

Твой путеводитель по студенческой жизни

№38 декабрь 2014

16+

УМЫ

Будь
в плюсе



ПЕРВИЧНАЯ
ПРОФСОЮЗНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СТУДЕНТОВ СФУ

Университет – это мы

Сказка рядом

Газета первичной профсоюзной организации студентов СФУ

В номере:

«Анонимный Дед Мороз» (3)
Повышенная стипендия (3)
Новогодние каникулы (3)



На повестке

Герой нашего времени
Интервью, заряженное на успех (4)



С поля боя

Жизнь в согласии (5)
Постройнели (12)
Лучший профорг (13)
В оранжевых красках (15)



Про ППОС



ППОС в деле (8-9)

Про жизнь



Успеть все (7)
Глобальный праздник (14)
Как встретить Новый год (15)

Про СФУ



Всероссийский конкурс общежитий (6-7)

Пробник



Время чудес (16)

Студенту



Пожелания преподавателей (17)

Студенты в городе



Пора отдыхать (18)
Выставка о Красноярском крае (19)

Студент прав (20)



Студенческая газета «Университет — это мы» №38 от 25.12.2014 г. Учредитель: ППОС СФУ. Не является коммерческим изданием и не оказывает услуги рекламного характера. Распространяется бесплатно. Адрес учредителя, редакции: 660062, г. Красноярск, пр. Свободный, 79, каб.14-06, тел.:206-21-52/UMI@sfu-prof.com. Главный редактор: Алена Дмитриевна Казанцева/kazantseva.leo@ya.ru. Верстка: Надежда Кудря. Корректор: Аяна Лубсанова, Екатерина Плотникова. Герой обложки: Елена Баркова. Авторы обложки: Елена Баркова, Андрей Власик. Над номером работали: Екатерина Сидоренко, Александра Дворинович. Редакция газеты выражает благодарность Ректорату СФУ и руководству БИК СФУ за помощь в издании газеты. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю 18.10.2013 г. Рег. номер: ПИ № ТУ24-00734. Отпечатано в ПЦ БИК СФУ, г. Красноярск, пр. Свободный, 82, тел.:206-26-67. Подписано в печать фактически — 24.12.2014 г. в 10:00 / по графику — 18.12.2014 г. в 10:00. Тираж: 1500 экз.



ПИСЬМО ППОС

31 декабря не за горами. Конечно, у каждого из нас столько забот и хлопот, что кажется конца и края им нет. Но замрите на секунду, лишь на крошечное мгновение, чтобы заметить снежинки, спешащих людей с ёлками в руках и праздничными свертками. Детей, что в переполненном торговом центре ищут Деда Мороза для того, чтобы рассказать стишок. Замрите, и пусть остановится время. Подумайте о прошедшем и о том, что хочется сделать и помнить...

Есть крепости, что охраняются армиями и стены, что не разрушишь молотком. Есть далекие звезды и вселенные, что не видны без телескопа и океаны, переплыть которые целое испытание. Горы, пугающие своей высотой и масштабностью и цели, что кажутся недостижимыми. Есть люди, что сдаются, едва делают шаг и бегут, увидев преграду. Закрывают глаза, заметив проблему, и предпочитают мечтать в пределах разумного, ставя невыполнимые стены, через которые не пробьется ни одна идея. Не будьте такими. Ставьте цели, что кажутся безумными и идите к ним шаг за шагом. Любую стену можно сломать, если взять кувалду крепче, а крепость покорить, выстояв шторм. Сконструировать ракету и улететь в космос, или построить лодку и в три счета переплыть океан. Не создавайте трудности там, где их нет.

Автор: Алена Казанцева
Фото из личного архива

ПРИЯТНОСТИ С БАНТИКОМ



Новый год — одно из самых долгожданных торжеств, отмечаемый многими народами мира. Трудно найти другой праздник, наполненный таким количеством традиций, атрибутов, положительных эмоций. Не беда, если вы давно перестали верить в Деда Мороза и волшебство. Именно для вас состоялась предновогодняя акция «Анонимный Дед Мороз СФУ».

В период с 15 декабря по 26 декабря на всех площадках университета каждый из учащихся мог осласлтивить кого-то, опустив подарок в «мешок Дедушки Мороза» в кабинетах профкома. 26 декабря в корпусе №3 (третий колодец) состоится торжественный обмен подарочками. Не упустите свой шанс получить от Анонимного Деда Мороза приятный сюрприз.

НА ПОВЕСТКЕ



В СПЯЧКУ

К концу подходит год, а с ним вместе на каникулы отправляются некоторые студенческие возможности, определенные Соглашением.

Так, например, 25 декабря состоялся последний бесплатный для студентов сеанс свободного плавания в Бассейне СФУ. Возобновятся сеансы только после сессии и зимних каникул, то есть в феврале. Пока же советуем насладиться зимними видами спорта, благо погода и скорые выходные этому способствуют.

Так же на плановый отдых отправится и Санаторий-профилакторий СФУ. Первый заезд 2015 года начнется 19 января. Так что у всех, кто хочет сразу после праздников поправить здоровье есть отличный шанс сделать это!

Напоминаем, что основная площадка для записи в бассейн или получения путевки — кабинет профкома по адресу: **ул. Борисова, 1, каб. 102, тел. 249-89-39**. По вопросам санатория-профилактория на 3-й площадке: **пер. Вузовский, 8, каб. 108, тел. 206-36-09**.

Чтобы получить путевку в санаторий-профилакторий, необходимо обучаться на «бюджетной основе», получить справку о направлении на санаторно-курортное лечение у терапевта, написать заявление в кабинетах профкома.

Путевка выдается 1 раз в календарный год.

Собственная информация
Фото из архива ППОС СФУ

ПОВЫШЕННАЯ СТИПЕНДИЯ



Пришел тот момент, когда все творческие, ученые, спортивные и деятельные натуры могут начинать сбор своих портфолио.

Если вы учились на 4 и 5, имеете заслуги в научно-исследовательской, учебной, спортивной, общественной, культурно-творческой деятельности, тогда найдите все свои грамоты и дипломы, подтверждающие ваши успехи, подготовьте другие документы, указанные в Правилах назначения повышенных стипендий, и отправляйте электронную заявку для получения повышенных стипендий по Постановлению Правительства РФ №945 от 18.11.2011 г.

Обращаем ваше внимание, что крайний срок подачи — строго до 10.03.2015 г., также перепроверьте, каков срок «годности» ваших наград в соответствии с направлением, на которое вы подаетесь.

Ссылка для подачи документов: www.sfu-kras.ru/stip (в скором времени страничка будет запущена вновь).

ПО-АНГЛИЙСКИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНО



Ежегодный творчески-образовательный Театр «Английская мечта» ждет вас 25 декабря 2014 года!

Рождественская сказка, новогоднее настроение, веселье, английский язык, — все это неизменные атрибуты мероприятия, делающие его самым приятным и наивным новогодним событием.

Английский клуб ППОС СФУ приглашает вас в самый разгар католического Рождества в аудиторию Б1-01 в 18:00.

Будет супер-круто!

ОТДЫХУ ВРЕМЯ

Приказом Ректора №1512-к, выходными днями для студентов установлены 1-8 января, а также 11 января. Бдите, 9 и 10 января вам могут назначить экзамены и консультации.

Сотрудники, работающие по 5-ти дневной рабочей неделе, отдыхают с 1-го по 11-е включительно.



ИНТЕРВЬЮ, ЗАРЯЖЕННОЕ НА УСПЕХ

Роман Васильевич Богданов с этого года занимает ответственную должность исполняющего обязанности проректора по молодежной политике СФУ, но когда-то и он был студентом, причем полярных специальностей. Изначально поступал в СПбГУ на Механико-математический факультет, после 1 курса он переводится в КГУ на математический, а затем и вовсе на Психолого-педагогический факультет, после поступает в театральное, но решает вернуться на ППФ, который благополучно и заканчивает. Роман Васильевич утверждает, что еще не до конца «нашел себя» и считает, что закончить математический или физический факультет было бы лучше, все-таки склад ума у людей, изучивших точные науки, более структурированный. Наверное, так говорить о «технарях» может только человек, познавший все тонкости творческой стези: игравший в Высшей лиге КВН, развивавший культуру и творчество в КГУ, а затем и в СФУ, руководящий вопросами воспитания и молодежного направления в настоящее время.

Автор: Николай Бахалханов
Фото: Егор Сухореврик

Предлагаю начать с вопроса наиболее важного для обучающихся: как студент может развиваться в рамках вуза? Путь огромный количество. Здесь сам человек должен хорошо подумать и выбрать свой. Но когда ко мне приходят студенты и говорят, что до них не доходит информация об определенных мероприятиях, о возможности подать заявку на грант, прийти на концерт, то я понимаю, что именно этот студент еще не готов видеть огромное количество возможностей и, соответственно, заниматься своим всесторонним развитием.

Я считаю, что мы сейчас даже излишне балуем подрастающее поколение, многое подносят на тарелочке, а тем временем вариантов великое множество, и это путает студента, отрицательно сказывается на его внимании и концентрации. Не думаю, что студенту нужно указывать куда ему отправиться, когда придет его время, он сам определит свою максимально успешную траекторию.

Я не очень хорошо понимаю все структурные изменения в части работы со студентами, что изменилось, предвещает ли это какие-то принципиальные изменения в укладе студенческой внеучебной жизни? Ранее вопросами молодежной и информационной политики занималось Управление корпоративной политики, объемы и темпы работы растут, и теперь это управление разделилось на два — Управление молодежной политики и Управление по информационной политике и взаимодействию с внешними партнерами. Очевидно, что Управление молодежной политики будет работать со студентами еще более плотно и тщательно. Напомню, что в его составе Отдел молодежных проектов, Отдел презентационно-выставочной деятельности, Отдел социальной работы, Центр студенческой культуры.

Как вы считаете, какое место занимает СФУ в Молодежной политике Края? Как ведется работа с центром? Место у СФУ в этой части безусловно ведущее. Всё, что касается флагаминых программ: «Ты — предприниматель», «КВН», «Роботех», — всё это есть в краевой политике, мы в вузе сами обсуждаем и реализуем те программы, которые более всего интересуют студентов. Мы двигаемся в одном направлении, не обособленно конечно, но со своей спецификой.

