

Твой путеводитель по студенческой жизни

№30 декабрь 2013

УМЫ

Будь
в плюсе



ПЕРВИЧНАЯ
ПРОФСОЮЗНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СТУДЕНТОВ СФУ

Университет – это мы

Теплая зима!



Газета первичной профсоюзной организации студентов СФУ

От редактора

Люди не лампочки: они не должны перегорать...



Понять это сложно, но можно. Каждый из нас находится в поисках своего, особенного, постоянно спешит, бежит, хочет добиться чего-то (причем неважно, чего именно). Присядь, дорогой друг, отдохни! Я расскажу тебе историю.

Жил-был человек, который постоянно бежал, не успевал, хотел что-то сделать. А потом он «сломался». Ни работа, ни

амбиции, ни даже его всевозможные кубки и медали не спасли его от страшного заболевания молодёжи — «перегорел». В моменты, когда все будто валится из рук, когда ничего не хочется делать, помогают друзья и родные. Я нашла таких помощников в ППОС СФУ. Я знаю, что это команда, которая всегда поддержит, поможет подняться, если ты упал. А случись что из ряда вон выходящее, она никогда не оставит тебя! Я знаю место, где тепло и уютно, а вы?

Хотелось бы сказать, что этот номер, как водится, волшебный. Волшебство его заключается в исключительной доброте и искренности каждого текста, который вы, надеюсь, с неподдельным интересом прочитаете. Лично мне этот номер кажется очень домашним, теплым и родным. Пусть и вам он принесет множество часов

наслаждения и массу полезной информации, которой вы непременно воспользуетесь по назначению.

Близится самый лучший праздник, которого все ждут. Даже не так: от которого все ждут чего-то чудесного. Поэтому я хочу пожелать, дорогие наши читатели, чтобы вам всегда сопутствовала Удача, а Счастье ей во всем помогало. Берегите друг друга, и помните, что в новом году все можно начать сначала! С Новым 2014-ым годом! Успехов, добра, любви, благополучия и новых свершений от команды ППОС СФУ и от меня лично! Всего вам замечательного.

Анастасия Бэккер
Фото: Надежда Кудря

В номере:

Для начала	2
На повестке	
Новые имена ППОС	3
«Образовательный хаб» ППОС СФУ	3
Английский клуб	3
С поля боя	
Выездная ШПА	4
Конкурс «Лучшее профбюро ППОС СФУ 2014»	5
Про ППОС	
О работе в 2013-м году	10
Люди доброй воли	7
Про жизнь	
Думы о пенсии	8
По сию и ту стороны нулевой полуночи	6

Профсоюзное начало дружбы	12
Студенту	
Операция «Сессия»	9
Студенческие газеты	13
Календарь прекрасных моментов	20
Герой нашего времени	
Блиц-опрос	8
Возможно все	
Что, если «НЕТ»	15
За границами	
Книга — лучший телепорт	14
Фейерверки за окном и в душе	14
Своими руками	
Домашние коты	18

Газета «Университет — это мы» выпускается ППОС СФУ, не является коммерческим изданием и не оказывает услуги рекламного характера. Распространяется бесплатно. Адрес редакции: 660062, г. Красноярск, пр. Свободный, 79, каб.14-06, тел.:206-21-52 / UMI@sfu-prof.com. Главный редактор: Анастасия Бэккер / kushmarekova@yandex.ru. Верстка: Валерия Майнгардт, Татьяна Бугай, Надя Кудря. Корректоры: Наталья Маркова, Владислав Мулло, Яна Герасимёнок. Автор обложки: Екатерина Пшеничная, Надежда Кудря. Над номером работали: Александра Дворинович, Екатерина Сидоренко. Редакция газеты выражает благодарность Ректорату СФУ и руководству БИК СФУ за помощь в издании газеты. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю 18 мая 2012 года. Рег. номер: ПП № ТУ24-00554. Отпечатано в ПЦ БИК СФУ, г. Красноярск, пр. Свободный, 82, тел.:206-26-67. Подписано в печать фактически — 10.12.2013 г. в 10:00 / по графику — 10.12.2013 г. в 10:00. Тираж: 1500 экз.



Щедрая на события зима

Автор: Ирина Кожевникова

Фото: Илья Судаков

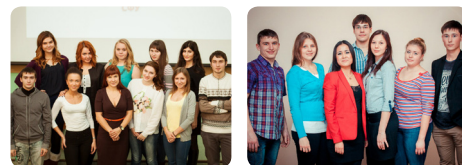


Вот и наступила зима, но свежий снег и морозец совсем не повод прятаться дома под теплым пледом с горячим чаем. И если хочется тепла, душевного спокойствия и комфорта, почувствовать себя уютно можно в дружеском коллективе ППОС СФУ, в котором царит поддержка и понимание.

Не зря говорят: «Профком — второй дом», и люди в нем такие же милые и родные. И некогда скучать: постоянные заботы, приятные хлопоты, важные дела и неудержимое желание всегда быть в центре общественных дел. Что же произошло в ППОС СФУ за этот месяц?

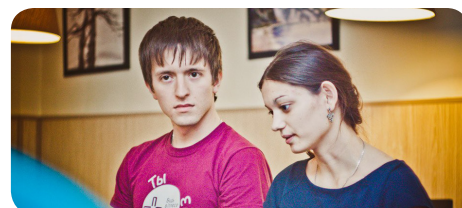
Новые имена в ППОС

Нельзя не рассказать об отчетно-выборных конференциях в профбюро некоторых институтов. Так, в последнюю неделю ноября председателем ПОС ИКИТ стала **Симонова Елена**, а вместо **Марии Есиной** председателем ПОС МТФ ПИ стал **Кирилл Калугин**. Не обошлось без изменений и в профбюро ИГДиг, теперь председателем является **Анастасия Бурнакова**. Если же ты учишься в Торгово-экономическом институте, то за ценным советом тебе нужно обращаться уже не к **Ирине Черепановой**, а к **Татьяне Чубук**, новому председателю ПОС ТЭИ. И, наконец, теперь почетную должность председателя ПОС ИУЭП приняла чудесная **Ирина Рычкова**. Мы от души поздравляем новых председателей и надеемся, что они принесут что-то новое в свои профбюро и в Профсоюз в целом! Удачи вам и новых свершений!



«Образовательный хаб» ППОС СФУ

Почти каждые выходные ППОС СФУ проводит особенные вечера в уютной кофейне. Например, первый день зимы был посвящен литературе. Каждый желающий мог прийти и поделиться своим любимым произведением или же продекламировать своё собственное. Анастасия Войлокова, организатор этих вечеров, прокомментировала подобную практику: «Такие мероприятия от ППОС позволяют не только обогатиться духовно, но и подружиться всем членам Профсоюза. Ведь сюда приходят люди, совершенно незнакомые друг с другом, а уходят отсюда уже хорошими товарищами». Друзья, давайте же уделять фундаментальным ценностям больше времени, ведь это вклад в собственное развитие. Добавлю, что в этой уютной кофейне так же прошло собрание PR-отдела, где участники составили план дальнейших действий, определили цель и согласовали задачи. Старайтесь всячески развиваться, ведь развитие — это вернейший способ становиться лучше с каждым днём.



In English please...

Английский клуб ППОС СФУ успешно работает уже четыре года. АК — это, в первую очередь, площадка, на которой любой студент СФУ может развивать навыки разговорного английского абсолютно бесплатно, ведь именно этого нам, сибирским студентам, обычно так не хватает. Занятия, как правило, посвящены самым разным и нужным темам, касающимся путешествий, отношений между людьми, актуальных новостей и т.д.

Клуб организует и ряд мероприятий, среди них празднование Хеллоуина, Рождества, Святого патрика и др., участие в которых по-

зволяет как улучшить знания, так и получить ценные призы и дипломы.

В Английском клубе ППОС СФУ открылась группа для начинающих. Занятия ведет студентка 5 курса ИФиЯК, имеющая внушительный опыт в преподавании, Даша Наседкина. Время и место проведения: **понедельник, пр. Свободный, 79, ауд. 13-09 в 18:00.**

Продолжает свою работу основная группа: **вторник, пр. Свободный, 79, ауд. 14-11, в 18:00.**

Следить за новостями АК очень просто: достаточно вступить в группу в Вконтакте — **English club of SibFU.**

Бывает такое, когда совсем отчаиваешься, и, кажется, надеяться не на кого. Теперь у меня почти нет таких ситуаций в жизни, так как при любых обстоятельствах я знаю, что у меня есть Профсоюз, в котором масса всего интересного. В любой области, какую бы ни пожелала выбрать моя душа, я смогу состояться, благодаря стараниям активистов Профсоюза. И, конечно же, если кому-то из команды понадобится помощь и поддержка, забота и внимание, все это можно найти в ППОС.

О хлебе насущном

К слову сказать, специалисты ППОС СФУ никогда не сидят на месте, а трудятся в поте лица. И результаты их деятельности, проводимой совместно с активистами, можно видеть невооружённым глазом. Мы уже писали о ситуации в столовых, проблема частично решена, но, тем не менее, у студентов все еще возникают вопросы, относительно дальнейших положительных изменений.

На данный момент нашей организацией проводится ежеквартальная проверка точек общественного питания в вузе. В середине декабря результаты проверки будут оглашены на официальном сайте **sfu-prof.com** и в **группе в ВК**, а так же представлены руководству вуза для принятия мер по устранению выявленных проблем.

Автор: Валерия Майнгардт

Фото: Илья Судаков



ШПА

хороша во все времена



Очень странно вспоминать многие вещи спустя даже пару-тройку дней. Вроде они были недавно, но вот по внутренним ощущениям прошли месяцы. Близко, но так далеко.

С 15 по 17 ноября прошла школа профсоюзного актива «Программирование» и, казалось бы, три дня, но по насыщенности — целая жизнь.



Пятничное утро порадовало прекрасной погодой: ветер шептал, а не завывал, шел приятный снег — зима, но не такая зима, что хочется закутаться в одеяло и не вставать с кровати ближайшие пару часов, а лучше — «пока весна не наступит». С парковки перед корпусом первой площадки нас забрал автобус, и мы отправились на одну из баз отдыха нашего города. Все участники школы были разделены на два потока: «старички» — председатели ПОС и руководители комиссий, чье обучение носило больше правовой характер, и члены профбюро — они разбирались в корпоративной политике организации, основах эффективной презентации, планировании, тайм-менеджменте и, конечно, системе Общероссийского профсоюза образования.

Учёба учёбой, но на неё нужно настроиться, и на энергетической установке все участники разделились на команды для прохождения «пиратского квеста». Активисты учились работать сообща, слушать друг друга, распределять обязанности и, конечно же, искали клад. На вечернем мероприятии команда победитель получила свой приз, и все были готовы приступить к просмотру творческих номеров. Мы смогли насладиться приятными песнями, смешными представлениями, стихами и танцами. Ночь же была озаменована работой над «техническими заданиями», и хоть в расписании был обозначен отбой, незаконченная работа не дала уснуть всем. Ведь уже утром члены профбюро институтов впервые защищали свои проекты перед организаторами. Пройдя пробные crush-тесты и ответив на каверзные вопросы, они были готовы доработать свои идеи и представить их в последний день школы.

Стоит отметить, что и «старички» не сидели на месте. Их задачами были написание рабочих инструкций для таких процессов, как заполнение карточки, оформление планов и отчетов; разработка плана работы на 2014 год и обсуждение изменений, которые необходимо внести в Соглашение между администрацией университета и ППОС СФУ.

