

Твой путеводитель по студенческой жизни

№53 ноябрь 2016

16+

УМЫ

Будь
в плюсе



ПЕРВИЧНАЯ
ПРОФСОЮЗНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СТУДЕНТОВ СФУ

Университет – это мы

Считаем
звездные года



В НОМЕРЕ

3 НА ПОВЕСТКЕ

Go на бал?!
Миллион слов, сказанных тобой
Подари себе праздник!

СТРАВОЧНИК

5 **Готовимся
зимовать правильно**

ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

4 **Систематизируем
плюсы в себе!**

С ПОЛЯ
БОЯ **6-7**

Знакомство с Байкалом

8-9 СТУДЕНТУ

2011 VS 2016.
Противостояние
поколений.

16 **Секретный
ингредиент
успеха**

10-11 АРТ- ПРОЕКТ

Ты – легенда

18-19 БУДЬ В СПОРТЕ

Boxing Day

17 КРУТНЫМ ПЛАНОМ

Космический день рождения
«Бомбардировщиков»

12-15 ЗА ГРАНИЦАМИ

Перенимайте опыт и летите вперед!
Твой кампус

СТУДЕНТ ПРАВ 20

ПИСЬМО ППОС

Лететь на автопилоте

Самолет набирает скорость, до взлета остаются считанные минуты. Шасси медленно отрываются от взлетной полосы и машина плавно взмывает вверх. Ловко маневрируя в потоках воздуха, пилот, не отпуская руля, набирает высоту, выдерживая ритм. На высоте **10 000 метров** руль отпускается и раздается голос: «За окном пасмурно, не отстегивайте ремни безопасности, включен автопилот...» Какова реакция пассажиров?! Естественно облегчение, ведь если включен автопилот, значит взлет прошел успешно и их точно доставят из точки А до точки Б. А теперь давайте проводить параллели. Когда мы идем в первый класс, то стоим на взлетной полосе, готовясь к старту. К средней школе разгоняемся, а становясь старше взлетаем, покоряя высоту. Останавливаемся на высоте **10 000 метров** и счастливые включаем автопилот. А что? Точно знаем же, что так поступают абсолютно все, к тому же технике безопасности соответствует и можно быть уверенным, что тебя доставят до пункта назначения. Есть лишь единицы, пытающиеся покорить высоту большую, чем подвластна остальным, всего несколько тех безумцев, что не выпускают руль и не откидываются на спинку кресла, позволяя машине управлять полетом. Всегда есть риск, что твой самолет разобьется о скалы так, что никто из экипажа не выживет, однако не в этот ли самый момент ты осознаешь, что сделал все по-своему не отдавая руль автопилоту?!

Автор: Алёна Казанцева

Иллюстрация: Артур Глушко

Студенческая газета «Университет — это мы» № 53 от 31.11.2016г. Зарегистрирована Енисейским управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю 18.10.2013 г. Рег. номер: ПИ No TY24 00734. Учредитель: ППОС СФУ Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Адрес учредителя, редакции: 660062, г. Красноярск, пр. Свободный, 79, 14-06, тел.: +7(391)206-21-52, UMI@sfu-prof.com. Распространяется бесплатно. Не является коммерческим изданием и не оказывает услуги рекламного характера. Главный редактор: Алёна Дмитриевна Казанцева / kazantceva.leo@ya.ru. Верстка: Светлана Радайкина, Кирилл Ершов, Анастасия Романова, Евгения Ясинская. Корректоры: Евгения Келлер, Елена Тулякова, Анна Харван. Герои обложки: Екатерина Толкачева, Константин Ивашков. Автор обложки: Елизавета Драй. Над номером работали: Александра Дворинович, Екатерина Сидоренко, Оксана Сухочева. Редакция выражает благодарность Ректорату СФУ и руководству БИК СФУ за помощь в издании газеты. Отпечатано в ПЦ БИК СФУ, г. Красноярск, пр. Свободный, 82, тел.: +7(391)206-26-67. Подписано в печать фактически — 31.11.2016 г. в 10:00 / по графику — 31.11.2016 г. в 10:00. Тираж: 1500 экземпляров.



ГО НА БАЛ?! НА ПОВЕСТКЕ

16 декабря состоится по-истине волшебное событие этого года — **«Зимний бал»** ППОС СФУ, важнейшим мероприятием которого будет Ежегодная церемония вручения премии в области общественных инициатив **«РУПОР»!**

У тебя еще есть шанс стать номинантом (Время, совсем как в сказке про золушку, часики пробьют ровно в **00:00 10 декабря**). Награждение, как и всегда, пройдет в трёх номинациях:

«Реакция», отмечающая активные профбюро, реализовавшие внеплановое мероприятие, направленное на актуализацию общественно-значимых вопросов для университета и города;

«Успех» — индивидуальное награждение студентов и аспирантов — членов Профсоюза, внесших значительный личный вклад в развитие профсоюзной организации и общественной деятельности в Сибирском федеральном университете;

«Прорыв» — индивидуальное награждение студентов и аспирантов — членов Профсоюза, реализовавших на базе университета яркий и успешный проект, имеющий большое значение для профсоюзной организации и ВУЗа.

Уже не терпится попасть? Готовьте смокинги, господа, и ожидайте всю важную информацию в группе Профкома!



**МИЛЛИОН
СЛОВ,
СКАЗАННЫХ
ТОБОЙ!**

17 ноября в агентстве молодежных коммуникаций **«Кампус»** состоялось открытие Мастерской ринка, как презентация самого проекта, была уютной и дружеской! Все участники смогли посетить такие мастер-классы как **«Каллиграфия»** и **«Скетчинг»**, а так же отправить друг другу открытки. Сопревались все вместе — безалкогольным глинтвейном и имбирными пряниками, а затем узнавали обо всех прелестях непростой писательской жизни от журналиста и писателя **Александра Юрьевича Ситова**, а ещё вдохновлялись стихами под гитару от организатора. Думаем, вы догадываетесь, что это лишь первое мероприятие в долгие ящик и скорее заходить в группу: vk.com/scribe_krsk, дабы не упустить самого интересного!

**ПОДАРИ
ПРАЗДНИК!**

21 декабря по адресу пр. Свободный, 79 состоится «Благотворительная новогодняя гаражная распродажа ППОС СФУ», которая начнется на большом пере-рыве в **13:35** и будет длиться до **17:00** того же дня! Вас ждут крутые товары, которые можно и нужно будет приобрести для подарков, а также вкусности, игровые зоны (настольный хоккей, футбол), различные мастер-классы, волшебная фотозона и самые новогодние песни от дружественных музыкальных коллективов. Думаете, что мы перечислили всё то, что вас ожидает?! Как бы не так, самое интересное впереди, приходите и узнаете!

Да, самое важное! Все деньги, вырученные с распродажи, пойдут исключительно на благотворительные цели о их переводе вы узнаете из наших информационных источников дополнительно!



**РАССКАЖИ
СВОЮ ИСТОРИЮ**

СИСТЕМАТИЗИРУЕМ ПЛЮСЫ В СЕБЕ!



Давным-давно в далекой-далекой галактике (30 октября в институте Нефти и газа) сильнейшие защитники собрались вместе с целью обучения новичков (организовав Школу профоргов первого курса «Я в системе»). Во главе стражи встала сильная и отважная Зайцева Галина (Председатель ПОС ИНиГ), сплотив и направив команду...

Расписание :

- 9.00-9.30 – Регистрация участников
- 9.30-9.45 – Торжественное открытие
- 9.45-10.20 – Лекция «Профсоюз – всероссийский масштаб!»
- 10.20-11.40 – Тимбилдинг
- 11.40-12.00 – Кофе-пауза
- 12.00-12.40 – Лекция «Эра потребления»
- 12.50-13.30 – Лекция «Стипендиальное обеспечение»
- 13.30-14.30 – Обед
- 14.30-15.10 – Лекция «Позиционирование себя»
- 15.20-16.00 – Лекция «Общжития. Учебный процесс»
- 16.10-16.50 – Правовая игра «Профгор в деле»
- 16.50-17.05 – Выходное тестирование
- 17.05-17.30 – Кофе-пауза
- 17.30-19.30 – Творческое задание «Идеальная организация»
- 19.30-20.00 – Торжественное закрытие

Здравствуй, Галина! Вы являетесь руководителем школы профоргов первого курса «Я в системе», скажите, с чего началась работа над ней?

Сначала я поняла и изучила все документы с предыдущей школы, освежила в памяти рабочие моменты, составила оргкомитет, распределила предварительные обязанности, а после этого собрались с председателями ПОС институтов и супер-активистами — утвердили роли, распределили ответственность и ринулись в бой!

Готовясь к школе, что меняли, а что оставляли традиционным?

Достаточно сложно было уйти от того, что было раньше, ведь волей-неволей ты опираешься на предыдущий опыт и клише, поэтому была полезная обратная связь с ребятами, которые участвовали в предыдущей школе, и теми, кто не был организаторами раньше. Свежий взгляд на привычные вещи — это важнейший компонент в организации!

Можно ли сказать, что если есть крутая команда, то любые трудности по плечу?