В середине разговора Роману Васильевичу передают билет на конференцию «TEDxSib» и разговор заходит о науке. Множество мероприятий делает науку популярной, показывает с привлекательной стороны, только потом становится ясно, что нужно сидеть 3 года в лаборатории и «разглядывать» мельчайшую частицу, но если бы не было таких качественных и эффективных подходов к трансляции научного прогресса, то тенденции, при которой в аспирантуру стремятся поступить люди, реально занимающиеся наукой, не прослеживалось бы.

Как старший товарищ и наставник, какой совет вы могли бы дать студентам? Читать умные книги, общаться с умными людьми.

А какие именно книги? Могли бы вы сходу посоветовать студентам несколько? Это самый сложный вопрос для человека, который действительно любит читать. Читайте буквально все, лучше отложить непонравившееся вам произведение, чем никогда не найти то, что «заденет». Каждая из прочтенных мной книг последовательно меняла во мне что-то, помогала «подрости» и «понять», так что определенной я выделить не смогу. В студенческие годы перечитал много классики: Достоевского, Булгакова, из современных — Акунина, жду новые книги Харуки Мураками, получается, что в основном читаю художественную литературу. Я не большой «фанат» книг по самореализации, тайм-менеджменту, психологии, вот к примеру, недавно скачал статью «Как избавиться от синдрома занятости» и еще не прочел, так как постоянно занят.

Что интересного происходит в последние недели декабря, чем, так сказать, заняты? Емкое слово — «текучка», ну и, конечно, подготовка к новогодним мероприятиям, разработка планов на новый год. Хотим помочь институтам развивать молодежные центры. В каждом институте есть актив, который курирует основные направления молодежной политики, просто где-то это люди, которые хотят везде поспеть, а где-то вполне сформированная структура, которой уделяет внимание дирекция института. За созданием таких центров будущее, но, конечно же категорические формулировки в духе «в каждый институт по молодежному центру», пока невозможны.

Разговор с Романом Васильевичем, как вы можете себе представить, пролетел быстро и легко. Люди больших дел, прошедшие длинный и серьезный путь, всегда поражают легкостью и спокойствием, пониманием и открытостью. И нам бы хотелось поблагодарить уважаемого и.о. проректора по молодежной политике за возможность ближе познакомиться с ним самим и с молодежной политикой СФУ. А вам, дорогие друзья, пожелать «игры по-крупному»: определяйтесь со своими целями, выбирайте лучший путь и будьте уверены в каждом своем шаге. Если вы отдадитесь своему делу, то знаете, успех придет.

Соглашение является правовым актом, регулирующим правовые, социально-экономические, финансовые, организационные и иные отношения сторон. Настоящее Соглашение является неотъемлемым приложением к **коллективному договору между администрацией университета и работниками Сибирского федерального университета** в лице их полномочного представителя — Первичной профсоюзной организации работников.

Предметом настоящего Соглашения являются преимущественно дополнительные по сравнению с законодательством РФ положения об условиях обучения, гарантии и льготы в отношении студентов и аспирантов, а также некоторые иные вопросы.

Стороны Соглашения:

- обучающиеся по программам среднего профессионального образования, программам бакалавриата, программам специалитета или программам магистратуры, обучающиеся в аспирантуре по программе подготовки научно-педагогических кадров в лице их полномочного представителя — Первичной профсоюзной организации студентов.
- администрация Сибирского федерального университета.

Работа по проекту нового Соглашения велась практически с момента принятия его «предышественника», ведь сразу же возникает понимание новых механизмов и потребностей студентов. Активная фаза обсуждения документа началась в этом году и проходила очень интенсивно. По ходу возникали спорные пункты, но все же стороны пришли к единому мнению, и к конференции студенты смогли увидеть проект Соглашения. Готовился он рабочей группой, в состав которой вошли представители Ректорского корпуса, руководители Управлений университета и, конечно же, студенты.

И вот он волнительный момент, 3 декабря старт конференции был дан, соблюдены все основные процедуры, требующие правомочной работы конференции, осталось заслушать отчет о реализации предыдущего Соглашения и приступить к рассмотрению его новой редакции.

Студенты и представители ППОС СФУ рассказали об основных результатах работы по Соглашению учебного процесс, социально бытовое устройство, финансовые отношения, стипендиальное — обеспечение, охрана здоровья студентов, досуг и отдых и т.д. г. а это: 30 комнат для студенческих семей, более 3 млн. материальной помощи по случаю смерти близкого родственника и рождения детей, круглосуточный доступ в общежития, бесплатные билеты на более чем 50 спектаклей в театры города, бес-

платные спортивные секции, инвентарь и многое другое.

Отчет по докладу был принят студентами «к сведению», и не откладывая, Екатерина Владимировна Сидоренко, председатель ППОС, преступила к презентации нового Соглашения. В нем сохраняются многие из прежних гарантий, финансовые возможности. Кроме того, теперь возможность учиться по индивидуальному плану у студента появляется, если он обучался на «хорошо» и «отлично» в течение одного семестра; в части социально-бытового устройства администрация обязуется благоустроить территорию, прилегающую к корпусам и общежитиям университета, обеспечить вход и выход в общежития обучающихся, проживающих в них, круглосуточно и ни в коем случае (кроме отчисления) не изымать пропуск или студенческий билет. Относительно здоровья, то в соответствии с Соглашением должна быть организована работа медпунктов в общежитиях №25, 26,27, в общежитии №25 — работа аптечного киоска, продолжится бесплатная выдача спортивного оборудования для обучающихся в пунктах проката университета и многое другое.

В процессе доклада студенты задавали вопросы, высказывали свою точку зрения и комментарии как от Екатерины Владимировны, так и от представителей администрации вуза. После каждой главы также проходило голосование, где при большинстве голосов все изменения были поддержаны, студенты были очень активны и вместо запланированного времени на вопросы интересовались механизмами реализации Соглашения вдвое дольше, и многие их дополнения были включены в проект редакционной комиссией.

Подавляющим большинством голосов Соглашение было принято. Также были установлены сроки его доработки: до 12 декабря редакционная комиссия должна подготовить сам документ со всеми предложениями и исправлениями; и подписания: до 20 декабря Соглашение должно быть подписано сторонами.

В заключении конференции Председатель комиссии по подготовке Соглашения Максим Валерьевич Румянцев сказал несколько слов, а после благодарственными письмами были награждены все те, кто принимали активное участие в работе.

Спасибо более чем 200 студентам за активное участие в конференции, всем тем, кто вносил свои предложения в момент подготовки Соглашения. И, друзья, выражаем вам наши поздравления. Теперь уж точно впереди 2 года с привычными и новыми дополнительными приятностями, радостями и комфортом.



ЖИЗНЬ В СОГЛАСИИ

Дополнительные права и гарантии для обучающихся — то, что в нашем вузе не является неожиданностью или новинкой. Студенты привлекли к возможности, которые с большой радостью предоставляет им СФУ и именно поэтому они так сознательно подошли к конференции по заключению нового Соглашения между администрацией и ППОС СФУ. Соглашение было вновь заключено 3 декабря 2014 года на конференции, прошедшей в актовом зале корпуса ТЭИ СФУ. Теперь оно будет действовать два года. Стоит напомнить, что предыдущие соглашения заключались на три года, а это нововведение было вызвано тем, что наше студенческое общество находится в динамике, очень быстро развивается, в сфере образования часто проводятся реформы и ежегодно издаются дополнения и новые нормативные правовые акты, касающиеся сферы действия данного Соглашения. Так давайте углубимся в основные его особенности.

Автор: Валентин Смолин
Фото: Дмитрий Корнилов



ОБЖИТОЕ ПЕРВЕНСТВО ОБЩЕЖИТИЯ

10–11 декабря 2014 года в МГУ им. М.В. Ломоносова проходил Всероссийский студенческий форум. Одним из основных блоков форума стал Всероссийский конкурс студенческих общежитий, в котором СФУ был признан абсолютным победителем. Только подумайте, что из 533 заявленных вузов было отобрано 14 финалистов, и Сибирский федеральный был одним из них, представив одно из самых новых, оснащенных и развитых общежитий, ОСФУ №22.



Автор: Александра Плюхаева
Фото: студпроф.рф

Честно говоря, когда я впервые услышала, что отправляюсь на конкурс, даже не могла вообразить, как же мы сможем «привезти» общежитие, его атмосферу, его комфорт, ребят, живущих в нем, на запланированную выставку. Как позже выяснилось, нам нужно было представить общежитие в рамках одного стенда, примерно в том же ключе, что и площадки на 1 сентября или «Универсиаде», ну и выступить с презентацией программы развития общежития. Вроде не сложно? Не тут-то было.

Проще выставки может быть только ее отсутствие! Поэтому пришлось хорошенько подумать, как сделать её емкой, красочной, удивительной, интересной, да попросту — победной. Теперь можно с гордостью сказать, что у нас все получилось. В первую очередь стоит отметить, что наш вуз самый технологичный — такой интерактивности как у нас не было ни у кого. Презентация общежития сопровождалась виртуальным туром по кампусу как раз со стороны площадки №4 и дополненной реальностью. Для тех, кто не знает: дополненная реальность — это визуальное дополнение реального мира путем проецирования и введения каких-либо виртуальных, мнимых объектов на настоящее пространство (на экране компьютера, телефона и подобных устройств). У нас это выглядело так: стоя напротив веб-камеры, я держала на руке определенный «маркер» (по факту, табличку с QR-кодом), а тем временем на экране появлялось изображение, на котором я держала в ладошке общежитие (перечитайте эту фразу несколько раз, потому что такое сложно осознается даже вживую). Эксперты и участники форума игрались с табличками как дети! Несомненно, эта «фишка» оставила неизгладимое впечатление от нашей площадки, и за такую возможность нужно поблагодарить специалистов и студентов Гуманитарного института, его дирекцию, проректора по учебной работе Максима Валерьевича Румянцова и Управление молодежной политики.

Программу развития мы хоть и готовили заранее, но по-настоящему ее, как истинные студенты, мы писали в последнюю ночь. Начали писать всей «бандой», закончили вдвоём с заместителем председателя ППОС СФУ Оксаной Сухочевой. На тот момент мы не спали 26 часов. Мужская часть нашей делегации в этот торжественный момент мило сопела. До сих пор жалею, что не запечатлела это на фото! Зато на выставке были бодры и вселяли бодрость мне, как одной из выступающих.