В продолжении образовательной программы следовал семинар от заместителя начальника административно-право-

вого управления СФУ, **Ивана Юрьевича Макаруча**. Он поведал всем ребятам об историях конфликтных ситуаций, выходящих за пределы ППОС и даже вуза. Пополнение картины мира в этой области несомненно помогло многим перенести теоретические знания в части нормативно-правовых актов на практическую деятельность.

Позже те самые «старички», пока их подопечные усердно учились, встретились за круглым столом с заместителем проректора по науке и международному сотрудничеству **Романом Васильевичем Богдановым**. На протяжении двух часов лидеры профсоюзной организации студентов СФУ задавали животрепещущие вопросы о воспитательной работе, адаптации студентов, их мотивации на творческую и общественную деятельность, о взаимодействии студенческих организаций в вузе и работе Совета обучающихся СФУ.

Важность образовательного момента в школах актива невозможно приуменьшить. Но на таких мероприятиях ППОС СФУ всегда царит необъяснимая атмосфера тепла и уюта. Просто представьте, что на трое суток в одном помещении собираются абсолютно разные люди, многие из которых никогда не встречались до этого. Им нужно вместе работать, учиться, жить, делить что-то общее и быть командой. Главная ценность — это люди, и упускать возможность быть с ними, невероятно разносторонними и необычными, по меньшей мере, глупо. В чем соль: мы делимся не по друзьям, не по институтам, а абсолютно случайно, чтобы нарабатывать связи, узнавать друг друга, становиться ближе, ведь школа — это те же полевые условия, только с наличием души и электричества.

В итоге все мы что-то отдали, а что-то приобрели. Стали более подкованными в правовой сфере, научились различать проблемы и конфликты, эффективно презентовать свои идеи, планировать не только настоящее будущее, но и желаемое. Получили тепло и новые эмоции и отплатили тем же. Школа — это образ жизни, привычка, развитие. Мы с нетерпением будем ждать следующей школы профсоюзного актива, ведь после неё в памяти остаётся лишь самое лучшее.





Твоё профбюро — ТВОЯ ГОРДОСТЬ!

Автор: Карина Искандирова

Фото: Илья Судаков



Кто они — защитники и добрые товарищи студентов? Кто они — успешные в учебе и общественной деятельности активисты? Кто они — лучшее профбюро ППОС СФУ? Узнаем в этом учебном году!

31-го октября 2013 года наконец-то стартовал конкурс «Лучшее профбюро ППОС СФУ'14»! Названы победители первого этапа — это команда ПОС ТЭИ, но шанс доказать, что профбюро именно твоего института по праву заслуживает звания самого лучшего в университете есть у каждой команды, принявшей вызов и не побоявшейся участия в длительном отборе, включающем череду самых разнообразных конкурсных этапов.

28-го ноября прошел второй, зрелищный и одновременно серьезный этап — правовой брейн-ринг. 12 команд ПОС институтов (и факультетов, как же тут без ПИ) состязались в знании нормативно-правовых актов Профсоюза, нашей профсоюзной организации, системы образования и университета. Лучшими в длительной и упорной борьбе оказались ребята из Профбюро ИППС.

Командам ещё предстоит продемонстрировать свои навыки и умения в других не менее важных областях общественной деятельности: организационной, информационной и культурно-массовой. Но время летит быстро, особенно когда уровень занятости зашкаливает, и поэтому уже в мае 2014 года все мы узнаем, какое же профбюро удостоится награды. А она более чем приятная: во-первых, лучшие из лучших получат уникальную возможность посетить университет и профсоюзную организацию студентов любого города России для обмена опытом. Во-вторых, победитель университетского этапа будет представлять ППОС СФУ в краевом профсоюзном конкурсе на лучшее профбюро и, возможно, после этого поборется на уровне федерального округа

и России.

Обо всём самом интересном и интригующем в конкурсе «Лучшее профбюро ППОС СФУ'14» нам с радостью поведаст Ксения Кобаненко, председатель ПОС ИУБПЭ, успешный участник конкурса в 2012 году, так называемый «держатель проекта» в рамках университетского уровня.

Ксения, расскажи, какое у тебя общее впечатление от первого этапа конкурса?

Ксения: Хорошее, конкурс начался относительно удачно. В целом номера у ребят были подготовленные. Конечно, если вспомнить, что в этом году участие в конкурсе стало плановой деятельностью для всех подразделений, не совсем радует, что не все профбюро представили номера. Однако это только начало, посмотрим, как участники отнесутся к более серьезным испытаниям.

Почему именно творческий смотр-конкурс открыл серию испытаний для профбюро институтов?

Ксения: Наверное, потому, что творчество всегда зрелищно. Это хороший способ вынести конкурс на суд широкой публики. Для того, чтобы влиться в процесс выполнения заданий более сложного характера, ребятам дали возможность почувствовать свои силы, испечь «первый блин».

Насколько разнообразные виды профсоюзной деятельности будут представлены в этапах конкурса?

Ксения: Работа профсоюзной организации связана, в первую очередь, с социально-правовой поддержкой, использованием информационных технологий. Не стоит думать, что деятельность профбюро — это сплошные выступления на сцене. Поэтому после проведения творческого состязания логично было бы приступить к проверке компетен-

ций профсоюзных коллективов. Лучшие должны быть лучшими во всём: в трудолюбии, целеустремленности, активности и эрудиции. Именно образованность наших профсоюзных лидеров в правовой сфере, их креативность, организаторские способности, умение работать с информацией и командный дух хотя бы проверить члены жюри.

В чём кроется секрет успешного прохождения конкурсных этапов?

Ксения: Нужно участвовать во всём без исключения; если команда по какой-то причине и пропустила этап, это не значит, что она выбывает из борьбы за звание лучшей, но это упущенная возможность получить хорошие баллы и проявить свои таланты. Конкурс действительно помогает сплотить коллективы, чаще встречаться в неформальной обстановке для того, чтобы обдумать предстоящие действия.

При любом исходе: что даст каждой команде-участнице эта битва за звание лучшей?

Ксения: Во-первых, смысловая нагрузка этапов, связанных с правовой базой, обогащает запас знаний, оттачивает навыки разрешения конфликтных ситуаций. Во-вторых, вся процедура проведения мероприятий направлена на то, чтобы непринуждённо, в постепенном развитии привести каждую команду к единению, к ощущению надежности и товарищества.

Как участники будут проявлять себя дальше, мы узнаем в последующих этапах; сложившаяся картина турнирной таблицы ещё будет меняться и у каждого профбюро есть шанс показать свои сильные стороны, поэтому пожелаем им работать так, чтобы звание лучшего было, в первую очередь, профессиональным кредо команды. Дерзайте, будьте в плюсе!



Автор: Софья Козлова

Иллюстрации: Алина Фальтер



Вероятно, последнее замечание вызовет у вас противоречивые чувства. Не хочу придавать никакой особенной окраски своим словам, но некоторые праздники (или знаменательные дни) так или иначе отмечает каждый из нас, причем, как правило, мы все стараемся делать это с удовольствием. Посудите сами: к нам приходят новый возраст и новый год, и, хотим мы или нет, они наступают. Но в этом есть своя прелесть, не так ли?

По сию сторону

С особым удовольствием мы, конечно, ждем встречу Нового года и готовимся к нему, погружившись в ворох хлопот. Когда-то мы ждали подарков под елкой — теперь те из нас, у кого есть младшие братья, сестры или уже свои дети, кладут подарки под елочку сами. В общем, как раз всё многообразие предпраздничных хлопот отличает нас от беззаботных детей, а с этим пришло и другое восприятие праздника. Не менее прекрасное, пожалуй, но ждем мы Новый год уже иначе.

Притом, что праздничную атмосферу мы создаем, несомненно, сами, наступление Нового года, как прежде в детстве, взрослые не слишком торопят. Мы стали больше наслаждаться ожиданием праздника, и только потом уже процессом подготовки. Конечно, нам всё ещё доставляет удовольствие наряжать елку и включать гирлянду — эти моменты, мне кажется, стоят пары лишних дней нахождения елки в квартире. Однако если детьми мы зачеркивали дни в календаре до наступления

По сию и ту стороны нулевой полуночи

Праздничное настроение — такая каверзная штука: то проснется не вовремя, то исчезнет в самый торжественный момент. Однако ощутили вы праздник или нет, а те явления и состояния, которые он несет с собой, вступают в силу. Причем как по вашей воле, так и супротив нее.

31-го декабря, то, будучи взрослыми, нам по-особому радостно осознавать, что праздник еще только впереди, ведь новогодняя ночь проходит так быстро!

«По улице моей...»

Есть вещи, которые, по нашим представлениям, точно и полно характеризуют определенные явления. Если вы улыбнетесь при упоминании «Иронии судьбы, или С легким паром!», то я попала в точку. Разумеется, мы знаем множество новогодних фильмов, однако именно этот ассоциируется с Новым годом у большей части взрослого населения. По правде говоря, я знаю людей, которые его не смотрели, однако для меня эта картина, пожалуй, самое важное в преддверии Нового года — она «комплектует» мой праздник. Нет, я не сяду у телевизора, чтобы наперед угадывать реплики актеров. Я буду готовить или просто ходить мимо включенного телевизора, но суть в том, что под конец этого фильма я с легкой досадой думаю: «Вот и Новый год, и он уже скоро закончится».

Я люблю «Иронию судьбы...» не за романтическую ироничность сюжета и даже не столько за новогоднюю тематику, сколько за простые истины и поэзию, введенную Эльдаром Рязановым в виде песен под гитару. Музыкальное исполнение стихов Ахмадулиной, Цветаевой и Пастернака не может пройти незамеченным. Я слушаю их снова и снова. То, что хотел донести до нас режиссер, — этих «концертов строгие мотивы», — проникает в самое нутро материями, «из которых хлопья шьют», и мудрость их, сквозя через завесу иронической комедии, дружелюбно благословляет нас «на все четыре стороны».

Один дома

Тем, кому Новый год предстоит встречать одним, праздник может казаться не столь желанным. Но всё же попробуйте извлечь из этого пользу. Устройте, например, домашний кинотеатр с вкусной едой, обложитесь подушками

и поваляйтесь — раз в год такое фигурировать не повредит. Так же можно устроить «релакс», забравшись в горячую ванну. В любом случае рекомендуем создать приятную для глаз и души атмосферу праздника, а в следующий раз вам повезет чуть больше, и вы встретите Новый год с дорогими вам людьми. Просто скажите себе: «Все будет, только я немного отдохну!»

Если вы остаетесь у себя, то лишний раз посмотрите «Один дома»: в компании с Кевином вы точно не соскучитесь. А вот кому-то в главную полночь года выпала рабочая смена. Не расстраивайтесь! Постарайтесь создать уютный мирок в своем личном уголке, если это позволяет ваш род занятий и созвонитесь с близкими. А некоторым и теплый уют не нужен — любители экстрима могут встретить Новый год в горах, а в Красноярске — на «Столбах». Бывают и неудачи в новогоднюю ночь, но главное не слишком верить в то, что, как встретишь Новый год, так его и проведешь. Иначе мы бы с вами крулый год пили шампанское.

