то невнятное — спровоцируете кучу дополнительных вопросов. Так что, будьте уверенней.

Чем больше человек волнуется, тем выше становится его голос. Потренируйтесь говорить на два тона ниже. Зачарованная вашим тембром, комиссия не сможет поставить вам плохую оценку.

Подводя итоги, выделим главное: сосредоточьтесь на достижении успеха и не думайте о провале. Не теряйте веру в себя. Особенно, никогда не думайте о пересдаче, еще не попробовав сдать на «отлично» с первой попытки.

Открытый турнир по футболу на Кубок «Манас»

9 мая 2012 года состоялся третий ежегодный турнир по футболу на Кубок «Манас», посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне.

Со дня образования Союза Студентов «Манас» эти соревнования проводятся ежегодно среди иностранных студентов СФУ из Кыргызстана. Как ни странно, но в этом году на участие в турнире заявили и другие команды СФУ, таким образом, турнир было решено сделать открытым.

С приветственным словом выступили студенческие лидеры нашего вуза: председатель ППОС СФУ Екатерина Сидоренко и начальник отдела сопровождения молодежных проектов СФУ Антон Нарчуганов.

Участие в турнире приняло рекордное количество команд — 16, каждая из которых состояла из 10 человек (6 основных игроков и 4 запасных).

Турнир действительно получился интересным, напряженным и зрелищным, ведь с самой первой минуты и до тех пор, пока поле не опустело, зрителей радовала прекрасная игра лучших футболистов и выступления творческих коллективов. Завершилось все красочным награждением и запуском воздушных шаров.

Главным призом за победу в турнире стал сам Кубок «Манаса», медали и множество сувениров.

Призовые места распределились следующим образом:

1 место — команда «Недоразумение»;

2 место — команда «КФК»;

3 место — команда «Артцах».

Поздравляем призёров с успехом, а также благодарим всех участников турнира за вклад в развитие спортивной жизни нашего вуза.

Автор: Жунай Райымбаев

Фото: Валентина Доровских

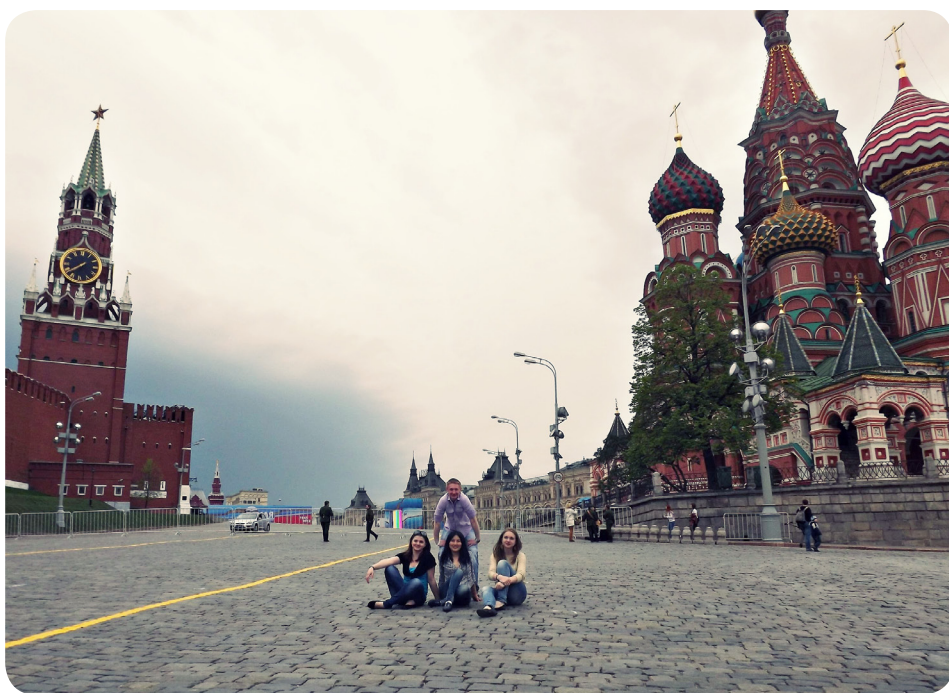




Автор: Мария Есина

Как сибиряки покоряли Воробьевы горы

В жизни каждого человека есть момент, когда он отстраняется от всех дел и задумывается о себе, прошлых моментах и о том, что они привнесли в его жизнь. И, возможно, именно этот момент станет переломным и изменит все то, что было ранее.



