

Твой путеводитель по студенческой жизни

№60 апрель-май 2018

16+

УМЫ

Будь
в плюсе



ПЕРВИЧНАЯ
ПРОФСОЮЗНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СТУДЕНТОВ СФУ

Университет – это мы

Перезагружайся



В НОМЕРЕ

3 НА ПОВЕСТКЕ

На страже ЗОЖ и красоты
Очищаем мысли и лес!
Помни и побеждай!

С ПОЛЯ БОЯ

5 СПРАВОЧНИК

Скажи весенней
депрессии «нет»!

4 БУДЬ ЛУЧШИМ!

9 СТУДЕНТУ

Испанское солнце
над Сибирью

8 ВЫБОР СДЕЛАН!

СТУДЕНТУ

6-7

Красноярский
экономический
форум – 2018:
будущее в твоих руках

12 ИСКУССТВО ВЕСТИ ЛЮДЕЙ ЗА СОБОЙ

10-11 БУДЬ В ФОРМЕ

Гол в ворота
удачи!

13 ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

14-15 ЗА ГРАНИЦАМИ

День рождения
только раз в году!

СТУДЕНТ ПРАВ 16

Сессия:
вспомнить всё!

ПИСЬМО ППОС

«Чтобы жить честно, надо рваться, путаться, биться, ошибаться, начинать и бросать, и опять начинать, и опять бросать, и вечно бороться и лишаться. А спокойствие – душевная подлость».
– Л. Н. Толстой

Привет, мой друг! Наверняка у тебя был такой момент, когда хочется все бросить. Именно в этот момент судьба подсказывает, что нужно немного остановиться. Для того, чтобы продолжить путь к мечте, иногда необходимо сказать себе «стоп» и пересмотреть свои взгляды. Поискать новые векторы развития, оттолкнуться и вновь двигаться к своим целям.

Именно здесь ты можешь найти свое вдохновение. Мы поможем тебе посмотреть на студенческий мир под другим углом. Новым углом. Ведь мы тоже обновились! Теперь мы готовы снова идти в ногу с тобой по просторам студенческой жизни. Вместе мы сделаем её ярче! Присоединяйся, потому что Университет — это мы!

Автор: Алёна Шевкунова

Студенческая газета «Университет — это мы» № 60 от 10.05.2018 г. Зарегистрирована Енисейским управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 18.10.2013 г. Рег. номер: ПИ No ТУ24 00734. Учредитель: ППОС СФУ Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Адрес издателя, редакции: 660062, г. Красноярск, пр. Свободный, 79, 14-06, тел.: +7(391)206-21-52, UMI@sfu-prof.com. Распространяется бесплатно. Не является коммерческим изданием и не оказывает услуги рекламного характера. Главный редактор: Шевкунова А. С. / shevkunova.alena.98@mail.ru. Вёрстка: Зубарева А., Кононова Т., Шевкунова А. Корректор: Келлер Е. Герои обложки: Аврамова А. Автор обложки: Епифанова А. Над номером работали: Дворинович А., Сухочева О. Редакция выражает благодарность Ректорату СФУ и руководству БИК СФУ за помощь в издании газеты. Отпечатано в ПЦ БИК СФУ, г. Красноярск, пр. Свободный, 82, тел.: +7(391)206-26-67. Подписано в печать фактически — 10.05.2018 г. в 10:00 / по графику — 10.05.2018 . в 10:00. Тираж: 1000 экземпляров.

umi@sfu-prof.com Апрель-май.60

НА СТРАЖЕ ЗОЖ И КРАСОТЫ

Не хватает мотивации заняться спортом? Тогда это мероприятие точно для вас! PROFFit – конкурс, направленный на поддержание здорового образа жизни и гармонии. В течение двух месяцев участников мероприятия ждут: индивидуальные программы питания и групповые тренировки, различные мастер-классы, а также приятные бонусы в виде подарков от партнеров проекта. Следите за новостями в группе: <https://vk.com/proffit1604> и заряжайтесь мотивацией!



ОЧИЩАЕМ МЫСЛИ И ЛЕС!



Ежегодная акция, которая стала одной из самых любимых среди студентов. Цель: очистить нашу матушку-природу от мусора. Помните, что природа нуждается в нашем бережном отношении к ней. Также участников акции ждет квест, где они смогут выиграть приятные призы, а проголодавшихся будет ждать полевая кухня. Как говорится, место встречи изменить нельзя, поэтому **собираемся 20 мая в 9:30 утра на лыжной базе Сибирского федерального (Академика Киренского 16)!**

P.S.: одеваемся по погоде!

ПОМНИ И ПОБЕЖДАЙ!

За победу в Великой отечественной войне русские солдаты заплатили огромной ценой. Их путь был тернист и сложен. Каждый из нас должен помнить об этом, поэтому мы предлагаем вам принять участие в квесте «Путь к победе», посвященный 9 мая. Участников ожидает увлекательное погружение в историю нашей страны! Пройди регистрацию и уже с 7 мая ты отправишься решать интересные задания! Результаты будут известны 12 мая в 14:00 в корпусе Института нефти и газа. За информацией переходите по ссылке: https://vk.com/profcom_sfu.



БУДЬ ЛУЧШИМ!

Активисты студенческих профорганизаций университетов Красноярска провели выходные с 20 по 22 апреля с огромной пользой. Причина тому — сразу три невероятных события: Краевой этап Всероссийского конкурса «Студенческий лидер», Краевой конкурс «Лучшее профбюро» и Краевая школа профсоюзного актива!

За звание лучшего профбюро боролись пять команд Сибирского федерального университета: профбюро ИГДГиГ, ИНиГ, ИЦМиМ, ПИ и ЮИ, а также два профбюро из КГПУ им. В.П. Астафьева и команда СибГУ им. Академика М.Ф. Решетнева. Подготовка курсантов проходила напряженно, но им удалось достойно показать, каких успехов они достигли в своей деятельности.

Помимо конкурса на смене профсоюзного актива была предусмотрена и образовательная программа. Её открывала лекция Оксаны Сухочевой, заместителя председателя ППОС СФУ, «Изменения в законодательстве РФ». Профсоюзные активисты консультировались по насущным проблемам и затрагивали различные аспекты жизни студентов.