По ту сторону

Чтобы привыкнуть к словам «в прошлом году», имея в виду год, минувший считанные часы назад, требуется время. Но как только стрелка часов под бой курантов отклонится за полночь, ощущения нас не подводят — пришло что-то новое, то состояние, когда мы стали чуточку взрослее, и вместе с тем в нас поселяется и некая животворящая сила, а также вера «в светлое будущее» в новом году. Чувства эти с примесью легкой тоски по детству, но они должны быть многообещающими, добрыми и радостными. Желаю вам, дорогие читатели, добра, здоровья и семейного благополучия, ведь остальное в большей степени зависит от нас самих, а за нулевой полуночью снова будет столько всего интересного и замечательного — как за сказочной дверцей.



Люди доброй воли

Все мы нуждаемся во внимании, заботе и любви. Это бесценные вещи, которые невозможно купить ни за какие деньги. Сколько в мире, стране, даже просто в городе Красноярске людей, которые не получают тепла близких?

Эта проблема давно привела человечество к выводу о том, что не обязательно быть родственниками или друзьями, чтобы просто помочь человеку, который одинок или болен, найти приют для брошенного котенка или починить качели во дворе. Это и породило различные волонтерские движения, состоя в которых люди готовы бескорыстно оказывать помощь другим. В Профсоюзной организации студентов Сибирского федерального университета тоже есть такие ребята, о них и пойдет речь далее.

Я считаю, что правильнее использовать слова «добровольчество» и «доброволец», а не их иностранный аналог. Они принадлежат нашему родному языку и от того являются более понятными, наполненными смыслом. Итак, в моем понимании, доброволец — это человек доброй воли, тот, кто способен задуматься не только о собственном благе, но и о счастливой жизни других, пусть даже совсем не знакомых ему людей. Ему достаточно получить сигнал о том, что где-то есть человек, который нуждается в его присутствии, его действиях, и он готов, зачастую в ущерб самому себе, отправиться на помощь. При этом, если опять же вернуться к тому, что это человек доброй воли, то становится ясно, что совершает он все это не за оговоренную ранее сумму, не за дорогие подарки или льготы. Ты решаешься помочь, делаешь это за счастливый и благодарный взгляд человека, за мысль о том, что сегодня твой день прожит не зря, и мир стал хоть капельку лучше.

В апреле 2013 года официально начал существовать Волонтерский центр ППОС СФУ. Именно там собрались студенты, которые способны думать не только о себе, но и о других людях, находящихся в трудной жизненной ситуации. Работая в дружной команде, они готовы откликнуться на любую просьбу, будь то сбор средств на лечение ребенка, уборка территории, помощь пожилым людям или что-нибудь другое. На данный момент, возможно, они не успели обзавестись огромным списком добрых дел, но уже движутся в верном направлении на пути к серьезным свершениям.

Кроме того, совсем недавно сформировалось студенческое движение социальной направленности «Оранжевый друг». Его деятельность ориентирована непосредственно на помощь нуждающимся детям: сиротам, детям с ограниченными возможностями, детям из неблагополучных семей, детям с хроническими или онкологическими заболеваниями. Надеемся, что

совсем скоро на площадках вуза вы сможете увидеть «Коробки храбрости» и «Древа добра», которые помогут и вам принять участие в немалом количестве добрых дел, которые совершают ребята.

Если ты чувствуешь в себе желание присоединиться к этим командам, не стоит ничего стесняться или бояться — тебе будут очень рады и всегда помогут определиться с той отраслью добровольчества, в которой именно ты сможешь проявить себя, дадут всю необходимую информацию, важные навыки. И совсем не важно, пробовал ли ты себя раньше в добровольчестве, или это будет твой первый опыт, главное — желание делать что-то для других, действительно чувствовать внутренний порыв, ту самую добрую волю. И, поверь, тогда у тебя обязательно все получится. Ты осознаешь это сам после первой же поездки. Например, приходишь к детям, а они безумно рады твоему появлению, ждут, что ты проведешь с ними сегодня интересное занятие. Ты видишь, как они внимают каждому твоему слову, восторженно принимают сладости, которые ты оставляешь им после мероприятия. Перед самым отъездом каждый из них подходит, чтобы обняться на прощание и сказать, что очень будет ждать тебя снова...

Или добрые слова от милой, но одинокой бабушки, к которой ты пришел с тортом и помог ей с уборкой. Вы проболтаете пару часов за чашкой чая, и ты почувствуешь, как сблизился с человеком. И тут уже наверняка осознаешь как для нее важно твое появление: ты, как весенний ветер врывается в ее комнату и оживляешь все вокруг. Потом она проводит тебя с улыбкой и слезами на глазах от того, что теперь она

Автор: Клейко Валерия
Иллюстрации: Алина Фальтер



точно будет знать, что не одинока. А ты, в свою очередь, поймешь, что она будет ждать, когда ты снова порадуешь ее своим появлением. Это непередаваемо! И это делает тебя, в некоторой мере, зависимым от такого рода деятельности, от мыслей о том, сколько еще хорошего ты можешь сделать.

Если что-то внутри тебя отозвалось на все эти слова, то обращайся к любому специалисту ППОС, тебе обязательно подскажут, как найти добровольческие организации и попасть в них, узнать подробнее об их деятельности.

И, конечно, я настоятельно рекомендую всем, пусть даже вы не чувствуете в себе желания помогать незнакомым людям, не забывайте о своих близких. Позвоните маме, поинтересуйтесь, как у нее дела, съездите в гости к бабушке и приберите ее квартиру, сводите в кино младшего брата или сестру.

Задумайтесь, может быть, ваши близкие тоже чувствуют себя одинокими и нуждаются во внимании, заботе и поддержке. Существует огромное количество дел, которые можно совершать, не входя в состав добровольческих организаций: починить лавочку в родном дворе, перевести бабушку через дорогу, найти хозяина телефона, обнаруженного на улице и многое-многое другое. Это ведь тоже проявление доброй воли. Так действуйте по ее велению, ничего не стесняйтесь и не бойтесь: поверьте, в ответ вы получите гораздо больше!



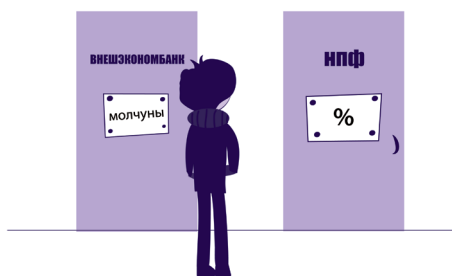
На сегодняшний день в Красноярске существует около 16 детских домов. На первый взгляд цифра кажется не такой уж большой, но только задумайтесь, сколько в них маленьких деток, нуждающихся в заботе и тепле?

Студенты СФУ — активисты движения «Оранжевый друг» не остались в стороне. Они неоднократно бывали у малышей, чтобы оставить лучик света в их жизни. Проводя веселые игры, интересные и познавательные мастер-классы, они привносят в жизнь детей ту заботу и любовь, которая нужна нам всем.

Кроме того, «Оранжевый друг» устраивает различные акции в помощь детям. Одна из них — «Мешок добра» — состоялась 30 ноября в одном из торговых центров: все неравнодушные к этой проблеме люди получили возможность поделиться своей добротой, теплом и участием, подарить маленькое чудо ребятам к наступающему Новому году.

Евгения Лисина

Автор: Муминжанова Юлия
Иллюстрация: Алина Фальтер



Думать о пенсии никогда не рано

Будущее — самая туманная часть нашей жизни. Мы не знаем, что будет, когда мы приблизимся к «седым» годам, ровно как и не можем прогнозировать, какая обстановка будет в нашем государстве. Однако уже сейчас мы можем создать для себя стабильное будущее, которое заключается в хорошей пенсии, к которой, в свою очередь, мы все медленно, но приближаемся.

Но что такое Негосударственный пенсионный фонд (НПФ)? Какую в России пенсионное обеспечение и зачем все это знать студентам? Именно на эти вопросы вы сможете получить ответы в данной статье, а вместе с ними знания о пенсиях и различных положениях, регулирующих порядки этой сферы жизни.

Начнем с того, что оформить государственную трудовую пенсию в нашей стране имеют право мужчины с 60 лет и женщины с 55 лет, при определенных обстоятельствах пенсия назначается с более раннего возраста или в повышенном размере. 17 октября 2013 года Правительством Российской Федерации утверждена новая пенсионная формула, согласно которой ключевым фактом в расчете пенсии является трудовой стаж, т.е. чем выше заработная плата и чем дольше человек работает, тем больше размер его пенсии. Недавно была создана новая пенсионная система, основанная на накопительном принципе. У всех появились индивидуальные пенсионные счета — СНИЛСы, на которые работодатели ежемесячно перечисляют 22% от фонда оплаты труда в виде налога, который делится на страховую (16%) и накопительную (6%) часть пенсии. Средства со страховой части расходуются на выплату пенсий сегодняшним пенсионерам и являются основой для начисления пенсии по старости непосредственно вам. Средства с накопительной части остаются на СНИЛСе и переводятся во Внешэкономбанк, который самостоятельно управляет ими.

Касательно НПФ по состоянию на апрель 2013 года на всей территории России действует 141 подобная организация. Их деятельность осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 7 мая 1998 года №75-ФЗ «О негосударственных пенсионных фондах» и подлежит обязательному лицензированию, а также контролю со стороны государства. НПФ имеют статус некоммерческой организации, чьей целью не яв-

ляется извлечение прибыли и большая часть (не менее 85%) их доходов направляется на увеличение средств на пенсионных счетах.

Мы вправе сами выбирать тариф, что регулируется **Федеральным законом от 3 декабря 2012 года №243-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам обязательного пенсионного страхования»**. Следовательно, мы можем хранить свою накопительную часть пенсии либо во Внешэкономбанке, либо в НПФ. Но помните, что размер накопительной части пенсии напрямую зависит от размера вашей заработной платы, а так же от умения управлять этой частью своей пенсии. Стоит отметить, что на сегодняшний день доходность Внешэкономбанка составляет 3 - 5% годовых, и это при инфляциях от 6% до 10% в год последние несколько лет. Данная статистика означает, что деньги на вашем индивидуальном счете постоянно уменьшаются. Но именно для сохранности наших сбережений государство дало нам право выбирать быть «молчунами», т.е. позволять распоряжаться своими средствами Внешэкономбанку, или направить свои деньги в НПФ или УК — управляющие компании. Тем более, что с 1 января 2014 года весь объем пенсионных взносов планируется направлять только на страховую часть. И чтобы избежать исчезновения накопительной части пенсии, нужно перестать быть «молчунами».

Что нам дает перевод средств в НПФ? Во-первых, индивидуальный договор, в котором прописаны все ваши права и обязанности фонда. Во-вторых, НПФ заботится о том, чтобы ваши средства имели больший процент, чем рост инфляции.

Основные направления деятельности фонда — негосударственное пенсионное обеспечение (формирование дополнительной негосударственной пенсии); обязательное пенсионное страхование (управление накопительной частью пенсии); государственная программа софинансирования пен-

сии. Деятельность НПФ регулируется не только **законом от 7 мая 1998 года №75-ФЗ, но и №7-ФЗ от 12 января 1996 года «О некоммерческих негосударственных пенсионных фондах», №7-ФЗ от 15 декабря 2001 года «Об обязательном пенсионном страховании»**.

И не стоит опасаться, что негосударственные пенсионные фонды вдруг обанкротятся.

По закону государство гарантирует каждому гражданину сохранение всех пенсионных накоплений, сделанных в течение жизни. Выбор за вами. Тем более, что, согласно реформе с 1 января 2014 г., накопительная часть пенсии «молчуна» вовсе исчезнет.

