

Твой путеводитель по студенческой жизни

№55 февраль 2017

16+

УМЫ

Будь
в плюсе



ПЕРВИЧНАЯ
ПРОФСОЮЗНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СТУДЕНТОВ СФУ

Университет – это мы

Первые чувства



Газета первичной профсоюзной организации студентов СФУ

В НОМЕРЕ

3 НА ПОВЕСТКЕ

Язык до «Siberian language Club of Sfu» доведёт
А чего же мы хотим?
Твоё образование — твой выбор

СПРАВОЧНИК

4-5 Прокачай свой девайс

8-9 БУДЬ В ФОРМЕ

Мотивация за 5 минут

10-11 АРТ-ПРОЕКТ

Люби все возрасты покорны

СТУДЕНТУ

6-7 Самоучитель по лени Теория большой удачи

16-19 Любовь или задумка Вселенной В сонном царстве

17 ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Русский богатырь: ум и сила

12-13 ЗА ГРАНИЦАМИ

Дом перевоплощений

СТУДЕНТ ПРАВ 20

Поощряем за достижения

ПИСЬМО ППОС

Без любви жить легче, но без неё нет смысла.
А. Толстой

Да-да, вот уже и наступило 14 февраля. Для кого-то это был обыкновенный вторник, а кто-то в очередной раз продемонстрировал свои чувства второй половинке. Круто, но речь пойдёт не об этом.

Я люблю скептиков. Тех самых людей, которые рьяно, отстаивая свою позицию, утверждают: «Любви нет!», — и приводят вполне весомые (по их мнению) аргументы: «Учёными не доказано», «Это просто химическая реакция!».

А сами мы кто? Разве не набор химических элементов, сплавленных и спаянных так туго, что нельзя разделить? Можно ли доказать фактически гнев, грусть, радость, дружбу? Вряд ли. Также и здесь. Не буду примерять на себя роль великого прорицателя или правдорука, а просто советую: не ищите терминов или доказательств этому чувству. Зачем? Как говорил Шекспир: «Что значит имя? Роза пахнет розой, хоть розой назови её, хоть нет».

Любите. Жизнь, людей вокруг, солнце утром (даже когда не хочется вставать к первой паре), кофе, сделанный с нежностью, и уют, созданный любящими родителями дома. Химическая реакция это или нет, главное ведь то, что она вызывает внутри...

Автор: Алёна Казанцева

Иллюстрация: Юлия Левенцова

Студенческая газета «Университет — это мы» № 55 от 22.02.2017 г. Зарегистрирована Енисейским управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю 18.10.2013 г. Рег. номер: ПИ No TY24 00734. Учредитель: ППОС СФУ Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Адрес учредителя, редакции: 660062, г. Красноярск, пр. Свободный, 79, 14-06, тел.: +7(391)206-21-52, UMI@sfu-prof.com. Распространяется бесплатно. Не является коммерческим изданием и не оказывает услуги рекламного характера. Главный редактор: Алёна Дмитриевна Казанцева / kazantseva.leo@ya.ru. Вёрстка: Виктор Антипов, Анна Крыловская, Жанна Фирчук, Никита Тимошенко, Анастасия Романова, Кирилл Ершов. Корректоры: Евгения Келлер, Елена Тулякова, Анна Харван. Герои обложки: Екатерина Бармина, Илья Елгин. Автор обложки: Елизавета Драй. Над номером работали: Александра Дворинович, Екатерина Сидоренко, Оксана Сухочева. Редакция выражает благодарность Ректорату СФУ и руководству БИК СФУ за помощь в издании газеты. Отпечатано в ПЦ БИК СФУ, г. Красноярск, пр. Свободный, 82, тел.: +7(391)206-26-67. Подписано в печать фактически — 21.02.2017 г. в 10:00 / по графику — 21.02.2017 г. в 10:00. Тираж: 1500 экземпляров.



ЯЗЫК ДО «SIBERIAN LANGUAGE CLUB OF SFU» ДОВЕДЁТ

Если уже несколько лет хочется подтянуть знание иностранного языка или же выучить тот, о котором давно мечталось, обязательно вступайте в группу единственного и неповторимого **Сибирского лингвистического клуба СФУ: vk.com/siberianlc**. Кстати, теперь по итогу занятий у каждого есть возможность получить сертификат о прохождении практического курса овладения языком, пройдя совершенно несложный тест. А вот и расписание:

ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК

Грамматика Разговорный
английский
в 18:00 в 18:00
пр. Свободный, 79
ауд. 13-12 ауд. 34-15

ЧЕТВЕРГ

Немецкий Базовый
английский
в 18:00 в 17:00
пр. Свободный, 79
ауд. 13-14 ауд. 13-09

ПЯТНИЦА СУББОТА

Японский Английский для
газеты «Умы»
в 18:00 в 18:00
пр. Свободный, 79
ауд. 34-16 ауд. 34-16

А ЧЕГО ЖЕ МЫ ХОТИМ?

Каждые два года заключается новое **соглашение между администрацией и ППОС**. Для чего же это делается? Безусловно, ради оптимизации ваших условий пребывания на территории вуза. Оснащение территорий, семейные комнаты, дополнительные возможности досуга... много, не правда ли? Для того, чтобы высказать свои пожелания или же замечания к будущему соглашению, заходите в **раздел «Соглашение» сайта sfu-prof.com/agreement**, где уже вынесен на обсуждение проект. С текущим положением можно также ознакомиться на сайте.



ТВОЁ ОБРАЗОВАНИЕ – ТВОЙ ВЫБОР

Уже стартовал всем известный конкурс **«Студенческий выбор – 2017»**, первым этапом которого является **«Анкетирование»**. Оно будет длиться вплоть **до 1 марта**. Ссылку на анкету, дающую право вам решать, кто же наиболее профессионально подкованный, увлекательно-рассказывающий самые важные знания преподаватель нашего вуза, можно найти в группе профкома: **vk.com/profcom_sfu**!

Не упустите возможность продемонстрировать свой выбор!



ПРОКАЧАЙ СВОЙ ДЕВАЙС

Говорят, что мы, современная молодежь, зависимы от смартфонов. Так или иначе, но доля правды в этом есть. Цифровые технологии уже захватили этот мир. Они здесь и сейчас. Бороться с ними не нужно, а стоит лишь задать себе вопрос: «С какой целью я использую свой девайс?». Если только для всяческого развлечения, то «пиши пропало». Пора задуматься о том, что ты тратишь своё драгоценное время впустую, всё больше клацая и клацая по экрану. Ну а если же электроника приносит пользу, то почему бы и нет?! Итак, давайте поговорим о приложениях, которые, несомненно, будут полезны для тебя, дорогой студент!