Да, так и есть! У нас невероятная команда, и поэтому трудностей было мало, а даже если и появлялись преграды, то организаторы в кратчайшие сроки справлялась с ними. Есть одно главное правило в работе с командой, которое я не устаю повторять ребятам: «Говорите то, что думаете». Я мысли читать не умею, да и думаю, мало людей с таким талантом. Спрашивайте, если что-то непонятно или вы сомневаетесь. За вопросы «по лбу не ударят».

Как прошли вечер и ночь перед школой? Было ли волнение?

Весьма интересный вопрос! Для всех членов команды организаторов он прошел по-разному, но на самом деле достаточно спокойно и без паники, правда на сон было выделено всего часа три, не больше, хотя основные вопросы по школе были решены еще днем и в предыдущие дни, поэтому оставалось только проверить, все ли готово!

Какая обстановка царила за кулисами школы? В те самые моменты, когда ребята решали правовой тест или, волнуясь, проходили аттестацию?

Весь день было отличное настроение, в штабе была рабочая веселая обстановка. Работа кипела, конечно, не обошлось и без форс-мажоров, но мы со всем справились. А то, что вышло не так, как мы планировали, стало для нас уроком! Впредь будем предусмотрительнее.

Что было совершенно новым на школе?

Правовая игра была разработана новая, поменялась длительность лекций, а также формат «посвящения» и веревочный курс.

Какова была основная цель школы, и смогли ли донести её до профоргов?

Цель школы была в раскрытии темы о серьезности деятельности ППОС СФУ, а также донесении до профоргов их значимости в ней! В целом, я довольна, что мы

смогли донести до ребят мысль, что они — именно та сила, которая делает жизнь студентов лучше, и, судя по количеству заявок на школу (а их в этом году было 132), можно сделать вывод, что студенты действительно осознают важность, интересность и полезность. А еще, что самое классное — момент, когда ты слышишь, что первокурсники хотят так же читать лекции, быть организаторами. Вселяет надежду, что у профсоюзной организации есть все шансы сохранить и преумножить свои достижения и успех.

А какое у тебя общее впечатление от профоргов этого года?

Профорги крутые! Очень любознательные, инициативные. Хотят заниматься общественной деятельностью. Именно поэтому я желаю им найти себя, понять, чем на самом деле хочется заниматься, поставить себе цели и идти к ним! В общем, советую ребятам брать от этой жизни максимум!

Студенчество — это пора возможностей! А профсоюзная организация — отличная площадка для самореализации. Именно профсоюзная организация делает всё, чтобы возможности можно было проверить и использовать их, не забывая об этом!

ГОТОВИМСЯ ЗИМОВАТЬ ПРАВИЛЬНО

Вы не замечали, что в смене сезонов есть что-то сказочное? Особый флирт, который обязывает нас ждать новой, более захватывающей главы нашей жизни, и надеяться на внезапное волшебство. От осени мы ждем уюта и ярких красок, от весны — первых солнечных теплых дней, пробуждения жизни не только в природе, но и внутри нас самих, от лета — каникул, отпусков, невероятных путешествий и бронзового загара. А чего ждать от зимы?

Зима. Короткий световой день, холодная и пасмурная погода, которые способствуют плохому настроению, подрывают здоровье, вырабатывают чудесную походку в стиле «пингвин на льду», да и вообще, ничего хорошего не приносят... Но на самом деле затертый до банальности афоризм **«у природы нет плохой погоды»** не перестанет быть актуальным никогда, особенно в Сибири. Если в наше сознание прихода зимы добавить чуточку позитива, то можно смело выстроить ряд удивительных ассоциаций. Наверняка это будет ожидание первого снега, несмотря на морозы, теплых и уютных зимних праздников, подарков, выходных, сказки. Тогда мы начинаем понимать, что зима — ничем не хуже любого другого сезона, а в чём-то даже лучше!

Открываем секреты, если позитив к вам вдруг не приходит, и, как ни крути, а в зиме вы видите одни минусы:

1 Если с самого утра за окном падает мелкий снег, да еще и с ветром, а в самом «лучшем» случае — дождём. Несмотря ни на что, держитесь бодро и принимайте погоду такой, какой она вас встречает, не теряя сил на бессмысленные жалобы. Ведь мы не в силах ее изменить, однако вполне можем надеть шапку потеплее и красивый шарф, который надежно согреет от морозов.



5 По утрам можно пить какао с маршмеллоу. Это улучшит ваше настроение и зарядит бодростью на весь день. Но не переусердствуйте! В 100 гр. какао содержится 77 кКал, калорийность зефира составляет 304 кКал на 100 гр. продукта.

2 Скучно сидеть дома? Попробуйте запустить воздушного змея. И неважно, что холодно. Возьмите термос с чаем, пригласите друзей и в путь. Ведь не обязательно ждать лета, чтобы сделать это. Правда? Главное — поймать ветер, а если настроение хорошее, он всегда будет попутным.



6 Не забудьте этой зимой поиграть в снежки. И не обращайте внимания на свой возраст, положение и статус в обществе. Можно даже поучаствовать в снежных битвах, которые с наступлением зимы случаются на футбольном поле СФУ.

3 Если есть возможность пройтись снежным морозным утром в городском парке, а лучше побродить по нашему замечательному заповеднику «Столбы» — не упускайте её. Ведь наша активность из-за холодов уменьшается, а вы же прекрасно знаете, что движение — это жизнь!



7 Создавайте домашний уют. Купите ароматические свечи и пусть возврат волшебная атмосфера на кухне, в спальне или принимая ванну. А еще вы приятно удивитесь, когда в квитанции об оплате электричества сумма немного уменьшится. Мелочь, а приятно.

4 Самое главное зимнее правило, от которого зависит ваше хорошее самочувствие — это сбалансированное питание. В ежедневном меню обязательно должны присутствовать белки, жиры, углеводы, витамины, минералы и клетчатка. Налегайте на рыбу, птицу, нежирное мясо, кисломолочные продукты, яйца, морепродукты.



8 Сделайте приятное и полезное дело — повесьте у себя дома, за окном кухни или в ближайшем парке кормушку для птиц. Не ограничивайте свою фантазию, сделайте мини-домик уютным и красочным.

Настройте себя на позитивную волну, чаще улыбайтесь, занимайтесь любимыми делами, и любое время года будет для вас неповторимым и полезным. Счастливой и плодотворной зимы!

ЗНАКОМСТВО С БАЙКАЛОМ

Фото из личного архива героев

Автор: Анна Харван

Не так давно прошла межрегиональная конференция «Твой плюс» на базе отдыха «Байкал». Без сомнений, наши активисты не могли пропустить это мероприятие. О приключениях и новых знаниях, полученных на школе,

Школа длилась 3 дня, в течение которых наши участники успевали делать все и сразу: посещать лекции, параллельно готовясь к творческим заданиям и формируя новую парадигму деятельности организации! Не было буквально ни минуты свободного времени, ведь уровень школы был не просто университетским, а межрегиональным, а значит и задачи, поставленные перед участниками, были намного сложнее!



ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Начали мы на рабочей площадке с **Марией Есиной** в качестве эксперта. Учились определять миссии и правильно ставить цели, а также корректно выявлять внутренние и внешние проблемы ППОС для того, чтобы в дальнейшей работе учитывать и вовремя находить шероховатости, успевая их решать! После этого профсоюзников ожидало творческое задание в виде представления своего университета, а закончился день лекцией «**Основы государственной молодежной политики**» от председателя

ППОС СФУ **Екатерины Владимировны Сидоренко**, которая максимально понятно донесла до участников все аспекты.

Все дни на Байкале было ветрено и пасмурно. Казалось, что небо вот-вот загрохочет и обрушится на базу. На улицу было страшно выйти, а если кто-то перебарывал свой страх, то хватало смельчаков на **10 минут**, ведь с севера дул обжигающе холодный ветер! Было несколько попыток спуститься к берегу озера, но и они не увенчались успехом.



ДЕНЬ ВТОРОЙ

Он был в три раза насыщеннее, чем первый! Подъем, завтрак, правовая игра, лекции-лекции-лекции, обед и опять лекции... Не было даже **5 минут**, чтобы прийти в номер и просто присесть. После легкого и насыщенного завтрака всем участникам школы пришлось разбирать сложные правовые ситуации, с которыми сталкиваются каждый раз представители профкома. *«Самой сложной была ситуация, где одна сторона конфликта (студенты) была "за" перенос занятий на неделю раньше, а другая (преподаватели) — "против"»*, — говорят ребята из **Улан-Уде**.

После наш актив приступил к одной из важнейших задач, поставленных на выполнение в рамках школы — ведению лекций: **Василий Оскин**, председатель ПОС ИИФиРЭ, помог всем вникнуть в прелести и сложности информационной работа, а **Елена Кашта**, заместитель председателя ПОС ЮИ, поведала об уставной работе Профсоюзной организации, **Оксана Сукачева**, заместитель председателя ППОС СФУ, пришла на помощь всем участникам и разъяснила решенные ранее правовые ситу-

ации с приведением всех норм и документов, которые нужно было использовать.