Так случилось и со мной. Прошел год, как я стала председателем. Но, вспоминая о прошедшем, если честно, мне сложно было вспомнить моменты, когда я поистине была довольна результатами. Это произошло на Школе молодого лидера ППОС СФУ, прошедшей в 2011 году на б/о «Политехник», после конкурса «Новый лидер». Вообще, очень здорово, что профком студентов проводит подобные конкурсы, ведь именно благодаря участию в них получаешь тот самый «запал», который дает начало новым свершениям. И вот, в этом учебном году стартовал новый для нашей организации конкурс — «Лучшее профбюро».

С самого начала мы, действительно, очень стремились к победе, ведь для меня и моей относительно «молодой» команды было важно проявить себя. И это было не так-то просто — соперники оказались очень сильными. В течение года мы все находились в напряжении и по-настоящему усиленно работали, чтобы не отставать от тройки лидеров. Но до последнего этапа войти в нее нам не удавалось,

и надежда на победу была практически потеряна. Последнее задание «Творческий отчет» изменило все, и мы оказались на желанном для нас первом месте. Это чувство радости, гордости за свой факультет сложно описать, ведь мы не только показали себя как сплоченная, организованная и вполне квалифицированная команда, но еще и выиграли путевку в Москву.

С того момента наша команда не могла дожидаться 3 мая, когда мы, наконец-то, отправимся навстречу новым знакомствам, знаниям и неизведанному городу.

Наше путешествие быстро началось и так же быстро закончилось... и это неудивительно: когда хорошо и интересно, а главное с пользой проводишь время, оно летит незаметно.

«Погрузившись» в самолет, который должен был доставить нас в Москву, мы стали раздумывать о том, что нам предстоит, и, честно говоря, нам было очень страшно — многие из нас вообще впервые летели куда-либо. Самолет (хвала российской авиации) успешно приземлился, и мы, как самые настоя-

щие студенты, стали осваивать систему общественного транспорта столицы. На станции метро «Университет» нас встретила Ольга, заместитель председателя профсоюзной организации МГУ по информационному направлению. Ну, все, понеслась...

В первый же день у нас совершенно не оказалось времени для «акклиматизации»: мы познакомились с представителями профсоюзной организацией МГУ «Физфака», встреча началась с небольшой экскурсии по университету. Оказывается, студенты МГУ выбирают профильную кафедру только после трех лет обучения, а еще, каждый день в расписании у студентов стоит не менее 4 «лента». Вообще, коридоры МГУ «пахнут» знаниями, почувствовав это, мы очень заскучали по родному СФУ. Ну а потом, в местном кабинете профкома, мы стали участниками «круглого стола», за которым обменялись опытом и дали друг другу дельные советы относительно выстраивания работы студенческих организаций. Активисты МГУ рассказали нам о заседаниях профкома, удивило, что чаще всего



заседания ведутся «без галстуков», то есть каждый из участников (председатели профбюро и члены профкома) рассказывает о том, какую работу ведет по своему направлению деятельности, какие возникают проблемы, и коллегиально принимают решения по их устранению. В свете последних событий со стипендиальным обеспечением, не удивительно, что нас очень заинтересовал вопрос о проведении заседаний стипендиальных комиссий, процесс решения конфликтных ситуаций и другие ключевые вопросы, связанные с уставными целями и задачами профсоюзной организации, которые могли бы как-либо помочь нам в совершенствовании рабочих процессов. Кстати, МГУшники похвастались, что у себя в университете они — единственная организация, занимающаяся развитием студентов, наверное, поэтому членство в Профсоюзе у них составляет 92%.

Второй день был не менее насыщенным — мы встречались с Московским авто-дорожным институтом. Очень радушно встретил нас председатель ППОС МАДИ Илья и его команда. Ребята оказались близки нам по духу, наверное, поэтому мы быстро нашли общие темы и даже не заметили, как пролетело время. Опять же для нас провели экскурсию, показали музей,

новые корпуса, а потом пригласили на «круглый стол». Слушая рассказ Илья, мы вновь убедились, что ППОС СФУ и ППОС МАДИ не так уж отличаются: ребята, так же как и мы, заключили Соглашение с администрацией вуза, выстраивают свою работу относительно направлений: правовое, информационное, проектное, культурно-массовое и т.д. Теоретически-серьезная часть сменилась развлекательной и мы стали свидетелями конкурса «Мисс МАДИ». Несмотря на то, что организаторы готовили это мероприятие впервые, нам показалось, что это уже сложившаяся традиция.