Нити Красноярска



ПЛАТФОРМА – ANDROID

РАЗРАБОТЧИК – ENDROAD

Если вы хотите прогуляться по нашему городу, но не знаете куда пойти, то вам, безусловно, поможет это приложение. **Нити Красноярска** — проект студентов и выпускников нашего университета. Они составили тематические маршруты, которые проходят по самым значимым городским достопримечательностям. Используя это приложение, вы откроете наш город заново!

Проект предлагает три маршрута: **познавательно-исторический** для школьников и студентов, **архитектурный** для гостей города и всех, кто интересуется искусством, и **романтический** для влюбленных пар и одиноких мечтателей.

CoinKeeper: учёт расходов



ПЛАТФОРМА – ANDROID, IOS

РАЗРАБОТЧИК – DISRAPP LLC

Не знаете, на что так быстро тратится стипендия? Хотите откладывать деньги на свою мечту, но ничего не выходит? Вот, что вам поможет!

CoinKeeper — самый удобный финансовый менеджер, который вы сможете найти для своего мобильного телефона или планшета. Приложение имеет поразительно удобный интерфейс, благодаря которому вы сможете быстро добавить свои доходы и расходы для успешного финансового планирования.

Оно с легкостью покажет, на каких вещах можно действительно **экономить**, а также учитывает все ваши долги и займы и аккуратно напомнит вам о дате возврата платежа.

Hubb



ПЛАТФОРМА – ANDROID, WEB

РАЗРАБОТЧИК – HUBVMAR

Так как у нас зимой бывает мороз под -38 градусов по Цельсию, а автобусы иногда ходят крайне редко (**особенно №35**), придти к мёрзнуть до окончания на остановке. Избежать данной ситуации поможет Hubb! Это кроссплатформенное приложение, которое отследит транспорт в режиме реального времени и покажет точное время прибытия на остановки нашего города. Вы сейчас скажете: «Есть же Bustime и другие подобные приложения! Зачем?».

Во-первых, его разработала молодая команда из Красноярска, в число которой входят студенты СФУ. Во-вторых, приложение учитывает все праздничные и выходные изменения маршрутов и расписаний транспорта. В-третьих, открыв карту, можно увидеть абсолютно все автобусы в городе в данный момент, что является очень удобной функцией. В-четвёртых, можно посмотреть баланс всех видов социальных и транспортных карт.

Сейчас команда разрабатывает ещё больше полезностей, так что не теряй время — скачивай!

Красноярские «Столбы»



ПЛАТФОРМА – ANDROID, IOS

РАЗРАБОТЧИК – ASPIRITY

Готов поспорить, что нет человека, который бы не восхищался нашей сибирской природой. И всем красноярцам крупно повезло, что совсем рядом есть потрясающий природный заповедник «Столбы», который прославил наш город всему миру.

Однажды при посещении этого чудесного места ребята из компании «Aspirtity» пошли по неизвестной тропе, вследствие чего там заблудились. В тот момент им пришла в голову идея: «А почему бы не создать приложение, которое превратит мобильный телефон в полноценный навигатор с информацией о Столбах?». Решили — сделали. И очень качественно! А самый большой плюс в том, что приложение работает без подключения к интернету. Так что, дорогой читатель, как соберёшься за приключениями на Столбы, не забудь вооружиться!

Ну а разработчики на этом не остановились и спустя некоторое время создали **интерактивную карту острова Татышев**. Благодаря этой карте вы легко сможете узнать что-то новое о привычном месте отдыха.

Выгода 2.0



ПЛАТФОРМА – ANDROID, IOS

РАЗРАБОТЧИК – ТЕЛЁНОК ТАБАКА

Так как мы студенты, мы априори хотим **«халявы»**. А ещё всегда не против вкусно покушать. Это приложение точно никого не оставит равнодушным. Система «**Выгода 2.0**» охватывает целую ресторанную сеть в нашем городе и предоставляет очень-таки интересные предложения клиентам.

При каждом визите на вашу карту будут накапливаться бонусы, которые, несомненно, поднимут вам настроение при следующих посещениях. Разработчики каждый день готовят акции, подарки и специальные предложения, которые позволяют вам сэкономить ещё больше! Ну не чудо ли?

Расписание СФУ



ПЛАТФОРМА – ANDROID, IOS

РАЗРАБОТЧИК – IKV

Что-то, а это приложение должно быть в смартфоне **у каждого студента** нашего университета. Оно покажет расписание любой учебной группы с учётом даты и чётности недели.

Также с его помощью можно легко и быстро найти интересующего вас преподавателя по всему университету. С этим приложением вы никогда не потеряетесь в аудиториях и первыми узнаете об изменении в расписании.

Если до сих пор не используете это приложение, то советуем немедленно восполнить этот пробел в вашем телефоне!

САМОУЧИТЕЛЬ ПО ЛЕНИ

Говорят, лень — двигатель прогресса. Так это или не так, решать, конечно же, не нам, однако, студенты, кто из вас не хотел, чтобы всё было именно так: совсем немного удачи, миллион долларов, упавшие с неба, и весь мир у ног? Звучит круто, правда? Особенно, когда для этого не нужно даже пальцем шевелить. Чем же тогда шевелить? Разбираемся далее.

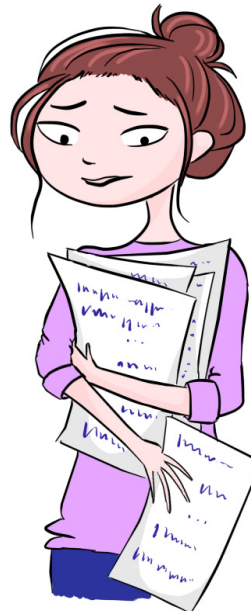
Хочется предупредить сразу, данные в этой статье — личные наблюдения автора, практический опыт, а также изученная литература.

Итак, речь пойдет о самой «ленивой» профессии/призвании современности — быть руководителем. А что? Казалось бы, работа простая и лёгкая. Сказал кому что делать, а потом собрал полученное и иди командуй дальше. Звучит идеально, не так ли?

В ноябре 2016 года компания «HeadHunter» проводила опрос, в ходе которого выяснилось, что **75%** россиян хотели бы занимать руководящие должности. При этом **20%** ещё не определились со своими карьерными целями, а **5%** категорически отвергают какой-либо карьерный рост. (Опрос проводился по всей стране. Точное число респондентов неизвестно)

И как при таком раскладе доверять управлению? Легко говорить «я смогу», другое дело, когда ты сталкиваешься лицом к лицу с тем, что значит эта ответственность.

Итак, перед вами краткое методическое руководство по захвату мира (дополненное, переполненное, отчего снова переписанное и структурированное):



1 После задумки чего бы там ни было **составьте план действий**. Здорово, если он будет содержать подробное описание всех шагов с поставленными дедлайнами.