Со второго дня начались конкурсные испытания профбюро. «Все профбюро оказались сильными, иногда судьбу команды на конкурсе решали, буквально, сотые доли одного балла и парочка правильно сформулированных мыслей во время выступления», — говорит Оксана Сухочева — член жюри конкурса.



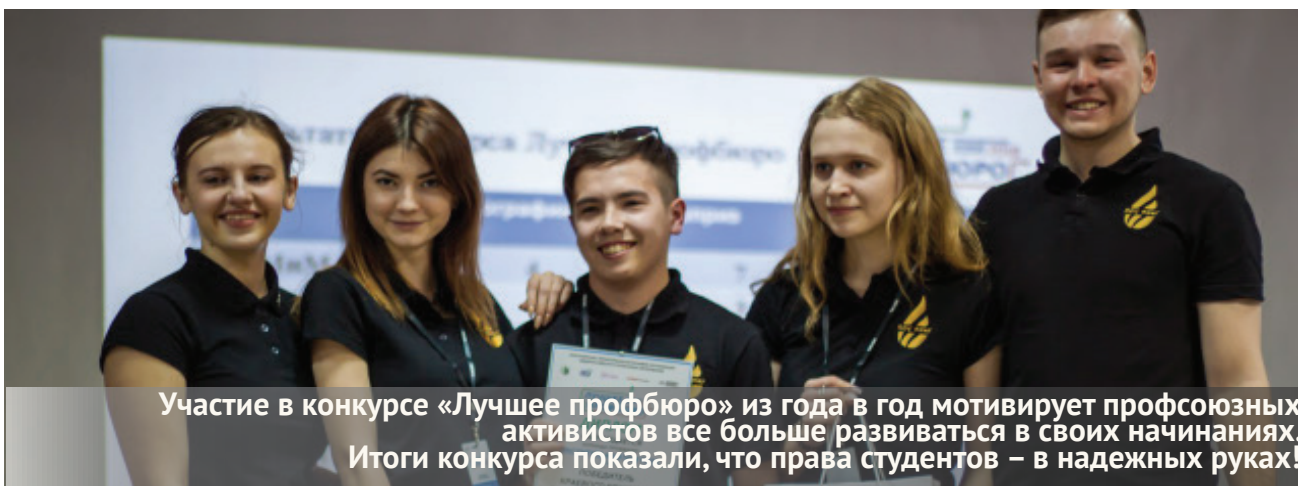
Первый конкурс — автопортрет. Восемь профбюро рассказали о своем опыте работы и об уникальных достижениях. Так, например, команда ПОС ПИ смогла добиться соответствия нормам температурного режима в лекционных аудиториях, а ПОС ИНиГ установила дружественные отношения со студентами-иностранцами, консультируя их по правовым основам пребывания на территории РФ.

В квесте «Правовой навигатор» участники решали правовой кейс, в котором необходимо было защитить права студента в непростой ситуации. Позже члены жюри признались, что на этом этапе не было однозначно правильного отве-

та. И команды профбюро, зачастую, предлагали необычные решения проблемы, чем и зарабатывали дополнительные баллы.

Итоги Красноярской краевой смены профсоюзного актива Первичных профсоюзных организаций студентов в конкурсе «Лучшее профбюро»:

- 1 место: Профбюро Института нефти и газа ППОС СФУ;
- 2 место: Профбюро Факультета иностранных языков ППОС КГПУ им. В.П. Астафьева;
- 3 место: Профбюро Исторического факультета ППОС КГПУ им. В.П. Астафьева.



Участие в конкурсе «Лучшее профбюро» из года в год мотивирует профсоюзных активистов все больше развиваться в своих начинаниях. Итоги конкурса показали, что права студентов — в надежных руках!

СКАЖИ ВЕСЕННЕЙ ДЕПРЕССИИ «НЕТ»!

Зима напоследок даёт надежду на то, что весна всё исправит, пробудит нас ото сна. Ведь с весной приходит нечто новое и удивительное. В это время года обновляется всё вокруг. Именно поэтому мы сделали подборку полезных советов, которые помогут не только справиться с весенней хандрой, но и подтолкнут начать новую жизнь. Как это сделать? Рассказываем!

В межсезонье мы продолжаем с интересом заниматься любимыми делами, общаться с людьми — живем обычной жизнью, лишь что-то внутри слегка надломлено. И тормозит нас сделать прыжок в солнечные деньки.

«Откуда?» — спросишь ты. Нас накрывает меланхоличным одеялом от того изматывающего ожидания, которое оставляет за собой зима. Мы верим, что вот-вот случится что-то прекрасное и яркое, но ничего не происходит. И, конечно, апатичный букет дополняют гиповитаминоз, недостаток движения и света. Как очнуться от зимнего эмоционального обморока? Эти советы для тебя:

1



Если душа требует перемен, составь их список! Смени куртку на элегантное пальто, а шапку, что вся в катышках, на шляпу. В списке перемен может быть всё, что угодно: перестановка в комнате, долгожданное перемирие с коллегой, перевоплощение идеи в проект и далее по списку удивительных мыслей твоей головы.

3



В майские выходные особенно хорошо освежиться! Сходи в бассейн или в аквапарк. Почему бы не совершить небольшое путешествие до Новосибирска? Научно доказано, что вода имеет целебный эффект для нашего организма, а сколько эмоций ты получишь, скатившись с одной только горки!

5



И, конечно,пусти в жизнь краски. Пусть новые рубашки и футболки пестрят цветами в гардеробе. Купи новые ланчбоксы, и обед станет ещё желаннее. Хотя, куда уж больше?! Если носишь с собой бутылочку воды, разбавляй её солнечными цитрусовыми: апельсином, лимоном и грейпфрутом.

2



Скажи «нет» безделию! Никаких неоправданных пропусков пар, подъёмов в одиннадцать утра и сериалов под одеялом. Всё это — добрые спутники «аморфного» состояния. А мы, напоминаю, из него старательно выбираемся.