Пенсионный план тех граждан, которые переведут свою накопительную часть пенсии (НЧП) из Пенсионного фонда России в НПФ до конца этого года, сохранится в размере 16% и 6%, но временно в 2014г. уйдет на страховую часть пенсии.

Те, кто на 1.01.2014г. не передаст свою НЧП в НПФ, их взносы на накопительную часть пенсии с 1.01.2014 становятся равными нулю, на страховую — 22%. Но у всех есть время до 01.01.2016 выбрать НПФ. И, если вы заключите в этот период договор с НПФ, тогда с года, следующего за годом подачи заявления, накопительная часть вашей пенсии станет равной 6%.

У каждого, кто переведёт свою НЧП в НПФ, пенсия по старости будет, как и у всех, рассчитываться по пенсионной формуле с учетом страховых взносов, плюс к этому из НПФ отдельно будет выплачиваться пенсия с учетом его пенсионных накоплений.

Ну а те, кто так и не переведет в ближайшие два года свою накопительную часть пенсии из ПФР в НПФ, как бы печально это ни звучало, останутся только со страховой частью пенсии. Размер их пенсии по старости будет рассчитываться только по пенсионной формуле.

Для тех, кого интересует, как этого избежать, стоит обратиться по адресу: **пр. Свободный, 79, каб. 14-06, Екатерина Букина** — ответственный специалист в ППОС СФУ.



Операция "Сессия"

– «Студент, прием-прием! Это Попоскин! Прием-прием! К операции готов?». – «Студент на связи! О какой операции идет речь, Попоскин? Прием!» – «Как же? Сессия на носу! Прием!». – «Эх...ну точно!». Друзья, а вы к сессии готовы? Ну, хотя бы начали разрабатывать план действий? Или еще даже не знаете, по каким дисциплинам у вас зачет, а по каким экзамен? Считаете, что об этом думать еще рано? Тогда сэр Попоскин поможет вам разобраться с временными рамками и правильно распределить своё драгоценное время.

Декабрь. Уже совсем скоро наступит Новый год, в воздухе витает манящий запах елки и мандаринов, наступает пора выбора подарков родным и близким. Все с нетерпением ждут праздника, думают о планах на волшебную ночь, встречаются с друзьями, покупают билеты домой. В мо-

мент таких приятных предпраздничных хлопот совсем не хочется думать о предстоящих экзаменах, зачетах, сдаче курсовых работ, о бессонных ночах над учебниками и конспектами. А что говорить о первокурсниках, для которых эта сессия первая, а от этого самая «страшная», важ-

Автор: Надежда Кудря
Иллюстрации: Татьяна Бугай



1. На подготовку к экзаменам по каждой дисциплине отводится не менее трех дней;

2. В учебном году у тебя не должно быть больше десяти экзаменов;

3. Если ты не согласен с поставленной оценкой за экзамен, имеешь право подать на апелляцию;

4. Общее количество экзаменов и зачетов в сессию – не более 11;

5. Последняя неделя семестра – зачетная;

6. В университете проводятся объединенные зачетно-экзаменационные сессии;

7. При объединенной зачетно-экзаменационной сессии студентам не требуется получение соответствующего допуска к зачетам и экзаменам;

8. Студенты, не имеющие зачета по дисциплине, по которой предусмотрен также и экзамен, к экзамену по этой дисциплине не допускаются;

9. Расписание экзаменов и консультаций должно быть известно за 20 дней до начала сессии;

10. Прием экзамена или зачета по любой дисциплине может быть осуществлен не более трех раз;

11. Передача неудовлетворительной оценки по одному и тому же экзамену допускается не более двух раз;

12. Первая передача в экзаменационную сессию разрешается в дни пересдач, согласно утвержденному расписанию. В исключительных случаях по личному заявлению студента первая передача может приниматься комиссией;

13. Если ты не сдал хотя бы один экзамен или зачет к концу сессии, то ты имеешь академическую задолженность;

14. После окончания сессии у тебя должно быть не более двух академических задолженностей;

15. Тебе необходимо сдать все экзамены на «хорошо» и «отлично» и тогда ты будешь получать стипендию;

16. Если у тебя продлена сессия, то ты имеешь право получать стипендию до окончания срока продления в случае, если по итогам предыдущей промежуточной аттестации тебе была назначена стипендия;

17. Если у тебя все же остается академическая задолженность, то ты можешь быть «условно» переведенным на следующий курс, и имеешь год на сдачу данного экзамена;

18. Не забудь взять на экзамен зачетную книжку и проверить, что преподаватель зафиксировал твою отличную оценку в ведомости. Если же существуют какие-либо трудности с наличием этих документов, ты должен получить экзаменационный лист, подписанный директором института (деканом факультета, директором филиала) или его заместителем.

Вполне очевидные и уже известные правила для «прожженных» студентов будут весьма полезны для «новичков». Более подробно с «Положением о промежуточной аттестации» вы можете ознакомиться на официальном сайте ППОС СФУ: sfu-prof.com, в разделе «Документы» и на сайте СФУ sfu-kras.ru. Знать свои права важно!

Как бы ни хотелось забыть про учебу и отдаться веселью, необходимо собрать свою волю в кулак и сдать все зачеты и экзамены. Многие студенты готовятся к экзамену последние три дня и получают неплохие оценки, даже отличные, но это чрезвычайно сложно сделать, если ты весь

семестр пропускаешь занятия, не выполняешь лабораторные работы и задания, которые дает преподаватель. Ты откладываешь все на потом, и в результате, вместо того, чтобы готовиться к экзаменам, приходится тратить все свои силы на сдачу долгов, накопившихся за семестр. Предметов много, и, когда наваливается все сразу, — это огромный стресс.

Если же ты в течение семестра планомерно выполняешь все задания, сдаешь лабораторные работы, на лекциях не спишь и добросовестно готовишься к семинарам и контрольным, то сдача сессии превращается в забавный квест. Его целью является успешное прохождение при-

ятных заданий на экзамене и сбор преподавательских подписей и оценок в зачетку. Заветный приз — стипендия и отдых, да и учебный материал усваивается значительно лучше при таком подходе.

Лично у меня во время сессии появляется значительно больше свободного времени, которое я трачу на предновогодние встречи с друзьями и общение, которых во время учебы бывает не так много, как хотелось бы.

Каким путем идти, выбирать вам, но не стоит забывать, что мы студенты и основная наша цель — учиться, учиться и еще раз учиться. А мы с **Попоскиным** желаем вам отличной сессии и прекрасных праздников.

Автор: Мирослава Богорад
Фото: Илья Судаков,
Сергей Бабин



Годы уходят, а

В преддверии Нового года принято подводить итоги, оценивать. Наша газета решила поделиться с вами итогами деятельности

О серьезном



студентов по итогам уходящего года собрала немало плодов.

В преддверии вступления в силу нового **ФЗ «Об образовании в РФ»** ППОС СФУ были проведены студенческие семинары, по итогам которых были составлены и направлены предложения в разрабатываемые подзаконные акты, связанные с дисциплинарными взысканиями, стоимостью проживания в общежитиях и материальным обеспечением.

В рамках текущей деятельности, согласно Положению организации и Соглашению между администрацией и ППОС СФУ, более 140-ка студентов получили материальную помощь из фонда организации, около ста получили материальную поддержку по пункту **3.1.7. Соглашения**.

Обработано около тысячи обращений студентов по конфликт-

Представительство и защита прав студентов — это одна из важнейших функций Профсоюза. И на этом поле Профсоюзная организация

ным ситуациям в рубрику «Студент прав» на сайте **sfu-prof.com**, рассмотрено более пятисот письменных обращений от студентов (не считая тысячи по вопросу повышения цен в столовых).

Кстати, о столовых: действительно, вернуть цены на прежний уровень по всем позициям в меню не удалось, тем не менее, этот процесс долгосрочный и требует большого объема бумажной, оценочной работы и длительных переговоров, что сейчас происходит наиболее активно.

На протяжении первого семестра велась работа по согласованию локальных нормативно-правовых актов вуза, среди которых: «Положение о промежуточной аттестации», «Положение о порядке перевода студентов СФУ на индивидуальный учебный план» и многие другие, требующие изменений согласно новому законодательству.

Представление интересов студентов ведется и на всероссийском уровне, так, например, в ноябре этого года председатель ППОС СФУ, **Екатерина Сидоренко**, вошла в состав рабочей группы при Государственной Думе РФ по вопросам стоимости проживания в общежитиях. Работа этой группы нацелена на систематизацию понимания стоимости, приведению дополнительных норм, для того, чтобы во всей стране руководство вузов основывалось на общих установленных правилах.

О людях



Каждый год в Профсоюз вступают сотни новичков, а самые активные из них включаются в работу профсоюзной организации. Им нужно многому научиться, а студенты старших курсов,

в свою очередь, могут поделиться бесценным опытом.

Работа ППОС в том числе, состоит и в том, чтобы поддержать самых активных и помочь им развить свои лучшие качества.

Для этого проводится ряд обучающих мероприятий, таких как **«Школа профторгов первого курса»** по институтам и ее университетская ступень. Отличившиеся и опытные ребята

позже отправляются на **«Школу профсоюзного актива»**. Все эти мероприятия имеют очень крепкую взаимосвязь, ведь они целиком и полностью пропорциональны процессу адаптации студентов в вузовской среде. От того, насколько точно активисты поймут правовые устои системы высшего образования, смогут развить свои лидерские качества, и зависит, как дальше они будут транслировать эти навыки и знания студентам, имеющим право на комфортное, успешное обучение и поддержку.

Самые опытные и активные собираются еще несколько раз в год: на **семинаре-совещании актива** для планирования деятельности на год вперед и на подобном собрании для всех профсоюзных организаций студентов города, где обсуждают совместные проекты, формируют рабочие группы и начинают делать первые шаги на пути их реализации.

О бонусах

Помимо выдающихся достижений есть еще немалая часть работы, которая не особо заметна, но без нее сложно представить наш университет. Это организация посещений бассейна «Политехник», заездов в санатории-профилактории «Политехник» и «Изумруд»,

распространение билетов в театры и на концерты, организация работы по выдаче подарков детям студентов.

Безусловно, многое из перечисленного в этом пункте было бы невозможно без поддержки вуза, ведь именно его администрация, работая над Соглашением, взяла на себя обязательства по финансированию подобных процессов.



дела остаются

инивать проделанную работу и строить планы на будущее.
ости ППОС СФУ в 2013 году.

О приятном

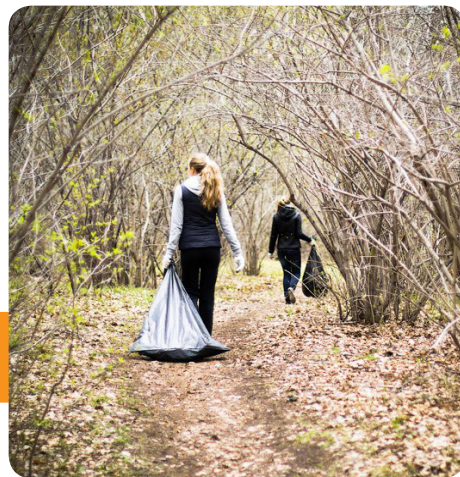
Самая заметная и, наверное, одна из самых любимых студентами часть работы. 2013-й год запомнится ставшими уже привычными событиями, такими как: работа в рамках смены **«Гражданское общество»** направление **«Студенческое самоуправление»** форума **«ТИМ «Бирюса»**; участие во всероссийских и краевых конкурсах: **«Студенческий лидер»**, **«Лучшее профбюро»**, **«Лидеры XXI века»**; VI Ежегодная церемония вручения премии в области общественных инициатив **«РУПор»**, VII Экологическая акция **«Чистый лес»** и др.