Сделали? А теперь уберите план подальше и приготовьтесь к тому, что всё пойдет не по плану. Такое, например, было в американском **VOUGE** под руководством **Анны Винтур**, которая рассказывает одному из изданий: «Мы запланировали съемку модели в кутюрном костюме Oscar de la Renta. Но когда манекенщица примерила на площадке этот наряд, стало ясно, что он ей мал. Вариантов было не много: либо отменять съемку, либо срочно что-то придумать. Тогда я и подумала, что жакет Oscar de la Renta отлично смотрится с джинсами. Хотя это и был рискованный шаг. Нам это показалось забавным».

2 Не пытайтесь всё сделать в одиночку. Команда — именно та составляющая успеха, которая будет подталкивать к исполнению цели и никак иначе. **Стив Джобс** однажды сказал: «Суперменов не бывает. Все значимое и судьбоносное создается в команде». И с ним трудно поспорить.

3 Быть руководителем — значит в первую очередь **работать над собой**. Это действительно так, потому что если ты не можешь заставить себя подняться в пять утра для того, чтобы совершить пробежку или сделать так, чтобы не опоздать на пары, то как ты сможешь организовать кого-то другого?

4 Нужно быть **влюбленным в то, что ты делаешь**, а иначе всё **ерунда**. Мало того, что тебе нравится твоё занятие или ты им увлечён, если глаза не горят, то и вокруг всё потухнет. Это правда так. И в этом пункте не будет приведённых ниже цитат или интересных случаев просто потому, что можно взять любого человека, добившегося успеха, и спросить, любит ли он то, что делает? И уверена, он ответит «да».



5 Искать «себя» **внутри «себя»** каждый раз. Мы все настолько разные: кто-то любит вставать рано утром, другие же спать до полудня, а ночью писать стихи. И именно это делает нас счастливыми, а значит нельзя это терять.

К чему это всё? Посыл прост. Каждый из нас может изменить мир, если не весь, то хотя бы тот кусочек, что находится в непосредственной близости. Нужно лишь одно — стать руководителем. Руководителем своей жизни.





ТЕОРИЯ БОЛЬШОЙ УДАЧИ

Вот и февраль, а значит, можно спокойно выдохнуть: очередная сессия позади! Насколько она была удачной? И была ли она таковой вообще? Что ты сделал для того, чтобы приблизиться к пятёркам и лёгким зачётам? Каждый может ответить на эти вопросы сам, а мы в свою очередь представим вам результат опроса случайных 12 ребят Сибирского федерального об их способах привлечения удачи.

Как сдать экзамен, не готовясь?

Действительно, как? Оказалось, этот вопрос из разряда «вводящие в тупик». В таких случаях надежда, как в песне Анны Герман, «наш компас земной, а удача — награда за смелость». Вкупе с этим — возможность «заболтать» преподавателя, если у тебя «повешен язык». Но если вас целый семестр не было не лентах — не беда. **Студент Инженерно-строительного института** (имя оставим в тайне) делится личным опытом: молодой человек все лабораторные работы, накопившиеся за несколько месяцев, положил на преподавательский стол только на предэкзаменационной консультации. Преподаватель же решил отложить проверку работ до устного экзамена, о чём на следующий день благополучно забыл, послушав ответ этого же студента. Учтите, друзья: порой очень кстати, когда у вас есть «лабораторки», которыми можно «прикрыться» во время сессии.

Как привлечь удачу?

«Предэкзаменационных ритуалов» наши студенты знают великое множество: от икон в сумке до советского пятячка в левом ботинке. К примеру, одной студентке перед экзаменом постоянно попадают счастливые билетки в автобусах, которые девушка съедает. «Помогают!», — убеждает меня она. Некоторые ребята (что уж тут скрывать, и я иногда так делаю) подкладывают учебники под подушку, невзирая на максимальные неудобства. А вот ещё действенный способ притянуть удачу — ходить на все экзамены в одной и той же одежде.

«А то, что происходит на „горе“ в сессию, можно легко принять за флешмоб», — делится впечатлениями **студент ИСИ Аркадий Гаврилов**: возгласы «Халява, пруди!» слышатся просто изо всех общежитий, так что пропустить полночь, когда нужно звать халяву, почти невозможно. Это доказывает, что на протяжении вот уже несчётных десятков лет любимая всеми халява — это то, что объединяет всех студентов и делает их одной большой семьёй.

Это всё то, что мы унаследовали от родителей и бабушек с дедушками. Но со временем у некоторых групп появляются свои ритуалы и традиции. **Одна из групп ИФиЯК** рассказала мне о своём обычае: стоя за дверью кабинета и дожидаясь своей очереди, ребята хором поют песню группы Любэ «Выйду ночью в поле с конём». Говорят, помогает успокоиться и настроиться на экзамен.



Как сделать оригинальные шпаргалки?

Вот и ещё один вопрос, над которым испокон веков бьются умы студентов. Самый необычный ответ дал **Антон Коваленко** (пожелавший не уточнять институт): берёшь шаурму, под неё кладёшь телефон с ответами. Затем всё просто: откусывая шаурму, смотришь на телефон. И голод утолишь, и на билет ответишь. Жаль только, что на экзамены не пускают с едой, а то, думаю, некоторые бы действительно задумались над этим.

А что до рамок дозволенного, то со мной поделились методом, который может пригодиться в реальной жизни — поможет бутылка с водой. Можно написать всё необходимое на оборотной стороне этикетки бутылки и приклеить её обратно. И вуаля, у вас есть материал с собой, и вы не умрёте от жажды.

Конечно, мы — против шпаргалок и уверены, что вы, наши умненькие читатели, всё сдаёте только своими знаниями, однако, по собственному опыту знаем: иногда хочется хранить в кармане, как талисман, маленькую подсказку, даже если знаешь, что её не используешь!

Что ж, если вы ещё не знакомы со всеми этими лазейками, у вас будет время испытать их на себе. Но помните, не стоит слепо полагаться на удачу.

А пока впереди у нас всех несколько более-менее спокойных месяцев, за которые можно успеть забыть вкус и запах кофе и соскучиться по виду Красноярска в четыре утра во время рассвета. Вдохновения вам, друзья, и хорошего семестра!

Уже не за горами 23 февраля, праздник настоящих мужчин, а наша любимая газета «УМЫ» и я вместе с вами влетаю на всей скорости в первый выпуск 2017 года.



МОТИВАЦИЯ ЗА 5 МИНУТ

Победа, успех, слава — те слова, о которых мечтает практически каждый амбициозный молодой человек. Да и не только молодой. Это естественным образом замешано в крови каждого мужчины и идёт с ним сквозь века и тысячелетия, начиная с того момента, когда твой далекий предок убивал вместе с товарищами очередную мясистую живность, или, может быть, даже был вождём своего племени.