Спустя два дня мы оказались «в святой святых» любого профсоюзного деятеля, во Дворце профсоюзов, где нас встречала Председатель Общероссийского профсоюза образования, Галина Ивановна Меркулова. Для кого-то может быть не совсем понятно, что мы чувствовали в этот момент, но вы попробуйте представить, что вас пригласили на прием к Президенту страны, и вы имеете возможность лично поговорить с ним о вашей работе. Очень много эмоций принес этот день: нас напоили вкусным чаем и рассказали об устройстве Профсоюза. Галина Ивановна была очень рада, что в СФУ проводятся подобные лидерские конкурсы, очень ин-

тересовалась нашей деятельностью, а мы, в свою очередь с гордостью рассказывали ей о наших достижениях. В завершении нам дали несколько советов о том, куда обязательно стоит сходить в столице, и, конечно, мы спешно отправились навстречу Москве.

Теперь у нас было свободное время, чтобы вдоволь насладиться поездкой и посетить известные почти каждому россиянину места. Конечно, мы начали с Красной площади, правда, не удалось оценить ее во всей красе из-за подготовки к Параду. Потом побывали в Третьяковке, на Останкинской башне, в парке на ВДНХ, в ГУМе, в кинотеатрах, конечно, в Макдональдсе, покатались на велосипедах по Воробьевым горам, а женская половина делегации поставил яркую точку посещением футбольного матча «ЦСК — Кубань», проходившего в Лужниках.

Так пролетели эти теплые от погоды и приятных рабочих эмоций, подаренных нам коллегами, дни. Сидя в самолете, направляющемся в наш любимый Красноярск, мы были без сил, но счастливые и благодарные тому, что ППОС СФУ предоставляет студентам возможности для развития личности, дает заряд для грандиозных свершений и открывает новый мир.

Всероссийская педагогическая школа

Согласитесь, само название звучит внушительно! Содержание, кстати, ему соответствовало, ведь с 14 по 19 мая Общероссийский профсоюз образования объединил в одном месте лучших студентов педагогических специальностей и по совместительству, активистов профсоюзных организаций студентов различных вузов из 43-х регионов России.

Среди почетных гостей школы были настоящие светила современного профсоюзного движения: председатель Общероссийского профсоюза образования — Галина Ивановна Меркулова, заместитель председателя Общероссийского профсоюза образования — Вадим Николаевич Дудин, председатель Студенческого координационного совета — Владимир Леонидович Марченко и многие другие.

Представителями Красноярского края стали два студента ИППС: Оксана Сухочева — председатель Жилищно-бытовой комиссии ППОС и Александр — председатель профбюро ИППС. Отмечу, что о ППОС СФУ на школе отзывались, как о лучшей студенческой профсоюзной организации России, очень много обращали внимание на компетентность и профессионализм про-

фсоюзного актива СФУ. Мы гордились и гордимся такой высокой оценкой нашей работы.

Сама школа, проходившая в эти 5 дней — только очный этап, участие в котором было уникальным во всех отношениях: больше всего поразили лекторы и ведущие мастер-классов, среди них только признанные лучшими педагоги со всей страны. И в целом уклон педагогической школы был на то, чтобы мы еще раз осознали важность нашей будущей профессии и стали достойными мастерами своего дела. Нам посчастливилось посетить не один десяток лекций, тренингов и круглых столов. Один из которых организовали именно мы, представители СФУ. Логично, что в программе помимо обучения было заложено множество развлекательных и экскурсионных ме-

Автор: Александр Бутенко



роприятий, ведь школа проводилась в Москве.

Впереди нас ждет еще и заочный этап, который предполагает дистанционное прохождение модулей.

Финальный день школы показался нам самым волнительным, все команды готовились к заключительному гала-концерту, торжественной линейке, настоящему «пионерскому костру» и грустному расставанию друг с другом. За столь короткий срок нам удалось по-настоящему подружиться, стать сплоченным коллективом. Сама школа, одна из лучших образовательных площадок для расширения границ своего познания в профессии, лучший способ наметить цели для саморазвития и комфортная площадка для налаживания профессиональной коммуникации.

Июнь

Что: Дни испанской кухни в СФУ

Где: Столовая главного корпуса СФУ, пр. Свободный, 79.

Когда: с 18 мая по 8 июня

Кто знает больше: 291-27-33

Подробнее: В течение трех недель студенты СФУ смогут ежедневно дегустировать эскалибаду по-каталонски, андалузский гаспаччо, сальморехо из Кордобы и другие блюда национальной кухни от одного из лучших специалистов по испанской гастрономии Хасинто Хесуса Саласа Эспиносы (Испания).

Сколько: бесплатно.

Что: Мост через Енисей. Искусство Зураба Церетели

Где: Красноярский художественный музей им. В.И.Сурикова, пр. Мира, 12

Когда: с 24 мая по 17 июня

Кто знает больше: 211-05-27

Подробнее: Персональная выставка президента Российской академии художеств, народного художника России Зураба Константиновича Церетели соберёт в одной экспозиции около 100 живописных полотен, среди которых примерно 20 — формата больше трёх метров высотой, бронзовые рельефы на металлических мольбертах, объёмные эмали, графика и скульптурные композиции.