Особенностью этого года можно считать несколько мероприятий, связанных с жизнью вуза и страны: активисты Волонтерского центра ППОС СФУ вместе с другими неравнодушными студентами города, приняли участие в **эстафете огня Универсиады**, а лидеры ПОС институтов со своими командами и коллегами по институту, конечно, не упустили возможности

поприветствовать **Олимпийский огонь**.

Важными для общественных деятелей стали события далеких февраля и марта, когда у ребят появилась возможность лично обратиться с вопросами к первым лицам страны и обсудить с ними студенческую жизнь. А именно, с Премьер-министром **Дмитрием Анатольевичем Медведевым** и Директором департамента Министерства науки и образования РФ **Александром Эдуардовичем Страдзе**.

Уже весной активисты, как и вся страна, почтили подвиг наших дедов и организовали поздравление ветеранов ВОВ, работавших в СФУ, а для поколения, знающего о тех событиях только по учебникам истории, организовали исторический **«Квест Победы»**.



Рассказывает о всех важных событиях и новостях на протяжении всего года студенческая профсоюзная газета **«УМЫ»**, которая в этом году отметила свою трехлетнюю годовщину выпуском мультимедийного формата для мобильных устройств. Кроме этого, поддерживаются и интернет-ресурсы, а именно, сайт **sfu-prof.com** и группа ППОС в социальной сети **«ВКонтакте»**, вместе их аудитория составляет более **80000** пользователей. Откуда такая цифра, спросите вы? Все просто: на уровень этого направления деятельности равняются наши коллеги по профсоюзному делу из других регионов. Студенты других вузов охотно обращаются к нам за правовой консультацией, а абитуриенты узнают последние события из жизни студентов, чтобы определиться со спектром деятель-

ности, которая интересна

им, будущим студентам СФУ (информация составлена, основываясь на отзывах студентов первого курса, анализе географии посещения сайта — прим. редакции). И мы, несомненно, не останавливаемся на достигнутом и развиваем все эти ресурсы, так что ждите сюрпризов в новом году.

Кстати, система информационной работы ППОС СФУ отмечена на всероссийских конкурсах: **«Prof.com»** и **«На лучшую организацию деятельности органов студенческого самоуправления образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования»**.

Трудно представить, как активисты Профсоюзной организации справляются с таким огромным объемом работы, но и это еще не все. Помимо основной деятельности ППОС СФУ постоянно реализует различные проекты, в том числе, по инициативам самих студентов. Среди них есть как уже известные всем студентам **«Английский клуб»**, **«Центр толерант-**

ности», **«Бочка Диогена»**, так и новинки этого года, например, замечательная акция **«Постройней с ППОС»**, **«Спартакиада по нестандартным видам спорта»**, **«Волонтерский центр»**, движение **«Оранжевый друг»**, студенческое объединение **«Мой центр»**, **«Правовой клуб»** и многие другие.

Подводя итог, можно сказать, что в этом году ППОС СФУ, как и всегда, очень упорно работала и даже немного устала!

Мы ни в коем случае не думаем (и не настаиваем, чтобы думали вы), что все без исключения одобряют профсоюзную деятельность, сколько-нибудь ее ценят или вообще ею интересуются. И это абсолютно нормально, ведь мы целиком и полностью за осознанное членство, интересующихся людей, умеющих искать информацию, формировать собственное представление, знать ценность своей жизни и времени, а так же цену своим профсоюзным взносам.

2013-й стал и вправду очень сложным: новый закон, изменения в материальной поддержке студентов и других финансовых вопросах. Но мы с вами уже практически выбрались из ситуации непонимания будущего и безостановочного напряжения.

Пришло время оценить свои действия, оценить себя объективно. Ведь по сути, все описанное выше — достижения студентов.

Так что мы со своей стороны ставим вам оценку **«Отлично»** с плюсом. И просто надеемся, что вы ни за что не остановитесь на месте и поставите новые цели, достижение которых обязательно принесет вам успех.

Автор: Черкашина Дарья

Фото из личного архива



Настоящего друга встретить непросто. Выбрать из сотни знакомых того, кто всегда поддержит тебя, скажет правду, поймет без слов... Мест для поиска друзей масса, особенно в СФУ. Кто-то уже познакомился со своей родственной душой в библиотеке, а какой-то счастливчик встретит свою судьбу завтра в очереди за пирожками. Но, увы, так везет не всем. Если вы спросите меня: «Так существует ли место в нашем университете, где шансы не познакомиться сводятся к нулю?». Я с уверенностью заявлю: «Конечно, это же ППОС!»! Бесконечные проекты, мероприятия, организационные моменты, требующие огромного количества времени, заставляют работать сообща, переживать бурю эмоций, узнавать друг друга с разных сторон. И как тут не возникнуть самым прочным дружеским отношениям? И вот один, несомненно, яркий пример такой дружбы.

Наташа Панова, светлая и очень деятельная девушка, именно такой ее знают многие активисты вуза. Да и как не знать? Председатель ПОС ГИ, да и просто милая, общительная девчонка, всегда готовая прийти на помощь. Наталья любезно согласилась поговорить со мной о дружбе в ППОС. Тем более, что уж ей то есть, что рассказать. И вот, перед вами рассказ о дружбе из первых рук.

Наташа: Для меня Профсоюз — это организация, в которой работают замечательные люди, стремящиеся к одной благой цели. Попав туда, я словно окунулась с головой во все процессы и поняла, что это именно то место, где я хочу развиваться. У каждого человека в организации свой путь, и, став председателем, я стала чувствовать, что могу помогать ребятам, нести за них ответственность, как-то направлять. И теперь у нас в институте появилась настоящая команда, которая готова работать на благо общества и покорять вершины.

А ведь мало кто знает, что своих верных друзей она обрела именно тут. Конечно, не все было гладко, ведь построить любые отношения — кропотливый труд.

Профсоюзное начало дружбы

Около 22000 студентов СФУ состоят в Профсоюзе, и можно понять, почему: огромная организация всероссийского масштаба, предоставляющая массу возможностей, в том числе и коммуникативных. Эта статья о том, как две яркие девушки, которые, возможно, никогда бы не встретились в повседневной жизни, теперь, что называется, не разлей вода. Итак, все начиналось с Профсоюза...

Наташа, расскажи, пожалуйста, больше о вашей дружбе. Как всё начиналось?

Н.: Для начала, Вишнякова Маша — мой заместитель. Познакомились мы как-то не по-особенному, просто тогда были профоргамы. Но потом события закрутились, на отчетно-выборной конференции меня выбрали председателем, и нужно было формировать новую, сильную команду. С этим у нас в институте было тяжело, но на моем пути попала Маша — кудрявая, креативная и готовая работать. По-настоящему мы сдружились на «У-бее» (так студенты любя называют базу отдыха «Политехник» — прим. редакции), когда выехали на профсоюзную смену. Когда я спрашивала профоргов, кто готов поехать, Маша незамедлительно сказала: «Я!». Мы жили в одной комнате, вместе проводили свободное время, ходили на занятия, просыпались на зарядки и танцевали на дискотеках. У нас была общая работа, одна команда, цели. Эти десять дней жизни бок о бок стали для нас решающим фактором, когда лично я поняла, что отпустить из своей жизни Машу я уже не смогу.

Общий язык нашли не сразу. Мы по сути своей лидеры, и бывало сложно, потому что раньше я предлагала идеи, мы их обсуждали и реализовывали, у Маши же на все особая точка зрения, которой она очень строго придерживается. Мы часто спорили, бывало, даже ссорились и долго не разговаривали друг с другом. Потом мирились, конечно же, и со временем научились слышать друг друга. Сейчас проще: поняли, что, работая вместе, получаем лучшие результаты.

Конечно, для меня было удивительно, как такие тёплые отношения не мешают девочкам в их общем деле. Совмещение работы с личными симпатиями, согласитесь, дело не из легких. Поэтому я не могла не спросить об этом.

Как же тебе удается совмещать дружбу с работой? Наверняка это не всегда бывает просто?

Н.: Знаешь, бывало сложно. Я люблю пунктуальных людей. Маша же, будучи профоргом, иногда опаздывала, и я злилась, ругалась на нее, а получалось, что отчитываю своего друга. Но, с другой стороны, мы могли друг друга чувствовать и разделять две сферы нашей жизни. Сейчас же все проходит

очень гладко — в институте мы вместе сформировали очень крутую команду, на которую можно положиться, а наши взаимоотношения перешли и в третью плоскость — теперь даже работаем совместно за пределами университета.

История этой дружбы лишь одна из многих. Сама атмосфера в организации способствует сплочению студентов. Тем более, что налаживание контактов между «жителями университета» и есть одна из целей Профсоюза.

Наташа, считаешь ли ты Профсоюз удачной организацией для поиска друзей? Является ли одной из главных задач Профсоюза сплочение людей?

Н.: Бесспорно, считаю. Вспомним, например, конкурс «Лучший профорг» — много ребят нашли себе друзей, участвуя в нем. Или на «Чистом лесу». Я уже не говорю о том, как сильно сближают разные конкурсы Профбюро. Смело могу сказать, что за годы обучения именно благодаря организации я узнала очень много добрых, умных, абсолютно разных ребят. Ну а как студенческая организация может существовать без сплочения? Помимо защиты и представительства прав, важных проектов, мы заботимся о высоком уровне корпоративной культуры, как раз обеспечивающей сплочение.

Вся «фишка» Профсоюза в том, что он объединяет людей, которые в обычной жизни вряд ли заинтересовали бы друг друга. Ну где вы видели, чтобы два лидера просто так стали дружить или, более того, уступать друг другу? А в ППОС увидите. Это отличная школа для будущего, ведь тут ты учишься находить подход к разным людям, и в конце концов тебе самому это нравится. Ведь сложный человек — не значит плохой.

Всегда невольно радуешься, пусть и за малознакомых людей, когда у них выстраиваются прочные связи, крепкая дружба или любовь. Для меня написание этой статьи было приятным открытием. Я даже не предполагала, что в ППОС так много возможностей обрести друга. Оказывается, что и я, и ты, дорогой читатель, можем найти близких для себя людей, расширить круг знакомых, просто проявляя себя в общественной деятельности. И, кто знает, может быть, твоя история любви или дружбы начнется в Профсоюзе.



Мысли в красках

или студенческие газеты

Когда работа идет с удовольствием, то она действительно идет, согласитесь? А если вы еще и «варитесь» в одном «котле» с интересными людьми, то у вас есть хорошая возможность развиваться в широком смысле этого слова. В СФУ подобной площадкой для личностного роста и развития является газета «УМЫ». Этот номер можно считать особенным, так он 30-ый (юбилейный) по счёту, поэтому давайте вспомним, как всё начиналось.



Основа основ

Газета «УМЫ» зародилась на базе Первичной профсоюзной организации студентов СФУ в 2010 году. Издание имеет свою специфику: полистайте любой выпуск и вы найдете множество полезных и интересных для студента материалов, освещающих студенческую жизнь во всем ее многообразии.