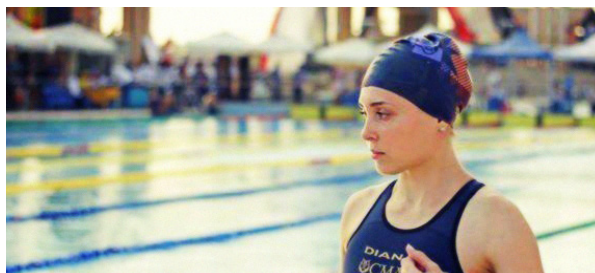
Без сомнения, есть много факторов, которые определяют стремление сначала мальчика, потом юноши, а затем и мужчины к тому, чтобы быть лучше его потенциальных соперников. Конечно, ты не задумываешься об этом, когда пробегаешь быстрее «100 метров» на очередном уроке физкультуры быстрее или забиваешь красивый гол.

Вопреки вашим ожиданиям, в настоящий мужской месяц (а когда же ещё?!) мы порадуем вас историями спортсменов СФУ. И немного расскажем о каждой из них, чтобы зарядить и настроить вашу мотивацию к свершениям, на уровень вершины Бурдж-Халифы.

«Спорт занимает основное моё время, так как я не только спортсмен, но ещё и тренер! Для меня кёрлинг — это способ совершенствования себя с физической, психологической, умственной и духовной стороны! В спорте я с 10 лет, поэтому сложно представить свою жизнь без тренировок и соревнований!»

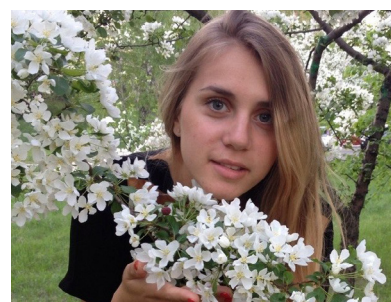
Анна Грушевская

Начинаем со студентки ИУЭП. Мастера спорта международного класса по подводному спорту, неоднократной победительницы и призёра российских соревнований, с 2010 года члена сборной России, рекордсменки и чемпионки Европы 2012 года, бронзовой медалистки чемпионата Мира 2013 года в Казани на дистанции 800 метров, неоднократной победительницы и призёра этапов Кубка Мира и Чемпионки Мира среди студентов 2016 года — **Яровицкой Веры!**



«Спорт — это большая часть моей жизни с самого детства; та деятельность, в которой мне интересно раскрывать свой потенциал»

Вера Яровицкая



А следующая наша героиня как раз представительница данного вида спорта, студентка Института физкультуры, спорта и туризма — **Анна Грушевская!** Недавно Анна вернулась из Харбина, завоевав в составе команды СФУ серебряные медали в российско-китайском студенческом фестивале зимнего спорта. Ну и, конечно, она не перестаёт радовать нас своей обворожительностью и грацией. Потрясающий и очень красивый вид спорта, в который играют самые красивые девушки.



Это всё? Нет, это только начало. Можно пройти мимо Дженифер Лоуренс, Кристины Асмус или Лили Джеймс (хотя мимо неё всё-таки сложно) в их самых роскошных нарядах, но миновать эту девушку, не обернувшись и не подумав про себя «Вау», вы точно не сможете. Активный пользователь «Инстаграма», головокружительная в прямом и переносном смысле спортсменка-сноубордистка и студентка ИФКСИТ СФУ **Екатерина Мамонова**.

Глядя на её фотографии, про спорт мы всё же не забыли. Екатерина является кандидатом в мастера спорта по сноуборду, неоднократным призёром первенств России, постоянной участницей этапов кубка Европы и юниорского первенства Мира, где она стабильно входит в десятку лучших. Как и наша предыдущая героиня, Екатерина также недавно вернулась с игр в Харбине, к сожалению, незначительная травма на тренировке не позволила стать ей одним из триумфаторов, но мы уверены, у неё всё ещё впереди.



«Спорт — это не просто увлечение, это то, что со мной всегда и везде. Он закаляет мой характер и помогает становиться только лучше. Это то, что для меня сейчас имеет наибольшее значение»

Екатерина Мамонова

P.S. Бонус в виде красавицы **Юлии Канакиной** прямиком с этапа Кубка Мира по скелетону в Сант-Морице — просто смотрите и наслаждайтесь! Настоящая красная дива!

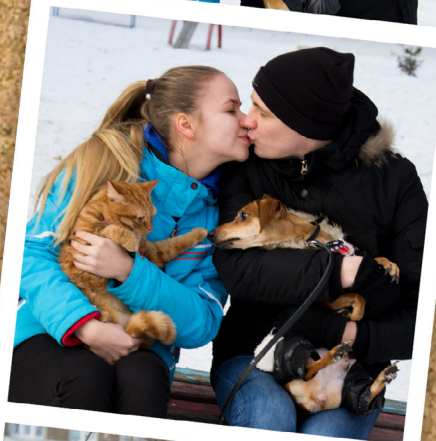
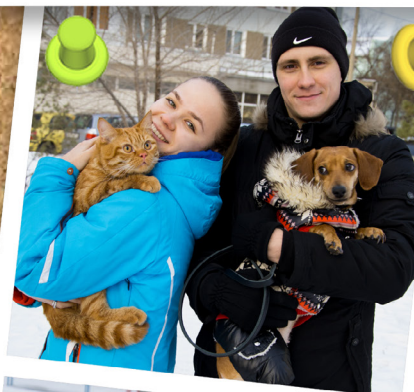


«Если кратко, то сейчас самый разгар сезона и я могу сказать, что спорт — это всё, чем я живу на данный момент! То, на что направлены все мои силы и то, благодаря чему хочется становиться с каждым днём всё лучше и лучше!»

Юлия Канакина



Надеемся, этот материал помог осознать, что сейчас самое время встать из-за компьютера пойти в ближайший спортивный зал или на стадион, и заняться наконец-то тем, что вы так долго откладывали на потом. А именно — спортом! Тогда через некоторое время рядом с вами наверняка появится не менее прекрасная девушка, а может уже есть! Вперёд заниматься своим телом, а УМЫ как всегда подскажут вам, где найти мотивацию!



Любовь
~~возраст~~
и

ДВА
ПОЛЮСА
ОДНОЙ
ПЛАНЕТЫ

ДАЁШЬ
РЫЖИХ

НА ЧЬЕЙ
СТОРОНЕ ТЫ?