4



Нарисуй свое настроение! Ван Гог писал: «Нужно только сосредоточить свое внимание на дереве и не успокаиваться, пока оно не оживет». Да-да, возьми лист бумаги и начни рисовать красками то, что чувствуешь. Для создания настроения нужно мало — верить в то, что оно прекрасно.

Все перечисленные методы действуют без побочных эффектов. Проверено! И помните, что весна — это прекрасный повод перезарядиться и начать все с чистого листа. Поэтому запасайся позитивными мыслями и бегом записывать планы на лето!

КЭФ-2018: БУДУЩЕЕ В ТВОИХ РУКАХ!

Уже в пятнадцатый раз традиционно прошел Красноярский экономический форум. Что было интересного? Подписали много договоров, обсудили планы на будущее, танцевали и пели под песни «SEREBRO» и «IOWA». Для всех все сложилось удачно, так что можно с уверенностью сказать, что КЭФ – 2018 удался!

В этом году КЭФ проходил с 12 по 14 апреля, за эти три дня произошло очень много ярких событий. На глазах у всех и за закрытыми дверями велись разговоры о колоссальных проектах, о возможностях нашей страны, были подписаны крупные договоры. Какие из них изменят нашу жизнь? Давайте посмотрим!

«Макдак» – сон наяву

Уже много легенд ходило по этому поводу и на прошедшем Красноярском экономическом форуме мечта молодёжи стала явью: в конце этого года в нашем городе откроется ресторан быстрого питания «Макдоналдс». Еще в январе мэрия города выдала разрешение на строительство, так что это — не очередной слух, а факт. Вскоре и мы сможем уплетать за обе щеки гамбургеры и «happy meal». Эх, прощай, стройность!



Красноярск будущего

На одной из площадок в МВДЦ «Сибирь» участники форума могли увидеть Красноярск будущего, а именно, его центр. Какой он? Уютные летние террасы с маленькими столиками стоят около зданий, много деревьев и газонов, дороги радуют автомобилистов ровным покрытием, а пешеходов — аккуратными бордюрами. Жаль, что пока все это можно уви-

деть только в очках виртуальной реальности. Но мы ждём скорейшей реализации данного проекта!

Бизнес нового формата

Первое большое заседание этого форума было посвящено молодым предпринимателям. Они обсуждали, каким станет бизнес будущего — бизнес нового формата. Организаторы проекта рассказывали о том, как креативный биз-



нес сможет «перезапустить» города и качественно менять нашу жизнь. Как разработать механизмы масштабирования этого процесса, определить пути перехода России от индустриальной экономики и экспорта сырья к экспорту креативного продукта? Помимо этого обсуждалось падение биткоина и стремительный рост доллара, а также молодые предприниматели смогли пообщаться напрямую с представителями власти. Дорогу молодым!

Скоростные магистрали «Енисейской Сибири»

В рамках Красноярского экономического форума так-

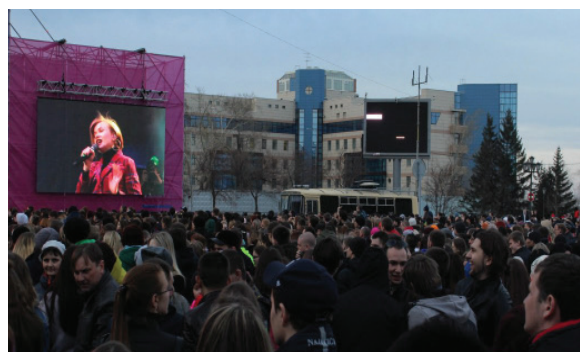
же инженерами был представлен проект магистрали, которая должна соединить Красноярск, Ачинск, Ужур, Назарово, Абакан, Курагино, Кызыл и далее направиться в Монголию. Тем самым повысится развитие многих отраслей Сибири, а перевозки станут комфортнее, быстрее и качественнее. Однако о сроках реализации этого проекта пока ничего неизвестно.

Архитектурный вопрос

В рамках КЭФ известный российский деятель и журналист Илья Варламов прочитал лекцию на тему городов, удобных для жиз-

ни. Присутствовало очень много гостей, площадка с трудом сумела вместить всех. Варламов рассказал про типовую застройку и про удобства в городе. Похвалил жилой комплекс «Южный берег», но раскритиковал «Белые росы». Также лектор отметил, что нам отстроили неплохую набережную, но для «миллионника» она скучновата, не хватает грамотного деления на зоны.

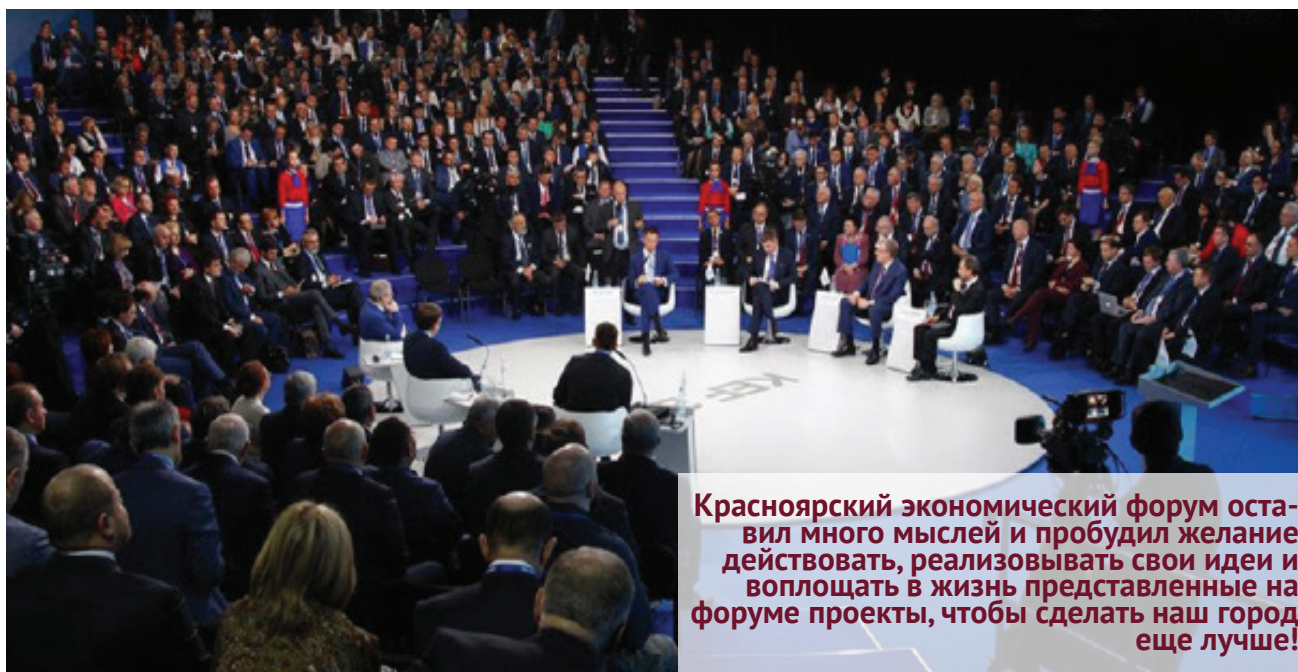
Более того, на форуме был представлен проект, благодаря которому здания Красноярска будут украшены подсветкой. По словам мэра Сергея Еремина, даже Лондон будет нам завидовать. Помимо этого, в скором времени у нас в городе появятся гольф-клуб и аквапарк.