Кто же занимается выпуском газеты? Студенты! Редакция газеты «УМЫ» — это сплоченный коллектив активных людей, связанных определенными обязательствами по отношению к остальной студенческой аудитории, поскольку ключевым моментом является принадлежность издания к ППОС. Для гуманитариев работа в «УМах» служит подспорьем для развития профессиональных навыков, а студентам из институтов технической направленности помогает раскрыть способности, необходимые для становления личности, такие как владение языком, аналитическое мышление, умение работать в команде, быть инициативным, отзывчивым и мобильным, а главное защищать свои права и ответственно выполнять обязанности. Поэтому «УМЫ» — это большой плюс!

Вся соль

Обе редакции, как я уже сказала выше, это цельные коллективы, где каждый взаимодействует с коллегами, а не только с главным редактором. Каждый корреспондент черпает что-то для себя и подпитывает других. Новичкам в этих коллективах легко освоиться, и абсолютно каждый способен внести посильный вклад в работу редакции и даже всей ППОС, а также принести каплю пользы другим студентам. Повторюсь, сами ребята, прошедшие «курс молодого журналиста» в профсоюзной газете «УМЫ» или хотя бы в «Студенческом пульсе» просто на глазах раскрываются! Пожалуй, это своего рода кузницы успешных людей, пускай и такие «разнокалиберные». Присоединяйтесь к ним и будьте в плюсе!



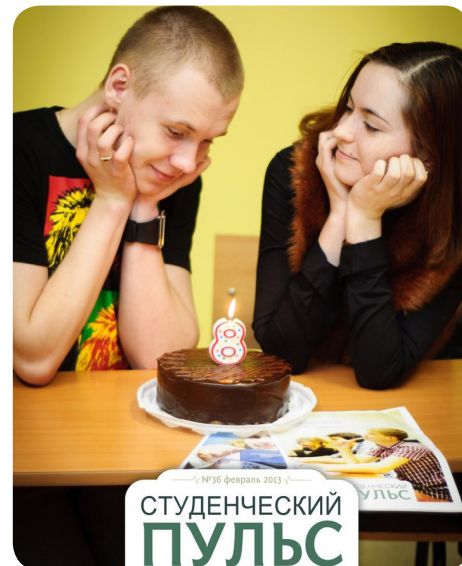
Из УМЫшек в УМЫ

Когда я пришла в редакцию «УМЫ» на втором курсе, то первое время глядела на старших и более опытных ребят едва ли не с открытым ртом, они мне казались просто небожителями. Идеи вокруг меня сыпались как из рога изобилия, но мне на первых порах доставались задания попроще, и я старалась наблюдать за своими коллегами, чтобы поучиться у них уму-разуму. А учиться было у кого, что в итоге и показало будущее.

Среди членов редакции обнаружились как профсоюзные лидеры, так и другие талантливые ребята из разных уголков СФУ. Газета «УМЫ» воспитала целую плеяду корреспондентов, одной только целеустремленности которых можно позавидовать. Кто-то продолжил путь по общественной линии, стал сотрудником ППОС и занимает ответственный пост; кто-то уже успешен в деятельности Молодежного правительства; кто-то стал профессиональным журналистом.



Автор: Софья Козлова
Фото из архивов редакций



Держать руку на «Пульсе»

Газета «УМЫ», как мы знаем, распространяется на всех площадках университета. Кроме того, в некоторых институтах есть и свои издания, ориентированные на определенную студенческую аудиторию. Мне посчастливилось быть редактором газеты ИКИТ «Студенческий пульс». Когда-то «Пульс» выходил простым информационным листком — теперь это ежемесячное многополосное издание.

Замечу, что ИКИТ не имеет отношения к журналистике и филологии, а среди членов редакции нет представителя этих областей. После Александры Дворинович, руководившей газетой 4 года и впоследствии основавшей «УМЫ», «Студенческий пульс» переживал не лучшие времена. Издание возродилось в начале 2012 года под эгидой профбюро ИКИТ, и хотя позднее «Пульс» отделился от профбюро, редакция беспрерывно сотрудничает с ПОС ИКИТ, и в ее состав по-прежнему входят профсоюзные активисты. Многие корреспонденты одновременно трудятся и в редакции «большого» брата. Стоит ли говорить, что эти ребята грамотные, ответственные, организованные, ведь для возвращения издания из небытия потребовались немалые силы.

Автор: Наталья Маркова

Фото: Александра Дворинович



«Давайте гулять! Давайте гулять по газонам, подвергаясь штрафу!»

Абсолютно случайно я попала в «Дом кино» второго ноября. Фильм назывался «ИЛЬФИПЕТРОВ», режиссер — Роман Либеров, который появился в зале перед началом просмотра. Его клетчатая рубашка и галстук-бабочка дополняли и без того невероятное обаяние и интеллектность. От этого человека исходит какая-то немислимая энергетика, кажется, что он знает все и обо всем, шутки у него очень остроумные и добрые, сам он скромный и открытый. И вот, автор фильма делится своими переживаниями, что фильм длинный (полтора часа), что вдруг мы не досидим, но, несмотря ни на что, нам уже не терпится скорее начать — там же про знаменитых авторов «Двенадцати стульев», «Золотого теленка» и «Одноэтажной Америки», там же про И. Ильфа и Е. Петрова!

Собственно, фильм так и называется, одним словом — «ИЛЬФИПЕТРОВ». За кадром зачитываются отрывки из писем, отправленных в далекую Россию любимым женам и детям, произве-

Книга — лучший телепорт

Не так давно в нашем замечательном городе прошла Красноярская ярмарка книжной культуры. Событие это, надо отметить, значимое не только для людей читающих, но и для тех, кто с книгами не особо дружит. В программе ярмарки было множество других мероприятий: кинопоказы, презентации, дискуссии, выставки, музейная ночь, концерты.

дений, статей И. Ильфа и Е. Петрова — именно так и открывается перед зрителем история жизни знаменитых одеситов. Нет обычного рассказа о последовательном идущих друг за другом фактах — есть две истории, которые не могут существовать друг без друга. По словам автора фильма, документальные кадры почти не использованы, и практически весь материал снят с 2010 по 2013 год. Затем каждый кадр обрабатывался вручную, чтобы выглядеть соответственно эпохе.

«Можно ли так любить вообще, как я делаю?»

Показаны места, в которых родились и жили И. Ильф и Е. Петров, все города, по которым они путешествовали в Европе и в Америке во время создания своих произведений. Конечно, значительная часть фильма рассказывает про Соединенные штаты, где создавалась «Одноэтажная Америка»: Эмпайр-стейт-билдинг, каньоны, свет огней, вывесок, огромные небоскребы, куча машин и сотни людей. Как чувствовали мир и как относились к родным местам и людям И. Ильф и Е. Петров, как много в них было

жизненной энергии, любви, счастья, привязанности к родным, добра и света.

Кроме прекрасного видеоряда, в «ИЛЬФИПЕТРОВ» есть и не менее удивительные песни, бывшие крайне известными в 20-х — 40-х годах прошлого века, в исполнении Л. Утесова. Все вместе: закадровый текст, сам фильм, музыка — погружает зрителя в эпоху, когда все устройство мира стремительно менялось, когда нельзя было даже надеяться на то, что скоро придет спокойствие.

Но при этом, наши герои никогда не забывали о простом человеческом счастье, когда каждое слово из письма любимого человека приобретает невообразимую ценность, когда фотографии детей и рассказы об их первых словах и шагах — это и есть встречи с ними.

Хочется сказать, что невозможно выразить словами свой восторг и все те мысли, которые остались после просмотра. И совет читателям: никогда не упускайте возможность побывать на таких мероприятиях, ведь они делаются специально для вас.

Фейерверки за окном и в душе

Декабрь — первый месяц самого холодного времени года. Но вместе с этим он готовит нам самые теплые праздники, удивительные подарки и невероятные чудеса. И, чтобы настроиться на нужный лад, важно читать правильные книги.

Что еще можно считать чудом, если не самое прекрасное и светлое чувство, которое обычно называют «любовью». Можно бесконечно спорить о том, что это такое и как это работает, но, тем не менее, прекрасное чувство остается прекрасным. И сказать о нем так, чтобы понял каждый, могли только мастера слова, в число которых, по общему признанию, и входит

Р. Рождественский. С его стихотворениями я абсолютно случайно познакомилась: мама моя любит по дороге с работы зайти в книжный магазин да приобрести там что-нибудь особенное. В последний раз сборник стихотворений Роберта Ивановича и стал чем-то особенным.

Бесконечная любовь и желание жить — что еще нужно холодными зимними вечерами? Конечно, есть и невероятно грустные произведения, но нельзя не заметить, с каким мастерством они написаны. Удивительно легкий слог, понятный и запоминающийся. В общем, чтобы создать настроение и замереть в ожидании чуда, лучшего средства и не найти.

Ну, какой декабрь можно представить без «Иронии судьбы...»? Вот именно — никакой! И сразу вспоминаются прекрасные песни из этого чудесного фильма. И одна из этих песен — стихотворение Б. Пастернака.

Всем известен роман «Доктор Живаго», цикл под названием «Стихотворения Юрия Живаго» и, конечно же, то самое

«...Ты появишься из двери
В чем-то белом, без прищип,
В чем-то, впрямь из тех
материй,
Из которых хлопья шьют...»

Борис Пастернак, «Никого не будет в доме»

про «Февраль. Достать чернил и плакать!». Но то стихотворение, о котором я вам пишу, оно совершенно особенное: очень теплое, нежное и знакомое с детства (ну, это в том случае, если вы тоже смотрите каждый год 31 декабря один и тот же фильм про Женю Лукашина).

Может, я и не угадала с тем, что добавит волшебства в ваше декабрьское настроение, но, тем не менее, я очень надеюсь, что у каждого из вас, дорогие читатели, есть такое стихотворение, которое вспоминается вам именно в декабре, в канун самого невероятного и непредсказуемого сезона чудесных праздников.



Что делать, если «НЕТ»...



Денег

Самая, наверное, частая проблема многих студентов (и не только) — отсутствие денег. Кто-то из читателей, возможно, предложит простейшее решение «пойти и заработать», но мы с вами понимаем, что ситуации бывают разные. У кого-то просто нет возможности работать без ущерба учёбе, а кто-то, может быть, и работает, но все равно бывают моменты, когда обстоятельства для заработка складываются не совсем благоприятные.

Как быть? Во-первых, не нервничать. Воспринимайте это как толчок к работе, ведь не зря говорят, что художник должен быть голодным, а чем вам студент, сочиняющий за семестр десяток рефератов или пару курсовых, не художник, не творческий человек?

Во-вторых, если у вас все же есть «энное» количество средств, тратьте их с умом. Старайтесь готовить еду дома, и брать её с собой в университет. Ходите пешком, когда есть возможность — это гораздо приятнее, чем стоять в пробках.

В-третьих, не сидите на месте. Ищите подработку, участвуйте в конкурсах, расходуйте свою энергию с пользой. Любой полученный опыт в будущем может принести вам огромную пользу.

Света

Некоторые студенты не так давно оставили отчий дом и не совсем сведущи в том, какие действия предпринимать, и стоит ли вообще что-то делать, если дома внезапно пропадает электроэнергия. Что ж, сидеть и ждать чуда мы вам посоветовать не можем — следует выяснить, есть ли электричество у ваших соседей, узнать, решается ли как-то эта проблема. Если вы живете в общежитии, получить такую информацию достаточно легко. Кроме того, стоит проверить тумблеры на щитке вашей квартиры, возможно, у вас просто выбило пробки.