Интересной и по-настоящему полезной в практическом смысле стала лекция **«Формирование и развитие профсоюзного бюджета»**, где были подробно расписаны все доходы и расходы, которые могут нести организации, что позволило участникам проанализировать свою финансовую работу, а также вспомнить организованные ранее «с нуля» мероприятия. Не обходились дни и без вечерних мероприятий, так все участники с нетерпением ждали любимую всеми игру **«Что? Где? Когда?»**. Наша команда **«Отряд Сидоренко»** достойно сражалась с соперниками из **Иркутска, Хакассии, Улан-Уде**, стараясь доказать всем и, главное, себе, что они — самые интеллектуальные, обладают самыми глубокими знаниями и могут их быстро применять! И ребятам это удалось! Первое место за активом **ППОС СФУ!**

Одним из главных моментов всей школы было выполнение технического задания. Каждой делегации было необходимо выявить ряд проблем в своей профсоюзной организации, найти пути их решения и построить «идеальную» систему работы.

**ациональная школа актива
л» в Иркутской области.
гитытакое мероприятие!
они поделились с нами.**



ДЕНЬ ТРЕТИЙ

В последний день наконец-то выглянуло солнышко, и температура стала на несколько градусов выше, что активисты восприняли как хороший знак! Сонные и уставшие, ребята отправились на конференцию! Одиннадцать делегаций рассказывали проблематику и критерии идеальной организации! Все достойно справились с этим заданием и умиротворенные отправились собирать вещи. Активистов СФУ ждал приятный сюрприз — экскурсия на пик Черского, бескрайний Байкал, катание на канатной

дороге, легенды о шаманах и истории про самое большое пресное озеро мира.

*«Я в первый раз была на Байкале и не могла им надыхаться! Он такой большой и красивый! Спасибо школе "Твой Плюс" за возможность оказаться здесь. Спасибо ППОС СФУ за такой шанс», — восхищается и.о. председателя ПОС ИСИ **Дарья Номоконова**.*

По пути в город все смогли купить байкальского омуля, сувениры в виде мягких игрушек, магнитов и памятных открыток.



Благодаря этой школе все смогли познакомиться с новыми друзьями из других городов, обрести новые знания и укрепить старые, нашли в себе новые силы для работы. Школа помогла взглянуть на профсоюзную организацию изнутри, помогла выявить ряд проблем, с которыми можно и нужно бороться. А самое главное — сплотила наших ребят еще больше. Ведь Профсоюз — это большая, дружная и крепкая семья!

2016 год. Ноябрь. Главный корпус СФУ. Звонкие крики и овации раздражают ушные перепонки, беспрестанно дребезжа. Солёная капля пота стекает по застывшему от волнения и любопытства лицу первокурсника. Огромная толпа неустанно кричит, активно жестикулируя и показывая свое участие резкими телодвижениями: выпадами, прыжками. Эта масса окружает будто бы сокровище нации, крепко прижимаясь и стягиваясь к центру, стремясь уловить хоть одно благословенное словечко тех, кто являет собой это крепкое и значимое ядро толпы...

Сегодня они здесь...
Они сошлись.

2011 VS 2016



Маргарита Козлова

выпускница ИЦМиМ СФУ'11

Юлия Кравченко

выпускница ИФиЯК СФУ'16

ПРОТИВОСТОЯНИЕ ПОКОЛЕНИЙ

Поиграем в ассоциации: опишите студенческую жизнь при помощи трёх прилагательных или существительных.

Маргарита: Интересная, веселая, незабываемая.

Юлия: Отдых. Веселье.

Были ли у вас своеобразные «фразочки», жаргонизмы из рода «стипуха»?

Маргарита: стипендия — «стипуха», общежитие — «общага», абитуриенты — «абитура», а перед зачетом в полночь высывали в форточку зачетку и кричали «халява ловись».

Юлия: Фразочки? Да, конечно, они есть, были и будут. Мне вспомнились мои любимые слова: «ну, мааам, мне ко второй».

К слову о стипендии, каков был в среднем её размер, если не секрет?

Маргарита: На последних курсах 1650 — обычная, и 2400 — повышенная. На первом, втором курсах — не помню, но зато давали двойную стипендию перед Новым годом, мы её так и называли — «новогодняя стипендия», и тогда, помню, я получила 7000.

Юлия: Размер минимальной стипендии сейчас — 2040. Но есть и повшенная для активистов отличников.

Перейдём к внеучебной жизни. Какие мероприятия разжигали в вас огонёк студенческой жизни? Что запомнилось больше всего?

Маргарита: В общежитии проводились дискотеки, субботники. Очень весело было! В университете проводился КВН. Проводились разнообразные соревнования, например, футбол, волейбол и др.

Юлия: Это воспоминание по сей день согревает мне душу. Никогда не забуду грандиозное Ледовое шоу. Ночные катания, вечные недосыпы в течение месяца, пошив пяти одинаковых юбок за день до выступления. Но все это стоило того просто великолепного шоу, которое устроил СФУ. Спасибо за возможность почувствовать себя звездами на льду — это волшебно и бесценно.

А еще я помню конкурс елок в тот же день! Мы надумали тогда делать елку из книг (логично, мы же ИФиЯК). Самоуверенные, мы решили создать этот «арт-объект» сразу, без тренировок. Мы никогда так не ошибались! Елка

несколько раз падала, книг было очень мало. В итоге из задуманной двухметровой красавицы, получилась просто грудка книг в полтора метра, которая даже на елку похожа не была. Однако выглядело очень даже очаровательно и мило. Жюри тогда понравилось — понимающие и адекватные люди!

Быть может, у вас есть смешной и интересный случай, связанный с жизнью в университете. Какую бы историю Вы рассказали юным и волнующимся перед поступлением абитуриентам?

Маргарита: Мой совет иногородним абитуриентам — жить в общежитии, а не снимать квартиры. Там очень весело и скучать не придется!

На первом, втором курсах нужно прям упорно учиться, учиться и еще раз учиться, потому что после школы сложно войти

в ритм студенческой жизни. Потом легче будет.

Историй много было, пускай ребята поступают и узнают, как прикольно быть студентом.

Юлия: На самом деле, веселых историй было настолько много, что можно было бы смело писать свой сценарий для ситкома. Понимаешь, университет — это жизнь, в которой есть место и смеху, и радости, которая окрашена в те самые контрастные черно-белые цвета. Каждому необходимо прочувствовать это и постараться насладиться моментом, несмотря на множество проблем, всплывающих на пути.

Для кого-то студенческая жизнь равняется бесконечным тусовкам, для кого-то измеряется зубрёжкой. А что для вас было самым ценным в то время?

Маргарита: Если честно, никогда ничего не зубрила, кроме текста защиты на дипломе. У меня специальность ещё такая — «Порошковая металлургия, композиционные материалы, покрытия», тут нужно понимать, а не зубрить. Тусовки были постоянно, но и учиться успевали.

Юлия: Сейчас уже понимаю, что самым важным было свободное время! Но если говорить именно о ценностях, о том, что способствовало собственному продвижению, то для меня самым незабываемым в это время был оргкомитет в моем институте. Это ребята, которым было

не всё равно. Они всегда поддерживали даже самые бредовые идеи и помогали воплощать их в жизнь. Вот эти бесценные минуты, прожитые с этими творческими, веселыми, слегка сумасшедшими и безумно мною любимыми людьми, я всегда буду вспоминать с улыбкой на лице.

С каким девизом вы шли по тернистой дороге получения высшего образования?

Маргарита: «Учиться, учиться и ещё раз учиться!» (В.И. Ленин). В противном случае — «домой можешь не возвращаться» (родители).

Юлия: Девиз мой довольно странный. Это даже скорее некоторое правило: если я поеду в 68-м не стоя, то день может получиться поистине сносным. Проверено!

Что было самым проблематичным в учебе, да и во всей университетской юности, не считая вечно больших очередей в столовой?

Маргарита: Если не вовремя сдашь лабораторную, курсовую, то будут проблемы потом с сессией. Жили в комнатах для студенческих семей, были вечные ссоры между «семейниками» и студентами за тишину и чистоту. Мы, студенты, побеждали всегда.

Юлия: Самое трудное — это, пожалуй, добираться до университета из, хоть и любимой, но очень далекой Рощи. Это было настолько долго и мучительно,

что за время поездки от дома до учебы я успевала к «ленте» подготовиться.

Что вам дал университет помимо профессиональных знаний? Как изменилась ваша жизнь?

Маргарита: Когда выпускаешься из школы, в тебе нет таких качеств, как ответственность и самостоятельность, которые заключаются в том, чтобы самому решать свои проблемы, а не чтобы за тебя это делали родители. В школе за тобой учителя бегают, лишь бы ты более или менее учился, иногда даже ставят оценки выше, чем ты заслуживаешь. А в университете уже совсем всё по-другому: за тобой бегать никто не будет, не сдал — твои проблемы. Из университета ты выпускаешься уже совсем взрослым, готовым ко всем жизненным трудностям.

Кстати, именно в университете я встретила своего будущего мужа. Так вот, в СФУ «одинокие сердца» находят друг друга, что тоже немаловажно!

Юлия: Здесь я нашла друзей на всю жизнь. В большинстве случаев в школе вас окружают лишь те люди, с которыми вас связывают общие интересы, касающиеся обучения. Вне школы чаще всего ваши взгляды на жизнь рознятся, а с возрастом могут вообще противоположными стать. В университете, понятное дело, вы уже стали больше, взрослее, умнее. Окружающие люди смотрят на мир уже устоявшимся взглядом, со своей точки зрения. Ты находишь своего человека и остаешься с ним, ведь вы близки уже на высшем уровне.

Помню, как в 11 классе я не была особо «мудрой», скажем. С течением времени, с появлением и уходом людей в моей жизни появился какой-никакой опыт. За это спасибо универу!

Что вы можете посоветовать ещё совсем «зелёным» первокурсникам?

Маргарита: Не бояться ничего и обязательно получить высшее образование. Ответственно подойти к выбору профессии, ведь потом вся жизнь будет с ней связана. Без образования в современном мире очень сложно и практически невозможно устроиться на нормальную работу. Нужно всё это осознавать уже тогда, когда ты делаешь свой выбор и поступаешь. Желаю всем удачи!

Юлия: Ребята, попробуйте взять от этих четырех лет обучения все! Участвуйте во всём, чтобы потом, после выпуска, когда вас спросят: «Что вы запомнили со своего студенчества?», вы рассказали не только о бесконечной зубрежке. Но все же и учиться не забывайте, пожалуйста.

РАУНД!

Толпа остыла. Разъяренное энергией человеческих тел электричество в воздушной массе постепенно сходило на нет. Присутствующие застыли в ожидании оглашения победителя. Казалось, стрелки часов замедлили свой ход. На несколько секунд сердце СФУ перестало биться будто бы от недостатка кислорода. Судья встал во главе толпы и, нервно дро-

жа, открыл белоснежный конверт с результатами, предварительно смахнув соленую каплю со лба. Молчание...

Воздух сотрясся от волны ликования публики. Слезы счастья, улыбки, слова поддержки, радость, объятия. Это был ноябрь 2016. Главный корпус СФУ.

Каждый студент нашего университета — особенный. Каждый из нас сам выбирает ту самую тропинку

к заветному диплому. Каждый из нас привносит в студенческую жизнь новые краски. Каждый.

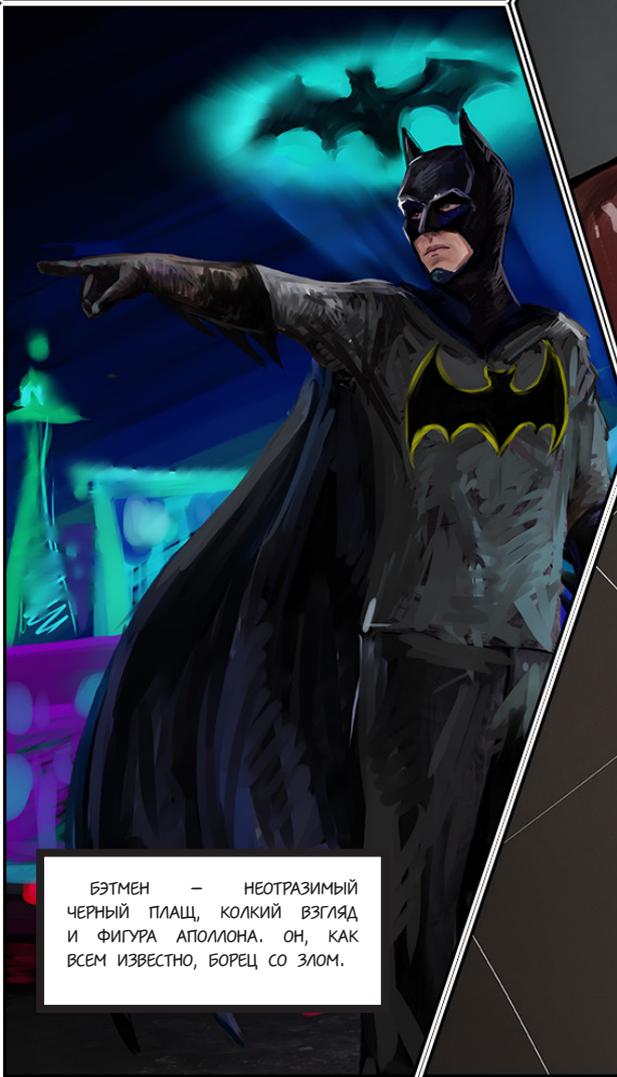
Каждое поколение выпускников несет в себе нечто уникальное под стать своему времени. Нам остается лишь учиться на ошибках предшественников и следовать их советам.

Мы создаем судьбу нашего университета. Делаем жизнь СФУ ярче и насыщенной!

С днем рождения, любимый Сибирский федеральный!

ТЫ — ЛЕГЕНДА

ЖИЗНЬ БЕЗ ИДЕАЛЬНЫХ ОБРАЗОВ И ЛЕГЕНД СКУЧНА И НЕИНТЕРЕСНА! НЕТ-НЕТ, СЕЙЧАС ИДЁТ РЕЧЬ НЕ О ГЕРОИЧЕСКИХ ЛИЧНОСТЯХ ИЗ ПОВЕСТЕЙ ГОМЕРА ИЛИ КАКОЙ-ЛИБО ДРУГОЙ МИФОЛОГИИ. МЫ ХОТИМ НАПОМНИТЬ О ТОМ, ЧТО ВРЕМЯ БЫСТРО БЕЖИТ ВПЕРЁД, И СТАРЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О НАШИХ С ВАМИ ГЕРОЯХ МЕНЯЮТСЯ. ТАК КТО ЖЕ СЕГОДНЯ СПРАВЕДЛИВО НОСИТ ТИТУЛ «ЛЕГЕНДЫ»? БЫТЬ МОЖЕТ ТЫ, ЧИТАТЕЛЬ?



БЭТМЕН — НЕОТРАЗИМЫЙ ЧЕРНЫЙ ПЛАЩ, КОЛКИЙ ВЗГЛЯД И ФИГУРА АПОЛЛОНА. ОН, КАК ВСЕМ ИЗВЕСТНО, БОРЕЦ СО ЗЛОМ.



ДЖЕЙ ГЭТСБИ — МИЛЛИАРДЕР, КОТОРЫЙ ПОДНЯЛСЯ НА ПРОДАЖЕ НЕЛЕГАЛЬНОГО АЛКОГОЛЯ.



ТАЙЛЕР ДЁРДЕН — ВЫМЫШЛЕННЫЙ ПЕРСОНАЖ, ЗАРАБАТЫВАЮЩИЙ НА ЖИЗНЬ МЫЛОВАРЕНИЕМ ИЗ ЖИРА АРИСТОКРАТОВ ГОРОДА. ОН ИЗОБРЕТАТЕЛЕН И ЛЕГКО МОЖЕТ УБЕДИТЬ КАЖДОГО ДАЖЕ В САМОМ НЕВЕРОЯТНОМ.



ПИТЕР ПАРКЕР — ОБРАЗ ТИПИЧНОГО ПАРНЯ СОЧЕТАЕТСЯ С СЕКРЕТНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СПАСЕНИИ МИРА. И ЭТО ОН ДЕРЖИТ В АБСОЛЮТНОЙ ТАЙНЕ!



ЭДУАРД КУЗЬМИН — ОБЫЧНЫЙ, КАК МЫ С ВАМИ, СТУДЕНТ. ПИШЕТ ПЕСНИ, В ХОРОШЕМ СМЫСЛЕ «ВЛИПАЕТ В ИСТОРИИ» С ДРУЗЬЯМИ

ШУРИК — СТУДЕНТ, КОМСОМОЛ, СПОРТСМЕН И ПРОСТО КРАСАВЕЦ!

ФОМА — ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПРЕДАН СВОЕМУ ДЕЛУ, ДРУЗЬЯМ И ВОЗЛЮБЛЕННОЙ.

ДЖЕЙМС БОНД — ОБРАЗ ИДЕАЛЬНОГО МУЖЧИНЫ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ДЕВУШЕК. КРАСИВЫЙ И САМОВЛЮБЛЕННЫЙ, УМНЫЙ И НАХАЛЬНЫЙ, ПРЕДАННЫЙ И ОДНОВРЕМЕННО ЭГОИСТИЧНЫЙ.

ПЕРЕНИМАЙТЕ ОПЫТ И ЛЕТИТЕ ВПЕРЁД!

Хотелось бы поделиться с вами, наши дорогие читатели, как создавался этот удивительный проект. **Анастасия Деревянко** (ученица школы №149) руководитель проекта, пишет:

«Проект был придуман весной прошлого года совместно с Анастасией Бикиневой (Руководитель краевого инфраструктурного проекта "Территория-2020", сотрудник КГАУ "Лидер"). Были проведены 2 встречи, которые увенчались успехом. Спикерами были Антон Решетин (копирайтер, маркетолог) и Анна Рубан (исполнительный директор квест-парка "Эйфория" и экс-руководитель службы продвижения радиостанции Серебряный Дождь-Красноярск).