Песни и танцы

13 апреля состоялся концерт «Краснояркость», который посетили около трех тысяч человек. На мероприятии выступили группы «IOWA», «Моя Мишель» и «Burito». Концерт состоялся на площади около Большого концертного зала, которая полностью была заполнена людьми, ведь многие решили провести пятничный вечер под хорошую и добрую музыку.

Сюрпризом для многих стал концерт группы «SEREBRO», девушки выступили в МВДЦ «Сибирь» и сорвали громкие овации и восторженные взгляды.



Красноярский экономический форум оставил много мыслей и пробудил желание действовать, реализовывать свои идеи и воплощать в жизнь представленные на форуме проекты, чтобы сделать наш город еще лучше!

СТУДЕНЧЕСКИЙ ВЫБОР СДЕЛАН!

Пятого апреля отгремела торжественная церемония награждения финалистов и победителей конкурса-премии «Студенческий выбор — 2018», организатором которого по традиции выступила Студенческая комиссия СФУ по качеству образования. Студенты голосовали за лучших, по их мнению, преподавателей институтов.



Конкурс проводился в четвёртый раз с размахом на весь Сибирский федеральный университет. Первый этап стартовал ещё в ноябре 2017 года, отбор в который прошли 2400 преподавателей — это на 1000 больше, чем в прошлом году. И лишь 11 конкурсантов вышли в финал.

Обладательницей диплома третьей степени стала Мучкина Екатерина Сергеевна (ИФИАК);



Диплома второй степени удостоился преподаватель Юридического института — Брестер Александр Алесандрович;

И победителем конкурса-премии «Студенческий выбор — 2018» стала Борисенко Ирина Геннадьевна (ПИ), которой мы задали пару вопросов.

Было ли удивительным то, что студенты начали голосовать именно за Вас?

Студенты за меня голосуют уже не первый раз. Я была, по-моему, в 2013 году преподавателем года Политех-

нического института. В 2015 году была финалистом конкурса «Студенческий выбор». Наверное, движемся в правильном направлении.



Расскажите о том, как прошел для Вас третий этап конкурса — мастер-класс?

Мой мастер-класс — это обычный урок по компьютерной графике, который я провожу изо дня в день во втором семестре, когда мы со студентами переходим к графическому моделированию. То есть я показываю приёмы моделирования, после чего выдаю задание студентам. Они выполняют его, если что-то не получается, то мы вместе меняем, я ещё раз показываю приёмы моделирования. Это было практически обычное, рядовое занятие.

В чём заключается главная победа преподавателя?

Любовь студента, любовь к человеку вообще. Любить нужно в студенте личность, нельзя обижать ребёнка. Ругать — можно. Обижать и унижать — нельзя. Нужно помогать. Увидел грустные глаза — спроси, в чём проблема. Если открылся — посоветуй словом или помоги делом, потому что очень много студентов в нашем университете живут в общежитиях, они оторвались от родителей. Им некому подсказать.

Что в конкурсе оказалось самым сложным для Вас?

Самым сложным для меня? Даже не могу сказать. Сложно было заполнить моё портфолио, потому что оно получилось по-моему в 15-20 страниц. Это то, что мы делаем вместе со студентами. Их участие в конференциях, участие в олимпиадах, мне нужно было перечислить их заслуги, нужно было написать выходные данные их статей. В общем, это заняло очень много времени, а в связи с аккредитацией университета каждый час на счету. Поэтому нужно было выбрать время.

Что в целом дал Вам конкурс?

Он даёт заряд на будущее. Он подталкивает к совершенствованию себя, своих знаний, чтобы быть всегда на гребне. Чтобы была возможность научить студента. Чтобы не было стыдно за себя. Чтобы студенту было приятно с тобой работать. Он должен чувствовать, что получает у тебя именно знания! И, знаете, неотъемлемой частью моих занятий всегда является воспитательная сторона.

Дайте, пожалуйста, напутствие будущему победителю конкурса «Студенческий выбор — 2019».

Будьте профессионалами! Всегда учитесь, совершенствуйте свои знания, а самое главное — любите студентов, давайте им знания.

Отходя от темы конкурса, мы постарались выяснить, а какой он — лучший преподаватель в СФУ за его стенами? Бытовые вопросы преподавателю:

Кто Ваш кумир в научной сфере?

Людей, от которых я черпаю знания, очень много. Среди них были мои учителя, которые дали мне путёвку в жизнь. В нашем СФУ работает Осипова Светлана Ивановна, это был мой первый учитель.

Ваша любимая книга?

«Начертательная геометрия» Кудюмова.

Интернет или телевидение?

Живое общение! На интернет и ТВ времени нет.

Качества, которые вы больше всего в себе цените?

Доброта и любовь к людям.

В 2017 году команда организаторов получила грантовую поддержку данного конкурса-премии. Каждый финалист искупался во внимании студентов и увидел, насколько важна и бесценна его работа в стенах родного университета. Ведь так важно говорить «спасибо». Комиссия по качеству образования СФУ делает это возможным уже четвёртый год подряд. Лучшим преподавателям от любящих студентов!