Если решение проблемы с электроэнергией не предвидится в ближайшем будущем, советуем достать свечи и заняться чем-то, на что обычно не хватает времени: займитесь йогой, отдохните, погуляйте с друзьями, и вы поймете, что это вовсе не проблема, а, скорее, возможность расслабиться и решить несколько других дел.

Интернета

Мировая сеть прочно вошла в нашу жизнь и опутала каждого. Для студента Интернет не только связь с внешним миром и источник полезной информации, но и рабочий инструмент. Поэтому иногда, стоит ему пропасть, мы чувствуем себя как выброшенная на берег рыба.

Во-первых, самых серьезных последствий отсутствия доступа к информации можно избежать, подключив недорогой интернет на телефон, тем более, что сейчас большая часть оных способна если не к полноценному интернет-серфингу, то хотя бы к проверке почты.

Во-вторых, это прекраснейший повод встать из-за стола, подойти к окну и просто... Подумать. Вытащить свою голову из того омута, в который затягивает ее наводнение информации из сети, подумать о жизни, вспомнить, что уже давно хотелось прочесть книгу или позвонить родным. Отключение Интернета сегодня не катастрофа, а скорее способ вырваться на свободу.

Времени

Едва ли можно найти студента, у которого хватает времени на всё, ведь внеучебная жизнь университета — это круговорот пьянящих возможностей и ярких событий. Так как же не запутаться и не заблудиться в этом хаосе?

Как бы парадоксально ни звучало, но отказ от «лишних» занятий помогает далеко не всегда. Часто бывает, что перегруженные не только учебой, но и работой или общественной деятельностью люди успевают сделать в разы больше, чем те, кто не обременён дополнительной нагрузкой, и при этом постоянно жалуется на нехватку времени.

И это далеко не секрет, что всегда нужно иметь какое-то занятие помимо своей основной деятельности: пишите стихи, пойте с друзьями в караоке, лепите глиняные горшки по выходным, и тогда вы даже неосознанно начнете все успевать.

Кроме того, экономить время помогает удачный распорядок дня. Не пытайтесь сделать всё за ночь, потому что, засыпая перед компьютером, ваша работа не становится продуктивнее, а, напротив, теряет свою эффективность.

Помните: очень важно уметь отдыхать. Нужно выдерживать баланс между активным и спокойным отдыхом. Если ваша не-



деля прошла за компьютером и партой, в выходные следует обязательно вырваться на воздух, прогуляться по лесу или же элементарно поиграть в баскетбол с друзьями.

Настроения

Иногда даже самые яркие события не манят нас, а интереснейшие вещи проходят мимо. Все начинает валиться из рук, проблемы наваливаются тяжёлым грузом... Знакомое ощущение?

В такие моменты важно не позволять себе впадать в уныние, важно разобраться с ситуацией и найти причину такого самочувствия. Зачастую подобное происходит из-за банальной усталости и нехватки витаминов. Поэтому, в первую очередь, заметив у себя зачатки подобного состояния, надо выспаться и съесть что-нибудь вкусное и полезное. Универсального рецепта от плохого настроения не существует, но, тем не менее, мы можем посоветовать начать воспринимать проблемы не как проблемы, а лишь как задачи, которые надо решить, и моменты, которые надо пережить. Каждая трудность делает нас сильнее и прибавляет опыта, поэтому, встречая ее, надо не расстраиваться, а двигаться вперед, не позволяя себе раскисать.

Что бы ни случилось в нашей жизни, и чего бы нам не хватало, стоит помнить, что нерешаемых проблем не бывает, а то, что сейчас представляется вам катастрофой, потом покажется всего лишь легкой неприятностью. Так зачем переживать, когда можно просто порадоваться жизни и тому, что вы становитесь старше, умнее и опытнее!

Не теряйте позитивного настроя, чего бы с вами не приключалось, и помните — каждый раз, преодолевая трудности, вы становитесь чуть самостоятельнее, напористее, опытнее. А когда они проходят с вами остаются только радость и оптимизм.



Автор: Наталья Панова

Тепло наших сердец

Декабрь — время уюта, сессии и новогодних хлопот. Этот месяц невероятно разный, для каждого — свой. Чтобы узнать, что согревает в декабре, мы решили поболтать с председателями профсоюзных организаций студентов разных институтов и задать им следующие вопросы:

1. Что согревает вас в холодную зиму? 2. С чем ассоциируется у вас декабрь? 3. Как заставляете себя подняться и не упускать день в лютый холод? 4. Какую песню нужно послушать, чтобы уловить ваше настроение зимой? 5. Помогает ли Профсоюз справиться с зимней меланхолией?



**Даша
Шевченко, ЮИ:**

1. Забота близких людей. 2. С предновогодними хлопотами и, конечно, с сессией. 3. Бывают, как и у всех. Думаю о том, что этот день может стать лучшим днем в моей жизни. 4. Katie Melua — Piece by piece. 5. Конечно помогает.

**Тамара
Иванникова, ИППС:**

1. Обогреватель. 2. С зимой. 3. Нет. Всегда хочется что-нибудь делать и куда-нибудь бежать. Особенно зимой. На улице бодрящий воздух. 4. Linkin Park — This is my December. 5. А у меня нет зимней меланхолии. Зимой все чудесно. Но Профсоюз, несомненно, помогает.

**Наташа
Панова, ГИ:**

1. Чай в термкружке и замечательные люди, от которых исходит столько тепла, сколько не будет в грелках по всему миру. 2. С переменах, гирляндами в квартире, запахом мандаринов, с началом чего-то нового и замечательного. 3. Стараюсь думать о последствиях. В основном — всегда просыпаюсь сразу, но иногда позволяю себе побездельничать и отдохнуть. 4. Еще в школе пели «Снежинку». Помню до сих пор и улыбаюсь, когда где-то слышу. И сразу в голове: «Когда в дом входит год молодой, а старый уходит вдалеке — снежинку хрупкую спрячь в ладонь, желание загадаааай». 5. Очень помогает! А мы, в свою очередь, помогаем бороться с ней всем остальным студентам.

**Таня
Чубук, ТЭИ:**

1. Горячий чай и большой, теплый плед. 2. С тем, когда ты идешь по улице и снежинки ловишь ртом, а еще с суматохой перед Новым годом и большой, красивой елью, под которой лежат подарки. 3. Конечно, мне помогает мысль о вкусном завтраке, который я в эту же минуту встану и приготовлю. 4. Snow Patrol — Set The Fire To The Third Bar; Snow Patrol — You Could Be Happy. 5. В полном объеме. С ним не получается погрузиться ни в какую меланхолию.

**Маша
Есина, МТФ ПИ:**

1. Согревают мысли о будущем и любимый пуховик «Аляска». 2. Декабрь безусловно запомнился за студенческие годы, как период снега, беготни и зачетной недели, поддерживаемой ожиданием Нового года. 3. Такие дни, конечно, бывают, но я выросла под надзором папы-военного, поэтому встаю по первому будильнику и вперед. 4. Когда идет снег крупными пушистыми хлопьями, а я на улице одна и в наушниках. Я слушаю песню группы Токио — Нежность и смотрю, как снег медленно приземляется на землю. 5. Безусловно, да, — всегда, когда много работы и людей вокруг тебя, даже подумать о меланхолических вечерах и минутах некогда.

**Саша
Литаврина, ИКИТ:**

1. Любовь будущего мужа. 2. Предновогодняя суета, украшенный город. 3. Такие дни бывают, особенно в сессию. Но именно желание сдать её успешно заставляет поднять своё тело, одеться в любимую теплую одежду и пойти совершать подвиги, в том числе и учебные. 4. Snow Patrol — You could be happy. 5. Да, особенно, когда нужно составить план работ и смету расходов на следующий год.

**Лера
Майнгардт, ИФияК**

1. Понимание, что если я не буду «греться» сама, то точно замёрзну. 2. Минус пять и снежинки такие крупные. 3. Как у всех, разумеется, но я не люблю, когда появляется «снежный ком», поэтому даже в самое неудачное, как мне кажется, утро я встаю и начинаю свой день. 4. Andrew Belle — Sky's Still Blue. 5. Да, мне всегда есть, чем заняться, и я не скучаю.

**Елена
Степанова, ИНИГ:**

1. Чай с малиной. 2. С рекламой «Праздник к нам приходит...» и милыми красными грузовиками. 3. Включаю музыку погромче и убеждаю себя в том, что этот день будет необычайно приятным! 4. «Новогодние игрушки: свечи и хлопушки...» 5. Учтивая то, что я в Профсоюзе — я уже не страдаю меланхолией!

**Света
Капустина, ФЭ:**

1. Теплая одежда и масляный обогреватель. 2. С «великой и ужасной сессией» и, конечно, с большим «напрягом» по поводу выбора новогодних подарочков всем милым людям. 3. Никогда! Делаю вид, что я диванный монстр и могу пролежать целый день, устраивая незапланированный выходной, потому что иногда он очень необходим. 4. Keane — Somewhere Only We Know. 5. Что такое Меланхолия?

**Ксюша
Кобаненко, ИУБПЭ:**

1. Тепло от встреч и прогулок с любимыми и близкими людьми, ощущение внутренней радости от приближающегося праздника и много всяких прочих приятностей. 2. Банально, но с сессией. Хотя, при этом и с Новым годом, праздниками, ожиданием нового жизненного этапа. 3. Конечно, бывает, как и у всех, наверное, но каждый сам для себя решает — смотреть сны или претворять их в жизнь, поэтому я для себя обычно делаю выбор в пользу второго. 4. Frank Sinatra — Let It Snow. 5. Бессспорно — помогает, Профсоюз всегда найдет способ занять тебя, поэтому времени для меланхолии и грусти просто не останется!

**Юлия
Еремеева, ИЦМИМ:**

1. Согревает забота любимого или мой пуховик. 2. С днем рождения любимого дедули, любимой подруги, ну и, конечно, с новогодними хлопотами, подарками, мандаринами. 3. В такую погоду хочется закутаться в тёплое одеяло, пить согревающий кофе и смотреть любимые сериалы. 4. Stereophonics — So maybe tomorrow. 5. В Профсоюзе всегда что-то происходит, каждую секундочку. Окружающие люди не дают хандрить.

**Миша Маслов,
ИИФирЭ:**

1. Горячая батарея и носки из верблюжьей шерсти. 2. С днем рождения бабули. Праздники, подарки и елка. 3. Естественно, но аромат свежего кофе из турки заставит проснуться кого угодно. 4. Billy Talent — Burn the evidence. 5. С профсоюзом в любое время года нет времени скучать.



Ночь, скелет и Каролину

Какие только истории не блуждают по Праге... Странные, вздорные, безумные! То какой-то впечатлительный иностранец утверждает, что однажды в Еврейском квартале мимо него пронеслась колесница, запряженная огненными козлами, то некая пани уверяет всех, будто в сильную метель видела на миг около стен Тынского храма уродливую старуху, усердно и очень быстро подметающую улицу...