Сколько: Вход свободный.

Что: По восточным Саянам

Где: Арт-галерея Романовых, ул. Вавилова, 27а

Когда: до 1 июня, с 11:00 до 19:00

Кто знает больше: 223-09-76

Подробнее: Выставка известного красноярского художника, участника Великой Отечественной Войны, члена Союза художников России, пейзажиста и графика Ильи Дмитриевича Титова.

Излюбленный мотив художника — горы и «горные миры». Титов изображает горы в различных ракурсах и состояниях, всегда смело, достоверно, с подчеркнутым величием. В каждом случае художник добивается реалистической точности с помощью особых цветовых сочетаний, работая то на контрастных, то на сближенных тонах.

Сколько: Вход свободный.

Что: Выставка Екатерины Рождественской

Когда: до 27 июня

Где: Красноярский культурно-исторический музейный комплекс, пр. Мира, 1

Кто знает больше: 212-46-63

Подробнее: Персональная выставка известной московской фотохудожницы Екатерины Рождественской. В Красноярском музейном центре это вторая выставка, а для Е.Рождественской уже 118-я по счёту! На выставке будут представлены 100 работ из четырех фотопроектов: «Частная коллекция», «Винтаж», «История белья» и «Пин-ап». Екатерина делает обложки для журналов «Караван историй» и «Коллекция Каравана историй», а также еженедельника «7 Дней».

К настоящему времени ею сделано более 3000 работ.

Сколько: от 100 до 200 рублей.

Что: Семья — ковчег спасения

Когда: до 10 июня

Где: Государственная универсальная научная библиотека Красноярского края, ул. Карла Маркса, 114

Кто знает больше: 211-36-47

Подробнее: В рамках Дней русской духовной культуры в Красноярском крае, посвященным традиционным семейным ценностям, откроется выставка детских рисунков, фотографий и книг издательской серии «Святость материнства».

В экспозиции представлена литература по семейной психологии и педагогике, семейному чтению, а также фотографии и творческие работы участников Всероссийского конкурса декоративно-прикладного творчества «Семья — ковчег спасения».

Для подготовки рубрики использовались материалы интернет-газеты NewsLab.ru, портала 4geo.ru.

Что: Конь — человеку крылья

Где: Кинотеатр «Дом Кино», пр. Мира, 88

Когда: 12 мая в 22:00

Кто знает больше: 227-29-70

Подробнее: Фотовыставка «Конь — человеку крылья» посвящена лошадям и ипподромному делу.

Организаторами выставки выступил Красноярский краевой ипподром и Агентство креативных индустрий Дома Кино.

На выставке будут представлены работы известных в Сибири фотографов — Юлии Ориной, Любви Похабовой и Татьяны Герасименко. Выставка позволит каждому открыть для себя удивительный и захватывающий мир рысистых бегах, скачек и конного спорта.

Что: Современные системы безопасности — антитеррор

Где: Международный выставочно-деловой центр «Сибирь», ул. Авиаторов, 19

Когда: с 30 мая по 1 июня

Кто знает больше: 228-86-03, 228-84-00

Подробнее: На VIII специализированном форуме «Современные системы безопасности — Антитеррор» представят современные технологии и оборудование в области безопасности.

На площадках форума можно будет увидеть показательные выступления спецподразделений, телохранителей и сотрудников, демонстрацию спецтранспорта, работы спасателей и кинологов.

Также в программе:

- круглый стол «Защита конфиденциальной информации и персональных данных»;
- круглый стол «Противодействие этнорелигиозному экстремизму и развитие взаимопонимания в молодежной среде»;
- работа детских обучающих ПДД площадок.

Что: Отечественная война 1812 года в гравюрах

Где: Красноярский культурно-исторический музейный комплекс, пр. Мира, 1

Когда: до 15 июня

Кто знает больше: 212-46-63

Подробнее: Всероссийская благотворительная выставка «Отечественная война 1812 года в гравюрах» является частью общероссийского выставочного проекта, который одновременно работает в 34 городах России. Репродукции гравюр будут переданы Красноярскому музейному центру в дар для дальнейшего экспонирования по музеям Красноярского края.

На экспозиции будут представлены 62 фоторепродукции гравюр XIX века — начала XX века. Основу выставки составляет «Теребеневская азбука» — около 40 злободневных и интересных в художественном отношении картинок-карикатур на тему Отечественной войны 1812 года, а также фоторепродукции гравюр с портретами Наполеона I, Александра I.