Однако после этого проект перестал реализовываться.

И вот уже этим летом, будучи на ТИМ "Юниор" я задала вопрос сама себе: "А почему не попробовать снова? Почему не реализовать "37 шагов к успеху"?"

Разрабатывать и дорабатывать стали там же, а после защиты проект вошёл в 10-ку лучших, а уже затем получил грант на "Территория-2020"».

Анастасия Деревянко, руководитель проекта «37 шагов к успеху».



Итак, пришло время рассказать вам о первой лекции в рамках проекта «37 шагов к успеху». Уютным сентябрьским вечером в Центре продвижения молодежных проектов «Вектор» прошла встреча с автором и актёром команды КВН «Плохая компания» — **Константином Зотиным** под лозунгом: «Тернистый путь в КВН или как попасть в Высшую лигу», но несмотря на серьёзное название, атмосфера была дружеской и очень близка к неформальной.

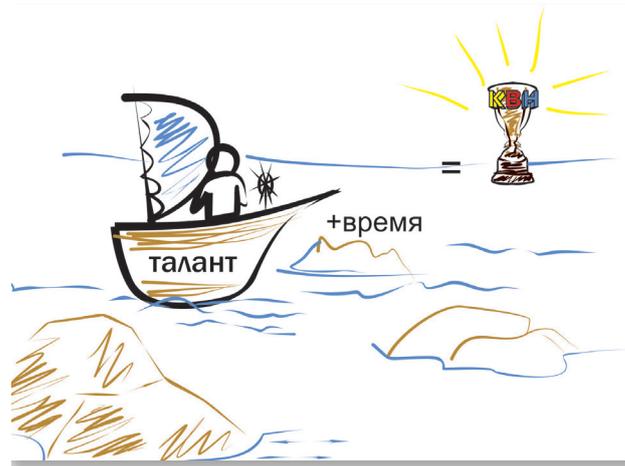
Константин рассказал ребятам о структуре КВН в Красноярском крае. О том, что сначала ко-

Не так давно в нашем городе стартовал проект «37 шагов к успеху». В рамках этого проекта уже проводятся 10 встреч с молодыми и успешными людьми г. Красноярска, среди которых спикеры из совершенно разных сфер, в том числе и медийные личности. В ходе встреч профессионалы делятся уникальными историями своего успеха и рассказывают о специфике того или иного рода деятельности.

манда попадает в открытую школьную лигу «Сибирь молодая», затем в официальную региональную лигу МС КВН «КВН на Енисее», а затем в центральную лигу МС КВН «Азия». И только благодаря ей команда может попасть в лиги на уровень выше: Первая лига, Премьер-лига, Высшая лига.

«Если честно, все КВНщики — самоучки. Абсолютно каждый может попасть в Высшую лигу, — пояснил Константин. — И да, если у вас особенная внешность, то выиграть гораздо проще. Это смешнее. Также вы должны понимать, что танцевальный номер — не самое главное. Танцы танцами, а шутки должны быть. И если вы играете в КВН, то просто обязаны быть в курсе всех событий, происходящих в мире. Лично я подписан на многие паблики, чтобы знать то, что сейчас актуально, ведь из этого и пишутся шутки».

Константин поделился с нами «формулой успеха» в КВН. Об этом ему когда-то сказал **Михаил Марфин**, основатель Сочинского фестиваля. И так, готовы узнать? Что ж, она проста.



Вы спросите, зачем же играть в КВН? Ответ тоже прост! Как только на сцене вы пошутите смешно и в ответ услышите бурную реакцию зрителей, то вам захочется снова и снова дарить людям позитивные эмоции! Ведь КВН — это смех, радость, веселье, творческая реализация и многое другое. Здесь вы сможете научиться организовывать свое время, узнать немало интересных и полезных для жизни вещей!

Вот такие полезные и очень нужные советы мы узнали от **Константина Зотина**, в прошлом, студента ИИФиРЭ, начинавший свой путь в фестивале КГУ КВН «Коча».





*«Представьте
успешного себя.
Прочувствуйте этот
образ всем телом»*

Следующим гостем проекта был успешный и талантливый Красноярский дизайнер — **Дмитрий Меров**.

Дмитрий поделился с нами секретами и необычными методиками для достижения своей цели. *«Мы живём в очень удивительное время, когда наше человечество переходит из одной эпохи в другую»*, — именно с таких слов и началась встреча.

Очень важно понять, что в мир пришла эпоха Водолея, именно та эпоха, где информация быстрее переходит в материю. Мы отвечаем за свои мысли и несём за них ответственность. Благодаря этим мыслям, которые возникают и, возможно сначала кажутся нам глупыми, мы начинаем своё движение в будущее. Именно благодаря мыслям мы получаем желаемый результат. Дмитрий отметил, что каждый человек должен знать, как правильно делать выбор. Чего желаете вы? Это то, чего вы действительно хотите получить? Это для вас важно? Просто прислушайтесь к себе. Вы скажете, что подразумевается под фразой «прислушаться к себе»? Как правило, в этих случаях речь идет о телесных ощущениях при тех или иных мыслях или принятии тех или иных решений. Именно таков был первый совет.

У нас всегда будут возникать сомнения, но только благодаря им мы сможем точно понять, а важно ли это для нас. Готовы ли мы вкладывать свою энергию для реализации нашей мечты.

«Мы живём в очень удивительное время, когда наше человечество переходит из одной эпохи в другую»

Дмитрий Меров,
Красноярский дизайнер



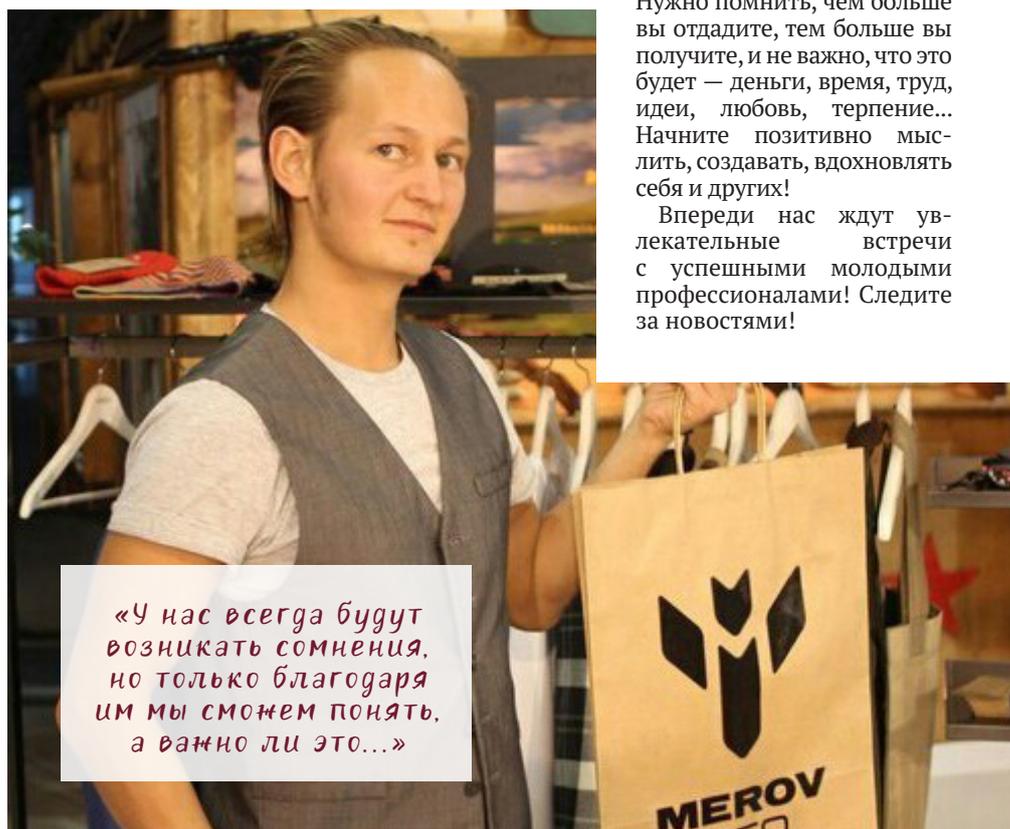
Человеку нужен конкретный образ. Дмитрий предложил всем участникам лекции закрыть глаза и представить образ успешного себя в будущем. Прочувствовать его всем телом. Не навязана ли эта мечта? Синхронизирован ли человек с самим собой в этот момент? Думаю, каждый из присутствующих ясно представил себя и получил некий ответ на свой вопрос.

К цели нужно идти постепенно. Никуда не спешить. Медленно, но верно двигаться к ней. Но чтобы быстрее она реализовалась, непременно нужно следить за своим питанием и образом жизни (связь самая прямая, поверьте).

Дмитрий, как талантливый и успешный дизайнер, отметил, что какой образ создан у нас в голове, так он и проецируется во внешнем облике. Так что лучше уже сейчас начать представлять себя в роли преуспевающего человека.