ДА
ПРЕБУДЕТ
С ТОБОЙ
СИЛА...
ЛЮБВИ

и все
~~сильные~~
покорны



УЛЫБНИТЕСЬ,
ВАС СНИМАЮТ



ДОБАВЬ
СТРАХ





ДОМ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЙ

«Умейте любить искусство в себе, а не себя в искусстве». Так однажды сказал известный русский театральный режиссёр, актёр, педагог и реформатор театра Константин Сергеевич Станиславский. В своё время он создал знаменитую актёрскую систему, которая имеет огромную популярность и в наши дни. Сегодня мы в гостях у Ивана Кунчевского, режиссёра театра исторической реконструкции «Артефакт». Не терпится начать интервью, ведь столько всего интересного таит в себе закулисы театра.

Здравствуйте, Иван. Почему именно «Артефакт»? Что скрывает это понятие?

Здравствуйте, Ирина. Вообще, артефакт — это археологический термин, означающий найденный предмет в земле, несущий историческую ценность. Наш Артефакт — это наши спектакли, над которыми мы работаем и которые выпускаем на суд зрителей, а они сами уже решают для себя, представляем мы ценность или нет.



Какую цель вы преследуете? Какова история создания театра?

Наша цель — реконструкция важнейших исторических событий в интерактивной театральной форме. Театр начал свою работу в сентябре 2015 года на базе Гуманитарного института СФУ. Задумались над созданием ещё весной того же года — мой друг предложил сделать что-то новое, такое, чего раньше не было.

Ответственное это дело, быть артистом. Столько всего нужно запомнить и владеть собственной речью. А как вы отбираете студентов в актёрскую команду?

Каждый сентябрь мы устраиваем встречу для всех желающих. Условия одинаковы: вовремя приходиться на репетиции. Мы берём всех, но остаются немногие. Наша проблема в том, что девушек приходится больше, чем парней, а роли в исторических постановках большей частью мужские.

А как вы справляетесь с актёрским обучением ребят?

Мы берём за основу систему К.С. Станиславского. Взаимодействие партнёров на сцене, эмоции, чувства, причём дополняем это физическими упражнениями. Мы проводим разминку для мимики лица, а ещё вырабатываем у ребят способность говорить на низких тонах (*Иван понизил голос, было неожиданно слышать такую перемену*) для того,



чтобы не сорвать голос, к тому же актёра так лучше слышно и понятны все его слова. К низким частотам добавляются упражнения. Например, ребята встают на мостик, отжимаются, ходят, произносятся текст.

У вас такая масштабная подготовка. А что полезного вынесет студент, пришедший на ваши тренинги? Как это пригодится в жизни?

Актёрское мастерство, думаю, нужный опыт. Человек учится презентовать себя. Получая актёрские навыки, студенты учатся уверенности в себе не только в обыденных ситуациях, но и находясь на сцене. Лично я стал увереннее, общительнее, и ребятам умение владеть словом принесло пользу. К тому же мы проводим поэтические вечера, которые не проходят бесследно, любой навык — это возможность развить свой талант.

Вы являетесь одним из победителей конкурса проектных инициатив в СФУ, проходившего осенью 2016 года. Какие преимущества это сулит театру?

В 2017 году мы планируем поставить отчётный спектакль «Последний белый корабль», который основан на исторических революционных событиях. Нас обеспечат костюмами, а декорации мы планируем сделать собственными силами. Нас постоянно поддерживает Гуманитарный институт, а также

партнёром является Красноярский музей «Мемориала победы».

Согласитесь, что любовь — это прекрасно. С помощью неё совершаются новые открытия. А на репетициях были замечены окрылённые актёры?

Да, был один интересный случай. У нас есть актриса, она исполняла главную роль. И к нам на мероприятие пришёл парень: он играл на гитаре, я его позвал помочь с музыкой. Эта девушка начала читать стихотворение под аккомпанемент, и между ними пробежала искра, это заметили все. Сейчас они вместе, и у них всё замечательно. Я, признаюсь, даже чувствую себя купидоном.

Театр — волшебство, в моём понимании. Ещё совсем ребёнком я наблюдала за увлекательной игрой актёров. Скажу по секрету, мечтала стать самой известной актрисой... А что для вас театр?

Театр, в моём понимании — это такой вид



искусства, где обычный человек может быть кем угодно: благородным рыцарем, бандитом, принцем, военным, миллионером и т.д. Это дом перевоплощений.

Иван, спасибо за уделённое время, за то, что вы делаете.

Друзья, не упускайте возможность созерцать прекрасное. Интересуйтесь новыми постановками и не забывайте про мир перевоплощений. Сказка начинается для тебя, зритель.



Фрагменты из спектакля «Жди меня, и я вернусь»



РУССКИЙ БОГАТЫРЬ: УМ И СИЛА



Анатолий Лебедь родился в 1963 году, в Эстонской ССР. Будучи студентом, он активно занимался парашютным спортом в местной школе ДОСААФ, и к окончанию техникума имел коллекцию из 300 прыжков. Не сумев поступить в Борисоглебское летное училище, молодой человек устроился слесарем-ремонтником на завод, откуда 3 ноября 1981 года был призван на срочную службу. Анатолий всю жизнь гордился своим отцом, который прошёл всю Великую Отечественную войну, и поэтому пошёл по его стопам. В 18 лет, проходя службу в 44-й дивизии ВДВ, благодаря личным качествам юноша стал командиром боевой машины в 57-й отдельной десантно-штурмовой бригаде. В 1986 году ускоренно окончил новое Ломоносовское военное авиационно-техническое училище в звании лейтенанта. И тут же с Афганистана начал свой боевой путь.

Поводом для статьи стал один документальный фильм, а мощным стимулом — мысль, что общество не будет расти, пока нам неизвестны истинные герои и перед глазами нет достойного примера. Речь пойдёт о легендарном десантнике современности, символе ВДВ — Анатолии Вячеславовиче Лебеде. Самые главные его качества — это обострённое чувство справедливости и то, что он «вылепил» себя сам. В 2012 году русский богатырь погиб от несчастного случая. Он был, есть и будет примером. Человеком, историю которого нужно знать.