Благодаря конференции по заключению Соглашения между ППОС и администрацией СФУ, состоявшейся за неделю до конкурса, я уже «отрепетировала» выступление на сцене, поэтому коленки тряслись не так сильно. Но всё же «потряхивало». Одно дело — перед тобой полный зал студентов и сотрудников СФУ, другое — полупустой зал студентов и экспертов со всей России... Но спасибо Екатерине Сидоренко за наставление и веру в нас, голоса не дрожали. Все мы справились, это выступление было для некоторых из нас дебютом.

Так завершился главный день конкурса для нашей делегации. После каждый нашёл себе занятия по интересам: кто-то поехал к друзьям, кто-то побывал на Красной площади, кто-то решил отоспаться за все прошедшие сутки. Следующий же день был учебным. Мы посетили лекции и круглые столы по самоуправлению в общежитиях посредством студенческих советов и других объединений. А финалом дня стало закрытие конкурса общежитий и форума и дальнейший перелет домой. На закрытии конкурса объявили, что 4 вуза удостоены первых четырех мест. Какие и кому достались — узнаете позже, в финальной части церемонии.

Как говорится — самое сладкое остаётся на десерт. Мы попали в эту четверку. Если честно, все были предельно спокойны, будь что будет. Но когда назвали абсолютного победителя — мы не могли сдержать своих эмоций! Мы — ПЕРВЫЕ! Минут 10 просто не могли это осознать. Когда адреналин отпустил, в метро, по дороге в аэропорт, пришло окончательное понимание случившегося.

Улетали мы тоже не без приключений. Чуть не пришлось выложить 100 евро (именно евро, ох уж эта Москва) за 2 дополнительных места в багаже, но это уже совсем другая история...

У каждого члена команды остались свои эмоции и впечатления, и теперь они готовы поделиться ими с вами.

Шульгин Анатолий: «Эта поездка была очень интересной, она реально дала мне новый опыт в общении с людьми. Я нашел много новых друзей, узнал, как живут студенты в общежитиях других городов. Продуктивно поработали в команде, и вот именно это нам и дало результат. По поводу конкурса: он был не слишком простым, мы очень старались, переживали, но все равно боролись до конца. Также на конкурсе проводились лекции и круглые столы для студенческих советов общежитий, на которых мы погрузились в суть студенческого самоуправления, узнали правовые моменты организации жизни студентов, обменялись опытом. На круглых столах мы все вместе внесли поправки в сборник правовых актов, было много разногласий по этому поводу, но мы нашли общее решение».

Нефедов Александр: «На мероприятии такого уровня принимал участие впервые. Признаюсь, отнесся с недостаточным вниманием, силами. В неко-

торые моменты многое не нравилось. Но сегодня уже понимаю, что время-то мы провели отлично! Даже стали одной семьей, которой, в некоторой степени, теперь не хватает... Да и вся мощь и уровень события ощущается только сейчас. Конкурс заставил пересмотреть взгляды на многие вещи в жизни, наверное, это связано больше с резкой сменой обстановки, аудитории. Теперь при любом удобном моменте участия в общественной жизни, независимо от уровня, я постараюсь включаться по полной. Кто знает, быть может, в этом я найду себя».

Росьянский Денис: «Мне очень понравилась поездка, она дала новые знакомства, друзей. Посмотрел на жизнь студента с другой стороны. Как живут другие, их условия, обычаи, традиции. Показали, как живем мы, рассказали про наш вуз. Влюбился в свой университет и не променяю его ни на какой другой. Организация была вполне приемлемой: хорошая гостиница, хорошее питание. На конкурсе мы старались как могли, и все получилось. Осталось очень много эмоций, радости и приятных воспоминаний».

Так, в сжатые сроки, команда Студсовета общежития №22, актив ППОС СФУ и Управления общежитиями смогли собраться силами и переместить частичку кампуса, частичку души СФУ на 6-ти метровую выставочную площадку. Каждую минуту, как это обычно бывает с нами, мы работали на результат, ведь подвести вуз — никогда не входит в планы актива, представляющего первый федеральный. Теперь наш вуз первый и по статье «общежития». И это повод поддерживать статус, беречь наш кампус, корпус и обзаводиться новым инвентарем — ведь мы его заслужили.



Мы предлагаем вам несколько советов, которые помогут сделать наступающий год продуктивным:

1. Заведите симпатичный блокнот, в который вам захочется заглядывать и записывать задания для себя. Каждый вечер составляйте список дел на следующий день, точно указывая время выполнения.

2. Поощряйте себя за выполненную работу. Если в вашем списке важных дел стоит что-то крайне трудное и что вы с радостью бы оставили на следующий год, просто перетерпите, сделайте и похвалите себя, например, походом в кино или свежеспеченной ароматной пиццей.

3. Поймите, что все, что вы делаете, нужно только вам, не для галочки, так почему бы не выполнять какую-либо работу с мыслью, что вы чему-то научитесь, станете ближе на пути к мечте. Если вы поставили себе цель пойти в спортзал, то занимайтесь спортом не потому, что подружки так делают, а потому, что занятия придадут вам жизненных сил и помогут «подтянуть» тело.

4. Наслаждайтесь каждым днем! Если с большим рвением кинуться выполнять намеченное, можно совсем забыть о сегодняшнем дне. Нужно уметь останавливаться, давать себе отдохнуть и возможность созерцать сегодняшний день. Просто скажите себе «стоп» и спокойно подумайте, как можно с толком воспользоваться драгоценным временем, наслаждаясь процессом.

5. Если вы боитесь чего-либо, не верите, что задуманное можно воплотить в жизнь, просто представьте себе результат. Представьте, будто вы уже прошли самое трудное, удача оказалась на вашей стороне, и все обошлось хорошо. Вы на ступень выше, и все, что было до — совершенно неважно. Так вот, продолжайте сохранять в себе ощущение, будто вы уже победитель, вне зависимости от результата. Паника спадет, Вселенная вас услышит и все получится прекрасней, чем вы могли себе представить.

6. Исключите из своего лексикона фразу «С понедельника начну...». Есть только здесь и сейчас. Так действуйте!

Надеемся, что наступающий год окажется продуктивным, и в нем не будет места лени, апатии и грусти. Пробьют куранты, и начнется новый отсчет времени, которое дает всем нам еще один шанс воплотить все наши мечты в реальность, и мы, конечно, воплотим!



ПРО ЖИЗНЬ



УСПЕТЬ ВСЕ

Наверняка каждый из нас к концу года подводит итоги: что сделано из длинного списка, а что странным образом не удалось, не сделалось, забылось. И выходит, что рядом с большинством дел «галочки» так и не оказалось. Что же необходимо сделать для того, чтобы все задуманное обратилось в явь?

Автор: Ольга Ясева
Иллюстрация: Мария Вишнякова



ППОС В ДЕЛЕ

Год от года мы становимся старше и мудрее, мы многое повидали, столько всего переделали, но, как и всегда, не научились запоминать и оценивать, какие мы молодцы. А ведь мы именно такие — сильные, талантливые, стремящиеся и способные на свершения, каждый в отдельности и все вместе.



Автор: Александра Дворинович

Столь лирическое вступление, скорее, призыв к вам, уважаемые читатели — то, что вы делаете, непременно должно быть вами запомнено (записано) и проанализировано, дабы в будущем ваш шаг оценивался с точки зрения уже имеющегося опыта и совершался единственно правильным путем. Мы же, на самом деле, хотим поделиться с вами малюсеньким списком свершений нашей организации ППОС СФУ, к которой причастны более чем 80% из вас, что дает нам силу работать и стремиться к вашему приятному настоящему и успешному будущему.

В предыдущих номерах вы могли познакомиться с нашими проектами и подразделениями, здесь, позвольте поведать, что и как они сделали в уходе за 2014-м годом.

Начнем с неприятнейших воспоминаний, как в январе вам задержали стипендию. Все личные и интернет-приемные разрывались от обращений, в то время как все службы вуза были абсолютно готовы выплатить вам законную мотивирующую выплату (читай — стипендия), просто ждали поступления средств на счет вуза. Кто-то связывал это с Олимпиадой, другие понимающе затыгивали пояса, тем не менее, средства пришли, и в начале февраля вы ощутили пополнение на счете. Но не такое обширное как привыкли. Всю тонкость формирования стипендиального фонда и принципов установления размера стипендии мы разъясняли вам весь февраль (как хорошо, что он короткий) и письменно и на открытых собраниях, но вы с изменениями не согласились, и тогда в бой отправились письма в адрес МОН РФ (министру написали мы и еще 12 вузов с территорий Крайнего севера и приравненных к ним подключили). В скором времени проблема решилась, фонд «дофинансировали», курс стипендии, так сказать, стабилизировался. Март, как и февраль, не выбил наших активистов из колеи: они провели все запланированные празднества — 14 февраля, 23 февраля, 8 марта, День рождения ППОС (кстати, он был прям шикарен, как флешмобами в корпусах, так и знатной дискотекой).

Но если вы думаете, что мы вдруг расслабились в это время, все не так — мы писали Мэру г. Красноярск, чтобы он сохранил для студентов 68 автобусный маршрут, выпускали газету УМЫ, были на всех заседаниях Стипендиальных комиссий, Ученых советах, готовились к Отчетно-выборной конференции и раздавали вам кучу бесплатных билетов (в театры, на концерты, помните же, надемся).

Ну, а апрель — самое важное время для нас — 2014 год стал выборным для всех первичных и территориальных профсоюзных организаций, входящих в структуру Общероссийского профсоюза образования, так же и у нас в 2014 году истек срок полномочий профкома и председателя, но вы, составом более 300 человек, пришли на конференцию, поддержали нашу работу, поставили нам новые задачи для исполнения, а также вновь избрали Екатерину Владимировну Сидоренко на пост председателя. И вот уже май наступает, а с ним первомайская демонстрация с вашим активнейшим участием; День Победы в Великой Отечественной войне и автоквест, посвященный этому событию; акция «Чистый лес», приобретающая масштаб района; Церемония вручения премии в области общественных инициатив «РУПор» и долгожданная «Операция «Сесия». В мае же завершилась третья серия проекта «Постройней с ППОС», и все благополучно отправились сдавать экзамены. Но, конечно, не мы, ведь у нас начались Краевой и окружной этап конкурса «Студенческий лидер», подготовка к летней школе на Б/О «Полтиехник» — «Лидеры для лидеров», заезды на «ТИМ Бирюса» и уже после, подготовка к новому учебному году.