ИСПАНСКОЕ СОЛНЦЕ НАД СИБИРЬЮ

СТУДЕНТУ

Под ярким лозунгом «Сюрреализм — это Я» в Красноярске прошла выставка, посвящённая творчеству Сальвадора Дали. Это — значимое событие, потому что наш город увидел около двухсот оригинальных работ, еще помнящих руку мастера, и радость от того, что каждый красноярец смог впитать в себя его неповторимые работы, переполняла меня. Интересно? Тогда давай я проведу для тебя экскурсию!



В нашу замершую Сибирь прибыли яркие и солнечные полотна испанского художника. Сальвадор Дали являлся одним из родоначальников сюрреализма и говорил о себе: «**Я не сюрреалист, я — сюрреализм**». У него был свой мир и свой неповторимый почерк, его работы никто никогда не сможет спутать с чьими-нибудь ещё, возможно, и повторить манеру гения вряд ли кому-то еще удастся.

Выставка начинается с его краткой биографии и первых полотен. Она поглощает тебя целиком и заставляет всматриваться в каждую деталь. Великолепная графическая подача даёт возможность не только увидеть каждую линию, но и почувствовать её изгибы, можно сказать, что работы позволяют на миг стать линией и прожить ее недолгую жизнь. Цветовые решения искусства каждый погружается в их пространство и испытывает все эмоции, что вложены в картины, кажется, ты сливаешься с холстом и становишься частью его, а иногда и единым целым. Наслаждаться шедеврами можно бесконечно, и каждый из них несёт свой спектр чувств. Выставка словно дышит солнцем Испании и окутана неким туманом безумия. Дали сам

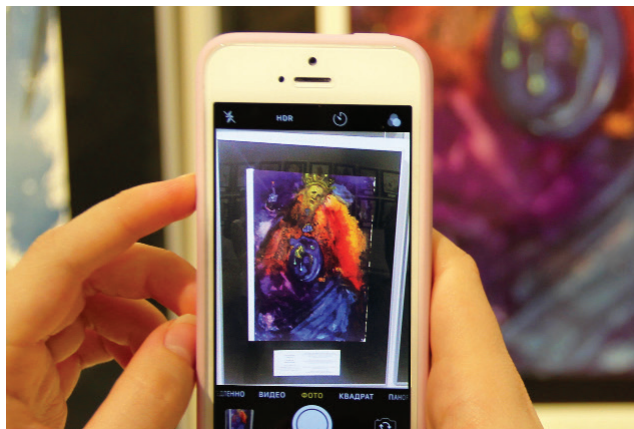
о себе говорил: «**Между мной и сумасшедшим разница только одна: сумасшедший думает, что он в своем уме, а я знаю, что я не в своём уме**». Он постоянно находился в своих глубинах подсознания, которые были бы непонятны простому обывателю, ведь воображение его уходило далеко за горизонты возможного и путешествовало среди галактик, где не ступала мысль обычного человека, там и существовал мир, придуманный Дали.



зритель окутывается тем самым загадочным миром Сальвадора Дали. Играют приятные ремиксы, стилистически подобранные к инсталляциям, что обеспечивает ещё больший отрыв от обыденности и вхождение в пространство безумного и интересного мира полотен художника. Кажется, что Сальвадор протягивает тебе руку и даёт шанс побывать вместе с ним в одной реальности. Не откажите себе в возможности путешествий по загадочным мирам.

Главная сила искусства заключается в том, что после просмотра, прослушивания или вхождения в пространство объекта, человек стремится создать что-то новое, ища свои направления и образы. После встречи с работами Дали и некоего душевного слияния с ними, мне захотелось творить.

В отдельном зале организовали интерактивную выставку, где оживили работы художника, чтобы красноярцы не только смогли прочувствовать всю атмосферу, но и погрузиться в их реальность полностью, с головы до пят. Разместившись на мягких пуфиках,



Сальвадор Дали — бессмертен и будет жить в каждой своей неподражаемой работе и вселять в сердца людей чувство прекрасного. Побывав там, уже точно не забудешь прикосновения к чарующему и необычному миру художника. Он был одной из выдающихся личностей современного искусства. Как же повезло красноярцам, что меж серых будней возшло испанское солнце сюрреализма!

ГОЛ В ВОРОТА УДАЧИ!

Что вы знаете о футболе? Главное, мячом в ворота попасть? Да, отчасти верно. Но для кого-то футбол — это не просто мячом по воротам бить девяносто минут, а целая жизнь. В которой герой нашей рубрики уже забил свой решающий мяч успеха в ворота проворной удачи. Не будем вас мучить загадками, читайте далее!

Сегодня одним из популярных видов спорта остается футбол. Я думаю, почти все наши читатели хоть раз видели футбольный матч. Наблюдать, как двадцать два игрока на поле борются за одну надувную сферу, очень зрелищно. Поразительно, игроки настолько любят своё дело, что превращают обыденное пинание мячика в искусство. Но не только футболисты делают футбол, его также делают судьи, болельщики и, конечно же, пресс-атташе! Кто это такой? Это самый главный человек в работе со СМИ, именно он отвечает за стабильную работу социальных сетей, рекламы, за распространение информации в СМИ о своем клубе, а также решает, каким журналистам дать аккредитацию на матчи.

Героем нашей спортивной рубрики стал **студент 3 курса ИУЭиП — Станислав Меркис**. С виду обычный парень, обучающийся по специальности государственное и муниципальное управление, однако, он, на сегодняшний день, занимает должность пресс-атташе Красноярского футбольного клуба «Енисей». Станислав поделился с нами своей историей, рассказал о карьерном росте и дальнейших планах.

Станислав, чем ты занимался до того, как попал на должность пресс-атташе Футбольного клуба «Енисей»?

До того, как попал в футбольный клуб «Енисей», я занимался схожей работой, только в других местах. С девятого класса вёл неофициальные социальные сети «Енисей»: ВКонтакте, Твиттер, Инстаграм. Также в школьные годы у себя в селе Казачинское выпускал молодежную газету «Тинейджер». Мы сами её верстали, печатали и раскидывали по магазинам.



Когда поступил в университет, на первом курсе работал в спортивном подразделении «РИА-Новости», которое называется «Р-Спорт», там я тоже вёл страницы в социальных сетях. Кроме того, работал на сайте «Молния-спорт» и компании «Лев Медиа».



Как предложили нынешнюю должность?

Во время того, когда я вёл неофициальные социальные сети ФК «Енисей», у меня был конфликт со старым руководством. Главная причина — моё оппозиционное отношение к ним, дело в том, что команда тогда не показывала результата и выполняла задачу «занять десятое место», а это болельщикам не нравилось. Когда руководство сменилось, на место директора пришел Денис Анатольевич Рубцов, и пригласил меня работать на должность пресс-атташе.



Как ты думаешь, в чем секрет успеха?

В том, что нужно любить свое дело и делать только то, что любишь. Такая простая цепочка. Все равно я не считаю, что добился большого успеха. Просто делаю свою работу, за результаты которой мне не стыдно!

Как с учебой работу совмещаешь? Не хотелось с головой уйти в работу?

Совмещаю успешно. Удастся сдавать экзамены и работать! Никогда не было такого, чтобы я подумал о том, как бросить институт и полностью уйти в работу. Потому что понимаю, нужно получить высшее образование и, тем не менее, также необходимо работать и получать практические умения.

Что тебя привлекает в твоей работе?

Самое главное, что мне нравится – это работа внутри футбола, потому что с детства люблю этот вид спорта. Если раньше смотрел просто по телевизору, ходил на стадион, как болельщик, то сейчас я могу соприкасаться со всеми процессами и жить внутри клуба. Когда ты — журналист или болельщик, это одно, а когда живешь в этом процессе, то это совершенно другое. Моя работа привлекает меня тем, что я делаю любимое дело, делаю то, что нравится, а за это еще и получаю денежное вознаграждение.

Какие планы и цели намечены на будущее?

Моя цель сейчас сходится с целью нашей команды — выйти в Российскую футбольную Премьер-лигу. Это позволит вывести Красноярский футбол совершенно на другой уровень. На данный момент, весь клуб живет этой мечтой.



Мы надеемся, что пример Станислава вдохновил вас на подвиги, дорогие читатели! Найдите то, чем вам захочется заниматься целыми днями, и используйте любую возможность прокачивать свои навыки в этом. Как мы видим, формула успеха проста — делайте свое любимое дело, совершенствуйте себя и... успевайте закрывать сессию!

ИСКУССТВО ВЕСТИ ЛЮДЕЙ ЗА СОБОЙ

20-22 апреля в эко-кемпинге «Солнечный» прошел краевой этап Всероссийского конкурса «Студенческий лидер», в котором Профком СФУ представила студентка 4 курса Юридического института Елена Кашта — заместитель председателя ППОС СФУ. Её соперником стал Андрей Москов — заместитель председателя ППОС КГПУ им. В. П. Астафьева.

Конкурс проходил параллельно с программой выездной школы профсоюзного актива. Когда у Елены появился кусочек свободного времени, нам удалось познакомиться с ней поближе. Что можно узнать о победительнице краевого этапа конкурса «Студенческий лидер» за 20 минут? Читайте ниже!

Лена, расскажи, что побудило тебя участвовать в этом конкурсе?

В первую очередь, я хочу доказать самой себе, что я — действительно профессионал. Для меня важно достигнуть такого предела, как победа в конкурсе «Студенческий лидер». Это показывает, что я готова идти дальше к своим целям.

В профсоюзной деятельности ты, можно сказать, попробовала практически всё. Скажи, часто ли прогуливала пары из-за дополнительной нагрузки?

После того, как я на третьем курсе стала председателем профбюро, я пропускала учебу (смеется), но очень редко. Просто хотела развиваться сама и развивать свою команду по максимуму. Приходилось постоянно придумывать новые проекты, проводить с ребятами частые собрания. И как раз на третьем курсе у меня была самая тяжелая сессия, к которой я напряженно готовилась. Времени очень мало, но стараюсь принимать участие во всех проектах Профсоюзной организации и при этом писать дипломную работу.

Что знаешь о своем сопернике из КГПУ Андрее Москове? Как оцениваешь его выступление?

Знаю Андрея с окружного этапа конкурса «Студенческий лидер – 2017» в качестве участника школы. Мы и сейчас в хороших отношениях. На самом деле, я не ожидала, что у Андрея будут настолько качественные презентация и выступление. Он оказался сильным конкурсантом.

С какими лидерами тебе понравилось больше всего работать?

Первая, разумеется, это Екатерина Сидоренко — председатель ППОС СФУ. Она для меня не просто лидер, а «лидерище». А ещё — Лана Светлова. Это очень хороший коуч-тренер, который способен прокачать тебя и научить правильно и позитивно мыслить.



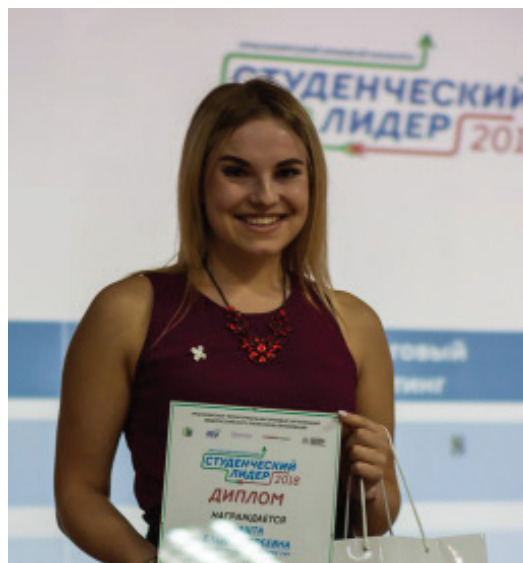
Были в твоей жизни периоды, когда хотелось все бросить?

Да. Такие периоды действительно бывают, и в эти моменты я напоминаю себе, что Профсоюзная организация меня вырастила. Я здесь с первого курса, и ППОС для меня — родная организация, мой дом. Бывают, конечно, моменты, когда все разом наваливается, а жизнь не стоит на месте. Хочется заниматься спортом, учить языки, гулять с друзьями, но времени категорически не хватает. В такие моменты я стараюсь прогнать свои слабости и найти новую мотивацию, вдохновляясь профсоюзной деятельностью.

С чего начать новичку, который захочет пойти по твоим стопам?

У меня всегда был пример для подражания. Я выбрала человека, на которого я хочу быть похожа, старалась себя воспитывать, чтобы соответствовать человеку, который был для меня примером. Ну и конечно, необходимо постоянно развивать себя. Иначе ты просто стоишь на одном месте. Развитие, обучение, поездки и знакомства — именно это сформировало меня как лидера.

По итогам краевого этапа конкурса «Студенческий лидер – 2018» Елена Кашта заняла первое место и будет представлять ППОС СФУ на окружном этапе в г. Кемерово и г. Красноярске. Желаем Елене удачи в конкурсе и успехов в дальнейшей работе!



ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Компьютерный спорт стал не просто развлечением для молодежи, но и формой интеллектуальной, соревновательной деятельности, которая бурно набирает обороты. 15 апреля в Сибирском федеральном университете прошел фестиваль киберспорта StudCyberFest уже во второй раз, где собрались самые бойкие, умные и талантливые игроки.



На фестивале были представлены **10 различных интерактивных площадок**, в которых ребята активно участвовали, знакомились, общались. Обстановка была весьма уютной, дружеской и нестандартной. Чувствовалось, что студентам по душе такая атмосфера. Были организованы онлайн-турниры по играм: **CS GO, Dota 2, League of Legends, Hearthstone**, которые транслировались в прямом эфире на больших экранах. Фанаты игр могли спокойно наблюдать за

ходами, стратегией и тактикой геймеров и фиксировать себе что-нибудь на заметку.

Также там проходили **PlayStation турниры**. Любители футбола могли окунуться в популярную игру **Fifa18**. Проводилась популярная игра **Counter-Strike**, на которой все желающие попробовали себя в личном зачете, соревнуясь друг с другом. Отметим, что победители по этим дисциплинам будут отобраны на чемпионаты в Москву.



Организатором грандиозного события стало **сообщество киберспортивной лиги СФУ**, которое подарило любителям компьютерных игр настоящий праздник! Участие приняли студенты не только из СФУ, но и других университетов, таких как СибГУ, КрасГАУ, КрасГМУ, даже старшеклассники из разных школ тоже были там. Всего зарегистрированных участников стало более 300 человек. Заметим, что число людей, принявших участие, значительно увеличилось по сравнению с прошлым годом, что безусловно радует организаторов.



Автор и фото: Анастасия Бобылева

Изюменками фестиваля стали интерактивные площадки. Голодному студенту можно было купить поесть вкусные начос, тако и попробовать фирменные лимонады. А истинные поклонники могли приобрести на ярмарке комиксы, значки, кружки, мягкие игрушки с любимыми персонажами. Самая необычная площадка от партнёров — парикмахерская, на которой преображали парней, делая бесплатные модные стрижки. Не обошлось без фотозоны, где за оригинальные фото можно было выиграть билет на квест.

Многие гости, даже сами организаторы, ждали конкурса косплеев. Великолепные костюмы, сделанные своими руками, были точь-в-точь схожи с выбранными героями! В конкурсе участвовало восемь прекрасных представительниц женского пола. Все образы завораживали взгляды гостей. С уверенностью можно сказать, что фестиваль прошел замечательно. Участники и гости остались довольны, проводя время познавательно, интересно и весело.

Фестиваль киберспорта StudCyberFest — ежегодное событие, цепляющее своей оригинальностью, незабываемостью и уникальностью. Каждый желающий может стать частью этого яркого мероприятия, ведь киберспорт стал неотъемлемой частью жизни современного общества. Так что не отставай!

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ТОЛЬКО РАЗ В ГОДУ!

Фото из личного архива героев, Елизавета Драй, Анастасия Бобылева

Автор: Елизавета Хафизулла



Основатель и первый главный редактор газеты «УМЫ», Александра Дворниович, расскажет, как возникла идея основания такой масштабной университетской газеты.

Длительное время выпускалась газета «Студенческий пульс», которая существовала в ИКИТ. А уже затем возникла идея сформировать площадку для реализации потенциала ребят различных направлений обучения, которые могли бы практиковаться в медиа сфере и приобретать ещё больше дополнительных навыков к своей профессии. «УМЫ» создавались с целью привлечения студентов к внеучебной жизни университета, для помещения всей актуальной информации в одно место. Что касается названия издания, то оно пришло из университетской профсоюзной акции «Университет — это мы», которая была приурочена к созданию СФУ и объединению студентов его институтов.

Что было самым необычным в работе «УМов»?

Мы всегда старались делать необычные обложки, и часто можно было видеть, как с лестничного пролёта летали стопки предыдущих изданий. А как-то зимой, в 30-ти градусный мороз, делали обложку, где герой был одет только в футбольную форму. Но самое приятное — это, конечно, люди, возможность общения и обретения профессии.



Светлана Радайкина — экс-верстальщик газеты «УМЫ». Она рассказала нам о своем вкладе в нашу газету:

На самом деле, сложно оценить свой вклад во что-то. Это, наверное, слишком философски (смеётся). Мы пару раз меняли дизайн, делали его молодёжным. Но самый главный вклад — это, в первую очередь, душа, которую мы отдавали вместе с командой и верили, что эта газета нужна студентам. Больше, чем душу, в какое-либо дело вложить, наверное, невозможно.

Какой самый забавный случай за время работы в редакции часто вспоминается?

Самый интересный и забавный случай — сами «УМЫ» (смеётся), потому что это — весёлая команда, вдохновляющий главный редактор с горящими глазами, с которой верстка по ночам — нормально.



Алёна Казанцева — главный редактор газеты 2014-2017 гг., охарактеризовала команду, которая ее окружала:

Это очень круто — создавать команду, которая с тобой пойдёт дальше. Когда ты готов сдаться, то команда — это тот самый механизм, поддерживающий и не дающий опустить руки. Созданная мной команда существует и сейчас, но работает уже над другим, не менее прекрасным, проектом.

Открылись ли в себе новые качества, когда была главным редактором?

Да, я сделала себя благодаря «УМам». Это трудно, когда на первом курсе резко становишься руководителем, причем достаточно большой редакции (около 30 человек), и тебе нужно разобраться не только во всех тонкостях работы, но и в том, как быть руководителем и завоевать авторитет. Поэтому «УМЫ» — это отличная школа, где я выросла не только как руководитель печатного издания, но и в принципе как организатор, создатель чего-то нового.

Апрель – удивительный весенний месяц! Природа просыпается и наполняется энергией, а солнце высоко поднимается над горизонтом. Весной все начинает жить, поэтому наша газета неспроста родилась в апреле! Нашему изданию исполнилось уже 8 лет, на протяжении всего этого времени редакция «УМов» создала свою историю и по-прежнему остаётся прекрасной школой мастерства для нескольких поколений студентов. День рождения газеты «УМЫ» – отличный повод вспомнить, как все начиналось и развивалось до сегодняшнего дня!



Евгений Исаев, корреспондент и экс-руководитель PR-отдела, рассказал нам о том, что же дала ему работа в нашей профсоюзной газете:

Самое главное, возможность реализовать свою давнюю мечту — работать корреспондентом. Но в плане личного развития, газета помогла мне преодолеть страх перед публичными выступлениями. А также я получил незабываемый опыт в организации мероприятий.

Какие воспоминания у тебя остались об «УМах»?

Любые собрания редакции, даже до часу ночи, можно вспоминать с улыбкой, ведь они всегда проходили на позитиве. Самые яркие — это подготовка к медиа-школе и проведение крупных событий университета. Меня переполняет гордость за то, что мне посчастливилось быть частью такой редакции.



Артур Глушко, экс-иллюстратор, рассказал нам, чему он научился за время работы в нашем издании:

За время работы в «УМах» в качестве иллюстратора, а затем и в должности руководителя этого же отдела, я улучшил свои организаторские и художественные навыки. А также научился не взваливать только на себя огромную кучу работы, но и делиться ей с другими.



Николай Белозерский, корреспондент, который рассказал нашим читателям забавную историю о его появлении в редакции газеты:

Был я на 3-ем курсе. Однажды мне вздумалось узнать информацию, где можно публиковать свои стишки и рассказы в печати СФУ. Моя одноклассница — Света Радайкина, которая была верстальщиком в «УМах», сказала: «Так давай к нам! Пиши главному редактору!». Уже вечером того дня я был на собрании, а на следующий день снимался в главной роли в видео «УМов». И тут я понял, что пути назад нет.

С чем сейчас у тебя ассоциируется газета?

Это, безусловно, прекрасные и теплые воспоминания! Такой инициативной и пробивной команды я больше нигде не встречал! И быть её частью — незабываемый опыт! Сейчас я рад, что газета вновь ожила и продолжает покорять УМЫ читателей!

За годы существования студенческой газеты многое менялось, начиная от стиля верстки и заканчивая членами редакцией. Но остаётся неизменным то, что «УМЫ» всегда идут в ногу со студенческой жизнью, рассказывают об актуальных событиях, людях и профсоюзной деятельности. Мы готовы снова и снова преодолевать все трудности и набирать опыт. Потому что Университет — это мы!

СЕССИЯ: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!

Чувствуете приближение лета? Наверняка вы уже распланировали, чем будете заниматься все три солнечных месяца. Но для начала нужно расправиться с сессией или же с промежуточной аттестацией. Помните, что это? Если нет, то давайте повторим материал!

Промежуточная аттестация — это контроль освоения студентами дисциплины образовательной программы. Форма контроля может быть в виде зачета, экзамена, защиты практики, курсовой работы, контрольной работы, проекта и т.д., предусмотренных учебным планом. Здесь же встречается всем знакомое понятие — «зачетная неделя». Это последняя учебная неделя в семестре, где вместо лекций и практических занятий необходимо сдать все установленные зачеты.

Теперь давайте пробежимся по ключевым моментам, связанным с количеством зачетов, экзаменов и правил сдачи промежуточной аттестации:

Сейчас перейдем к процессу подготовки. Администрация института обязана своевременно предоставить расписание зачетов, экзаменов и консультаций, а именно:

*** Для очной и очно-заочной формы — не менее, чем за 20 календарных дней до начала промежуточной аттестации;**

*** Для заочной формы — не менее, чем за 7 календарных дней до начала промежуточной аттестации.**



За 1 учебный год число экзаменов не должно превышать 10, а зачетов — 12 (не считая физической культуры и факультативных занятий).

Если у вас по одной дисциплине в учебном плане предусмотрены и зачет, и экзамен, то стоит помнить, что вы не будете допущены до сдачи экзамена без получения зачета.

При сдаче дисциплины у вас на руках должна быть зачетная книжка, а у преподавателя — ведомость.

После закрытия промежуточной аттестации вы должны незамедлительно предоставить зачетную книжку в деканат.

Если вы не сдали предмет, у вас будут еще 2 попытки (повторная промежуточная аттестация и повторная промежуточная аттестация с комиссией).

Студентов, не ликвидировавших в срок академические задолженности, отчисляют из университета.

Не забудьте проверить: в расписании экзаменов и консультаций должны быть указаны: наименование дисциплины, форма проведения (устная/письменная), дата, время, место (аудитория), фамилия преподавателя.

Также вы не должны забывать, что на подготовку к экзамену у вас есть не менее трех календарных дней. Это касается только студентов очной и очно-заочной формы обучения. Для студентов, обучающихся на заочной форме обучения, количество календарных дней, отводимых на подготовку к экзамену, зависит от учебного плана. Спешим сообщить о том, что если у вас имеется уважительная причина, по которой вы не можете пройти промежуточную аттестацию в установленные сроки, то вам составят индивидуальный график её прохождения. Необходимо лишь согласовать это с директором вашего института.

Запомнили? А теперь откладываем телефоны и ноутбуки в сторону, берем в руки учебники и начинаем штурмовать их и зачищать все долги. Помни: предупрежден — значит вооружен. Мы желаем вам победить сессию и отправиться в летнее путешествие со спокойной душой!