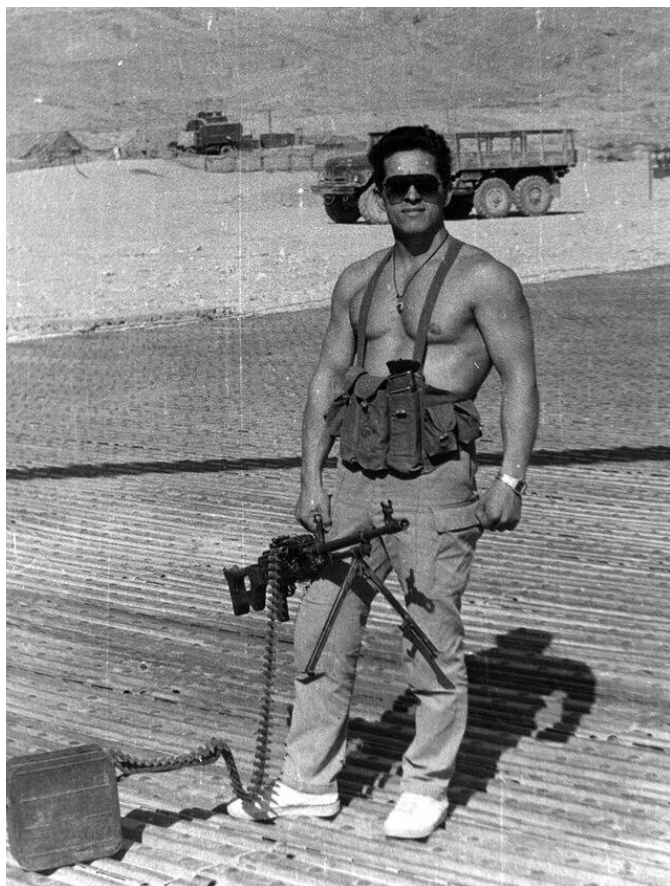
В 1994 году наш герой, оформивший пенсию и наладивший быт в уютном Подмоскowie после Афганистана, неожиданно покидает дом. Оформив туристическую визу, он уехал добровольцем помогать братьям-славянам в бывшую Югославию. Также добровольцем ездил на Кавказ защищать российские границы, когда в августе 1999 года чеченские боевики напали на Дагестан. Его друг погиб, а Лебедь продолжал воевать с удвоенной энергией.

Служивцев он поражал нестандартным подходом к делу, искал противника там, где обычно не ищут, и лез туда, куда обычно не лезят по соображениям безопасности. И ведь всегда находил и выполнял задачу так,

что командирам не за что было критиковать «вольнодумца».

«Если бандит взял в руки оружие и убивает, присваивает чужое, его надо уничтожить немедленно. Иначе он почувствует безнаказанность и вылезет грабить в центре Москвы. Боевик должен знать: сделал зло — спрячется не получится. Найдём, и отвечать ему придётся по-взрослому».





Анатолий Лебедь прошёл 5 войн: Афганистан, Югославия, Вторжение боевиков в Дагестан, Вторая чеченская война и война в Южной Осетии. В вооружённых силах прослужил 22 года 9 месяцев и 3 дня. Всё это время он занимал самую опасную должность в разведке – старший головного дозора.

В Чечне Анатолий Лебедь лично уничтожил трёх боевиков в неравном бою и тем самым спас своих раненых товарищей. В одном из последующих боёв собственным телом прикрыл раненого рядового от выстрела из гранатомёта. Получив осколочное ранение в поясницу, продолжил командовать головным дозором.

Навязанный журналистами образ «человека-войны», машины, готовой стрелять и крушить — неверен. Анатолий Вячеславович был отличным стратегом и тактиком, умел извлекать выгоду из самых пропавших ситуаций. В Грузии во время операции по принуждению к миру БТР-ы наших бойцов неожиданно столкнулись с укреплённой позицией грузинских спецназовцев, готовых к бою. Лебедь прыгает с брони и с криком

«Командир, выходи ко мне, поговорим», устремляется к грузинам. Шёл диалог. В это время наши парни совершали определённые манёвры. Лебедь, моментально оценив обстановку, заканчивает разговор словами: «Командир, вы окружены, во избежание кровопролития — сдавайтесь,

и мы гарантируем вам жизнь». И грузины сдались, без единого выстрела, сложив оружие.

Рассказывают, что он был не только Воином с большой буквы, но и правильно смотрел на вещи, которые творятся в мире и в стране, глубоко разделяя мысль, что настоящая и самая важная война — за сердца и души детей. Участвуя в патриотических мероприятиях и встречах с детьми, старался передать свой опыт молодым.

Вечером, 27 апреля 2012 года, отправившись на встречу со школьниками не на машине, а на любимом «Kawasaki», не справился с управлением мотоцикла. Погиб на месте. Солдат с обострённым чувством опасности, прошедший множество горячих точек, случайно ли погиб?

Рассуждать и рассказывать о боевом пути Анатолия Вячеславовича очень трудно в рамках рубрики, поэтому предлагаю узнать больше об этом великом человеке в моей подборке.

Посмотреть: д/ф «Анатолий Лебедь. Досье русского Рембо»

Почитать: А.Д Шепель «Солдат России»

Кроме этого опубликовано множество статей в сети Интернет.



Он всегда шёл впереди. Высаживался первым и уходил в составе десантной группы в бой. Служивцы отмечали его невероятную интуицию: чувствовал опасность даже тогда, когда опытные разведчики не подозревали о ней. И всегда оказывался прав.

ЛЮБОВЬ ИЛИ ЗАДУМКА ВСЕЛЕННОЙ



Когда-то у Вселенной возникла мысль: «А что, если я соединю эти чудаковатые и наполненные счастьем души? Очень бы хотелось научить этих двоих многим вещам. Например, им предстоит узнать, как это — слушать и слышать друг друга, несмотря на личностный эгоизм и желание быть всегда правым. Научиться не переделывать друг друга, подстраивая под свои выгоды и интерес. Полезным было бы каждому добавить самодостаточности и желания жить своей жизнью. Неотъемлемой частью станет помощь и забота друг о друге. Ох, сколько работы!».

Да, работы — непочатый край. Вселенная принялась за выполнение столь непростого дела, приносящего всему миру ослепляющие и воодушевленные истории, которые рождаются в душах людей, а затем воплощаются в литературных произведениях, цепляющих сердца картинах, скульптурах, напитывающих «от и до» человека потоком любви, а также в обычных житейских разговорах. Так вот, спустя маленький промежуток времени, Вселенная готова продемонстрировать вам, дорогие читатели, плоды своей волшебной и непостижимой работы.

Счастье рядом

Вот ты стоишь и смотришь на неё. И всё вокруг замирает на время. Разглядываешь её в тот момент, когда она не видит. Казалось бы, вы уже столько знакомы. Сколько можно? Но нет. Ты не можешь отвести взгляд. И вдруг она замечает это и удивлённо смотрит на тебя. Её глаза сияют необычайным светом, а на лице появляется всё та же прекрасная улыбка. И ты понимаешь: вот оно счастье!

Счастье, за которым многие гонятся в этой повседневной суматохе. Счастье, которого многие не замечают рядом с собой. Счастье там, где мы! Надо об этом помнить Всегда.

Николай Белозерский



Два крыла

Чувствовать друг друга. Понимать с полуслова, с полувзгляда. На расстоянии, где-то на уровне интуиции ощущать настроение человека, не понимая толком, а что, собственно, я грущу или радуюсь? Мы — те самые два крыла, которые никак не могут прожить или даже просуществовать отдельно друг от друга. Мне иногда становится очень смешно, когда я понимаю, что жизнь с детского садика сводит нас вместе. Сначала танцы, затем школа, а потом мы поступаем вместе в один университет. Скажу больше — в одну группу. И так неожиданно и нежданно мы оказываемся соседями, проживающими через стенку. Нет, это далеко не вся история. Просто многие вещи останутся понятными только нам двоим. Моя история с Русланом полна событий. С 2012 мы парим над нашими жизнями, набирая всё большую высоту...