Вот и пана Томаша Новака не обошла эта напасть. Впрочем, может быть, он был не Новак и вовсе не Томаш, но это совершенно неважно. А важно то, что в один из декабрьских вечеров, весьма непримечательных и безликих, он возвращался домой по ломаным улочкам Старе-Место. Было уже за полночь, где-то вдалеке за домами посвистывал ветер, а снег под ногами хрустел и урчал, как сытый и довольный кот. Темнота, давящая на крыши, рассеивалась в свете фонарей, а вместе с ним исчезал и страх перед одиночеством ночи. Но нужно заметить, что пан был убежденным скептиком и не верил во всякую «мистическую чушь», а темных ночей не боялся. Впрочем, в тот вечер он был еще и слегка нетрезв по совершенно частным и неинтересным причинам. Но некоторая разбросанность мыслей не помешала пану Новаку, едва он свернул на темную неосвещенную площадь Фруктового рынка, услышать какие-то звуки и остановиться в непонимании. В разлившейся по улице тишине что-то скрипело и хрустело. Он оглянулся — пустота. Бессмысленно поглядел перед собой. А через мгновение за спиной кто-то неожиданно кашлянул и проговорил хриплым басом: «Милостивый пан...». Пан Новак вздрогнул, оглянулся и застыл ошеломленный. Над ним возвышалось нечто... Человек это был или нет, Томаш так и не понял. Он вообще плохо помнил, что было после и как он заставил свои окостеневшие ноги унести его подальше от этой проклятой площади, но протрезвел он тогда моментально.

А таинственный незнакомец, заставивший бедного Томаша поверить в «мистическую чушь», весь следующий день пребывал в унылом расположении духа. И дело было даже не в том, что он, вынужденный шататься каждый вечер возле стен Каролинума вот уже многие годы, не получил от этих пражских скупердяев ни одной кроны. Нет, это глубокое раздражающее чувство то-ски, видимо, залетевшее с морозным ветром в его грудную клетку, не давало ему покоя. Эх, как же давно это было!

Но ведь было! История эта берет начало с тех далеких времен, уже забытых и покрывшихся изрядной паутиной, ког-

да здание Каролинума, фасад которого выходит на Фруктовый рынок, принадлежало медицинскому факультету Карлова университета. Среди тощих студентов Винсент выгодно выделялся своим огромным ростом, шириной плеч и аристократической осанкой. Впрочем, знатным происхождением он похвастаться не мог и всего лишь служил у пожилого профессора анатомии. Профессор этот был человеком уважаемым и известным в научных кругах, носил козлиную бородку и отличался некоторыми сумасбродными идеями. Он коллекционировал скелеты. Профессор часто говорил своему слуге с восхищением и с истинно фанатичной улыбкой:

— Знаете, Винсент, у Вас прекрасное телосложение! А какой рост! Должно быть, больше двух метров? Ведь Вы могли бы быть венцом моей коллекции!

«Странные слова, черт возьми!», — думал Винсент. Сам он гордился своей богатырской фигурой, правда, она доставляла ему некоторые неудобства: спать он мог только на двух кроватях, а в низких проходах приходилось горбиться или набивать шишки. Однажды профессор не выдержал и сказал ему прямо:

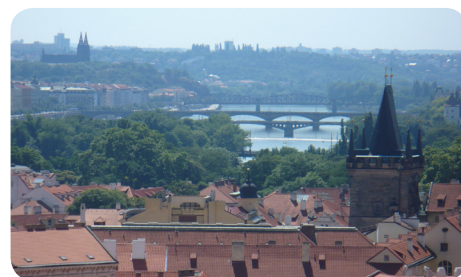
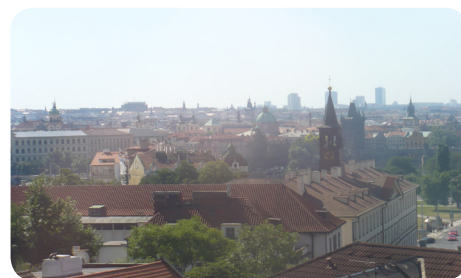
— Продайте мне свой скелет! Ведь после смерти он Вам все равно не понадобится!

Винсент решил, что профессор просто медленно сходит с ума. Однако он думал так до тех пор, пока однажды не проиграл в карты все свои сбережения. Ужасное невезение, а что делать — Винсент был азартным игроком и унять свою страстную двухметровую натуру был не в силах. Тогда он и решил продать скелет профессору и подписал бумагу, что после смерти завещает свои кости ему. На какие только отчаянные поступки не ведет нас нужда! Но он все хорошенько взвесил: профессор был уже староват и точно умер бы намного раньше Винсента, а значит, скелет его получить никак не мог. Старый доктор был очень доволен. Со счастливой улыбкой, как мальчишка, он восклицал:

— Не беспокойтесь, вам я отведу почетное место! И, знаете, даже вручу золоченый посох, вашей мощной фигуре он подойдет отменно, будете королем моих скелетов. А, Винсент, хотели ли вы когда-нибудь, чтобы в ваших жилах текла королевская кровь?



Автор, фото: Яна Герасименко



Винсенту было плевать. Чучело или король, а заветные кроны были у него в кармане. А потом Винсент совершил свойственную ему глупость. Вместо того чтобы сохранить деньги, пошел в свой любимый трактир и пропил все до геллера. Ввязался в драку и напоролся на нож одного из своих бывших приятелей-субутыльников. Удар оказался смертельным.

«Черт меня тогда попутал», — думал Винсент после, стоя в одном из залов Каролинума и сжимая в руках золоченый посох. Профессор слово сдержал.

И с тех пор каждый день после заказа бедный слуга ходит вдоль площади и умоляюще просит горожан подать ему денег, чтобы выкупить скелет и покончить со своей позорной «королевской» участью. Но подходит, в основном, к людям нетрезвым, ведь еще при жизни он знал, что кто-кто, а они точно способны на глупые и странные поступки. Например, подать милостыню скелету.

P.S. Автор попытался по-своему обработать старинную пражскую легенду, оригинал которой, как и множество других историй, вы можете прочитать на этих сайтах: <http://prahafx.ru/index.html>, <http://www.praguelegends.ru/>.



Автор, фото: Татьяна Бугай

Котик на ладошку



Мордочку
можно нарисовать
на свой
вкус



В этом номере рубрика «своими руками» как никогда оправдывает своё название: ведь сегодня мы с вами сошьем мягкого, тепло-го и уютного котика — своими руками! Такая игрушка может стать приятным украшением на ёлку, новогодним сувениром для близких и даже чудо-подарком однокласснице, которая любит котиков.



Что нам потребуется?

- тканюшка (хлопок);
- нитки в тон;
- нитки-мулине для мордочки;
- иголки;
- портновские булавки;
- ножницы;
- карандаш/ручка и мелок;
- выкройка (два варианта);
- материал для набивки;
- инструмент для набивки (кисточка, карандаш, палочка от суши).

Ткань для тельца можно приобрести уютных отделах различных магазинчиков, специализирующихся на рукоделии, а также в магазинах для творчества любой направленности. В последнем магазине можно неспеша выбрать нитки мулине подходящего цвета и обзавестись набивкой (синтепухом или синтепоном).

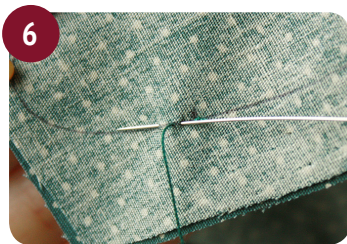
Перед началом процесса переведём выкройку на отдельный лист бумаги (с помощью оконного стекла и солнечного света) и вырежем. А вот теперь пора шить!

1. Разглаживаем ткань утюгом.
2. Прикладываем выкройку к изнаночной стороне и обводим.
3. Складываем ткань лицевой стороной внутрь и скалываем вокруг контура портновскими булавками, чтобы котик «не убежал».
4. Вырезаем. Заметьте, что при сшивании мы должны будем оставить отверстие 5–6 см для выворачивания и набивки котика, на выкройке это место отмечено.





5. Вдеваем нить в иглу, завязываем узелок (можно шить как в одну, так и в две нити). Начиваем сшивать по-



ловинки, используя шов «назад иголку». Вводим иглу и делаем стежок (начиная с отмеченной точки).



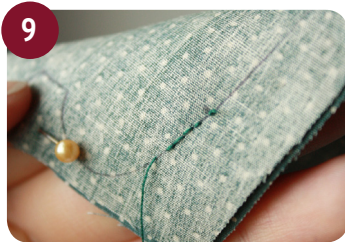
6. Возвращаемся назад и вводим иглу ровно посередине сделанного стежка. Делаем второй стежок, которые дол-



жен быть равен по длине самому первому.

7. Вот что получилось.

8. Повторяем.

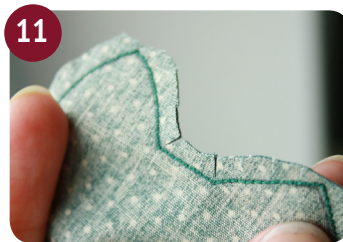


9. Стежки идут впритык.

10. Закончив, вырезаем котика, отступив от контура 4–5 мм.



11. Чтобы швы не топорщились при выворачивании, делаем надрезы по периметру,



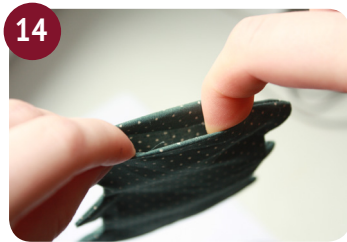
уделяя особое внимание ушкам, лапкам, хвостику, уголкам и округлостям.



12. Чем «круче» изгиб, тем чаще надрезы (через 3–4 мм). Отверстие не надрезаем.



13. Выворачиваем. Я использую длинную кисточку, ею удобно разглаживать и выправлять изнутри швы. Особое



внимание уделяем мелким деталям (ушкам и т.п.)

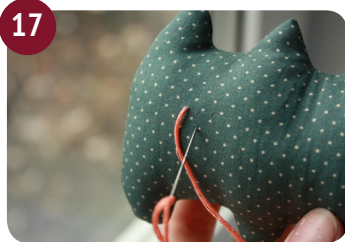
14. Разглаживаем пальцами оставленное отверстие.



15. Набиваем, начиная с мелких деталей, т.к. их набивать сложнее. Постепенно заполняем и тельце котика.

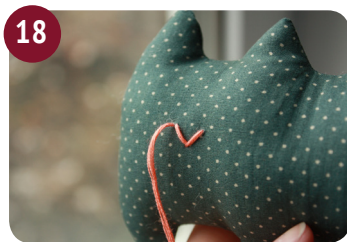


16. Намечаем мелком носик, вводим иглу с нитью мулине в отверстие для набивки и выводим в намеченную точку.

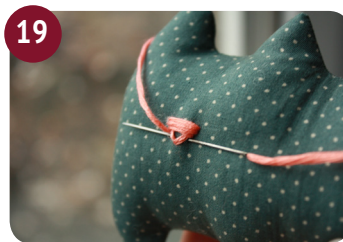


17. Сперва вышиваем букву «V», намечая нос нитками.

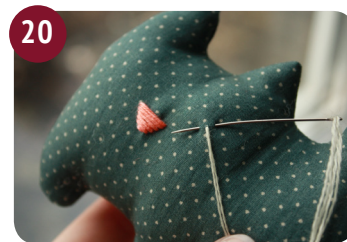
18. Возвращаемся в исходную точку.



19. Вышиваем нос, накладывая стежки друг под другом. Закончив вышивать, закрепляем нить под слоем стежков носа —



так узелок не будет заметен. Закончив, выводим иглу с обратной стороны и обрезаем нить, «утопив» ее в тельце.



20. Швом «назад иголку» вышиваем одной нитью глазки и щечки, предварительно наметив их мелком.



21–24. Зашиваем отверстие потайным швом.

Милый
котик
готов!



Календарь прекрасных моментов



Январь

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Февраль

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



Март

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Апрель

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Май

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Июнь

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



Июль

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Август

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Сентябрь

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Октябрь

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Ноябрь

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Декабрь

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				