В сентябре ППОС СФУ радушно встречал вступивших, как на собраниях в группах, так и на площадках 1 сентября и «Profcomland», на школах проффоргов в институтах, в то время как остальная часть коллектива отправилась защищать СФУ на Всероссийском этапе «Студлидера». В сентябре университет, и мы, наконец-таки поставили 11 велопарковок (которые уже много лет никак не ставились, хотя договорились в Соглашении), на базе организации основан «Интеллектуальный клуб СФУ», студенческий экскурсионный проект «Нити Красноярска», продолжили свою активную деятельность Волонтерский центр ППОС СФУ и студенческое движение «Оранжевый друг», а еще стартовал правовой проект «Студент прав» (в рамках деятельности Совета обучающихся СФУ, конечно же), и мы обняли корпус ИКИТ в поддержку всероссийской акции «Обними свой университет».

Так мы не заметили, как пришел октябрь, а с ним новые школы актива — для проффоргов первого курса — с рекордными 150 участниками, конкурс «Лучший профорг» с рекордными опять же 104 участниками, создалась и активно работала экспериментальная студенческая школа «Азы Медиа Искусств», прошел набор котиков

МЦ (МЦ — творческое объединение «Мой центр» ППОС СФУ, а котики — потому что мы любим котиков), Английский клуб провел игру в Мафию и праздник в честь Хэллоуина. В октябре же в 4-й раз начался проект «Постройней с ППОС».

А пока все начали медленно замерзать в ноябрьских температурах, мы активно грели вас турнирами по боулингу и пейнтболу — целых 300 человек поучаствовали, и столько же не успели записаться (нам так кажется); растанцевали вас на праздновании Международного дня студента; обучили молодых активистов на ШПА «Без границ»; членов стипендиальных комиссий — на «Стипком СФУ — 2014» и отметили День рождения движения «Оранжевый друг».

Наступил декабрь, сейчас кажется, считая количество мероприятий, обращений, событий, что каждый из вас точно поучаствовал в общественной деятельности: может, был на занятии Английского клуба или же играл в рамках турнира по «Что? Где? Когда?», смотрел ПрофТоп.

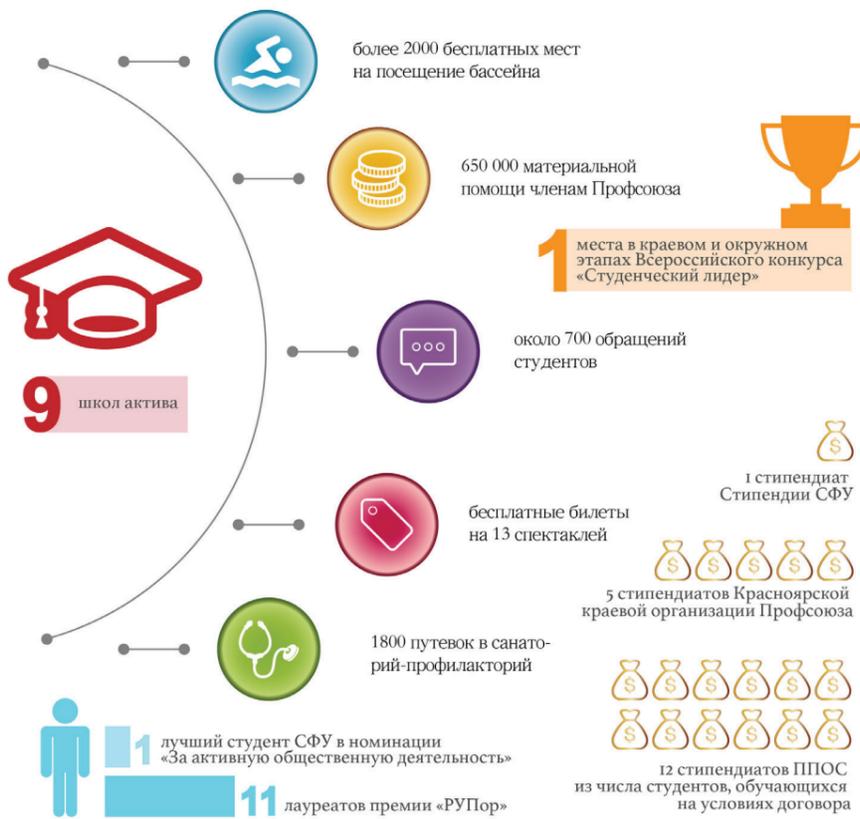
Третьего декабря нам с вами удалось сделать еще один большой шаг: заключить новое Соглашение между администрацией и ППОС СФУ, чуть позже победить во Всероссийском конкурсе студенческих общежитий. И ведь мы молчим о Золотых и Серебряных знаках за особый вклад и высокие достижения в области стипендиального обеспечения, лучшую организацию общественного питания работников и студентов вузов Красноярска, победу в Краевом конкурсе на лучшее профбюро, специальный диплом на Всероссийском конкурсе «Хрустальный апельсин». Хотя, чего это мы будем молчать. Запишите свои победы на листочек, добавьте туда то, что вы достигли с ППОС СФУ, и поставьте в рамочку (если у вас нет, заходите, мы одолжим). Уважайте себя, цените свой труд, свои старания, свое время, опыт и знания, которые вы приобретаете в период своего студенчества.

Вместе мы невероятная мощь и крутейшая команда. Желаем нам так держать, друзья.



Фото: Павел Капустин, Константин Вдовин, Петр Пакельчук

Наглядности ранее





| | | | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| ЯНВАРЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |



| | | | | | | | |
|---------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| ФЕВРАЛЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |



| | | | | | | | |
|------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| ИЮЛЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |



| | | | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| АВГУСТ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | | | | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |



| | | | | | | | |
|-------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| МАРТ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |



| | | | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| АПРЕЛЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |



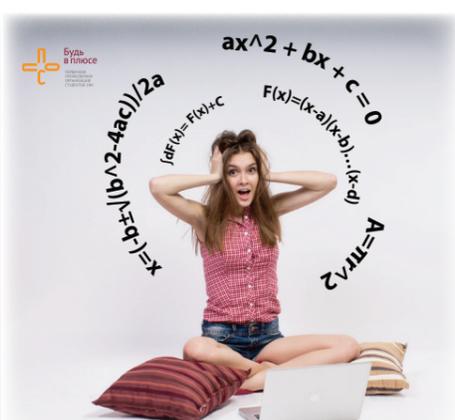
| | | | | | | | |
|----------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| СЕНТЯБРЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | | |



| | | | | | | | |
|---------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| ОКТАБРЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |



| | | | | | | | |
|-----|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| МАЙ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |



| | | | | | | | |
|------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| ИЮНЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | | |



| | | | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| НОЯБРЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |



| | | | | | | | |
|---------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| ДЕКАБРЬ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |

С ППОС СФУ
каждый
год
прекрасен,
особенно
2015

С ПОЛЯ БОЯ



ППОССТРОИТЕЛИ

Все началось в ноябре. Именно тогда стартовал очередной сезон проекта «Постройней с ППОС».



Автор: Полина Тихая
Фото: Владислав Деньгин

Тогда мы — а то есть, 21 девушка, еще даже не подозревали, что нас ожидает. Мы ринулись в бой с лишними см на талии, кг на бедрах и прочими «бонусами» современной жизни, имея в арсенале только цель встретить Новый Год в узких платьях, в которые не влезали последние недели, месяцы, а кто-то даже и годы.

3 тренировки в неделю, консультации по здоровому образу жизни, ежедневный отчет по питанию в сообществе Вконтакте, и даже бонус от Веллнесс-центра — роликовые массажеры, должны были приблизить каждую к заветной цели. Ах да, еще и коллективный разум, ощущение того, что ты под наблюдением девчонок заставляли каждую исправно фотографировать свою еду, считать калории и посещать тренировки.

Уже на первом занятии стало ясно — халявы ждать не придется. Профессиональный фитнес-тренер ясно дала понять, что за свои амбиции о стройной фигуре придется, в прямом смысле слова, попотеть. «С первой тренировки Виктория (фитнес-инструктор) показала, что мы можем больше, чем мы думаем!» — отзывается одна из участниц проекта. Степ-платформы, гантели, гимнастические коврики стали нашими лучшими друзьями, а зал как в «Золушке» превратился из ненужной тыквы — в карету, везущую нас всех в «прекрасное стройное далёко». Помимо кардио и силовых нагрузок, в нас развивали еще и пластику: «Самое зажигательное в проекте — это зумба!» — в один голос утверждают девушки разной комплекции, возраста, цвета волос, из разных институтов. Несмотря на такие радикальные отличия друг от друга все мы, тем не менее, оказались в проекте по одной причине. И по той же причине нашли друг в друге единомышленников, с каждым занятием сплочаясь все больше и больше, превращаясь в команду, подбадривая друг друга, когда кто-то из нас падал без сил. «Своих не бросаем!» — негласный девиз команды 4 сезона проекта «Постройней с ППОС».

Тренировки в спортзале сподвигли многих полюбить спорт, вот как отзывается о проекте Мария Синицына, уже во второй раз участница проекта: «Честно, спорт полюбила только после занятий в рамках этого проекта и в этом центре. Весной, во время моего первого участия в проекте, приучила себя

к утренним и вечерним пробежкам, но осенью снова пришла апатия, и нежелание что-либо делать... И тут снова новости о проекте, полюбившийся фитнес-клуб и тренеры-мотиваторы! Загорелась идеей поучаствовать вновь! Не ради победы, так же, как и сейчас — участие в проекте формирует систему тренировок и питания, появляются полезные привычки».

Итак, каждое утро начиналось с фотосессии своего завтрака, обед тоже не хотел оставаться без внимания, а ужин фотографировался «на автомате». В столовой приходилось ловить презрительные взгляды, делая фото своей полезной трапезы, и пропускать шуточки про Инстаграм мимо ушей. Большинство девушек отказались от шоколадок в перерывах между занятиями, заменив их яблоками, а на завтрак исправно кушали с детства забытую овсянку. Эх, чего не сделаешь ради себя — красивой.

Победа в конкурсе не была главной целью для половины участниц. Безусловно, каждой девушке хочется по окончании сезона получить приятные призы, уважение команды, судей и даже самой себя.

Но каждая из нас прекрасно понимала, что для такого проекта лучше всего подходит выражение «главное не победа, главное — участие». Ведь ППОС и организаторы Марина Кабшева — победительница прошлого сезона, и Мария Филатова, совместно с Веллнесс-центром предоставили нам замечательную возможность преобразить себя и свою жизнь, стать лучше, поменяться, а кому-то вообще помогли сделать огромный шаг на пути к трансформации себя к лучшему. «С приходом в проект появилась цель.захотелось вновь нравиться себе, улучшить физическое состояние. «Постройней с ППОС» помогло нам всем в этом» — отзывается участница проекта Диана Иванова.

Но скоро наступит новый год, а это означает, что меньше чем через какую-то неделю должны будут подвести итоги конкурса, и выбрать самую постройневшую девушку проекта. Каждой хочется ощутить лавры славы и собственной красоты, но мы-то знаем, что выигрышное место займет самая достойная, а пока остается только упорно дорабатывать последние деньки проекта, но не забывая привнести новые полезные привычки в повседневную жизнь.

Лидерское тестирование, которое подготовили для нас организаторы, оказалось очень шумным и необычным событием. Благодаря потрясающей Марии Есиной, легко и мягко управляющей этим мероприятием, победителю прошлого года конкурса, по совместительству — ведущему Валентину Смолину и другим крутым ребятам-организаторам вечер прошел в дружественной, совершенно ненапряженной атмосфере.

Мы, участники этого конкурса, немного уставшие после «пар» и совершенно не знаящие чего ждать, приехали и смотрели вокруг широко распахнутыми глазами. Зарегистрировались (каждый написал номер на руке), а после этого пошли в аудиторию. Переоценить фантазию организаторов поистине невозможно.

Сначала мы разбили по командам и сразу же получили смешные названия и девизы от своих участников: «Двое в малине», «Котики» — и это только малая толика названий, прозвучавших за вечер. Заявив о себе и по достоинству оценив противников, мы преступили к конкурсам. Сплочение, помощь в сложной ситуации и способность понимать друг друга без слов, казалось бы, задачи нереальные, особенно для тех, кто знает друг друга всего несколько минут. Оказалось, что нет: сами для себя мы доказали, что всё возможно. И как только привыкли друг к другу, мы стали чувствовать себя командой, но снова произошла перетасовка, и вот уже мы знакомимся с новыми ребятами. Дальше — больше. Кроме этого нужно было собрать свое профбюро, необычно сфотографироваться, пригласив фотографа, а затем придумать мероприятие. И вот тогда каждый из нас включил фантазию. Всюду слышались возгласы, казалось, весь воздух аудитории был пропитан новыми идеями и замыслами, и сейчас, я думаю, нашим организаторам будет о чем подумать, ведь в их распоряжении столько идей. К тому же нельзя сказать, что мы просто предложили свои идеи. Нет, каждая задумка сопровождалась ярким и красочным представлением. Вальс — демонстрация идеи новогоднего карнавала для первокурсников, интервью посредством бумажного экрана телевизора, в котором каждый в итоге захотел принять участие, танец маленьких лебедей, канкан и атри-

буты фото- и видеостудий: никого не оставили равнодушными и позволили лучше понять и оценить замысел ребят.

После этого, дружно проголосовав за каждую идею, наши организаторы, с которыми невозможно было не согласиться, пришли к выводу, что лучшей идеи нет, они все слишком хорошие, а значит, победила дружба. Вот на такой хорошей ноте и заканчивался наш вечер. После нас ждала фотосессия, где каждый мог выразить свою индивидуальность. Интересные задумки, фишечки, что отличают каждого, и неподдельное счастье в глазах: удалось запечатлеть фотограмм.

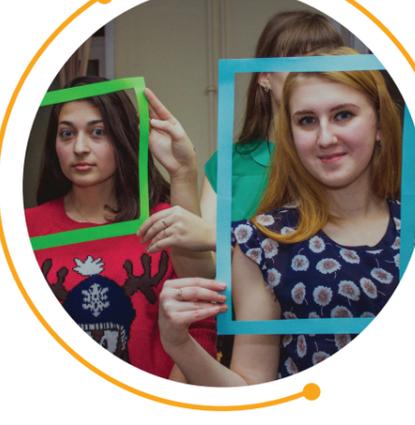
Затем 19 числа прошел четвертый этап конкурса — правовое тестирование. И если на лидерском тестировании важными были личные качества и умение показать себя, то здесь нам пришлось отразить реальные знания и решать реальные задачи. «Сколько институтов входит в состав СФУ?» Каков минимальный размер стипендии, и какое максимальное количество экзаменов может быть?»: знаете ли вы ответы на эти вопросы? А мы, проффорги, знаем. И знаем именно для того, чтобы затем рассказать об этом вам в случае вопросов и спорных ситуаций.

Итак, лидерское и правовое тестирование позади. Результаты и первые звездочки конкурса известны. Ждем Топ-50 и, конечно же, пятнадцать самых активных участников, которые продолжат соревнование в конкурсе!

Валентин Смолин: В первую очередь я хочу сказать, что такого рода конкурсы — это ваша ступенька вверх, опыт и возможность пообщаться с новыми людьми, ведь на первом курсе не всегда выпадает такая удача, а конкурс «Лучший Профорг» — это как раз ваш шанс обрести новых друзей, показать и реализовать себя, получить много знаний и отточить их на практике, засветившись там; возможность участвовать в новых проектах и организовать свой, стать ударной силой актива, своего профбюро: и все это благодаря конкурсу. Участвуйте, проявляйте себя, действуйте и все у вас получится.

Запомните: главное — это желание!

С ПОЛЯ БОЯ



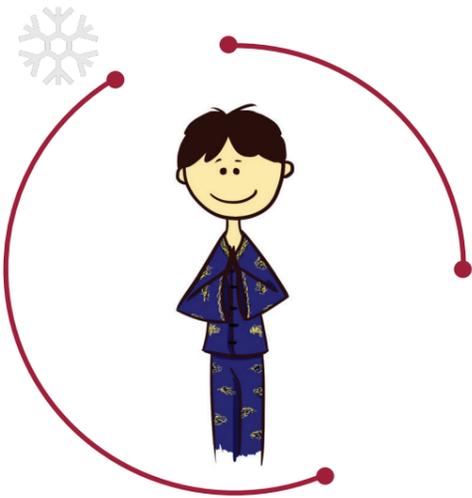
НА ПОРОГЕ ФИНАЛА

В декабре состоялись первые очные этапы конкурса «Лучший профорг». Совсем скоро будут определены лучшие.



Автор: Алена Казанцева
Фото: АМИ

Университет — это мы
Декабрь, №38



ГЛОБАЛЬНЫЙ НОВЫЙ ГОД

Совсем скоро Новый год начнёт своё шествие по планете. Этот уникальный праздник способен объединить миллионы людей атмосферой волшебства и радости. В каждой российской семье Новый год справляют по-своему, со своими маленькими традициями, что уж говорить обо всём мире. А как же встречают Новый год в других странах?



Автор: Галина Николаева
Иллюстрации: Мария Вишнякова

Начнём, пожалуй, с **Японии**, где Новый год празднуется 1 января. Перед дверями домов и квартир, а также возле центральных входов в офисные здания выставляются традиционные новогодние украшения — «мацу-кадзари», которые сделаны из соснового дерева, так как сосна и другие хвойные деревья в Японии считаются приносящими счастье, и «симэ-кадзари» — украшения из рисовой соломы и хвои. Как правило, японцы справляют Новый год в окружении всех членов семьи, и сам праздник они встречают непосредственно за столом, смачно поглощая рисовую лапшу «соба», — эта процедура должна принести счастье, поскольку длинная тонкая лапша символизирует длинную жизнь без лишних забот, болезней и невзгод. Также японцы вешают пучки соломы перед входом в дома, чтобы не впустить злых духов.

Китайский Новый год празднуется между 17 января и 19 февраля, во время новолуния. Самой захватывающей частью праздника являются уличные процессии. Зажигаются тысячи фонарей, чтобы осветить путь в новый год. Китайцы считают, что Новый год окружён злыми духами, а хлопунки и петарды помогают отпугивать их. Иногда китайцы заклеивают окна и двери бумагой, чтобы не впускать злых духов в свой дом. Китайский Новый год, или «праздник весны», — это всегда важнейшее событие года.

В **Португалии** принято съедать по виноградине на каждый бой часов — эта процедура обеспечивает 12 счастливых месяцев в наступающем году. К слову, такая же традиция бытует и в Испании.

В Индии Новый год не один — их целых два. Отмечают эти дни в разное время года. В начале лета — праздник Лори. Дети заранее собирают у дома сухие ветки, солому, старые вещи. Вечером разжигают большие костры, вокруг которых танцуют и поют. А когда наступает осень, празднуют Дивали — праздник огня, главный индийский и индуистский праздник. Он отмечается в честь победы добра над злом. На крышах домов, на подоконниках расставляют тысячи светильников и зажигают их в праздничную ночь. Девочки пускают по воде маленькие лодочки, на которых тоже горят огоньки.

В **Корее** Новый год — один из важнейших праздников. Корейский Новый год — праздник семейный. Часто корейцы уезжают к родителям, также принято надевать ханбок (традиционный национальный костюм жителей Кореи). Кроме того, в этот

день поминают умерших предков, на алтарь «чеса» накрывают ритуальные блюда, проводится ритуал чхаре. В утро праздника принято есть ттоккук (суп с клёчками «тток», в ттоккук два ингредиента — подливка (кук) и тонко нарезанные рисовые лепёшки тток). Человек, который съел целую миску ттоккука, считается ставшим на год старше. А если кореец спросит у вас «сколько мисок ттоккука вы съели?» — ему неинтересно, насколько у вас хороший аппетит, это одна из форм осведомления о возрасте. Ещё одной интересной особенностью является Себэ — обычай поздравления родителей детьми. Дети кланяются родителям в пол и желают «сехэ пок мани падысеё», что значит: получите много новогодних благословений. Обычный ответный жест родителей — дарение новогодних денег и небольшая мудрая речь. Дети и родители при этом часто наряжены в традиционную корейскую одежду.

Тибетский праздник Нового года называется Лосар. Он празднуется согласно традиционному тибетскому календарю, начиная с первого дня первого лунного месяца. В деревнях перед Новым годом проводились очистительные церемонии. В 22 день 12 месяца каждая семья готовила линга — фигурку из теста, к которой крепили кусочки ткани, шерстяные и шёлковые, монетки и украшения, а затем заклинали злых духов войти в фигурку. В течение последующих дней линга почитали, а на 29 день или непосредственно перед Новым годом приглашали ламу, чтобы тот унёс линга из дома и выбросил на перекрёстке. Для праздника готовилось специальное блюдо чемар, используемое как жертвоприношение в церемониях благопожелания и процветания. Пеклись горы пирожков для подарков. В семьях готовились клёчки с разными начинками, у каждой начинки было своё значение (дерево, бумага, камешек, уголёк, навоз и др.). Эти булочки ели в полдень первого дня нового года. По тому, какая начинка кому доставалась, определяли, каким будет год для получившего эту начинку человека: тот, кто находил бумагу, будет успешен в учёбе или науках, нашедший навоз получит удачу, а дерево — нищету.

В каждой стране новый год встречают по-своему, но суть одна — собрать людей за одним столом, подарить им надежду и ощущение волшебства. Надеюсь, заграничные способы празднования Нового года вдохновили вас провести праздники ещё веселее и оригинальнее. Ведь как Новый год встретишь, так и его и проведёшь.

Счастливого Нового года!

Что касается новогоднего стола, то на нем обязательно должны быть овощные салатики, фрукты и свежевыжатые соки, так как знак наступающего года олицетворяет мудрое и спокойное животное, любящее растительную еду. Безусловно, не стоит забывать и вкусную, ароматную выпечку, пронизывающую своим запахом каждый уголок квартиры, и игристое вино также является необходимым атрибутом новогоднего застолья. Ну, а сладкий десерт — это просто сказка, ведь, как говорится, «сладость всегда в радость»! Кроме того, в середине праздничного стола необходимо украшение, которым может стать веточка сосны или ели, обвешанная новогодними игрушками.

Не только девушки, но и мужская часть населения думают, какой наряд им лучше надеть в такой волшебный праздник, как Новый год. Любимые цвета хозяйки 2015 года — это желтый, коричневый, красный, синий, голубой, бирюзовый и фиолетовый цвета, но наибольшей популярностью пользуется зеленый. Неотразимо и изящно будут смотреться наряды, украшенные полудрагоценными или драгоценными камнями, фаворитами которых станут кристаллы чистой воды. Мужчины смело могут надевать (помимо костюмов) джинсы и пуловеры с символическими цветами Нового года. Девушкам чудесно подойдут длинные платья, пушистые кофточки и шерстяные накидки. Восхитительно будут смотреться локоны и кудри, которые можно украсить заколками из натурального дерева, что предаст представителям прекрасного пола естественную красоту.

В 2015 году рекомендуется дарить бижутерию из дерева, которая имеет прямое отношение к знаку, так как стихией «козы» является дерево. К примеру, друзьям и родственникам можно подарить подвески в виде овечки. Более того, выбирать подарки для близких людей нужно не хаотично, а с фантазией. По мнению представительницы Нового года, тем, кто моложе, отлично подойдут стильные ремни, модные пояса и оригинальные шляпы «а-ля ковбой». А людям семейным лучше подарить символические сувениры, которые придадут интерьеру изысканный вид.

Важно помнить о таком немаловажном факторе, как оформление интерьера квартиры. Бесспорно, отлично подойдут утонченные, простые и без лишнего шика вещи, которыми могут стать вязаные штучки и забавные игрушки из мягкого войлока. Но самое главное, чтобы в доме было ощущение комфорта и уюта, ведь, исторически верится — «Как встретишь Новый год, так его проведешь».

2015 год следует встречать не только с хорошим настроением, но и в теплом кругу любимых людей, так как Коза по натуре — животное скромное и стеснительное, поэтому слишком шумные компании ее не притягивают. Толпы людей, музыка до утра и дискотека — все это не для нее. Она предпочитает окружение людей, с которыми не нужно притворяться и фальшивить в отношениях, а можно просто посидеть за столом в кругу семьи, где так душевно, тепло и спокойно.

Если вы хотите искренне порадовать хозяйку нового 2015 года, то вам следует угостить ее вкусной едой и окружить вниманием, ведь, без всякого сомнения, она ценит гармонию в доме и в отношениях. Помните, этот год тех, кто превыше всего ставит семью и ценности, связанные с ней!

Сразу после празднования дня рождения движения «Оранжевый друг» ППОС СФУ добровольцы незамедлительно отправились в детский дом «Родничок» и социальный центр «Доверие». Для ребятшек была проведена развлекательная программа. Все зарядились положительными эмоциями и провели время с удовольствием. Дети были рады очередному визиту и при прощании приглашали приехать к ним вновь.

Кроме того, студенты и сотрудники СФУ сразились в уже всем известной и популярной интеллектуальной игре QUIZ, а также смогли примерить на себя роль Деда Мороза, ведь обязательным условием для участия в мероприятии был подарок для одного из ребятшек, находящихся в детском доме.

Если ты пропустил наши мероприятия, но также хочешь подарить одному из детей новогоднее чудо, то успевай принять участие в новогодней видео-эстафете «На Деда Мороза надейся, а сам не плошай»: заходи в официальную группу движения, выбери и приобрети подарок для одного из детишек, передай его в один из кабинетов ППОС и расскажи об этом своим друзьям в видеоролике.

Впереди нас ждет самое волнительное событие — поздравление наших подопечных с Новым годом. Спасибо всем, кто принял участие в создании самого волшебного и доброго праздника для нуждающихся детишек, будьте счастливы и здоровы в Новом году и помните, что помогать — легко, а с любой неприятностью куда проще справиться вместе!

Подробную информацию можно найти здесь: http://vk.com/orange_friend_public



КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД

Уже совсем скоро наступит Новый Год, символом которого является «Коза». К такому волнительному празднику готовятся все без исключения, однако каждый человек задается вопросом: «Как же лучше встретить новый год, чтобы он был поистине счастливым и «сулил» удачу?». Не волнуйтесь, мы дадим вам несколько полезных советов.

Автор: Екатерина Богачева
Фото: Дмитрий Репецкий

В ОРАНЖЕВЫХ КРАСКАХ



Авторы: Валерия Клейко,
Екатерина Богачева
Фото: Андрей Власик



ВРЕМЯ ЧУДЕС

Эта история приключилась со мной очень давно, в один из канунов, пожалуй, самого долгожданного и яркого праздника на планете Земля Нового Года



Автор: Анна Чекмасова
Фото из личного архива

От самого названия этого зимнего торжества мое детское сердечко было готово выпрыгнуть из груди и пуститься в пляс вместе с падающими снежинками. Я даже не могу описать, насколько сильно я любила Новый Год, когда была еще совсем ребенком.

А все начиналось еще в октябре именно с письма Деду Морозу о моем хорошем поведении и со списком «Дедушка Мороз, подарь мне, пожалуйста, в этом году...» и дальше на три листа. В декабре мы украшали наш дом. Все эти переливающиеся всевозможными огоньками гирлянды, которыми папа, под моим строгим руководством, увешивал всю квартиру, приводили меня в восторг. Я обожала эти чудесные, изящные игрушки, украшавшие нашу елочку, покупавшуюся моим дедушкой из года в год у соседа-лесника дяди Толи. Еще весь дом у нас блестел мишурой, а на окнах красовались нарисованные гуашью наши с мамой рисунки в виде снежинок, дедов морозов, символов года. Дом был пропитан ароматом только что срубленной елки, запахом тех самых мандарин...

А еще в это время, я по-особенному любила ходить в школу. Ведь мой путь лежал через красивые витрины магазинов, которыми я могла часами любоваться. Витражи приковывали взгляды прохожих своими жемчужными гирляндами, огромными елочными шарами с золотыми и серебряными росписями, а также дорогими новогодними сувенирами, обычно в виде каруселей, которые крутились вокруг своей оси под звуки всем знакомой песни «Jingle bells».

И в один из таких прекрасных предновогодних дней, когда до каникул в школе остаются считанные часы, и когда все-все уже ждут поздравление президента и заветный бой курантов, мы возвращались домой с моей одноклассницей Ангелиной после школьного новогоднего представления, делясь впечатлениями от увиденного:

— Это было замечательно! — воскликнула я.

— Фантастика! — поддержала меня Геля.

— После этого представления мне уже не терпится встретить Новый Год, — начала тараторить я, — это ведь мой любимый праздник, который мы так весело встречаем с семьей и...

— А у нас в семье не празднуют Новый Год... — внезапно промолвила Ангелина и чуть было не прошла мимо меня, резко остановившись.

— Вы что, чем-то болеете? — неожиданно спросила я.

— Да нет, просто мои родители считают, что это вовсе никакой не праздник, а обычный день, ничем не отличающийся от других. А я бы очень хотела... — начала говорить Ангелина, но замолчала и печально опустила голову.

И тут мне стало, безумно ее жаль — передо мной действительно стоял человек, никогда не праздновавший Новый Год, для родителей которого этого праздника просто не существовало...

Это сейчас я понимаю, будучи взрослой, что каждому свое, но тогда мой детский мозг очень тяжело переваривал эту информацию. Ведь для ребенка Новый Год это не просто праздник, это время чудес, время Дедушки Мороза и Снегурочки, время подарков под елкой, которые ты обычно находишь еще задолго до Нового Года где-нибудь в родительском шкафу, но потом все равно безумно счастлив, когда тебе их дарят уже официально. А вообще, для меня немного странно, что, взрослея, мы теряем ощущение волшебства, теряем новогоднее настроение, ведь как говорил известный французский писатель Сент-Экзюпери «Все взрослые сначала были детьми, только мало кто из них об этом помнит».

Если говорить о том, как же закончилась история с Ангелиной, то мы, решив, что праздник должен быть у всех, в разгар той самой долгожданной бурной новогодней ночи после многочисленных ложек бабушкиного «Оливье» двинулись всей семьей в гости к родителям Гели, чтобы подарить им хотя бы не большой, но кусочек того самого объединяющего новогоднего торжества. После долгих как наших, так и Ангелиных уговоров пойти с нами на Елку они все-таки согласились, и я думаю, им до сих пор есть, что вспомнить. Ведь нам всем было очень весело! Мы запускали фейерверки, гремели хлопушками, все вместе катались с горок, жгли бенгальские огни, а потом нашей сложившейся дружной компанией пошли к нам в гости и за новогодним столом распевали новогодние песни.

Вот и сейчас к нам все ближе и ближе подходит Новый Год и так хочется, чтобы независимо от возраста, люди хотя бы на один день поверили в чудо, в волшебство, чтобы у всех появилось новогоднее настроение. Встречайте Новый Год в хороших, уютных компаниях, загадывайте желания, мечтайте, пишите письма Деду Морозу, действуйте и научитесь радоваться даже тем людям, которые случайно запустили в вас хлопушкой.

С Новым Годом!

С Новым Чудом!

Крепких нервов. Удачи!

Екатерина Алексеевна Юронен, Кафедра экономики и информационных технологий менеджмента, ИУБПЭ

Хорошей сессии, хорошего Нового года! Успехов!

Наталья Аркадьевна Братухина, заместитель декана Горно-геологического факультета, ИГДГиГ

Удачи, надейтесь на собственные знания, а не на шпаргалки.

Юлия Анатольевна Говорухина, Кафедра русского языка, литературы и речевой коммуникации, ИФИЯК

Ведите планомерную и эффективную работу по результатам работы за семестр.

Татьяна Петровна Категорская, Кафедра ПЗИЭН ИСИ

Поздравляю студентов с Новым годом! Мудрейте, красиво и завидно обустройте свою жизнь. Будьте трудоголиками. Высыпайтесь. Желаю, чтобы стипендию вам прибавили.

Владимир Кириллович Васильев, Кафедра русского языка, литературы и речевой коммуникации, ИФИЯК

Сохраняйте бодрость духа, спокойствие. Воспринимайте экзамен, как этап рабочего процесса, а не как момент решающего боя, вопрос жизни и смерти. Это просто рубеж, через который нужно пройти. Старайтесь быть дипломатичными, вежливыми, адекватно оценивайте свои знания, не вступайте в ненужные дискуссии с экзаменаторами. Само собой, готовьтесь и учите.

Татьяна Станиславовна Нипа, Кафедра русского языка, литературы и речевой коммуникации, ИФИЯК

Терпения, удачи, целеустремленности, амбициозности. Все зависит от желания.

Ольга Петровна Калякина, доцент, кандидат химических наук, заместитель директора ИНИГ

Работать в течение семестра, чтобы в сессию отдыхать.

Галина Михайловна Луцаева, кандидат исторических наук, доцент Кафедры истории России ГИ

Спите и работайте.

Владислав Николаевич Руцкий, доцент Кафедры экономических теорий ИЭУиП

Вовремя закрывайте хвосты! Счастья! Хорошей успеваемости, трудоустройства.

Анна Николаевна Деордиева, инженер Кафедры СМиТС ИСИ

Не откладывайте на завтра то, что можно сделать в семестре.

Лариса Николаевна Панасенко, Кафедра СМиТС ИСИ

Здоровья! Успехов во всех делах и начинаниях. Веселых новогодних праздников.

Надежда Юрьевна Клиндух, заместитель руководителя Отделения ПГС ИСИ

УЧИТЬ! Вернуться с каникул раньше следующей сессии. Убрать хвосты.

Олег Николаевич Петров, кандидат технических наук, доцент Кафедры проектирования и эксплуатации газонефтепроводов, ИНИГ

Успешной сдачи сессии. Закройте условную ликвидацию.

Олеся Сергеевна Никитина, инженер Отделения ПГС ИСИ

Сессия — самое тяжелое и главное испытание в новой, самостоятельной жизни первокурсника. Не бойтесь. Считайте себя спринтером, который бежит дистанцию на 100 метров. Вы должны пробежать её на «ура». Дайте себе команду «Я сдам!». Важна полная концентрация. Не теряйте оптимизма. Чувство юмора не должно покинуть вас.

Геннадий Иванович Погребной, Кафедра истории России ГИ

Желаю самого веселого Нового года, легкой, удачной сдачи сессии, почаще кричать в форточку «Халява, приди».

Эльмира Шамильевна Бикбаева, специалист Сектора по организации и сопровождению практики, ИНИГ

Больше читайте.

Артем Викторович Задорин, Кафедра истории России, ГИ

Учитесь выделять главное.

Татьяна Петровна Малинова, доцент Кафедры экономических теорий ИЭУиП

«УМЫ» желают вам незабываемой новогодней ночи и успешной сдачи сессии! Пусть все ваши «я буду», «я стану», «я начну учиться», «я накоплю на машину» сбудутся в новом 2015 году! ;)



КАК СДАТЬ СЕССИЮ? СОВЕТЫ НАШИХ НАСТАВНИКОВ

Привет всем должникам, «хвостатым» и прилежным студентам! В преддверии сессии многие из вас уже хватаются за голову с вопросом «как сдать?!». Вашему вниманию представляем напутствия наших преподавателей на сессию и новый год, которые помогут настроиться на нужный лад.



Автор: Анастасия Балтайс
Иллюстрации: Мария Вишнякова

СТУДЕНТЫ В ГОРОДЕ



ВРЕМЯ ОТ ДЫХАТЬ

Итак, друзья, Новый год уже наступает на пятки. И, несмотря на свою загруженность подготовкой к зачетам и их сдачей, мы с вами уже продумали почти до мелочей то, какой будет Новогодняя ночь. Во что мы будем одеты, какие кому дарить подарки, что приготовить к праздничному столу и кого позвать в гости. И тут я предлагаю вам ответить на вопрос: а что же вы будете делать первые дни Нового года, встречу которого продумали?



Автор: Александра Ильичева,
Алена Казанцева
Фото: Павел Капустин

Вот тут-то вы и задумались. Сейчас вы мне скажете, конечно, что «на каникулах надо просто отсыпаться за семестр». Да, сон занимает приоритетную позицию в списке наших планов на каникулы. Но не будете же вы спать, хоть это и чудесно звучит, беспобудно?

Чтобы наши новогодние каникулы не превратились в сидение дома, мы попытаемся вместе разобраться, что можно сделать и куда сходить развлекаться. Пожалуй, один из самых популярных и бюджетных видов времяпрепровождения — это поход в кинотеатр. Новогодние фильмы, крутые «экшены», милые семейные комедии — то, что мы привыкли смотреть каждый год именно в это время, создавая себе праздничное настроение и окутывая себя волшебством.

Но если вы являетесь ярким противником таких развлекательных фильмов или вообще кинотеатров, то можете вспомнить и о Красноярских театрах: в их репертуаре тоже есть немало интересного на новогодние каникулы.

А еще в новогодние каникулы сам Бог велел хоть раз выбраться в мир детства — в смысле покататься на коньках (ведь их не так уж и мало в нашем городе, открытых и крытых!) или сходить с друзьями на елку и, захватив с собой ледянку, покататься с ледяных горок.

А вот и список елок на сезон 2014 – 2015 гг. по районам города:

- начнем с самой важной елки нашего города, что находится на театральной площади, открытие которой состоится 27 декабря;
- в Кировском районе елка откроется 25 декабря в парке «Молодежный» (ул. Академика Павлова, 21);
- жители Центрального района смогут сходить на свою елочку в сквере имени Чернышевского, которую тоже планируют открыть 25 декабря;
- также 25 декабря откроется елка в парке имени Гагарина (Железнодорожный район);
- в Октябрьском районе елку откроют 29 декабря в сквере «Серебряный»;
- в этот же день — в Советском районе (в сквер Космонавтов);
- Свердловский район приглашает на свою елку в сквер «Паниковский»;
- 29 же декабря будет открытие елки в Ленинском районе на площади ДК им. 1 Мая;
- и в Советском районе 30 декабря елка откроется в Парке им. 400-летия г. Красноярска.

Специально для любителей творчества сибирских художников, фотографов и поэтов с 24 декабря в «Доме кино» стартует «IX Зимний суриковский фестиваль искусств». Он дает возможность узнать Василия Сурикова, познакомиться с его творчеством, посмотреть художественный фильм «Василий Суриков» 26 декабря в «Доме кино», а также полюбоваться зимними фотоэтюдами выставки «Зима. Енисей. Красноярск» в Красноярском музейно-выставочном центре. А с 14 января вас приглашает нижний ярус Театральной площади (АРТ-набережная справа от Коммунального моста) посетить ледовую фотогалерею «Поэзия севера», на которой будут представлены работы Михаила Вершинина, известного своими фотографиями Красноярских Столбов и заповедника Ергаки, и Александра Харитоновна, фотографа из северного Норильска.

Кроме того в нашем городе, красочными, каникулы смогу сделать следующие мероприятия:

- конкурс на лучшую ледовую скульптуру, которая пройдет на театральной площади с 20 декабря по 7 января. Так, что если в вас дремлет природный скульптор, будите его и вперед, за победой!
- жителей нашего города встретит выставка новогодних игрушек и карнавальных масок в Красноярском музейно-выставочном центре по адресу пр. Металлургов, 13а, с 21 декабря по 14 января.
- рождественские колядки, седьмого числа на театральной площади, а кроме этого открытый фестиваль снежно-ледовых скульптур на набережной Енисея с 13 по 19 января.

Если вам не слишком-то хочется выходить на улицу, не смотря на чудесную зимнюю погоду, то гостеприимные объятия распахнет один из торговых центров нашего города, что подготовил для детей новогодние кукольные спектакли, запланированные на 27 декабря и новогодние елки, что пройдут третьего и седьмого января. А кроме того ожидайте фестиваля «Новогодняя звездочка» 8 января, который обещает быть крайне интересным!

И это только малая толика того, что будет проходить в эти новогодние каникулы в Красноярске. Так что, друзья, не засиживайтесь дома, ведь вспоминать о чем-нибудь действительно ярком будет в разы приятнее, чем просто о днях проведенных дома.

Живите активно, и помните: все границы открыты!

Встретили меня очень приятные люди, по совместительству эрудированные экскурсоводы. Экспозиция просто невероятная! Полотна нескольких поколений земляков-художников показали, как наш край строился, затем становился шире, наполнялся людьми, вырослел. Здесь можно было встретить работы с 1949 до 2014 года! Очень интересное свойство этой выставки состояло в том, что здесь каждый нашел свою родину. Вот полотно В.Б. Рослякова «Портовый город Игарка» со своим холодным, суровым летом, где зимой самолеты примерзают к асфальту, вот «Норильск» Б.Я. Рязова в узнаваемой дымке заводов, а вот мой родной Назарово, где только начинают строить ГРЭС. Особо точно была передана история самого Красноярска. На холсте П.В. Рянеля можно было видеть только что сваленный в воду грунт, означавший «Перекрытие Енисея», а К.Ф. Вальдман запечатлил «Строительство Коммунального моста через Енисей» еще 1957 года.

На выставке можно было не только посмотреть, но и послушать. Мне, как студенту Инженерно-строительного института, было очень интересно узнать об Андрее Ефимовиче Бочкине — главном и знаменитом гидростроителе, Герое Социалистического труда, Заслуженном строителе РСФСР. Он автор и куратор многих реализованных проектов энергетических станций на территории всего края. А еще, он был не просто талантливым инженером, но и превосходным руководителем и умелым собеседником. Его бюст прекрасно вписался в композицию исторического зала.

А вы знаете, что это за человек — Поздеев? Почему молодые красноярцы трут его памятнику нос перед сдачей экзаменов? А это, между прочим, известный красноярский художник, работы которого также представлены в экспозиции, а самым любознательным можно было даже посмотреть документальный фильм о А.Г. Поздееве.

Также к вопросу о памятниках Красноярска. Все ли Вы видели памятник Святому архиепископу Луке на проспекте Мира? В рамках данной выставки можно было посмотреть настоящий макет, по которому затем отливалась большая скульптура. Коллекцию знаменитых личностей Красноярского края на стендах пополняли портреты Хворостовского, летчика Сахарова, хоккеиста Сергея Ломанова, также портрет основателя Красноярского государственного академического ансамбля танца Сибири — М. С. Годенко. Но, кроме знаменитостей, великие художники любили изображать обычных жителей, простых, но не менее интересных людей: «Шаманка» А.И. Воло-

китина, «Красноярские скалолазы» С.Е. Орлова. Особенно интересны своей техникой портреты А.М. Знака — это врачи, милиционеры, летчики в ярких, солнечных настроениях и почти всегда у окна. А вот В.И. Ежов еще в 1984 году изобразил так популярное и сейчас движущее стройотрядов, которое помогло стране в возведении ГЭС.

Экскурсоводы с большим интересом рассказывают о Юрии Ивановиче Ходоногове и о его нелегкой судьбе. Он, будучи натурой творческой, очень переживал критику его работы со стороны советской системы. Властям не угодила картина разбитой грязной дороги на поле во время уборки урожая. Долгие споры не принесли никакого результата, но сейчас полотно почетно занимает место на Красноярской выставке мастеров.

Хочется сказать, что материалы и техники выставки поражают своим многообразием! Я нашла бюст, сделанный из алюминия! Так сказать, «чем богаты, тем и рады».

Пройдя в конце экспозиции, можно было видеть работы, представленные Союзом Художников России. Это полотна молодых, ныне действующих художников, и, надо сказать, они были прекрасны по-особому. Думаю, потому, что нас с этими людьми связывает одна эпоха, работы молодых видятся живее, интереснее, ярче. Даже не привлекательные лично моему взгляду натюрморты в кистях супруги Гурьева виделись мне обворожительными! Сам Сергей Гурьев, директор Красноярского художественного училища им. В.И. Сурикова, представил на выставке прекрасные живые портреты, отличающиеся экспрессивными мазками и необычным смешением оттенков.

В этой части зала больше реализма. Друзья, это надо видеть! Бабушка словно живая, будто она вот здесь стоит прямо передо мной. Это работа Е.В. Ильинковой «Свистулька», выполненная пастелью. И не знала, что в такой технике можно добиться максимального реализма. Кроме того, сама не ожидая, я попала на мастер-класс по силографии. Слушателей учили, как правильно делать оттиски со специальных заготовок. Завораживающее зрелище!

Советую всем чаще посещать выставки, ведь именно там можно увидеть для себя то самое, что будет греть воспоминаниями о родном доме или бескрайнем поле снега, или так знакомой всем «Газели» на горизонте, везущей что-то тяжелое и еле забирающейся в горку по разбитой дороге. А может быть, научитесь силографии или графике и будете славить свой край на всероссийском или даже мировом уровне.

СТУДЕНТЫ В ГОРОДЕ



СКВОЗЬ ВРЕМЕНА И СОБЫТИЯ

В Красноярске изобрели машину времени! Опробовать ее можно было с 20 ноября по 8 декабря в МВДЦ «Сибирь». Там проходила Краевая художественная выставка, посвященная 80-летию со дня образования Красноярского края, «Сквозь времена и события».



Автор, Фото: Мария Гановичева

СТУДЕНТ ПРАВ

Манящий запах мандаринов, иллюминация по всему городу, совсем короткий световой день, лихорадочный выбор подарков родным и близким. Ожидания чего-то волшебного и незабываемого. Это все последний месяц года, первый месяц зимы – декабрь. Но помимо всех приятных хлопот, именно в декабре у многих студентов начинаются «эти» дни, в которые учебе посвящаются 25 часов в сутки, а сон пропадает вовсе.

Автор: Всеволод Тарасов
Иллюстрации: Мария Вишнякова

Без уведомления директора института (филфа) перенести экзамен или зачет нельзя! А если директор оповещен, тогда он сообщает об этом учебному управлению в письменном виде.



Директор института, если вы докажете необходимость, может установить вам индивидуальный график досрочного прохождения промежуточной аттестации. Только по заявлению.



Государственные экзамены проводятся по билетам, составленным в полном соответствии с учебными программами дисциплин и утвержденными директором института.



Студент, несогласный с результатом и (или) порядком проведения промежуточной аттестации, имеет право подать апелляционное заявление в администрацию института.



Да-да, дорогой студент, почти началась промежуточная аттестация. А это означает, что настало время для правового блокбастера «Операции «Сессия». В этот раз я расскажу вам о том, какие факты о подготовке и прохождении контрольных точек ты должен знать и что принципиально изменилось в законодательстве, повлияв на тот период, который мы так привыкли называть «зачетная неделя» и «сессия». Итак, что же ты должен знать:

Количество выпускников в аудитории во время государственного экзамена, как правило, не должно превышать 8 человек.



Если ты не прошел итоговую государственную аттестацию, то повторно это можно сделать только через 3 месяца, но не позднее, чем через 5 лет. Как и всегда, пересдать можно не более двух раз.



Время подготовки к ответу на итоговой государственной аттестации, как правило, не более 45-50 минут.



Хотите диплом с отличием, тогда за итоговую государственную аттестацию у вас должно стоять только «отлично», а окончательное количество всех отличных отметок должно составлять не менее 75%, остальные оценки – «хорошо».



своего «долга». Тут тебе важно понимать, что директор института устанавливает график пересдач в течение года и, возможно, что они пройдут либо сразу после основного времени аттестации, либо через много месяцев.

13. Если ты «закрылся» без удовлетворительных отметок, то со следующего за месяцем сдачи всех экзаменов и зачетов месяца тебе будет назначена академическая стипендия и другие виды стипендий, сопряженных с успеваемостью.

14. В году у тебя может быть не менее 7 недель каникул, две из них обязательно должны пройти в зимний период.

15. Если ты не выполнил все задания по дисциплине, предусмотренные паспортом дисциплины, то это может являться основанием для «недопуска» тебя к сдаче экзамена.

16. Положительные оценки можно пересдавать только по согласованию с директором, не более одной дисциплины и только в целях получения Диплома с отличием.

1. Самое главное, что привычная нам сессия теперь зовется промежуточной аттестацией, и в ней одинаково значимы как зачеты, так и экзамены.

2. На подготовку к экзаменам по каждой дисциплине отводится не менее трех дней.

3. За весь учебный год у тебя не может быть больше десяти экзаменов.

4. Проверь количество зачетов и экзаменов в сессию — их не может быть больше 11 (не считая физического воспитания и факультативных занятий).

5. Ты уже наверняка уяснил, что последняя неделя семестра — зачетная.

6. Если у тебя по одной дисциплине и зачет, и экзамен, то ты должен получить зачет перед тем, как идти на экзамен. Иначе ты не будешь допущен.

7. Расписание консультаций и экзаменов должно быть известно не менее, чем за 20 дней до начала сессии.

8. Если ты не смог сдать какую-нибудь дисциплину, то ты сможешь её пересдать. Но не более двух раз, причем последний будет проходить с комиссией!

9. В исключительных случаях (по личному заявлению) первая пересдача может приниматься комиссией.

10. Если ты не сдал зачет или экзамен к моменту окончания аттестации, ты имеешь академическую задолженность.

11. Основания для получения тобой стипендии — это отсутствие задолженностей и оценки «удовлетворительно» за экзамены.

12. Если, к несчастью, у тебя имеется академическая задолженность, то ты будешь условно переведен на следующий курс и иметь год на сдачу

Все эти правила будут особенно полезны первокурсникам, которым первая «сессия» только предстоит. Но и студенты старших курсов смогут найти в них что-то новое или доселе неизвестное. Более подробно о промежуточной аттестации как таковой ты можешь узнать на сайте ППОС СФУ www.sfu-prof.com в разделе документы и на сайте СФУ sfu-kras.ru.

Кстати, в этом месяце рабочей группе и всем желающим студентам еще предстоит посетить семинары по темам «Промежуточная аттестация. Государственная итоговая аттестация. Общественные организации» в рамках проекта «Студент прав». Ребята обязательно глубже вникнут в суть процессов, поработают над действующими нормативно-правовыми актами и будут готовить для тебя новые советы.

Хотелось бы пожелать тебе уверенности в себе и своих силах. И чтобы эта уверенность была подкреплена знаниями. И себе я пожелаю ровно того же. Удачи и радостных праздников.