Марина Кудрина



А ведь не всё происходит случайно...



Никогда не верила в случайности, никогда не одобряла знакомства в интернете. Но что-то, видимо, пошло не так, и абсолютно банальное знакомство в социальной сети изменило кардинально мою жизнь. Как потом оказалось, я знакома с его родственниками, и у нас есть общие знакомые. Спустя недолгое время общения мы встретились... Это была любовь с первого взгляда. С тех пор не расстаемся. Так получилось, что мы отмечаем всегда двойную дату, ведь начали встречаться в Рождество. Вот уже пошел четвертый год наших отношений.

Анастасия Анциферова

Когда мы любимы, мы счастливы, а жизнь так прекрасна!



Вы спросите, как мы познакомились? Это было так давно, что и вспомнить трудно. Всё началось со школьной скамьи. Кто мог знать, что двоюродный брат твоей лучшей подруги и, по совместительству, одноклассники, станет любовью всей жизни? Был жаркий июньский день, я торопилась поздравить свою подружку с днём рождения. Мы веселились, танцевали и очень много фотографировались, словом, дурачились на полную катушку. В качестве фотографа был Серёжа. Я села с ним рядом, когда он просматривал снимки. Как же мы смеялись и шутили над ними, ведь мы были такими смешными на фото! И вдруг, когда наш разговор наполнился приятной тишиной, той, когда вы понимаете друг друга без слов, он дотронулся до бабочки у меня на руке, обыкновенной резинки для волос. Моей любимой, что я считала талисманом. Как же это удивительно и невозможно передать словами, но в тот момент я поняла, мы будем вместе. Всегда. Любовь головокружительна. Она побуждает нас действовать, создавать и творить. Её не перепутаешь ни с чем, вы сразу поймете, что это она, в один миг, так же, как мы.

Анастасия Денисенко



Случайности не случайны

Будучи студенткой первого курса, я стала сотрудником информационного отдела штаба «Универсиады 2019» в СибГАУ, где руководителем был Владимир Иванников. Попала туда я совершенно случайно, за компанию с подругой, и, совсем не собираясь вступать, но как оказалось позже, не пожалела. Дружный веселый коллектив, яркие мероприятия и просто сумасшедший творческий интенсив не давали мне возможности даже обращать внимания на парней! Однажды я допустила фактическую ошибку в статье, и мне написал сам руководитель штаба (о, ужас, я так напугалась тогда). И началось! Могу сказать точно, не всякая ошибка приводит к неудаче... Иногда — к любви! Общение по интернету и телефону часами напролет, море смущения и уже «своих» шуток на общих собраниях. О, Боже мой, как же я смущалась в его присутствии! А потом — бал! Да-да, именно БАЛ! Университет к Новому году устраивал настоящий бал-маскарад, куда Вова и пригласил меня. Первый медленный танец под «Still loving You» (Scorpions) и три самых главных слова... Это было 23.12. — с чего и начали свой отсчёт! «Отсчёт чего?» — спросите вы. Конечно же, счастья!

Анна Малашняк

«Да! У меня всё получилось идеально!» — воскликнула Вселенная. Дальше, неспешно, она, топя ножками в домашних тапочках, ушла заваривать пряный чай, дабы потом снова продолжить создавать волшебное чувство — любовь.



В Сонном царстве

Ваш покорный слуга и автор сея статьи уже давно взял за правило ложиться не позднее 10 вечера и вставать в 5 утра: так и чувствуешь себя лучше, и вдохновения больше. А секреты этого невиданного доселе умения очень просты!

1 Прислушивайтесь к своему организму и хорошо спите

Все мы испытываем иллюзии о том, что проспав 3 часа в день мы будем просыпаться бодрые и красивые, а вот потом мы обязательно выспимся. Но это сказка! Учёные давно выяснили, что недосып — крайне вредная штука, с которой пора попрощаться, если не хотите навредить своему здоровью. Прислушайтесь к себе, сколько Вам хватает, чтобы выспаться? В среднем 7-9 часов. Начните с этого!

2 Выработайте режим

Режим — только звучит «старчески». На самом деле это очень полезно и хорошо. Не бросайте сон по режиму даже в выходные дни.

3 Мотивация проснуться

Этот совет из личной практики. Зачем вставать рано, если ты просто сядешь на диван и будешь смотреть телевизор? Чтобы проснуться пораньше, нужна мотивация. Составьте план дел на утро, ради которых будильник не станет переводиться по сто раз.

4 Откройте шторы

Рекомендация найдена на просторах интернета и, проверено на личном опыте, невероятно рабочая! Темные шторы навевают ощущение глубокой ночи и неимоверную лень. А оно нам нужно? Открываем шторы и просыпаемся вместе с лучиками солнца (в нашем климатическом поясе, когда утром темно, с собой приходится бороться!).

За эти мучительные недели не менее мучительной сессии все мы разучились правильно ложиться спать и правильно просыпаться. Не то, чтобы мы это умели раньше, но тот факт, что крик петухов стал верным признаком отхода ко сну — это уже ни в какие ворота! Если ваши биоритмы и учебное расписание вступили в неравный бой — учимся восстанавливать режим.

5 Уставайте

Бурная деятельность — секрет крепкого сна. Ведь многие из нас имеют сбитый режим из-за одной на всех проблемы: бессонницы. Занятия физической деятельностью решают этот вопрос. Пятки вместе, носки врозь — поехали! Берем абонемент в спортзал, записываемся на танцы, устраиваем вечерние пробежки — и ты уже видишь третий сон, а на часах только 12 ночи.



Студент — растущий и генерирующий крутые идеи организм, рвущийся к знаниям и новым победам! И, пока мы взрослеем, главное — это здоровый сон. Если всё еще не верите, то помните, что нехватка сна (менее 6 часов в сутки) ведёт к расстройству слуха и зрения, повышению тревожности, навязчивым состояниям и нервным тикам, неспособности сосредоточиться, апатии и общей слабости, нарушению обмена веществ и быстрому набору веса. Не думаю, что хоть что-то из описанного в вышестоящем предложении вам по душе! А это значит, правильно выставляем дедлайны и не забываем о режиме!

Немного интересных фактов о сне от британских учёных:

От громкого храпа соседа по кровати человек просыпается в среднем 20 раз в сутки, что составляет около 1 часа полной потери сна.