Измениться никогда не поздно, никогда не поздно начать жить полноценной и счастливой жизнью, никогда не поздно начать жить, а не существовать. Нужно помнить, чем больше вы отдадите, тем больше вы получите, и не важно, что это будет — деньги, время, труд, идеи, любовь, терпение... Начните позитивно мыслить, создавать, вдохновлять себя и других!

Впереди нас ждут увлекательные встречи с успешными молодыми профессионалами! Следите за новостями!



*«У нас всегда будут
возникать сомнения,
но только благодаря
им мы сможем понять,
а важно ли это...»*

Для того, чтобы узнать, что же такое **«Кампус»** и с чем его едят, а также, попытавшись выяснить, есть ли подводные камни, мы поговорили с региональным руководителем Молодой Гвардии Единой России, Ассоциации патриотических клубов и движения «Волонтеры» — **Борисом Харченко**.

Итак, началось все с того, Молодой гвардии по федеральной линии было принято решение открыть Агентство студенческих коммуникаций **«Кампус»**, которое будет в себя включать пять направлений:

5 ЛЕКТОРИУМ

Направление, как возможность студентов использовать помещение для своих интересов. Пусть это будет кружок по интересам или просто подготовка к сессии всей группой или же лекции уважаемых экспертов, нужно только оставить заявку на сайте, а затем пользуйтесь пожалуйста всем необходимым!

«На самом деле возможность отличная, помещение новое, все необходимое есть, от вас требуется только желание проводить что-то (пусть даже лекции по вязанию или уроки вышивания крестиком), заявка на сайте и команда.»

Борис Харченко

1 ТВОЙ КАМ

Направление для людей, которые не просто хотят, но и могут своими руками организовать мероприятия. За уралом только в Красноярском крае есть вот такое волшебное пространство. Многим ребятам в регионах приходится договариваться с университетами или же другими организациями.

«Если у тебя есть идея, то нужно не только организовать мероприятие, а также и рассказать о нем в социальных сетях, а также использовать все возможные ресурсы.»

Студенчество – пора возможностей, и мы не устаем об этом напоминать! Оглянитесь, стоит лишь поставить цель и найдется столько способов для её воплощения! Не верите?! Тогда читайте о новом проекте, который заключается в том, чтобы помочь реализации студенческих идей и не только!

4 СТУДФОНД

Направление, где каждый студент, при попадании в сложную жизненную ситуацию, сможет получить поддержку. На местном уровне — это работа юридических клиник, взаимодействие со студенческими профсоюзами; федеральная сторона этого направления — горячая линия, позвонив на которую можно получить необходимую помощь.

Так же и наоборот, вы можете помочь, нужно только зайти на сайт студкампус.рф, оставить заявку или наоборот описать имеющуюся проблему.



Борис Харченко, региональный руководитель Молодой Гвардии Единой России, Ассоциации патриотических клубов и движения «Волонтеры».

«Ведь в жизни бывают абсолютно разные ситуации и никогда нельзя предугадать, когда понадобится помощь! Именно для этого существует данное направление, так же если есть какие-то вопросы юридического плана, которые он не может решить в ВУЗе, и не знает куда "податься", то можно задать их анонимно или напрямую нам, и мы попробуем решить этот вопрос.»

Борис Харченко

БАНК СТУДЕНЧЕСКИХ СТАЖИРОВОК

2

«...века есть желание организовать какое-то мероприятие, на сайте опять же остаётся, написать про себя о задуманном мероприятии, тоже сказать о необходимости. Например: "Мне нужен организатор и ведущий"»

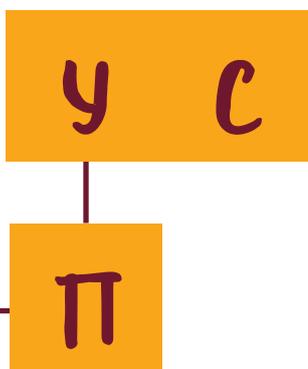
Борис Харченко

В данный момент ведется работа с федеральными работодателями и крупными фирмами для того, чтобы студенты могли проходить стажировки, всего на всего оставив анкету на сайте, организации

же в ответ оставляют вакансии и, если интересы двух сторон совпадают, то миссия, как говорится, выполнена.

«Отличие этих стажировок от студенческих отрядов в том, что они бесплатные, ребята не получают деньги, а только развитие своих профессиональных навыков именно по получаемому профилю.»

Борис Харченко



СТУДЕНЧЕСКИЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

3

Всегда важно понимать, какие проблемы есть сейчас в университетах, а также(слитно опять пишется) знать, что студентам сейчас интересно, чем вообще хотят заниматься, чем живет студенческая среда и исходя из этого в правильном ли направлении мы движемся?!

«Если мы понимаем, что, например, 80 000 студентов по всей России говорят: "Негде работать!", — значит нужно этот вопрос поднимать и решать! А для того, чтобы узнать о том, какие вопросы нужно решать, как раз и нужны опросы.»

Борис Харченко



Звучит классно, не правда ли?! Казалось бы, вперед к великим подвигам и свершениям, однако, все не так просто. Для того, чтобы все пять направлений действовали, как одна большая, слаженная система, нужна команда инициативных студентов, ведь административные ресурсы, помещение и аппаратура ничто без реальных людей, которые станут этим заниматься.

СЕКРЕТНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ УСПЕХА

Однако студенты еще только начинают становиться успешными людьми. Мы решили задать настоящим экспертам в плане успеха следующий вопрос: «*Каким правилом следует руководствоваться, чтобы достичь успеха в любом деле?*».



«Надо не стесняться брать на себя ответственность и "держать удар" до конца. Важно анализировать опыт других людей, чтобы не делать лишних ошибок. Ну и, конечно, всегда верить в успех!».

Сергей Ладыженко, заместитель руководителя Администрации Губернатора Красноярского края.

«Я считаю, что добиться успеха возможно только трудом, ежедневной кропотливой работой над собой, именно так можно достигнуть поставленных целей. А также несомненно важно то, какие люди окружают тебя. Главное — это команда, которая готова на все, чтобы добиться успеха».

Арина Матвеева, директор молодежного центра «Свое дело»



«На самом деле, правило одно: много работать и качественно делать работу на своём конкретном месте!».

Сергей Егоров, директор центра молодежных инициатив «Форум»

«Нужно искренне любить то, чем занимаешься».

Анна Иванова, управляющая культурным пространством «Каменка»



«Работать над собой и своими навыками, нынче ценятся практические умения и многозадачность».

Анастасия Малинина, главный редактор интернет-журнала «Tag about»

«Быть упорным и настойчивым в достижении поставленных целей».

Екатерина Сидоренко, председатель Первичной профсоюзной организации студентов СФУ



«Часть успеха — лениться в отношении 80% предлагаемой нагрузки. Но в отношении оставшихся 20% — очень усердно работать. Еще важно прислушиваться к внутреннему голосу, чтобы не вязываться в мутные истории».

Евгений Акунченко, экс-председатель Клуба интеллектуальных игр СФУ

Еще наши дедушки и дедушки наших дедушек говорили: «Хочешь жить — умей вертеться!». «Если хочешь жить хорошо, то крутись в пять тысяч раз сильнее!», — говорим мы. Во времена такого быстрого темпа жизни студенты стараются использовать все возможности и трудятся изо всех сил, чтобы добиться успеха сейчас и в будущем. Если ты принадлежишь к их числу или, по крайней мере, стремишься ступить на тропу успеха, то эта статья для тебя, дорогой друг.

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ:

1 Есть одна хорошая английская поговорка «**A rolling stone gathers no moss**», что означает: «*кому на месте не сидится, тот добра не наживет*». Это чистая правда! Если хочешь быть успешным, то расплываться на миллион дел совсем не стоит. Так что выбирайте одно самое любимое и идите напролом!

2 Еще один закон успешной жизни, который нужно знать каждому: «**Чем больше времени занято, тем больше ты успеваешь!**». Студент знает или должен знать о многозадачности всё, ведь он — самое светливое существо на планете. Так что не забудь на пути к успеху запастись ежедневниками и блокнотами для планирования дня.

3 **Не проявляй безразличие.** Вместе с безразличием к делу всегда приходит и лень, а это страшные враги на пути к личностному прогрессу!

Главное, на пути к успеху не стоит оглядываться на других, а нужно просто идти и делать своё дело. Успех уже близко и где-то в тихой улочке скромно ждет именно тебя, только т-с-с, это мы тебе по секрету сказали!

КОСМИЧЕСКИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ «БОМБАРДИРОВЩИКОВ»



КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Автор: Марина Толкачёва

Фото: Василий Молошаг

Иллюстрации: Кристина Смирнова

Вот и закружил нас в хороводе событий новый учебный год! Как много хочется успеть показать и рассказать, ведь столько всего происходит в университете. Например, совсем недавно прошёл день рождения клуба авторской песни СФУ «Бомбардировщики», который каждый год радует нас новыми премьерами и потрясающими талантами, которые вновь и вновь раскрываются на их сцене. День рождения творческого коллектива — это всегда чудесно, а уж если это уже четырнадцатый день рождения, то это и вовсе космос!

Свою внушительную дату «Бомбардировщики» отмечали 23 октября — в самый осенний и пасмурный из всех воскресных дней, в который, однако, никому не было холодно, ведь с «бомбардирами» всегда уютно и атмосферно, там, где они, всегда веет теплом от костра, даже если его и нет. Торжественное мероприятие, объединившее все поколения бардов, прошло в совершенно необычном стиле. Ребята, покорившие города России от Москвы до Владивостока, в этот раз решили совершить межгалактическое путешествие. Кто, как не исполнители душевных песен, смогут растопить сердца одиноких и всеми забытых инопланетян, сидя у костра? Всех гостей, пришедших поздравить их с днём рождения, наши друзья взяли с собой, ведь современный и удобный корабль самого космического в городе МТБЦ «Пилота» позволял это сделать.

Как и положено, космонавтов, для поднятия сил, угощали горячим чаем, печеньем и фирменными тортиками, которыми уже успел прославиться сту-

денческий отряд «Торнадо». Если вы ни разу не пробовали потрясающие тортики с банановой и шоколадной начинкой, то вы многое потеряли и наверстать сумеете лишь в следующем году на юбилее «Бомбардировщиков».

Итак, обратный отсчёт запущен...

5... 4... 3... 2... 1...

и корабль оторвался от Земли. Дальше же всё было как в открытом космосе, ведь творческие номера бардов позволили всем почувствовать настоящую невесомость. Так, например, дуэт «Вечный двигатель», в составе которого штурман клуба «Бомбардировщики» и по совместительству руководитель МТБЦ «Пилот» Алёна Рубанова и выпускница коллектива Анна Груздева подготовили нам «Хорошие вести», которые заставили забыть и о наступающей зиме, и о приближающейся сессии, и обо всём том, что нас так тревожило на Земле. Весь путь до галактики работала космическая почта с поздравлениями для бардов, количество записок поражало — ведущие не успевали их озвучивать.

В почте нашлись тёплые пожелания, как всей команде, так и отдельным ребятам из коллектива, а также просьбы рассказать смешные истории и пожелания любимых песен, которые так хотели услышать зрители. Именно по такой заявке прозвучала одна из любимых песен руководителя клуба Алёны Рубановой или, как её ласково называют, Белки — песня «Город», которую, по словам самих участников, они репетировали, возвращаясь из Владивостока, ностальгируя по малой родине. Также вспомнить о родных краях помогла прозвучавшая впервые на концерте трогательная песня «Привет, родимый город!» бард-бэнда с забавным, но глубоким названием «Шуба Дубенского». Как рассказали ребята, у них была уже возможность спеть эту песню, но они сэкономили её для нас. Теперь лишь остаётся ждать выхода записи этой песни, чтобы вновь услышать её, запавшую так глубоко в душу.

Но эта песня была не единственной премьерой на концерте. Сочинённый ещё 14 лет назад Григорием Ямцовым, создателем клуба, а ныне преподавателем в Юридическом институте СФУ, гимн прозвучал на концерте в последний раз, и теперь у «Бомбардировщиков» есть новый, который они впервые исполнили нам. При исполнении старого гимна всем гостям, даже слышавшим его впервые, удалось подпевать. Очень забавно было повторять несколько раз подряд: «Бомбардировщики... Тррррр». Многим, как и мне, эта фраза не даёт покоя вот уже несколько дней. В общем, если вы ещё не слышали гимн клуба, обязательно исправляйте эту ошибку.

Завершить свой концерт «Бомбардировщики» решили многозначительной песней «Понимаешь, всё ещё будет», намекающей на то, что 14 лет — это ещё далеко не предел, и впереди у них ещё большое и светлое будущее со множеством побед и достижений. И, как правильно отметил создатель клуба, Григорий Ямцов: «Секрет долголетия «Бомбардировщиков» в том, что в него приходят особенные люди». Но символический подарок — походный чайник от «отца» клуба — показал, что в команде всегда есть место для «особенных чайников».

Нам остаётся только пожелать успехов этим замечательным людям, ведь всё у них ещё впереди!





Название статьи могло натолкнуть многих футбольных фанатов на мысль о том, что речь сегодня пойдет о футболе (прим. Boxing Day – следующий день после Рождества – 26 декабря, в который традиционно проводятся игры Английской футбольной Премьер-лиги). Но нет. На дворе практически ноябрь, а на момент выхода и прочтения вами этого номера он будет уже в самом разгаре.

Речь сегодня пойдет о таком жестком виде спорта, который многими, тем не менее, определяется как спорт джентльменов – бокс. И нам есть, что о нем рассказать!

Любой вид спорта по-своему сложен и требует от человека больших усилий, будь то плавание, бег, велотрек или такие командные виды спорта как хоккей и баскетбол. Другое дело, что, помня о затрачиваемых ресурсах, в неконтактных видах спорта ты борешься исключительно с природой, преодолевая сопротивление воды или силу тяжести, а в контактных видах спорта тебе приходится иметь дело с таким же человеком как и ты сам, у которого свои сильные и слабые стороны, преодолеть и сломить сопротивление которых во сто крат сложнее, чем известные природные силы в их привычной форме. Твой противник тоже отводил много времени тренировочному процессу, так же как и ты закалил свою силу воли и свой характер, поэтому победить его – не то же самое, что преодолеть какую-то условную константу, заложенную природой в ее творениях.

Героями сегодняшнего интервью стали двое опытных боксёров, которые провели не один десяток боев на любительском ринге, в том числе и представляя наш университет:

- студент ИППС, мастер спорта **Алексей Стариков**, соревнующийся в тяжелом весе свыше **91 килограмма**;
- студент ПИ, недавно перешедший в новую для себя категорию до **91 килограмма**, **Денис Бухтияров**.

Алексей Стариков является настоящей «машиной» в самом хорошем смысле этого слова. Такое умение не разбрасывать эмоции впустую положительно сказывается на его результатах, ведь он является призером Кубка России среди юниоров, участником первенства России среди юношей (старший возраст), трехкратным чемпионом края среди мужчин и победителем Турнира класса «А» памяти **Дмитрия Панова**. А ещё совсем недавно он одержал победу в чемпионате Сибирского федерального округа памяти первого ректора ПИ, профессора, почетного гражданина Красноярска, **Василия Борисова**.

Не могу не спросить, почему ты выбрал для своего обучения именно ИППС и какую конкретно специальность?

Скажем так, педагогическое образование мне было интересно. С этим институтом я столкнулся ещё на уровне бакалавриата. Закончил направление «профессиональное обучение по отраслям». А в магистратуру пошёл, чтобы повысить свою квалификацию. На направлении «менеджмент образовательных инноваций».

Какой бой в твоей жизни тебе запомнился больше всего? А какие впечатления остались от турнира памяти Василия Борисова? Данное соревнование выдалось тяжелым, особенно финал, или наоборот, самые сложные бои были в самом начале?

Боев было настолько много, что трудно выделить какой-то один. Каждый бой уникальный и не похожий на другой. Но финальный бой на чем-

Алексей Стариков		Денис Бухтияров	
Мастер спорта по боксу		Кандидат в Мастера спорта по боксу	
ВОЗРАСТ:	22 года	ВОЗРАСТ:	23 года
РОСТ:	195 см	РОСТ:	185 см
ВЕС:	117 кг	ВЕС:	85 кг
ЛУЧШИЙ БОКСЕР:	Мохаммед Али	ЛУЧШИЙ БОКСЕР:	Сергей «Разрушитель» Ковалев
ЛЮБИМАЯ КНИГА:	Произведения Джека Лондона	ЛЮБИМАЯ КНИГА:	Литературный меломан
ЛЮБИМЫЙ ФИЛЬМ:	«Маска» с Джимом Керри	ЛЮБИМЫЙ ФИЛЬМ:	Много любимых фильмов в самых разных жанрах

пионате СФО я запомню надолго.

Впечатления самые положительные, ведь организован турнир был на высшем уровне.

Первый бой — он сам по себе тяжёлый, так как надо продышаться, почувствовать ринг, да и соперник попался из Новосибирска, а там боксеры хорошие. В полуфинальном и финальном боях встречался с ребятами, которым так уж получилось, я проиграл год назад. Но после пройденных сборов в физическом плане я был готов отлично. Так что тут надо было хорошо настроиться психологически, что мне и удалось сделать, и я победил.

Что для тебя бокс одной фразой?

Бокс — один из самых жестких видов спорта, но этот вид спорта больше всего похож на жизнь.

Следующий боксер — **Денис Бухтияров** — преуспел в победе над своими противниками не меньше Алексея. Перейдя в новую для себя категорию, он уже сумел показать высокий результат в 4-х турнирах. Его «кувалда» не прощает ошибок соперникам, среди его титулов: победа на первенстве Сибирского федерального округа 2015 года, чемпионство Красноярского края 2016 года, финал (2-ое место) Всероссийской Универсиады 2016 года, финал чемпионата Сибирского федерального округа 2016 года.

Итак, первый вопрос: какой бокс ты предпочитаешь? Максимально поставленный с технической точки зрения, силовой и прямолинейный или некий гибрид нескольких стилей? К какому стилю боксирования относишь себя?

Смотря бокс по телевизору, мне интереснее наблюдать за боями с хорошо поставленной техникой, высоким темпом, таким как у Мэнни Пакьяо, Гильермо Ригондо, Флойда Мейвезера, Василия Ломаченко. У меня же стиль классический: высоко поднятые руки, передви-

жение в челноке, основная работа построена через переднюю руку.

Где проходили твои самые памятные тренировочные сборы?

Самые памятные тренировочные сборы проходили в Киргизии на озере Иссык-Куль. Хороший тренировочный лагерь, находящийся в горах, свежий воздух, озеро, товарищи по спорту, в общем, атмосфера была располагающей для приятного прохождения восстановительного сбора.

Случалось ли как в фильме «Рокки» боксировать по «мясу», тянуть машину или делать еще что-то максимальное необычное в процессе тренировок?

Нет, бить по тушкам мне не приходилось и тянуть машины тоже, не считая тех случаев, когда мои товарищи застревали и буксовали. А вообще, во время кросса или «боя с тенью» мы используем обычные отягощения: камни, различные грузы, гантели.

Можешь сказать, каков секрет идеального удара?

Секрет идеального удара мне неизвестен, но тоже очень интересен, пытаюсь его узнать.

Самый тяжелый бой в твоей карьере?

Наверное, в первых моих выступлениях. Самый тяжёлый был на чемпионате СФО в 2012 году за выход в финал, так получилось, что у меня потек нос, и я был по локти в крови, но все же удалось выиграть.

Иногда сильные боксеры-ударники желают освоить определенные виды борьбы и пойти в смешанные единоборства, никогда не думал об этом?

Если честно, мне всегда была интересна борьба, у меня есть товарищи, которые занимаются разными видами борьбы, и, конечно, всегда было интересно с ними бороться.

В процессе они мне показывают различные приёмы, учат правильно их применять. Ну а перейти в смешанные единоборства желания не возникало.

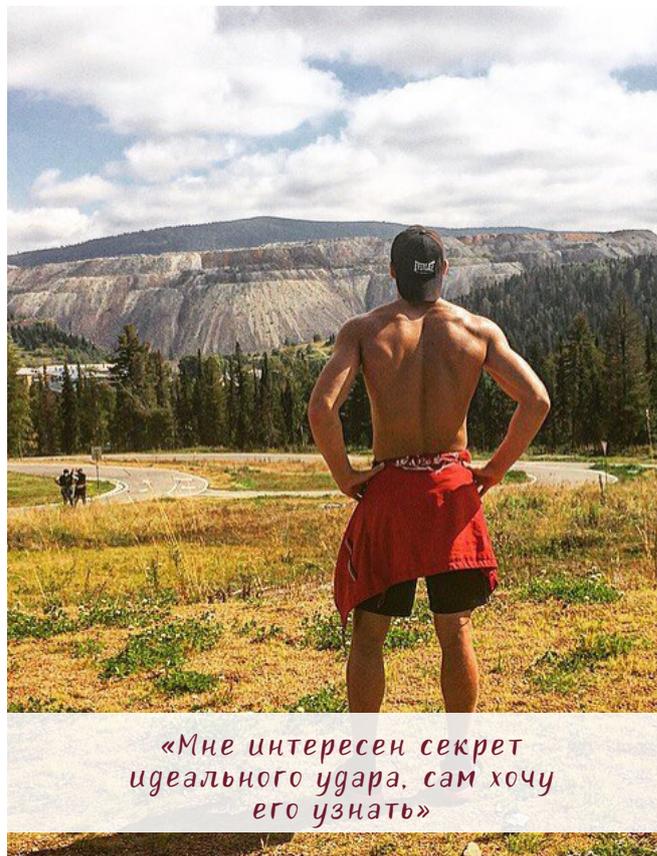
Какие впечатления остались от турнира памяти Василия Борисова? Какой бой был самым тяжёлым? Как сложился финал и насколько силен был соперник?

О турнире памяти Василия Борисова впечатления остались самые светлые: хорошая организация турнира, живое музыкальное сопровождение, хороший зал, болельщики, которые очень эмоционально поддерживают своих близких, все это придавало сил и заряд для выхода на ринг. Все бои тяжелы по-своему, но, конечно, самый тяжёлый — это финальный бой, который выиграть не получилось.

Чей бой хотел бы увидеть больше всего в ближайшее время? И есть ли желание посмотреть на поединок Флойда Майвезера и Конора МакГрегора?

Всегда в ожидании боев Сергея Ковалева, жду его боя с Андреем Уордом.

В заключение стоит сказать, что составлять о человеке стереотипное впечатление — дело нехорошее. Зачастую люди, занимающиеся тем или иным видом спорта, гораздо умнее, чем большинство думают о них. Чем больше общаюсь со спортсменами, тем больше убеждаюсь в том, что «недалекие люди чемпионами не становятся». Из этого правила, конечно, можно найти исключения вида «сегодня в завтрашний день» и так далее, но в большинстве своем оно себя оправдывает. И нельзя не порадоваться за героев данной статьи, которые помимо высоких спортивных достижений, продолжают оставаться образованными и интеллигентными людьми. Занимайтесь спортом и любите его, но никогда не забывайте и про ваше интеллектуальное развитие, дорогие читатели!



«Мне интересен секрет идеального удара, сам хочу его узнать»

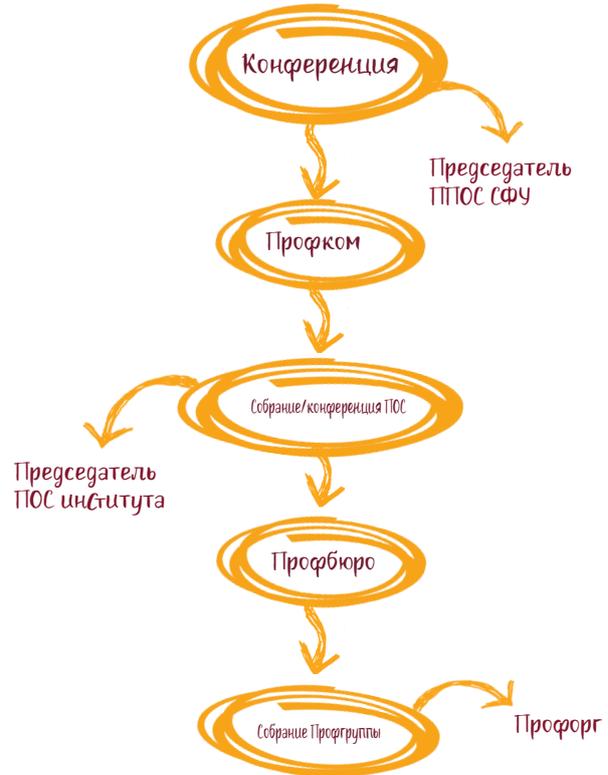
НА СТРАЖЕ ТВОИХ ПРАВ

Если у тебя все ещё нет красивого билета глубокого синего оттенка с гордо очерченными белыми буквами «Профсоюзный билет», и ты не можешь расшифровать ППОС СФУ, если разбудить тебя в три часа ночи, то срочно читай эту статью!

Итак, что такое Профсоюз?

Согласно п. 1 ст. 2 Федерального закона «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» под профсоюзом понимается добровольное общественное объединение граждан, связанных общими производственными, профессиональными интересами по роду их деятельности, создаваемое в целях представительства и защиты их социально-трудовых прав и интересов. Одним из таких объединений является Профсоюз работников народного образования и науки Российской Федерации, структурным подразделением которого и выступает Первичная профсоюзная организация студентов СФУ, а сокращенно — **ППОС СФУ**.

«Слишком запутанно и непонятно», — скажете вы. На самом деле все просто! Раскладываем по полочкам: Первичная профсоюзная организация студентов СФУ — это организация, которая занимается не только тем, что защищает и представляет права студентов, но также реализует возможность культурной и досуговой деятельности, заботится о здоровье, дополнительных возможностях студентов, обеспечивает реализацию прав студентов на комфортные условия проживания и эффективное обучение в университете. Все вышперечисленное сказано не только в положении о ППОС СФУ разделом «основные цели и задачи профсоюзной организации студентов», но также доказывается на практике.



За время работы:

- создана комиссия по урегулированию споров между участниками образовательных отношений, в состав которой входят представители администрации и ППОС СФУ;



- оказывается материальная помощь из стипендиального фонда в случаях рождения ребенка, смерти близких родственников в размере **10 000 рублей**;



- 31 декабря** и в другие предпраздничные дни не проводятся экзамены и зачеты;



- выделены комнаты для семейных студентов в общежитии;

- подписано соглашение между **ППОС** и **Администрацией СФУ** и как следствие — возможность бесплатного посещения бассейна, санатория-профилактория и пр;



и это лишь малая часть...

В целом, **ППОС СФУ** — тот самый коллегиальный орган, который контролирует распределение стипендиального фонда, соблюдение законодательства в сфере проживания в общежитиях и установления платы за это, вынесение дисциплинарных взысканий и занимается созданием условий для развития, отдыха и обучения студентов, реализует инициативы обучающихся и возможности сохранения объема стипендиального фонда на уровне страны и многое другое