В первые пять минут после пробуждения, 50% снов забывается навсегда, на десятой минуте, забывается более 90%. Есть много людей, которые жалуются, что они не видят сны, но на самом деле это не так — каждый видит сны, когда он спит, и забывает их по причине плохого пробуждения.

Рождение ребенка означает в среднем 400-750 часов, потерянных для сна у родителей в первый год.

18 дней 21 час и 40 минут продолжался самый длительный период бодрствования. Рекорд зафиксирован на соревнованиях по сидению в кресле-качалке. Победитель расплатился за своё достижение галлюцинациями, расстройством зрения и речи и провалами в памяти.

Треть жизни человека (около 25 лет) проходит во сне.



Подростки нуждаются в сне, как и маленькие дети, т.е. около 10 часов в сутки. Пожилым людям достаточно 6 часов сна. Для человека среднего возраста оптимальная продолжительность сна — 8 часов.

Есть прекрасные примеры, когда люди спят совсем мало и ничуть от этого не страдают (будем надеяться!). Узнаём секреты и не воспринимаем как мотивацию, а лишь как надежду на то, что даже такие беспробудные совы, как мы, могут стать гениальными.

Уинстон Черчилль



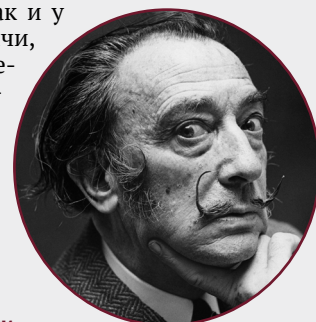
Мнение британского политика по поводу сна вызывает не то что уважение, но даже настоящую зависть, особенно у студентов. Черчилль спал по 5 часов за ночь, но был совсем не прочь поспать днем. *«Не думай, что делаешь меньше работы, если поспишь днём. Это — дурацкое мнение людей без воображения. Наоборот, ты сможешь сделать больше».*

Ко всем многочисленным талантам господина да Винчи стоит причислить еще один: количество затраченного на сон времени. Он спал мало благодаря методике полифазного сна. Конечно, такого термина раньше не было, но суть одна: спать каждые 4 часа по 20-30 минут. Секрет в том, что пропускаются быстрые фазы сна, оставляя лишь медленный сон. Хитро!

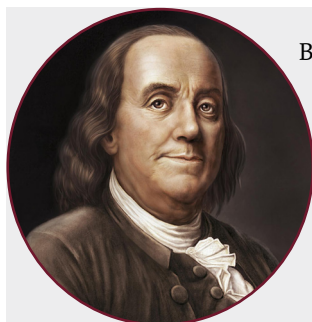


Леонардо да Винчи

Режим сна Испанского сюрреалиста также, как и у Леонардо да Винчи, построен по системе так называемого «рваного» сна. Спал он также не больше двух с половиной часов в день.



Сальвадор Дали



Великий политик Соединенных Штатов Америки спал не более 4 часов в день. Чего только не сделаешь ради независимости США!

Бенджамин Франклин

ПОЩРЯЕМ ЗА ДОСТИЖЕНИЯ

Здравствуй, дорогой читатель! Приятно видеть тебя вновь на страницах нашей газеты. Учебный год ещё не закончен, а это значит, что впереди у нас масса интересных событий, которые принесут с собой невероятное количество радостных моментов. Об одном из них, а может быть сразу о нескольких, мне с нетерпением хочется вам поведать!

Начало 2017 года ознаменовалось значимым для всех студентов моментом — изменение подходов к стипендиальному обеспечению обучающихся. Теперь вам важно знать, что в силу поправок, внесённых в **Федеральный закон №273 «Об образовании в РФ»**, с **1 января 2017 года государственная социальная стипендия (ГСС)** назначается студентам, получившим государственную социальную помощь со дня предоставления в Сибирский федеральный университет документа, подтверждающего её назначение, на один год со дня назначения указанной государственной социальной помощи.

Претерпела изменения и трактовка стипендии нуждающимся студентам 1-2 курса. Согласно **Приказу Минобрнауки России от 27.12.2016 №166** студентам первого и второго курсов, имеющим оценки успеваемости «отлично» или «хорошо» или «отлично» и «хорошо» и относящимся к категориям лиц, имеющих право на получение ГСС, назначается государственная академическая и/или государственная социальная стипендия в повышенном размере. При этом сумма не может быть менее величины прожиточного минимума за IV квартал года, предшествующего году, в котором осуществлялось формирование стипендиального фонда СФУ. В IV квартале 2016 года эта сумма составила **9691 рублей**.

Вы помните, что студентам, обучающимся по очной форме обучения на бюджетной основе **за особые достижения в учебной, научно-исследовательской, общественной, культурно-творческой и спортивной деятельности назначается повышенная государственная академическая стипендия (ПГАС)?** Важно, что численность студентов, получающих повышенную государственную академическую стипендию, не может составлять более 10% общего числа студентов, получающих ГАС. Кроме того, если вы претендуете на ПГАС за достижения в учебной деятельности вам необходимо:

- * иметь только оценки «отлично» в течение не менее 2-х следующих друг за другом промежуточных аттестаций;
- * не иметь пересдач экзаменов/зачётов по неуважительной причине в течение года.



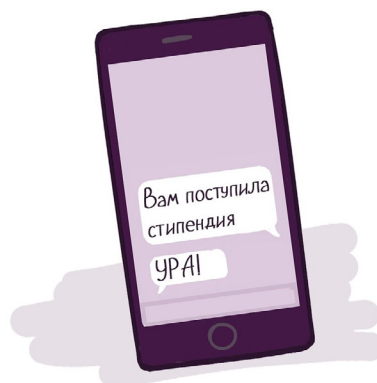
Это важно



Принципиально новым положением, имеющим большое значение, является выплата академической и повышенной академической стипендии **в период академического отпуска**. На его период **выплата стипендии приостанавливается и возобновляется с момента выхода из него**, с учётом периода, в который до «академа» стипендия была выплачена.

Что касается каникул, то стипендия выплачивается в привычном режиме, а в случае отчисления — пропорционально за период с 1 числа месяца и до даты отчисления.

Обучение в университете — это не только процесс приобретения новых знаний, обогащение бесценным опытом и невероятный водоворот увлекательных встреч, но это и создание нового себя. Я очень надеюсь, что предыдущий, а также последующие семестры обучения были и будут для вас продуктивными и плодотворными, и вы сможете порадовать себя новыми достижениями и гордым званием стипендиата Сибирского федерального университета, а информация о новых правилах и порядке назначения стипендии вам в этом поможет!



ПОМНИТЕ, У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ, ВЕДЬ ВЫ И ЕСТЬ ТОТ САМЫЙ АКТИВНЫЙ И ДЕЯТЕЛЬНЫЙ СТУДЕНТ — ЗВЕНО УСПЕШНОГО СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА.